

One of India's wonders is our fares.

India is one delightful surprise after another.

Temple cities. Game and bird sanctuaries. Sun-drenched beaches.
Forts and palaces. Museums and monuments.

But the best surprise is our package fares.

Indian Airlines offers a host of different travel schemes.
Each one as exciting as the other, with a price-tag that takes
you farther than you'd imagine.

Discover India

21 days' unlimited economy class
airtravel, anywhere in India. No city is
to be touched more than once, except
for transfers/connections.
Only US \$400.

Also available to groups of 10 or more,
without restrictions on entry points.

Tour India

14 days' economy class travel
anywhere in India, limited to a maximum
of 6 flights during the period. Only US
\$ 300.

India Wonderfares

7 days' unlimited economy class
travel, within the North, South, East or
West India regions. No city to be
touched more than once, except for
transfers/connections. Only US \$ 200.

South India Excursion

30% discount on US \$ tariff for
travel on specific South Indian sectors,
through the gateway points of Madras,
Trivandrum and Tiruchirapalli.

Off-Season Special

20% discount on US \$ tariff for
economy class travel on any sector
between Delhi/Agra/
Khajuraho/Varanasi/
Bhubaneswar, during the
months of May, June, July
and September.
Available to groups of
10 adults or more.

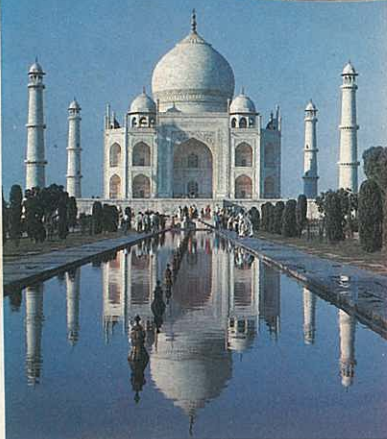
Youth Fares

25% discount on US \$ tariff for all
those aged between 12 and 30.
Applicable year round.

These are only a few of our many
Special fares.

To help you get the most out of them,
our fleet of 12 A300 Airbus and 26
Boeing 737s can fly you to 64 cities in
India and 9 in neighbouring countries.

And now with our Real Time
Computer Reservations System,
bookings can be made in minutes from
anywhere in the world.



Taj Mahal, Agra. Monument to an emperor's
love for his queen and crowning glory of
traditional Indian architecture.
A 30-minute jet-hop from Delhi, with
same-day return.

Indian Airlines

Unit 01-03 Marina House,
70 Shenton Way, Singapore 0207
Tel: 2254949



इंडियन एयरलाइन्स
Indian Airlines

The airline that knows India best

CONTENTS

PRESIDENT'S MESSAGE	3
പ്രസിഡൻറിന്റെ സന്ദേശം	5
SECRETARY'S DESK	6
A SET OF QUESTIONS	7
S.K.A. EXECUTIVE COMMITTEE	9
SREE NARAYANA GURU – THE DYNAMICS OF HIS TEACHINGS	11
EXERCISE AND YOUR HEART	13
HOPE	17
MAHABALI – THE STORY OF SUPREME SACRIFICE	19
THE OLD AND THE NEW	29
A CRITIQUE OF CASTE	31
AN EXTRACT OF MY THOUGHTS DEDICATED TO MY FRIEND	33
PHOTOS	34, 35, 37, 39, 41, 42, 43
ONAM GREETINGS	45
ഓണമേ വന്നാലും	59
നീലക്കുടൽ	62
മാനുഷരെല്ലാരുമൊന്നുപോലെ	63
ഏകദയസന്ദേശം	66
തെങ്ങിൽ വിളയുന്ന മരുന്നുകൾ	67
PHOTOS	69
അരവിന്ദന്റെ കമ്മാട്ടിയിലെ പാട്ടുകൾ	70
ശ്രീലങ്ക ലോകത്തിന് വെളിച്ചം പകരുന്ന	71
PHOTOS	74, 75

There have been times when you cannot seem to account for your fuel purchases or services every month. Now you can, with Singapore's first and only personal motoring credit card - the Caltex Star Card. The best personal motoring accountant that Caltex can give you.

Each purchase that you make with the Caltex Star Card is itemised according to the date, time and place of purchase on your monthly statement. You can account for

every dollar that you spend on fuel or service and maintain total control over your expenses at all times.

The Caltex Star Card also comes with a number of advantages that will benefit individual and corporate vehicle owners. Such as attractive credit terms, monthly vehicle performance reports to monitor engine fuel efficiency and added security over unauthorised purchases.

The Caltex Star Card can be used to make purchases for CX3

Premium, Super 92, Hi-Tec Diesel as well as lubrication services. Total customer convenience at a Caltex Service Station.

Drive up to a Caltex Service Station today and ask for a Star Card application form or call Amy Deans at 6608405 for one.

Only at Caltex can you find an 'accountant' that doesn't cost you a cent.

Excellence in Customer Service and Quality.



Meet your new personal motoring accountant. The Caltex Star Card.

Star Card CALTEX
 773-1162511-01-1
 RICHARD TEO
 REP: 12/83
 SUE 5431A

CUSTOMER VEHICLE PERFORMANCE REPORT
 FOR MONTH ENDING 31/10/88

NAME: CHESTNUT DRIVE
 ADDRESS: SINGAPORE

DATE	PRODUCT	UNIT PRICE	QUANTITY (LITRE)	VALUE	STD RATE (KM/L)	DISTANCE (KM)	FUEL EFFICIENCY (KM/L)	FUEL COST (S/KM)
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	5.20	\$4.99	7.00	80	15.38	\$0.0623
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	6.25	\$6.00	7.00	66	10.56	\$0.0950
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	15.62	\$15.00	7.00	168	10.75	\$0.0930
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	10.41	\$9.99	7.00	116	12.33	\$0.0810
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	20.83	\$20.00	7.00	228	10.00	\$0.1000
07/10/88	CX-3 PREMIUM .15GPI	0.9600	31.25	\$30.00	7.00	344	10.00	\$0.1000

SUB TOTAL = 89.96
GRAND TOTAL = 89.96

PAGE: 151050-1
 DATE: 01/11/88



PRESIDENT'S MESSAGE

Those of us who visit Kerala during the month of 'Chingam', which brings with it the harvest festival of Thiru Onam, cannot help observing a singularly Kerala phenomenon: the whole country as if touched by a magic wand takes on a joyful mood. One could feel the air of expectancy everywhere. Even the humblest home takes on an air of festivity. Though no triumphal archs are erected and no bonfires are lit, one could see them everywhere; though no flourish of trumpets and fanfare are sounded one could hear them everywhere. This sudden and complete transformation staggers the imagination. It has to be experienced to be believed.

To a Malayalee, even if he is away from Kerala, Thiru Onam will always bring memories of a majestic past — a past unequalled in the annals of any nation for peace and splendour. If ever there was a period of justice and joy on earth to equal the promises of a paradise, it was, so every Malayali will aver, during the reign of King Mahabeli.

What message has Thiru Onam for us in Singapore? If our children and our children's children are brought up with an awareness of the wealth of our culture and the beauty of our language, will it suffice? I think not. I feel we should also aim to make positive contribution to the moulding of a truly multi-racial society in Singapore. I readily admit, nay I boldly claim that inspite of being a negligible minority in relation to the total population, our contributions had always been such as to make it impossible for anyone to dismiss us with a casual wave of the hand. Yet, I feel we can and should do more. Let us therefore resolve on this auspicious occasion of Thiru Onam to increase our contribution to such a level as to leave no doubts in our own minds that we are worthy of Mahabeli's legacy.

I wish one and all a very happy Thiru Onam.

*K.O. George
President
Singapore Kerala Association*

*44 Race Course Road
Singapore — 0821
18.9.88*

— LIVING ASSURANCE —

Until now, life insurance was mainly intended to provide security for your loved ones.

Now, there's a life insurance plan that has you as the main beneficiary.

That, in effect, helps you to cope with your life. It's the Living Assurance policy. Only from Great Eastern Life.

You buy a policy in much the same way as traditional policies. But there the similarity ends.

Because immediately upon confirmed diagnosis of illness such as heart attack, stroke, some forms of cancer, or confirmation that you've had treatment such as kidney dialysis or transplant, or coronary by-pass surgery, you will receive the full assured sum.

To help you cope with your illness. Or, at least, to ease the financial strain.

If you don't contract an illness, it otherwise provides normal life assurance protection. Your loved ones will become the beneficiaries. Just as in a traditional policy.

So in effect, it provides double protection. For yourself and your loved ones. Call Living Assurance Plan at 532 4331. Or send the coupon.



Great Eastern Life
We take care of you for life

Great Eastern Life
65 Chulia St. #18-01, OCBC Centre, Singapore 0104

Name Mr/Ms/Ms

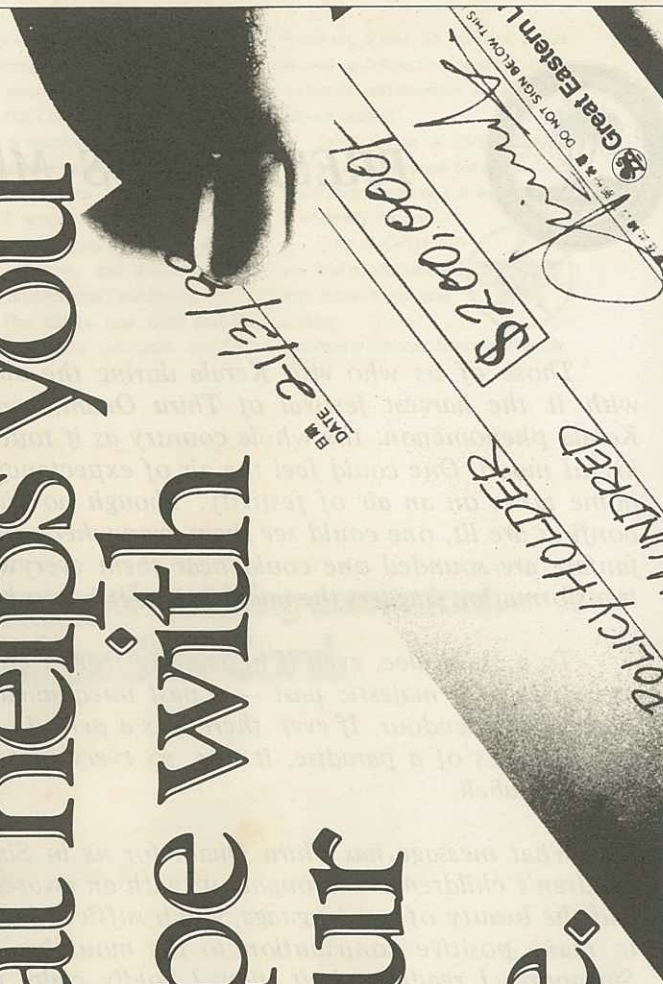
Address

Tel no.

Age

Please send me a brochure on your Living Assurance Plan.

Finally, a life insurance plan that helps you cope with your Life.





പ്രസിഡൻറിന്റെ സന്ദേശം



തിരുവോണം. മഹത്തായ ഭൂതകാലസ്തരണകൾ അയവിറക്കുന്ന സുദിനം, തിരുവോണം. വിവിധ മതങ്ങളിലും സിദ്ധാന്തങ്ങളിലും വിശ്വസിച്ചുകൊണ്ടു തന്നെ ഒരു സ്ഥിതിസമതപ സിദ്ധാന്തം കെട്ടിപ്പടുത്ത മലയാളിയുടെ മഹോത്സവം, തിരുവോണം. സമതപസുന്ദരവും സമ്പത്സമൃദ്ധവുമായിരുന്ന ജീവിതത്തെയും കള്ളവും ചതിവും പൊളിവചനവും എളേളാളമില്ലാതിരുന്ന കഴിഞ്ഞ കാലത്തേയും ഉരുവിട്ടുന്ന സുദിനം, തിരുവോണം.

ഈ സുദിനത്തിൽ തിരുവോണത്തിന്റെ മഹത്തായ സന്ദേശം നമ്മുടെ രാഷ്ട്രത്തിലുള്ള ഓരോ വ്യക്തിയിലേയ്ക്കും പകരേണ്ട കടമ ഓരോ മലയാളിക്കു മുണ്ടെന്നുള്ള സത്യം നിങ്ങളെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. തിരുവോണം മലയാളിക്കു മാത്രമാണെന്നുള്ള രീതി മാറി തിരുവോണാഘോഷത്തിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന തത്വത്തെ ആസ്പദമാക്കി സിംഗപ്പൂരിലുള്ള എല്ലാവരേയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് ഒരു ജനതയെ വാർത്തെടുക്കാൻ നമുക്ക് സഹായിക്കാം. ഒരേ ഭാഷ സംസാരിക്കുന്ന വിവിധ മതസ്തർ ഒന്നായി സന്തോഷമായി കേരളത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന സുരക്ഷിതസ്ഥരായി നമ്മുടെ രാഷ്ട്രത്തിലുള്ള വിവിധ ഭാഷ സംസാരിക്കുന്ന വിവിധ മതസ്തരും ജാതിക്കാരും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന സമുദായത്തെ ഒന്നായി കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിന് ഉററുശ്രമിക്കേണ്ടതാണെന്നുള്ള കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്. അഭിവൃദ്ധിയിൽനിന്നും അഭിവൃദ്ധിയിലേയ്ക്കും ദൈനംദിനം കരിച്ചുകയറുന്ന ഈ രാഷ്ട്രത്തിന് നമ്മുടെ സംഭാവന തുടർന്നു നൽകേണ്ടത് അവശ്യം ആവശ്യമാണ്.

സിംഗപ്പൂർ റിപ്പബ്ലിക്കിലെ മൊത്തം ജനസംഖ്യയിൽ കേവലം അര ശതമാനംമാത്രം വരുന്ന ഇവിടത്തെ മലയാളികൾ കെട്ടുറപ്പോടെ നിലനിൽക്കണമെങ്കിൽ കൂടുതൽ ഐക്യമത്യന്തോടെ പ്രവർത്തിച്ചേ കഴിയൂ എന്ന വസ്തുത ഊന്നിപ്പറയുവാൻ ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. നമ്മുടെ താല്പര്യങ്ങൾ ശിഥിലീകരിക്കാതിരിക്കുവാൻ സഹകരണ മനോഭാവം നാം അർത്ഥത്തിലും അക്ഷരത്തിലും പ്രായോഗികമാക്കുകതന്നെ വേണം. നമ്മുടെ സാംസ്കാരിക-കലാ-വിദ്യാഭ്യാസ-മണ്ഡലം ഉത്തരോത്തരം ശക്തിപ്രാപിക്കണമെങ്കിൽ നമ്മുടെ യുവതലമുറയ്ക്ക് ഉത്തേജനം നൽകി സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കൂടുതൽ വ്യാപൃതരാകുവാൻ അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. മഹത്തായ ഒരു സംസ്കാരത്തിന്റെ ഉടമയാണ് നാം എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം നമ്മുടെ യുവതലമുറയ്ക്ക് ബോധ്യം വരത്തക്ക പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് ക്രിയാത്മകമാക്കണം. ഇവിടെയുള്ള ഇതര സമുദായങ്ങളുമായി കൂടുതൽ സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുവാൻ നാം സന്നദ്ധരാവണം. ഒരു സങ്കലിത സംസ്കാരം വാർത്തെടുക്കുവാനുള്ള ശ്രമത്തിൽ കൂടുതൽ സംഭാവന നൽകാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ ആരായണം.

നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും സിംഗപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷന്റെ തിരുവോണാശംസകൾ.

44, റെയ്സ് കോഴ്സ് റോഡ്,
സിംഗപ്പൂർ-0821.
18-9-1988.

കെ. ഒ. ജോർജ്ജ്,
പ്രസിഡൻറ്,
സിംഗപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ.



From the Secretary's Desk . . .

Dear Members/Potential Members

ASSOCIATION'S ACTIVITIES – A REVIEW

The Executive Committee is convinced that periodic reviews of the activities of the Singapore Kerala Association are necessary as this will not only give an opportunity for the members to exchange views and suggest changes but also assist the Committee in identifying and re-assessing the needs and aspirations of the members, so that we can re-assure ourselves that the Association is fulfilling the purposes for which it was founded.

We have therefore decided that the best way to conduct this review is to seek the views of the members on various issues relating to the Association. We invite and urge you to give your candid views in response to the appended set of questions. The aim of this exercise is, apart from stimulating interest in the affairs of the Association, to determine whether the Association has, in your opinion lived up to your expectations and, if not, what can be done to make its activities more effective in achieving its goals. We desire to discover whether the Association is as relevant today as it was when a group of far-sighted immigrant Malayalees of diverse social backgrounds decided to form an Association to provide a forum for the Malayalees to congregate and foster brotherhood. This forum has existed for the last seventy one years but whether it has satisfied the hopes and aspirations of its members is what we seek to ascertain from you.

Some of you have been members for some time while others, though eligible for membership, have not joined. There are still others whose membership has lapsed because they are in arrears of their subscription.

We seek to ascertain your views as to the defects, shortcomings and lapses in the management of the Association, so that remedial action can be taken. Let the Association benefit from your experience and wisdom. You need not confine yourself to the basic questions in the list attached. You are at liberty to offer your views on any matter relevant to the Association.

With your consent, we may publish your comments and views.

We solicit your patience and co-operation.

Thank you.

Yours faithfully

P MENON
HONORARY GENERAL SECRETARY
SINGAPORE KERALA ASSOCIATION

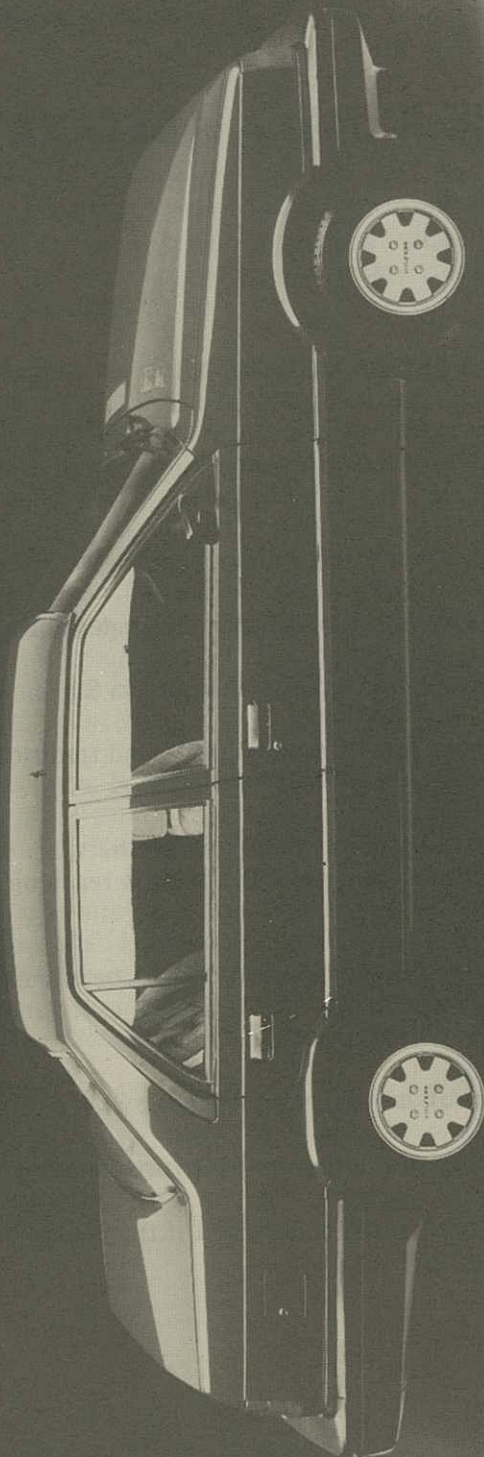
18 SEPT 1988

SINGAPORE KERALA ASSOCIATION

A SET OF QUESTIONS

- 1 What priority would you give for the promotion of Malayalee culture and tradition in the milieu of a pluralistic ethnic, linguistic and regionally diverse society?
- 2 What Malayalee traditions and customs should we preserve and promote?
- 3 Do you foresee any problems in promoting the Malayalee culture in Singapore?
- 4 Is the term 'Malayalee culture and tradition' relevant in Singapore today?
- 5 Is the SKA doing enough in promoting our culture and tradition? If not, where has it failed?
- 6 Would you like to comment on the communication between the SKA and its members? Is there a communication gap? Is the SKA reaching out to its members sufficiently?
- 7 Some say that the name of the Association should be changed to Singapore Malayalee Association, by deleting the word 'Kerala' as it denotes the name of a state in a foreign country. What is your view?
- 8 What are your expectations of an Association like the SKA?
- 9 What forms of cultural activities would you like to see encouraged/promoted?
- 10 How will the Malayalee Community be affected if there is no organisation like the SKA?

HYUNDAI STELLAR 1.6 GSL



THE COST OF LUXURY COMES DOWN TO EARTH.

HYUNDAI
Cars that make sense.

KOMOCO AUTO PTE LTD

249 ALEXANDRA ROAD, SINGAPORE 0315

TEL: 4758888



SINGAPORE KERALA ASSOCIATION EXECUTIVE COMMITTEE 1988

President

Vice President

Hon General Secretary

Asst Secretary

Treasurer

Organising Secretary

Cultural Secretary

Sports Secretary

Welfare Secretary

Committee Members

Mr K O George

Mr I S Menon

Mr P Menon

Mr K Achyuthan Nair

Mr A Bhaskaran Menon

Mr M B Kurup

Mr S Kanagan

Mr Ferdinand Roberts

Mr Suresh Karunan

Mr S M Haneefa

Mr M G Mathews

Mr C G Ramakrishnan

Mr K Sivaraman Nair

Mr K J Nair

Mr R Asokan

TRUSTEES

Mr N C Senan

Mr John Jacob

Mr K N Unnithan

Mr K M S Hamid

AUDITORS

Mr Peter Zacharia

Mr E V N Nair

LEGAL ADVISOR

Mr M P D Nair

A splendid affair

At the Imperial Hotel, you will find various rooms and facilities to meet and exceed your special demands . . .



Van Kleef

Crystal chandeliers sparkle. Rainbows play. The setting is superb. The mood is contemporary. The view, sensational. The skyline of Singapore twinkles in the velvety dusk.

Cool, classic marble predominates.

Two exquisite halls, each holding 180.

Ideal for seminars and conferences.

For a more intimate occasion, one room divides into two.

Bougainvillea Terrace

An outdoor terrace with a Victorian theme. The terrace is dominated by cool soft whites and lush flora with blossoming bougainvillea hanging from the ceiling. In the centre is a cascading fountain. Perfect for cocktails for 450 and comfortably takes in 350 for banquets.



The Rose Room

A decor of rosewood panelling. Hues of maroon, burgundy and rust. Evocative of the velvety richness of rose petals. With a panoramic view of the skyline of Singapore.

A banquet of 300. Cocktails for 400.

In the Rose Room it becomes something special. A small dance floor beckons romantics.

The cuisine? Chinese, Indian or Western. The choice is yours.



1 Jalan Rumbia, Singapore 0923. Tel: 7371666

Owned and Managed by Hind Hotels International Ltd.

SREE NARAYANA GURU- THE DYNAMICS OF HIS TEACHINGS

Justice V.R. Krishna Iyer

The world marches on and man advances towards his high destiny zigzag, now rising, now falling but, in the long run of history, towards fuller manifestation of his divinity. This process of progress is punctuated by reverses when, in benighted spells, moral values slump terribly, material achievements oppress the many and science, the driving force of the human ascent, turns wicked and menaces the very survival of homo sapiens. From pervasive corruption to nuclear crisis, from oceanic social injustice to massive violence and vulgarity, the human family is currently losing its identity, integrity and collective conscience. Now, 'to be, or not to be, that is the question'. To-day, tomorrow may be too late.

In this dangerous dilemma, a spiritual catalyst, with the message of a holistic realist, a common man, telling simple truths and propagating practical propositions, a divine human without pretensions, penetrating into the human essence with arrows of spiritual-material power, and unfolding a cosmic vision of universal oneness and individual excellence, is the urgent desideratum — a Socrates, a Jesus, a Gandhi, a Lincoln, a Lenin and Vivekananda amalgamated in a humble figure with penetrating power to transform our being with revolutionary profundity. Such a one, with radiant eyes fixed on distant stars and next-door man, was Narayana Guru whose teachings are never time-barred but deserve to be re-learned and applied with a spiritually creative re-interpretation and a touch of dialectical materialism. That is the task of the Narayana Guru Centres everywhere — not rituals and statues, ochre robes and poetic chants.

Life is in fatal peril; man is facing his gravest moment. Here is a frail Might of Light who tells humankind that pilgrimage to God is only thro' pilgrimage to man, that to meet God and His Truth you must first meet Man

in his essence. Said Jesus: 'The Kingdom of God is within you. Said Ingersoll: an honest God is the noblest work of man. Said Narayana Guru: 'Be one's religion what it may, man must be good.'

'One caste, one religion, one God for Man.'

'This is the ideal home of men,
Who live in brotherhood,
Knowing neither the spites of religion
Nor the distinctions made by caste.'

These messages, given to meet the challenges of social justice, have to be re-translated into the tongue of contemporary events. Narayana Guru fought, with quiet strength, the asuric injustices, the philistine fanaticisms and barbarian practices of his society. He resisted brahminical bigotry and installed deities, himself being of untouchable caste. But he taught the synthesis of divinity and humanity and made a mirror the last idol he enshrined. Look at yourself in the divine mirror, he admonished. 'Know thyself', was the unmistakable message. He wanted a holistic understanding of Creation, acceptance of material prosperity of *all* as integral to higher advances of civilisation and adoption of the eclectic Religion of Man, without region and division, as the synthesis of a new culture. This is the dynamics of the Word of the Guru, rekindled by the dialectics of the world community around. Of him Rabindranath Tagore, after a historic meeting, wrote:

'I am sure, I shall never forget that radiant face illuminated by the self effulgent light of divine glory and those yogic eyes fixing their gaze on a far remote point in the distant horizon.'

With Compliments of



百萬金莊

MILLION GOLDSMITHS &
JEWELLERS PTE LTD

梧槽總行 (即三馬路車頭)

☎ 2934346/7

Head Office: Blk 1, Rochor Road #01-508/510, Rochor Centre
Cable: "BULLION" SINGAPORE Telex: RS 33433 CHIA

ROCHOR CENTRE	Tel : 2934346
SOUTH BRIDGE ROAD	Tel : 2238811
PEOPLE'S PARK CENTRE	Tel : 5359388
TOA PAYOH CENTRAL	Tel : 2568675
BEDOK NORTH CENTRE	Tel : 4437966
ANG MO KIO CENTRE	Tel : 4566998

EXERCISE AND YOUR HEART

DR. V. P. NAIR FRCP

CONSULTANT CARDIOLOGIST

MT. ELIZABETH MEDICAL CENTRE #16-08

SINGAPORE 0922

The effects of exercise on the heart and blood vessels have interested physicians for many years. Since the development of the fundamentals of cardiorespiratory exercise in recent years the type of workouts called Aerobics – using oxygen – have sprung out in many forms throughout the world. The relation between athletic performance and the heart has been thoroughly scrutinised by cardiologists of modern era. Some investigators have suggested that a sedentary life style may increase a person's risk of developing coronary artery disease and heart attacks. Conversely regular exercise may help to prevent atherosclerosis or hardening of the arteries and thereby coronary heart disease.

The basic biochemical problem in exercise is to convert stored energy contained in ingested food into mechanical energy of muscular contraction. This transformation occurs intracellularly by two processes namely (1) Anaerobic metabolism and (2) Aerobic metabolism.

When oxygen is utilised in the biochemical reaction, the process is called aerobic metabolism. This occurs within the specialised unit of the cell called mitochondria. Anaerobic mechanism can be understood by knowing that under conditions of severe stress, a disproportionate amount of energy production occurs anaerobically. Lactic acid accumulates in the blood stream causing muscles to ache and creates the sensation of fatigue.

It is safe to say that significant aerobic exercise on a regular basis may result in persons in their fifties being as aerobically fit as many athletes in their teens. Aerobic exercise may be a factor in slowing certain processes associated with energy. Aerobic exercise usually has the following properties:

- 1) It always causes an increase in the amount of oxygen the body uses.

- 2) It causes an increase in heart rate, blood pressure response, body temperature and sweat rate.
- 3) It causes the body to break down body fat as the primary energy source. Body glycogen stores and body muscle can serve as energy sources during aerobic training.
- 4) It always has some dependency in time and intensity of exercise.

It is clear now that no exercise is purely aerobic or anaerobic. In other words, under normal circumstances, anaerobic metabolism and aerobic metabolism are interlinked. Anaerobic exercise is often erroneously thought to be exercise that does not allow the body to utilise more oxygen than it would while at rest. Once the exercise is complete the person breathes at a very rapid rate resulting in an increase in oxygen used by the body to replace the oxygen debt. However, aerobic metabolism is more efficient than anaerobic metabolism and yields significantly more high energy compounds for cellular use.

Endurance training augments the capacity for aerobic metabolism whereas training for brief bursts of intense exercise increases anaerobic capacity. Brisk walking, cycling, running, jogging, swimming and calisthenics are the usual examples of aerobic exercises. Body building and weight lifting are the commonly quoted examples of anaerobic exercises. Studies have also shown that competitive games such as football, baseball & tennis achieve much lower aerobic capabilities than endurance athletes.

The other commonly used terms in exercise programme are:— (1) Isometric exercise and (2) Isotonic (Dynamic) exercise. Isometric exercise occurs when a muscle attempts to shorten but is unable to do so and as such even though the force is generated,

With Compliments



INDIAN OVERSEAS BANK

(Wholly owned by Govt. of India)

**We speak your kind of language
Internationally**

One of the fastest growing nationalised banks in India, IOB has been part of the international banking scene for over 50 years. Offering world-wide banking operations with just the right blend of professional expertise and personalised service.

Our range of services includes:

- Assistant in setting up joint ventures.
- Export-import credit.
- Trade & credit information.
- Finance for turn-key projects.
- Off-shore finance.
- International loan syndications.

64, Cecil Street, IOB Building
Singapore 0104

Tel: 2251 100

muscle shortening does not occur.

In practice, most forms of exercise combine some isometric and some isotonic aspects. Short putting and heavy weight lifting are primarily isometric exercises. Isotonic (Dynamic) exercise allows the muscle to contract throughout its full range in a repetitive fashion. This is the best form of exercise for cardiovascular conditioning. The examples include cycling, jogging, swimming and the so called "aerobics".

Dynamic (Isotonic) activity causes an increase in heart rate that parallels activity intensity and an increase in stroke volume of the Heart. Systolic blood pressure increases gradually with maintenance of a slight decrease in diastolic blood pressure. Increased oxygen extraction widens the systemic arteriovenous oxygen difference.

With Isometric exercise the heart rate has a modest increase. However, precipitous increase in systolic blood pressure may cause angina, left ventricular dysfunction or arrhythmia. This is the basis for limiting isometric activity in patients with recent myocardial infarction.

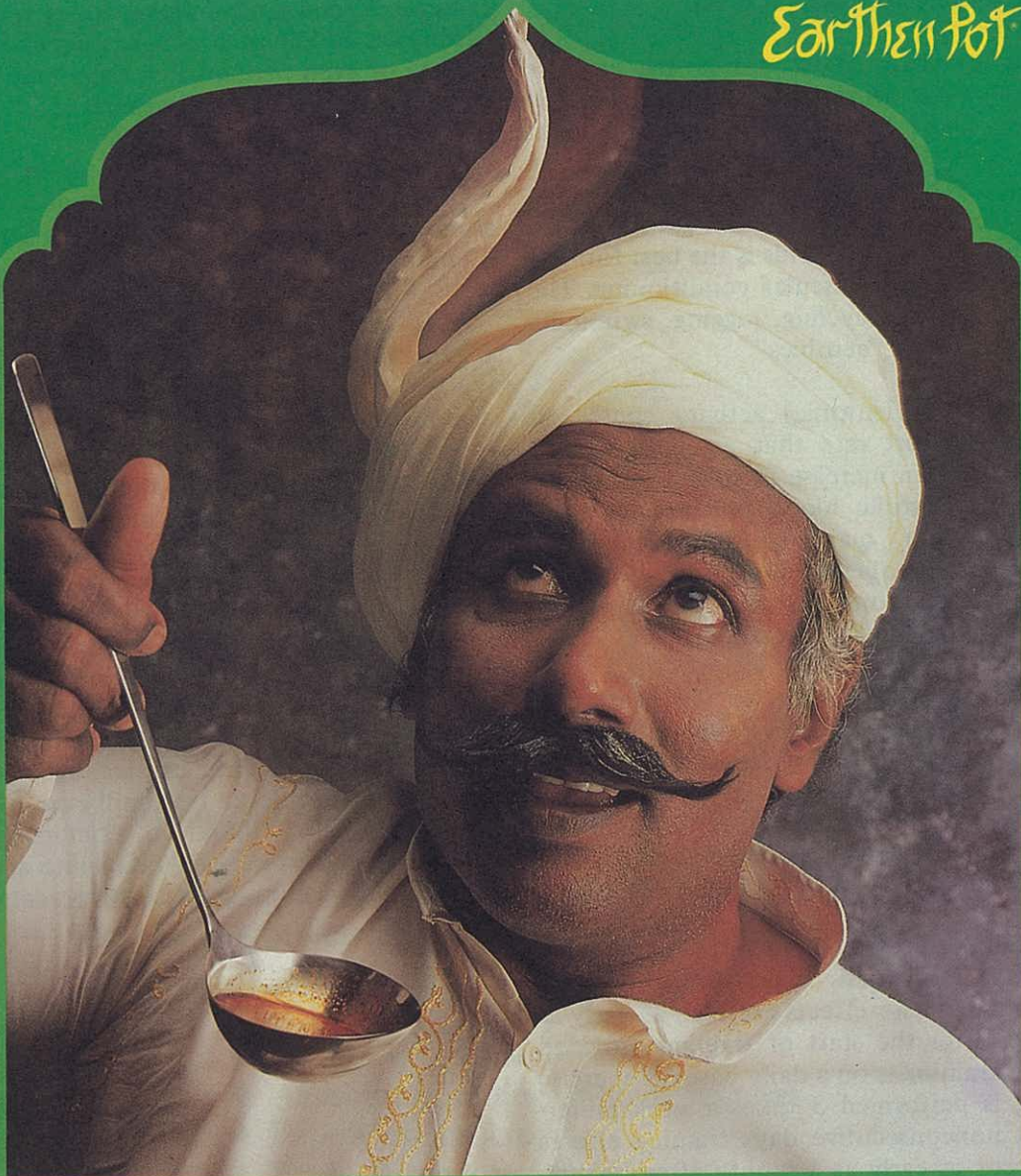
Training effects occur even in the most sedentary individuals who begin exercise programme. These effects are seen as early as 2 weeks after the start of training provided that the training is on a daily basis. If exercise training is performed 3 times a week preferably in nonconsecutive days training effects may occur as early as 1 month after training started. As a rule, for normal individual to achieve 70% maximum exercise is to maintain a heart rate of 195 minus the individuals age during exertion. This is measured by individuals in the form of radial pulse rate at the wrist. Recently, automated systems capable of measurement of total body oxygen consumption called VO_2 , carbon dioxide production and respiratory quotient RQ have become more useful than the conventional pulse rate reading. The VO_2 differs considerably from individual to individual. An average sized normally active male will have a VO_2 of 3 to 4 litres per minute during maximal

exercise. Females have slightly lower values. A Champion athlete such as Sebastian Coe, Syed Accota or even perhaps P T Usha may have a VO_2 in excess of 7 litres per minute.

To achieve a training effect in normal persons the cardiovascular system must be stressed to at least 70% of maximum for 20 to 30 minutes 3 times a week.

In prescribing an exercise programme as a general safety measure any male over the age of 35 and any female over the age of 40 who have lived a sedentary life style should be examined by the Physician prior to beginning an exercise programme. Examination should focus on blood pressure measurement and auscultation of the heart. A 12 leads Electrocardiogram (ECG) should also be performed. Men over the age of 40 and ladies over the age of 45 even if they have been moderately active should also be examined prior to beginning a more strenuous exercise programme. Examination should include Blood Pressure measurement, cardiac auscultation ECG and in addition a treadmill exercise test. Any abnormality found in examination or exercise stress test must be taken into account before a specific exercise programme is prescribed.

Earthen Pot



Earthen Pot authentic Indian curry powders and spices. All pure spices. No preservatives, no artificial colouring.

A complete range of curry spices, instant coconut cream powder, turmeric and chilli powder. Pack sizes range from a handy 25gm, 50gm and 100gm, to the economical 250gm size.

Earthen Pot is sure to be a sales winner. Today's customer is looking for pure, natural ingredients and that's exactly

Earthen Pot.

For curry, whole curry and nothing but the curry.

what Earthen Pot Curry Powders and Spices give them. Take a close look at the exciting Earthen Pot range now. It could really spice up your future profits.

For Trade Enquiries:
NIMS PTE LTD

UBI AVE 2, BLK 3020
#01-147, Singapore 1440.

Tel: 7473948/9. Fax: 5427929. Telex: RS 34985 BECO. (J)



Pure
natural spices.
天然纯正的咖喱粉

HOPE

Shyla Sathar

*A gleam of sunshine,
The shower of golden sheen,
Spells a dash from the drab.
In the name of hope,
Only pastels make their point
From the looming smoke.
All grey bids adieu
And earth is a white avalanche.
Autumn leaves on the floor
Wake up a picture of green;
Wallflowers come alive
In colours of a sprouting rainbow.
And Man too,
Walks into his dream
From the end of a murky path.
From a world of command,
He who was no more than a puppet,
He who was no more than an idiot,
Stands ready to conquer
The hope
Only against Hope.*

PRINTWORLD SERVICES — have established a book section with more than 1500 titles of rare and authoritative works of Indian Religious and Cultural books, in the English Language: Mahapuranas, Vedic Texts, Ramayana, Mahabharatha, Bagavadgita, Thirukurral, History of The Tamil People and Literature, Tamil Proverbs, Tamil and English Dictionary and so on. A wide selection to represent the wisdom of India past and present. Ideal readings for older and younger generation of Indian origin.

“PRINTWORLD FOR BOOKS FROM ALL OVER THE WORLD”



PRINTWORLD SERVICES PTE. LTD.

80, GENTING LANE #09-07, GENTING BLK.
RUBY IND. COMPLEX S'PORE 1334

TEL: 7442166

MAHABALI-THE STORY OF SUPREME SACRIFICE

A. Premachandran

In the Secretary's Call published in the 1987 ONOPAHARAM, there are remarks like "the deities contrived to end...", "the king (Mahabali) was treacherously eliminated", "privation and misery were unleashed and gods gloated", "paying obeisance to villainous gods", "because of the umbrage of a perfidious and insidious but powerful celestial agent (Vamana) etc." Both the devas and the Supreme Lord stand condemned as scheming diabolical villains. These remarks, though often repeated, are far from the truth and are based on misconceptions and mis-interpretations. If a proper explanation is not given, they will not only pervert the minds of its readers but will also lead them to think that the great Vamana Avatara is nothing but a lurid and ignominious episode in Srimad Bhagavatam. This is the reason for this article.

Before narrating the story of Mahabali to highlight its religious and philosophical significance I wish to define for the sake of better understanding the words devas, asuras, patala, swargaloka etc. H. H. Sankaracharya of Kanchi had written an article entitled "The Gods of our religion" for the Bhavans Journal. I give here some relevant extracts from this, slightly modified to suit our subject. According to him "people of other religions make fun of Hindus saying that we have thirty-three crores of Gods! It is regretful that some of us join in this ridicule. Hindus have only ONE GOD ie Daivam. He takes different forms. As Brahma He creates, as Vishnu He protects and as Rudra (Shiva) He destroys (reabsorbs). But in truth they are n't different from one another.

God created the universe and all the living things out of five elements – ether, air, fire, water, and earth. Just like a king looks after the welfare of his people through his ministers, the army, navy etc., God the king of the elements has appointed DEVAS to look after His kingdom. They are put in

charge of the various elements e.g. Varuna in charge of water, Agni in charge of fire, Vayu in charge of air etc. The lord of them all is Indra.

Who are these devas? Man occupies the highest position on earth in the evolutionary scale. There is vast difference between the lower species and the human beings. Similarly there is even more difference between humans and devas. They have infinitely more physical and intellectual power. We are not able to see devas just as we are not able to see air. On that account you cannot deny their existence. They are formlessly present in every part of the elements – e.g. Varuna is present in water everywhere and if water is polluted he knows immediately. Since he is also present in the body of the wrongdoer he also detects the culprit immediately. So devas cannot be deceived. They will protect us as long as we follow dharma and perform our karma. Otherwise they will punish us. God has ordained that devas should derive their food from our observance of karmas. When there is a decline in the observance of dharma and karma prescribed in the vedas, devas are deprived of their source of nourishment and they complain to the Supreme God who then incarnates as an Avatara".

Lord Krishna says in the Gita, "Whenever and wherever there is decline in religious practice and a predominant rise in irreligion, I incarnate to deliver the pious and annihilate the sinners and to re-establish the principles of religion".

In his book "Spiritual Heritage of India" Swami Prabhavananda says, "God is one supreme being – the uncreated. Devas are gods with a small 'g'. They are embodied beings higher in the scale of evolution than man but like man subject to birth and death. The heavens are places where men are born as gods to enjoy the fruits of their past good

ഏകദേശമായ ഓണാശംസകൾ

ONAM GREETINGS

FROM



ESTD 1953

BHARATH WATCH PTE LTD

2 & 4, KERBAU ROAD, SINGAPORE 0821.
TEL: 2934029 & 2912380

OFFICIAL DISTRIBUTOR

PENS & LIGHTERS

OMEGA
TISSOT
BULOVA
RAYMOND WEIL
LONGINES
SEIKO QUARTZ

TITONI
FAVRE LEUBA
RADO
CITIZEN
LASSALE
TITUS

DUPONT
MONT BLANC
DUNHILL
CROSS
SHEAFFER
PELIKAN
PARKER

WE ARE SPECIALIZED IN SERVICING PATEK PHILIPPE, ROLEX, OMEGA, LONGINES, AUDEMARS PIGUET, VACHERON CONSTANTIN, RADO, SEIKO, CITIZEN AND ALL OTHER. QUARTZ AND MECHANICAL WATCHES. ALL REPAIRS ARE CARRIED OUT BY VITB QUALIFIED TECHNICIANS AND SUPERVISED BY SWISS TRAINED WATCH MAKER.

മേൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ മിതമായ വിലയിൽ ലഭിക്കുന്ന സ്ഥലം. എല്ലാത്തരം വാച്ചുകളുടെയും അറ്റകുറ്റപ്പണികളും സർവീസും ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെ ചെയ്തു കൊടുക്കപ്പെടും. വിദഗ്ദ്ധ തൊഴിലാളികളുടെ സേവനം. സ്വീററ് സർവ്വീസിൽ പരിശീലനം നേടിയവരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ കൃത്യസമയത്ത് ലഭ്യമാകുന്ന സ്ഥാപനം.

ഭാരത് വാച്ച് പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്

NO. 2 & 4 KERBAU ROAD, SINGAPORE 0821

TEL: 2934029 & 2912380

deeds but when they die the effects of their good deeds are exhausted. They have then to return to earth as human beings to attain liberation”.

Corroboration of this description is contained in the book “Cultural Heritage of India” according to which “the same jivas may become devas (gods) in one kalpa (aeon) and asuras (demons) in the next and come back again as man. Spirit descending into matter and ascending out of it again, attaching itself to it and detaching itself therefrom on all possible scale is universal law of world process.”

ASURAS on the other hand are titans or demoniac men with tendencies towards hypocrisy, arrogance, conceit, anger, cruelty and ignorance.

It is interesting to note that mythologically both devas and asuras who fought many wars against each other were born to Kasyapa Prajapati and his descendants. Devas were born to his wife Aditi who came to be known as devamata. Asuras were his titanic children born to his wife Diti because of an unpardonable indiscretion on her part.

LOKAS. (the worlds) According to Srimad Bhagavata there are fourteen worlds or Lokas — seven upper and seven lower lokas — which embodied jivas occupy in accordance with the fruits of their karmas. The seven higher regions are Bhurloka, Bhuvarloka, Swarloka, Maharloka, Janaloka, Tapoloka and Satyaloka. The seven nether or subterranean regions are Atala, Vitala, Sutala, Talatala, Mahatala, Rasatala and Patala. In these nether regions live daityas and danavas (commonly called asuras), sarpas etc. in great joy with their friends, families and followers in conditions which provide more enjoyment than in heaven. Maya the architect of magical powers has built cities with towers, concert halls, temples, courtyards etc. and also houses studded with precious stones. There are beautiful gardens, fruit trees, birds and fishes. However there is no sun and therefore no day and night. However there is no darkness as the luminous gems on the hoods of the serpents dispel the darkness for ever. There

are miraculous herbs, drinks and food and inhabitants are free from disease, worries, perspiration, bad odour, old age, wrinkles and grey hair. There is no death for these fortunate inhabitants. Mahabali went to Sutala and not to patala where only serpents live.

THE STORY. — Puranas are described as the many splendoured canvas of Hindu mythologies which are embellished by divine incarnations which enthrall by their spiritual amplitude. Of the famous Dasavataras (ten incarnations of God), the Vamana avatara is unique in many respects.

As a result of a curse of sage Durvasas, the devas lost their powers and celestial glory and were overcome and expelled from heaven by the asuras headed by Bali. To recover their lost power they entered into a truce with the asuras to jointly churn the milk-ocean to obtain the immortal drink amrita. By their complete faith in and surrender to the Lord, the devas got the amrita and the asuras got nothing because of their complete lack of faith in Him. The asuras went to war with the devas who having been rejuvenated by consuming the amrita easily defeated the asuras and their leader Bali was killed. He was however revived by his preceptors the Brighus including sage Sukra. Bali served them with faith and liberality. They in turn made him perform the yagna Viswajit and equipped him with all sorts of powerful armaments. He became immensely strong and made preparations to attack the devas.

Coming to know this frightening development Indra asked his teacher Brihaspati how Bali got such irresistible might. He replied: “O Indra, his power is the power of the Brighus, his teacher Sukra and his disciples who have imparted their brahminic powers to him. None of you can stand against him now. Only Sri Hari can, so you abandon the heavenly regions until TIME turns against your enemy”. The devas left the heavens and Bali occupied Indra’s throne and from there ruled the three worlds. Sukracharya made him carry out a hundred sacrifices to retain the new power and status he had obtained.

In the meanwhile Aditi, the mother of

തിരുവോണാശംസകൾ

എല്ലാവിധ തുണിത്തരങ്ങൾക്കും വിവിധ
അളവനുസരിച്ചു തുന്നിയ വസ്ത്രങ്ങൾക്കും
നിങ്ങൾ സമീപിക്കേണ്ട സ്ഥലം



FOR
TEXTILES
&
READYMADES

V T RAJAN PTE LTD

14 Buffalo Road, Singapore 0821

Phones : 3375185, 3394400

Telex : RS 55733 VTRCO

Grams : WORTHINESS

the devas was very distressed at the fate of her children. As advised by her husband sage Kasyapa the great patriarch, she observed the vow Payovrata and propitiated Maha Vishnu for her children to regain their power. She had a vision of the Lord who told her that the Asuras were then invincible as they were protected by holy men endowed with divine powers. However at the right time he would incarnate as her son and fulfil her wish.

In due course, a child was born to her. It was diminutive and was called Vamana. Later Vamana went to see Bali who was performing aswamedha sacrifice. Bali received him with courtesy. As he was egoistic and full of desires for worldly things, he had no powers of introspection. He thought that Vamana was an ordinary bramacharin and promised to give him whatever he wanted. Vamana then asked him just for three feet of land. On the other-hand Sukracharya using his powers of meditation and introspection visualized the true nature of Vamana. He told Bali: "Hari born to Kasyapa and Aditi as Vamana has come to take from you your position, sovereignty, wealth, splendour and fame and give them back to Indra. He will assume cosmic form and with one stride he will cover the earth and the heaven with the second while his body will fill the interspace. Where is the space for the third step? It will therefore be impossible for you to keep your promise. Charity that will jeopardise one's livelihood is not praiseworthy." He then quoted many vedic passages as justification for Bali to say 'no' to Vamana.

Bali replied: "Respected sir, I agree that dharma of a householder is to ensure that his actions do not affect his worldly interests, his happiness, name and livelihood. However how can I a grandson of Prahlada behave like a cheat and refuse to give what I have promised. According to earth-deity there is no adharma greater than lying... Moreover I am glad to have Vishnu as the supplicant. I am determined to keep my promise."

Thereupon Sukracharya cursed him: "You think you are very learned but you are very ignorant. For disobeying my order you shall soon be deprived of your wealth and

glory."

Bali then worshipped Vamana according to rites and offered him the earth with libations of water. In appreciation of his absolute integrity a rain of flowers was showered on Bali from the heavens. The scene however changed soon. The dwarf grew into Trivikrama. Bali was greatly distressed in seeing the whole world inside the Cosmic from of the Lord. With one stride He measured the earth and the heavens with the second. There was nothing left of Bali's possessions for the third step. So he was bound up with the celestial cord of Varuna. Then the Lord said: "For you who cannot give what you promised, the proper place is hell. Now you have to enter hell with the congratulations of your Guru who has condemned you to this fate."

Without any hesitation Bali replied: "O Lord I shall never allow my promise to end in deception. Be pleased to place Thy third step on my head. The disrepute of being a liar is more of a terror for me than hell, downfall and bondage. I welcome the punishment inflicted by thee as it leads to supreme welfare in the long run. By the concentration produced by deep-rooted antagonism to Thee many an asura has obtained the same goal reached by Yogis through intense devotion. I am not ashamed or aggrieved by the fact I am subdued and tied up with Varuna's cord by Thee. I consider it fortunate that it has brought me close to Thee."

The Lord said: "Bali who is the leader of asuras has conquered even my Maya which is difficult for anyone to overcome. Even though scolded and cursed by his guru, deserted by his friends, removed from his position and reduced to poverty, he remained firm in his vow of Truth and did not break his promise. I am giving him a boon which is difficult to get by even a celestial. He will become Indra in the age of Manu Savarni and later become one with me. Till then he will live in Sutala which has more splendour than heaven and which even residents of Swarga long to reach. In Sutala residents are free from every kind of difficulty — worry, disease, weakness, lethargy, defeat and the like. I shall give protection to him and to his

പൊന്നുംതിരുവോണത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ
എടയംഗമമായ ആശംസകൾ !



CURRY POWDER



K.N.P. Trading Co

110 Jalan Kedai, Singapore 2775
Tel: 2571228/2571102

Manufacturers of HOUSE BRAND CURRY POWDER
and various SPICES blended to your individual taste

Meat and Chicken Masala, Fish Masala, Briyani Masala,
Kuruma Masala, Sambar & Rassam Powder and General Spices

എന്തെല്ലാം വിഭവങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും രുചികരമായ കറിയില്ലെങ്കിൽ
ഭക്ഷണം വേണ്ടത്ര രുചിയോടെ കഴിക്കാൻ സാധ്യമല്ല !

രുചിയുള്ള കറി പാകംചെയ്യാൻ വീട്ടുമാർക്കു് കറിപരഡർ വേണം.

DISTRIBUTOR OF
Chandrika Toilet Soap
SOLE AGENT
Onam Agar Bathies

people by becoming his gate keeper." Bali prostrated before Maha Vishnu and joyfully went to Sutala. So ends the story. (It is said that Ravana during his world conquest reached the gates of Sutala but Vishnu kicked him afar with His toe.)

THE SIGNIFICANCE OF VAMANA INCARNATION

Many important lessons in morality and spiritual life are expounded in the story of Vamana avatara. Particularly the conversations between Bali, Sukracharya and Mahavishnu are extremely informative and instructive.

But a general understanding of the Law of Karma is necessary to understand the underlying significance of this episode in Srimad Bhagavata. In his evolutionary journey the jiva or individual soul, due to compulsions of karma transmigrates from species to species — plants, insects, birds, animals etc. before he qualifies for human life. In human life he is required to carry out his ordained duties (kartavya karmas) in his evolutionary process towards self-realization. If he deviates from the righteous path and performs kamya karmas (desire-ridden acts) in the pursuit of pleasures of life, he commits kriyamana karma and has to accept the due karmaphala (consequent results) sooner or later — if not in present life, in subsequent lives. In the process he commits papa and punya (merits and demerits) and the Law of Karma brings about retribution of his papa and punya.

Accordingly in present life each individual soul is reaping the results of the previous actions and at the same time sowing the seeds of future good and bad deeds. The karma that is stored is called sanchita karma and that which has been the cause of the present birth, body and character is called parabda karma. The kriyamana karmas are what we are sowing now and agami karmas are future actions.

This law is so universal that it governs all the phenomena of the world as well as our thoughts and deeds and it is so inexorable

that it makes every individual soul reap the results of actions in this life or in the next in the form of gain or loss, prosperity or adversity, health or disease. Only the doctrine of Karma can explain the mysterious problems of good and evil and reconcile man to the terrible and apparent injustices of life. It explains the inequalities of birth and fortune around us, why fools and profligates are honoured in society and why people with neither intellect nor noble virtues are prosperous and enjoying all the comforts and pleasures of life on account of their birth in wealthy families. It also tells why people suffer although they have not done any wrong in this life.

However the punishment and rewards meted out by the Law have a compensatory factor. It shows the way out of the world of misery through good thoughts and deeds. It guides Jivas in the evolutionary process by placing them in a conducive environment befitting their status and takes them step by step towards the ultimate goal of self realization.

It is clear from this that it is wrong to infer that God punishes the wicked and rewards the virtuous. Nor can he be accused for the inequities in this world. He shines like the Sun which shines alike on the heads of sages and sinners. Punishments and rewards are what Jivas earn from their Karmas ie the virtuous reward themselves and the sinners punish themselves by their own thoughts. In other words man is the creator of his own destiny.

Mahabali was a righteous ruler and at the same time generous and truthful. But he was egoistic and proud of his wealth, power and generosity. When Vamana requested for three feet of land, Bali scoffed at him and coaxed him to demand something substantial for there was nothing in the world that he could not give. However Bali had practised Dharma to perfection and Moksha the end should follow. But he would not take the necessary step for that was not the way of asuras. So Vishnu came to his rescue. In Bhagavad Gita (vii 22.24) the Lord said: "O Brahma I relieve

With Compliments from

SIGHT & SOUND PTE. LTD.



SONY KV-27VX1MT

SONY CENTRE

- * CASH SALES
- * HIRE PURCHASE
- * RENTAL
- * SERVICE



SONY HI-FI
FH-215R



SONY HI-FI XO-D5

SONY CTV
KV-1440MKII



SONY
VIDEO CAMERA
CCD-V30E
Handycam



SONY CTV
TELETEXT BUILT-IN
KV-27XRTD

Sight & Sound Pte. Ltd.
37 Hill Street Singapore 0617
(Next to Chinese Chamber of Commerce)
Tel: 3383793/3367373

a person whom I intend to bless of all his possessions for through pride born of possessions he scoffs Me and the world."

With his two steps Maha Vishnu (Vamana) wiped out Bali's vanity in his acts of charity, his pride and egoism and along with it his Sanchita and Prarabda karmas. In offering his head for His third step, Bali has surrendered his soul to the Lord and He in doing so conferred on him His full grace. The Lord revealed the greatness of Bali to the world and raised him to the pinnacle of glory. He made him His own and became his gatekeeper to give him His constant company. Bali gave his all and won the All. He fully deserves being called Maha (Supreme) Bali (sacrifice).

There is another esoteric explanation to this story. A jiva has three stages of existence — waking state, dream state and dreamless or deep sleep state. Further Jivas are divided into three according to their qualities — Satwic when they are pure and calm, Rajasic when they are passionate and restless and Tamasic when they are impure and dull. As a waker he is associated with gross bodies, as a dreamer with satwic bodies and as a deep sleeper with casual bodies. However no Jiva is fully Tamasic, Rajasic or Satwic. In fact the whole world is a product of the permutation and combination of these qualities or gunas as they are called. Deva-asura wars are nothing but the conflict between the gunas in one's own mind. When Jivas become predominantly Tamasic ie in word, thought and deed they are always sense-centred, the worlds are said

to be overtaken by asuras and the devas are said to be defeated. When Satwic Jivas predominate, the worlds are again under the control of the devas and the asuras are vanquished.

Kerala claims that Mahabali was their ruler but Srimalad Bhagavata is silent about it. It was in the bank of river Narmada that Bali was performing his sacrifice and it was from there that Vishnu stripped him of all his possessions. It would be interesting to know how Kerala came to be inextricably bound with Mahabali's life which forms the basis of Onam — the greatest festival of Kerala.

References:

The writer gratefully acknowledges that he has borrowed ideas as well as relevant verbatave information from the following:

1. Gods of our religion — H.H. Sankaracharya of Kanchi.
2. Spiritual Heritage of India — Swami Prabhavananda (Ramakrishna Mission)
3. God and Divine Incarnations — Swami Ramakrishnananda (Ramakrishna Mission)
4. Supreme Sacrifice — Swami Siddindananda (Ramakrishna Mission)
5. Srimalad Bhagavatam — Swami Tapasyananda (Ramakrishna Mission)
6. Path beyond sorrow — Swami Chidananda (Divine Life Society)
7. From abyss to acme — N. Hariharan
8. Relevance of Scriptures in Modern Times — Dr. N. Parikh.



**MEE LEE GOLDSMITH &
JEWELLERY PTE. LTD.**

152, SERANGOON ROAD,
SINGAPORE 0820.

We have opened a New Shop with all type of new style ornaments to serve Indian Customers. In our New Shop we make gold ornaments to the taste of Indians and we guarantee for 91.6 solid gold in 22 carat. All the time you are welcome.

We will make ornaments to your order.

We are open Mon. to Sat.
From; 10 a.m. to 8 p.m.
Sunday 10 a.m. to 5 p.m.
Tel: 2947886/2953864.

WE WELCOME YOU



Singapore Indian Fine Arts Society

No. 2 BALESTIER ROAD · SINGAPORE 1232 · TEL OFFICE: 2505925

TUTORS: 2563175, 2562613
2543401

PATRON: MR S. RAJARATNAM



OFFERS TUITION IN INDIAN FINE ARTS IN ACADEMY OF FINE ARTS FOR THE FOLLOWING SUBJECTS

BHARATHANATYAM	KATHAK
VOCAL (Carnatic)	SITAR
VEENA	SAROD
VIOLIN	TABLA
MRIDANGAM	HINDUSTANI MUSIC (Vocal)
NATTUVANGAM	FLUTE

UNDER THE TUTELAGE OF EXPERT TUTORS
WEEKLY TWO CLASSES OF ONE HOUR DURATION

TUTORS

MISS SHANTA THILAKAVATHANI PONNUDURAI	Bharatanatyam/Nattuvangam
MR T. R. SAMBASIVAM	Veena/Vocal (Carnatic)
MISS T.R. VENKATALAKSHMI	Veena/Vocal (Carnatic)
MRS MEENAKSHI RAMASWAMY	Vocal (Carnatic)
MISS E. T. SUPPIAH	Violin/Vocal (Carnatic)
MR K. DEENADAYALAN	Mridangam/Nattuvangam
MISS DIPANJALI BEDI	Kathak/Bharatanatyam
MR SHARAFAT KHAN	Sitar/Sarod/Tabla, Hindustani Music (Vocal) Flute

For further information contact:

MR I. S. MENON, Executive Secretary Phone: 2505925

THE OLD AND THE NEW

Dr. P. N. Unni

Man in the remote past was overwhelmed by the destructive forces of nature. To ensure his survival, he deified these forces and worshipped them as Deities. He propitiated them and even extracted boons of health and wealth.

Man became curious about the nature of the forces creating the natural phenomena. Speculation gave way to Metaphysics and Philosophy. By skilfully combining these, the thinkers — Rsis concluded that a single force motivated and controlled these natural phenomena. The Vedic See-ers called it by various names like Purusa, Satyam and Brahman. (see "Understanding Hinduism" page 17)

The word Brahman is derived from the Sanskrit root 'Brh', meaning 'to grow'. "Brahman means growth suggestive of life, motion and progress" (S. Radhakrishnan). The See-ers' perception of Brahman varied from one See-er to another. In the Candogyanopanisad, Brahman is described as "Life, joy and void". Adisankara called it "Existence, Knowledge and Bliss".

Everything in this Universe is a manifestation. Manifestation of What? The question is impossible to answer, because it is beyond form, beyond words and even beyond concept. (see "Understanding Hinduism" page 68). It is the essence of all matter, including man. It motivates growth and motion. Motion indicates change and progress. But it is not a ruler from without. It rules from within.

The visions of Hindu See-ers and the conclusions of modern scientists about Cosmonogenesis surprisingly converge. Both are of the view that the Universe emanated from one single source. The See-ers called this source, Brahman. The scientists describe it as 'one uniform, radiant fireball'. The See-ers' 'Void' is not an empty nothing, but is

dynamic and creative. It can be likened to the 'Quantum Field' of modern scientist. The 'Quantum Field' is the base for the genesis, evolution and annihilation of Subatomic particles. The 'Void' is the emanator of the Universe. The Subatomic particles are neither static nor permanent. The Universe is ever-changing and continually growing. It has no independent permanent existence.

The See-ers designated the period from the origin to the dissolution of the Universe 'Kalpa'. The one 'Void' — Brahman — at the beginning of a 'Kalpa' transforms itself into material Universe and at its end dissolves into the 'Void' (Gita IX. 7), 'Dust thou art to dust returnest' appears to be the unalterable law of Nature and Universe. It is the modern view, that the Universe continuously expands. The stars and planets are in perpetual motion. The intricate web of the Universe is intrinsically dynamic.

This dynamism of the Universe is described by the See-ers as 'Rtam' ... It is derived from the root 'R', meaning 'to move'. It indicates both motion and change. It is meant to convey progressive change and ultimate dissolution of the Universe.

Dynamism is a basic feature of Hindu philosophical thought. Deification of dynamic forces and their intricate interplay is symbolised in Nataraja, the dynamic aspect of Siva. Nataraja symbolises alternate creation and dissolution of the Cosmos. All things created must be destroyed before new ones are created. "In the fullness of time, still dancing, he destroys all forms and names by fire and gives new rest. This is poetry, nonetheless science" (Anand Kumarasamy in Dance of Siva, page 78.)

The Cosmic poetry is reflected in the subatomic particle world also. The Atom is a beehive of activity. Particles originate, evolve

*With the Compliments
of*

K. MOHAMED YOUSOFF PTE. LTD.

**JUST AS CHUBB ARE THE LEADERS IN
THE MANUFACTURE OF SAFES,
LOCKERS AND VAULT DOORS,
WE ARE THE LEADER IN TRANSPORTING
AND INSTALLING THEM.
WE MUST BE, FOR CHUBB HAVE BEEN
USING OUR SERVICES SINCE
THEY FIRST ESTABLISHED HERE**

26 Benoi Sector 2651911

and get annihilated by mutual collisions in the 'Atomic void'. New particles originate from these collisions between a proton and an electron. The newly created particles — Photons are not parts of the proton. The emergence of the Photon does not affect the proton. It remains always a Proton. This echoes the first Mantra of Isāvāsyaopaniṣad,

“Pūrbam adah pūṇnam idam
Pūṇāt pūṇnamudacyatē
Pūraasya pūṇnam ādaya
Pūṇnam evāvasisyate”.

A CRITIQUE OF CASTE

Jati-Mimamsa

I

Man's humanity marks out the human kind
Even as bovinity proclaims a cow.
Brahminhood and such are not thus-wise;
None do see this truth, alas!

II

One of kind, one of faith, and one in God is man;
Of one womb, of one form; difference herein none.

III

Within a species, is it not, that offspring truly breed?
The community of man thus viewed, to a single caste belongs.

IV

Of the human species is even a Brahmin born, as is the Pariah too,
Where is difference then in caste as between man and man?

V

In bygone days of a Pariah woman the great sage Parasara was born,
As even he of Vedic-aphorism fame of a virgin of the fisher-folk.

— Sree Narayana Guru
(Translated by Nataraja Guru)

*With Best Compliments
of*



HANIFAA FROZEN FOOD ENTERPRISE



HANASH ENTERPRISE



H.M. HANIFA
Sole Proprietor

Fresh and Frozen

Beef, Mutton and Chicken

Wholesale & Retail

Importers & Exporters

Telex: RS 38614 HFE

Cable: HANASH B.R.No. 305229/OOA

Office : Blk 1 #01-45 Jln Pasar Baru 7442933

Store : 29 Perak Road 2943108

Retail : 113 Geylang Serai Mkt 7427260

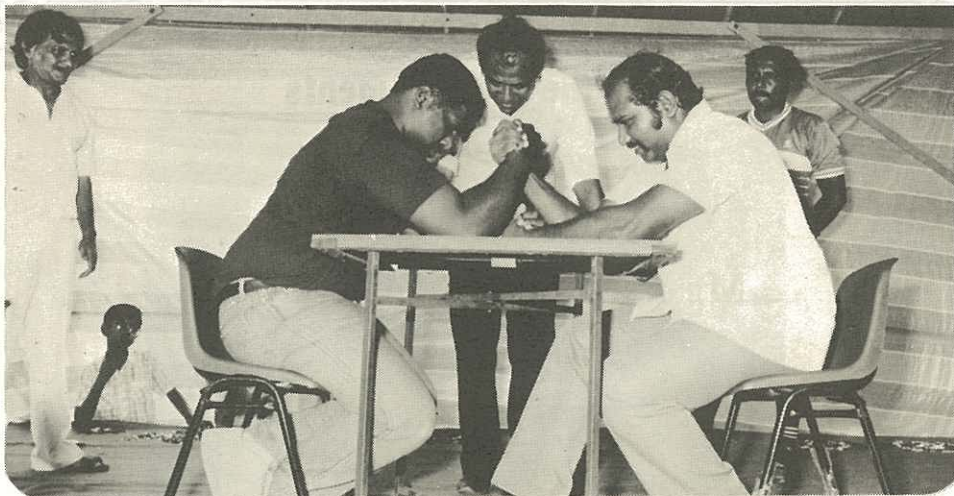
An Extract of My Thoughts Dedicated to my Friend

M. M. HAFIZ

*"OFTEN I HAVE WONDERED AS TO
THE DEPTH OF OUR FRIENDSHIP, THE
TRUTH OF OUR COMMITMENT AND
THE SCOPE OF OUR LOVE.
BUT I HAVE NOT COME TO AN OMNISCIENT ANSWER.
I DO KNOW, HOWEVER, THAT
I FEEL COMFORTABLE, WARM AND HAPPY;
AND EXULT OVER OUR
BROTHERHOOD.
I BELIEVE THAT THIS TRULY DESCRIBES
THE INDOMITABLE JOY TRUE
FRIENDSHIP EXUDES.
THE FINEST FRIENDS ARE THOSE WHO
EXPECT A GREAT DEAL OF EACH
OTHER BUT NEVER ASK IT.
INDEED, THAT'S WHAT OUR
FRIENDSHIP HAS EVOLVED
INTO.....
..... AN ETERNALLY UNIQUE
UNDERSTANDING."*

ONAM VILLAGE – 87





**With the Compliments
of**

Mr & Mrs P.P. MATHEWS

19, Peach Garden
Meyer Road Singapore 1543
Tel: 4406028

With Compliments from

MOHAMED MUSTAFA & SAMSUDDIN CO.

320, SERANGOON ROAD,
#01-35/38 SERANGOON PLAZA
SINGAPORE 0821
TEL: 2982967, 2954081.

NO. 65/67, SERANGOON RD,
SINGAPORE 0821
TEL: 3383562, 3364461



With Compliments from

**UNITED SINGAPORE INSURANCE
CO PTE LTD**

135 Cecil Street #03-00 LKN Building Singapore 0106

POSTAL ADDRESS

Maxwell Road P. O. Box 113

Singapore 9002

Telephone: 2207066

Telex: RS 26362 UMICO

Telefax: 224 1628

With the Compliments of



GANESH TRAVEL SERVICE



CONTACT US

For Worldwide Tour Bookings

And

Hotel Reservations

THE ARCADE #03-07
No. 11, COLLYER QUAY
SINGAPORE 0104

Tel: 2213744
2213745
2213746
Res: 2255605

മദ്രാസ്, കേരളം ഉൾപ്പെടെ ലോകത്തിന്റെ
ഏതു ഭാഗത്തും യാത്ര ചെയ്യുന്നതിന്
ഞങ്ങളുമായി ബന്ധം പുലർത്തുക!
കുറഞ്ഞ നിരക്കിൽ തൃപ്തികരമായ സേവനം

FAREWELL DINNER IN HONOUR OF H.E. THE HIGH COMMISSIONER
OF INDIA IN SINGAPORE AND MRS SANKARAN NAIR



With the Compliments of



宏 東 貿 易 公 司
HONG TONG TRADING COMPANY

P. O. BOX 167, TOWNER ROAD POST OFFICE

SINGAPORE, 9132.

RES. TEL: 2705638

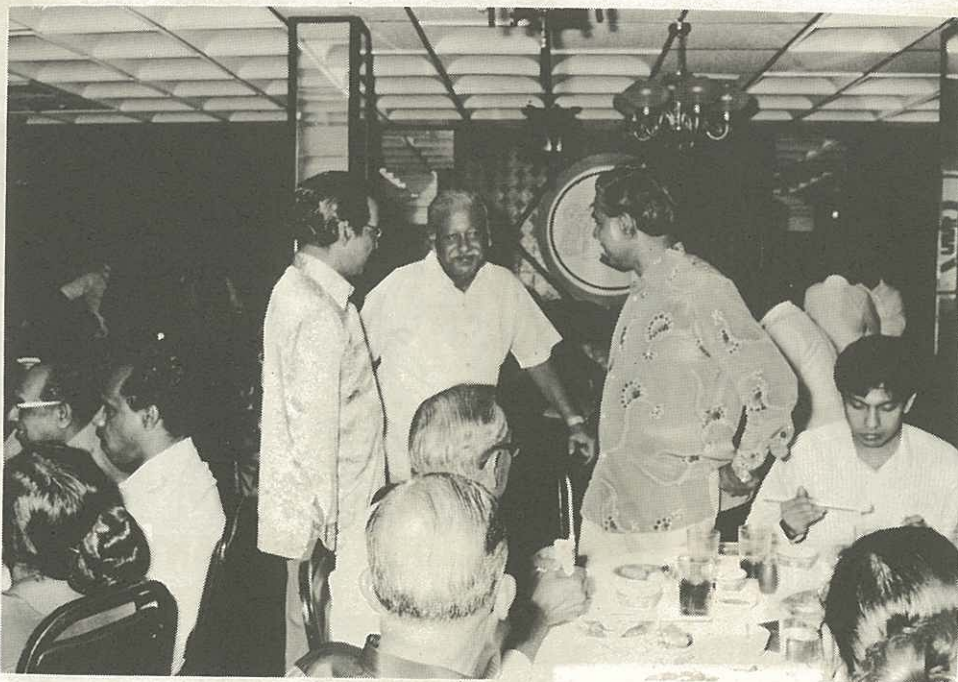
REG. No. 085570/00A

ഓണാശംസകൾ

With Best Compliments

from

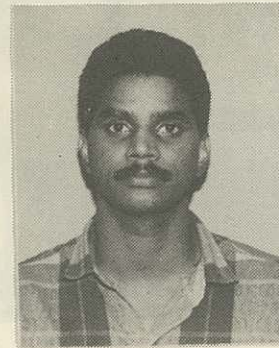
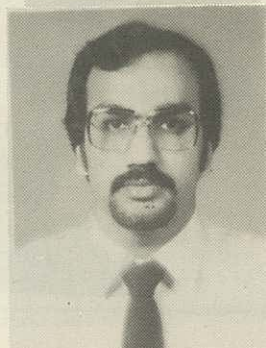
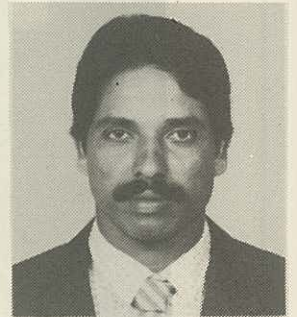
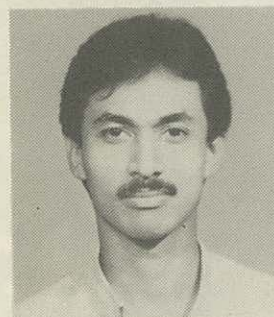
**MR. & MRS. JOHN JACOB
& FAMILY**



STEPHEN MARK PEREIRA THE VETERAN OF
THE MALAYALAM STAGE BIDS FAREWELL



OUR ARTISTES – ONAM NITE – 1988





OUR ONAM QUEEN – 1983
ANNA JASMINE ANTONY



PURE SANDAL OIL
KIMBER KASTURI
ANNULBAKIE
MULHIBAH
DARUSSALAM
JASMIN
ROSE V.S.A.
Mr & Mrs Anuradha
Mr & Mrs T. L. Antony
Miss R. Aerdibagani
Mr & Mrs Bhargavan
Mr & Mrs Balji
Mr & Mrs R. Archan

With the Compliments of



CITY STATIONERY CO.,

03-79/03-81 Jalan Kukoh, Block 9, Singapore 0316.

Post Address: GPO Box 358, Singapore 9007

Tel: 7333697 - 7335661 - 7336265

With the Compliments of

M. G. NATH

Expert Gents' Tailor

Specialists in All Kinds of Modern Gents' Wear
Uniform Contractor — Curtain Maker

241, Jalan Kayu, S.A.F. Seletar, Singapore 2879.

Tel: 4811639/4822484

With the Compliments of



HAJI V. SYED ABU THAHIR TRADING



USE ALWAYS
V. S. A. Brand Perfumes (Attar)

718, NORTH BRIDGE ROAD

SINGAPORE 0719

(Next to Sultan Mosque)

TEL: 2938655 (3 Lines)

ROSE V.S.A.
JASMINE
MARIKOLUNDU
JUMA'AT
DARUSSALAM
MUHIBBAH
JANNAT-UL-BAKIE
UMBER KASTURI
PURE SANDAL OIL

ONAM GREETINGS FROM

Mr & Mrs K.A. Abraham	Mr & Mrs R.Asokan
Mr & Mrs C.C. Abraham	Mr & Mrs Balji
Mr & Mrs Abdulla	Mr & Mrs Bhargavan
Mr & Mrs K. Achuthan Nair	Mr & Mrs M.K. Bhasi
Miss R. Ambika	Mr & Mrs Chandran Nair
Mr & Mrs T. L. Antony	Mr & Mrs Chandran Nair
Mr & Mrs Anurudhan	Mr & Mrs T.T. Cherian
Dr Asok Kumar	Mr & Mrs Daniel

With the Compliments of

PLAZA COSMETICS

AUTHORISED MONEY CHANGER

#01-34, PENINSULA PLAZA
(GROUND LEVEL)
111 NORTH BRIDGE ROAD
SINGAPORE 0617

TEL: 3387676 (3 LINES)
CABLE: "PLAZACOS"
TELEX: RS 38009 Bismi

With the Compliments of

COMMONWEALTH INSURANCE,

REINSURANCE BROKERS (PTE) LTD.,

For All your Insurance Requirements
Please Contact

Suite # 11-15,
Tat Lee Building,
63, Market Street,
Singapore 0104.

Tel: 5342377/5327355
Telex: RS 26615 COMINS
Fax: 5353127.

With the Compliments of

**ANWER BATCHA CO. PTE. LTD.
BATCHA TRADERS**

IMPORT & EXPORT
GENERAL SPICES

OFFICE

95 SOUTH BRIDGE ROAD
10-23, SOUTH BRIDGE CENTRE
SINGAPORE 0105

TEL: 5351578/5351495/5341442
MAXWELL RD. P. O. BOX 3448, S'PORE 9054
CABLE: AYYACO

With the Compliments of

GREYHOUND SPORTS IMPEX

#06,—06,07 Golden Wall Auto Centre
89 Short Street Singapore 0718
Tel: 3364550, 3364551, 3364552, 2550158
Cable: "GREYHOUND"
FAX: 3364549

ONAM GREETINGS FROM

Mr & Mrs T.M.S. Devan	Mr M. George Daniel & Family
Mr & Mrs Eapen George	Mr & Mrs George Mathew
Mr & Mrs Eric Mahadevan	Mr & Mrs K. Gopalakrishnan Nair
Mr & Mrs Ferdinand Roberts	Mr & Mrs C. G. G.Nair
Mr & Mrs C. George	Mr & Mrs Gopinathan Pillai
Mr & Mrs K.O.George	Mr & Mrs George Cherian
Mr & Mrs T.V. George	Mr & Mrs John Bosco
Mr & Mrs George Abraham	Mr & Mrs V.P. Ramakrishnan Nair

With the Compliments of



Meena

80, Serangoon Road
Singapore 0821.

Branch:

7, Cuff Road
Singapore 0820

*Wholesalers & Retailers for Sarees
T.V. & V.C.R. ETC.*

Tel: 2931390
2934538

Tel: 2950440
2927741

With the Compliments of



ANI MANI PORCHALAI

GOLD SMITHS & SILVER JEWELLERS
Dealers in PRECIOUS STONES.

We make gold and silver ornaments to the taste
of Indians. All the time you are welcome.

94, SERANGOON ROAD SINGAPORE 0821 TEL: 2931918



Specialised in South Indian Vegetarian Cuisine, Sweet & Savouries

76-78 SERANGOON ROAD • SINGAPORE 8 • TEL: 2936980

Business Hours 7am — 10pm

With the Compliments of



HARMIT BROTHERS

Dealers in Steel & Aluminium Trunks,
Suitcases, Attache cases etc

96, SERANGOON ROAD, SINGAPORE-0821. TEL: 2934497

ONAM GREETINGS FROM

Mr K.M.S. Hamid	Mr & Mrs S. Kanakan
Mr & Mrs S.M.Haneefa	Mr & Mrs Kenny Madhavan
Dr & Mrs Haridas	Dr & Mrs Kochitty Abraham
Mr & Mrs Jacob Chacko	Mr & Mrs P.K. Koshy
Dr & Mrs B.C. John	Mr & Mrs V.P. Kumaran
Mr & Mrs John Joseph	Mr & Mrs C. Kurian
Mr & Mrs K.P. John	Mr & Mrs M.B.Kurup
Dr & Mrs M.G. John	Mr & Mrs N.N.G. Kutty

With the Compliments of



印度金莊私人有限公司

லிட்டில் இந்தியா கோல்ட்ஸ்மித் பிரைவேட் லிமிட்டெட்.,

LITTLE INDIA

GOLDSMITHS · PTE · LTD ·

Service is the heart of our Business

BLK.664 #01-07, BUFFALO ROAD, SINGAPORE 0821.(OFF SERANGOON RD.)
(ZHUJIAO CENTRE)
TEL:2931668 & 2945000 (3 LINES)

With the Compliments of

Mr & Mrs William Toh

FOOD & BEVERAGE



Feeling hungry after a dip in the pool? Then, drop by at the pool-side cafeteria for some light snacks and drinks. There's a wide variety for you to choose from - chicken curry & curry potato puffs, vadai, fishball, laksa, mee siam, nasi lemak, mee rebus, fried rice, fried bee-hoon, plain rice with assorted meats & vegetables and curry chicken rice. For dessert, try the local favourites of tau-suar., red bean soup and bubor cha-cha. Beverages include coffee, tea, soft drinks, Pocari, 100 plus and packet fresh milk.



60 Tessensohn Road Singapore 0821 Tel: 2948933

ONAM GREETINGS FROM

Mr & Mrs Mathew Joseph	Mr & Mrs P. Menon
Mr & Mrs T. Mathew	Mr & Mrs Mohamed Sali
Mr & Mrs K.C. Mathew	Dr & Mrs Mukundan
Mr & Mrs M.G.Mathews	Mr & Mrs E.V.N. Nair
Mr & Mrs A.B. Menon	Mr & Mrs K.J.Nair
Mr & Mrs C.A. Menon	Mr & Mrs M.P.D.Nair
Mr & Mrs I.S.Menon	Mr & Mrs N.T. Nair
Mr & Mrs Mohan Menon	Dr & Mrs V. P. Nair

*With
Compliments*



CAREWAYS

Travel & Tours

No. 1, Sophia Road #03-29,

Peace Centre

Singapore 0922

TEL: 3375044, 3375071

Reg. No. 20615300K

TA No. 256

With Best Compliments

from

**SINGAPORE INSTITUTE
OF SCIENCE**

(Registered in 1940)

**593-A, SERANGOON ROAD,
SINGAPORE-0821.**

TEL: 2986420

Approved Courses in:

General Science, Ele. Maths., (Sec. II).

Physics, Chemistry, Science (Physical Science), Biology, Add. Maths & Ele. Maths. (Sec. III).

Physics, Chemistry, Biology, Physical Science, Ele. Maths., Add. Maths. & English (Sec. IV).

Physics, Chemistry, Physical Science, Biology,

ONAM GREETINGS FROM

Dr & Mrs Nadarajan

Mr & Mrs C.G.Ramakrishnan

Mr & Mrs Nambisan

Mr & Mrs G. Raman

Mr V.K.S. Narayanan

Mr & Mrs K. Ravi

Mr & Mrs J.V. Nayar

Mr & Mrs R. Ravi

Mr & Mrs Peter Zacharia

Mr & Mrs Roy Jacob

Prof. & Mrs G. Pillai

Mr & Mrs Sahadevan

Mr & Mrs K.G.M. Pillai

Mr & Mrs Samad

Mr & Mrs Rajendra Prabhu

Mr & Mrs D. Sambasivan



MANAGING DIRECTOR : LEONARD MELVIN FERNANDO
 MUSIC DIRECTOR : PATRICK CHAN
 CHAIRMAN : JOHN BOSCO LUKOSE
 SECRETARY : THERESA FERNANDEZ
 RELIGIOUS PRODUCTION CONSULTANTS
 : REV BRO. JACOB ONG C.S.S.R
 : REV SIS. M.LAETITIAE RGS

E C M RESEARCH PTE LTD, KENT RIDGE P O BOX 1058, S'PORE 9111, FAX TELE 2884344, PAGER 6015567

CALL US SHOULD YOU NEED THE FOLLOWING SERVICES: Indoor and outdoor stage lightings and P.A.
 INSTALLATION OF SOUND SYSTEM
 RECORDING OF MINUS ONE WITH MUSIC PROVIDED
 DIGITAL MULTI TRACK RECORDINGS
 SOUND EFFECTS AND STAGE EFFECTS
 AUDIO VISUAL MULTI PROJECTION SYSTEM
 MAHARAJ DANCE TROUPE (MODERN & CLASSICAL)

OUR PAST RECORDS

- : OPENING OF ARTS FESTIVAL 88
- : CONSULTANT TO COMPUTER LAB FOR S'PORE UNIVERSITY CTRE FOR MUSICAL ACTIVITIES.
- : MUSIC RECORDING FOR "ANOOSIA IN CONCERT 88"
- : DESIGNER AND CONSULTANT FOR ELECTRONIC MIDI STUDIO, SBC.
- : MUSICAL CONCERT 'WONDERS OF MYSTERIES' VICTORIA THEATRE.
- : ONAM NITE 88 - SLF BLDG.

OUR FUTURE PROGRAMMES

- : FILIPINO FIESTA 88, 16 OCT 88 - JUBILEE HALL, JOHOR BARU
- : FILIPINO TELENTIME 88, 11 DEC 88 - KALLANG THEATRE
- : CHRISTMAS EXTRAVAGANZA 88

OUR FUTURE PRODUCTIONS FOR 89

- : BERKLEE CONCERT (FROM BOSTON USA) - BOSTON, USA - WESTIN PLAZA
- : BERKLEE ALUMI CONVENTION - WESTIN PLAZA

WE HAVE POOLED OUR RESOURCES TOGETHER TO SERVE YOU BETTER



ECONOMY PRINTERS PTE LTD

PRINTERS & PUBLISHERS

SPECIALISES IN:

Invitation Cards • Name Cards
 Letterheads • Envelopes • Invoices
 Delivery Orders • Official Receipts
 Stickers • Labels • Brochures
 Calendars • Magazines
 PVC, Polyethylene Products Etc.



34, GENTING LANE #02-02A
 (OFF MACPHERSON ROAD)
 KHENG SENG BUILDING
 SINGAPORE 1334

TEL: 7455389

Call us for your WEDDING INVITATION CARDS in Malayalam, Tamil, English etc.

We have a wide range of Standard Formats for you to choose from or we will create a VERY SPECIAL DESIGN for your VERY SPECIAL OCCASION

ONAM GREETINGS FROM

Mr & Mrs K.T. Samuel	Mr & Mrs K. Sivaraman Nair
Mr & Mrs M. V. Samuel	Mr & Mrs Stephen Samuel
Mr & Mrs G.P. Sasidharan	Mr & Mrs Sreekumar
Mr & Mrs M.A. Sathar	Mr & Mrs Sreenivasan
Mr & Mrs Sebastian Muttom	Mr & Mrs M. Sreenivasan
Mr & Mrs N. C. Senan	Mr & Mrs P.R. Srin
Mr & Mrs C.M. Simon	Mr & Mrs G. Sukumaran
Mr & Mrs V. Simon	Mr & Mrs T.V. Sukumar



With the compliments of

P. GOVINDASAMY PILLAI S'PORE (PTE) LTD.

"HOME DELIVERY SERVICE"

Dear Customer,

We now provide home delivery
for all your household needs
(Provisions & Pharmaceuticals).

Please do not hesitate to
call us at the following

Tel: 2878490 / 3372612

46-52 Serangoon Road, Singapore 0821.

Fax: (65) 3370396

With Compliments from



UCO BANK
For
Best Returns
And
Friendly Service
Bank With
UCO BANK

UCO BANK offers attractive interest rates for your hard-earned savings of your life. At UCO, you can watch your money grow. UCO BANK offers an up-to-date full-banking service with the friendly atmosphere of traditional Indian hospitality.

Personalised Service awaits you at:

Singapore Main
BHARAT BUILDING
2 D'ALMEIDA STREET
SINGAPORE 0104
TELEPHONE: 5325944

Tanjong Pagar Branch
15 ENGGOR STREET
#01-02
REALTY CENTRE
SINGAPORE 0207
TELEPHONE: 2205836

Serangoon Branch
320 SERANGOON ROAD
#01-26/27
SERANGOON PLAZA
SINGAPORE 0821
TELEPHONE: 2931133

ONAM GREETINGS FROM

Mr & Mrs Suppiah

Mr & Mrs K. N. Unnithan

Mr & Mrs Suresh Karunan

Dr & Mrs P.N. Unni

Mr & Mrs P.K. Thomas

Mr & Mrs Vamanan Nair

Mr & Mrs T.T. Thomas

Mr & Mrs K. Vasu

Dr & Mrs V.C. Thomas

Mr & Mrs Venu Nair

Mr & Mrs Z. Thomas

Mr & Mrs Vijayaraghavan

Mr & Mrs Simon Rozario

Mr & Mrs N. Valalan

Mr & Mrs Raghu Nayakam

Mr & Mrs V. Mathew

MOTOR INSURANCE Easy Payment/Breakdown Day & Night Service
 LIFE ASSURANCE Life/Children Benefit Policy
 GENERAL INSURANCE Fire Burglary
 EASY PAYMENT / LOW PREMIUM

Domestic Servant Bond
 Hospital & Surgical Insurance up to the Age of 65
 Personal Accident \$50,000 and Daily Hospital Benefit
 Security Bond to Travel Agencies
 Travel Insurance
 Workman's Compensation/Marine Policy etc

asia life ASSURANCE SOCIETY

K. VASU
 Unit Manager

S.A.S. GENERAL AGENCIES
 21, JALAN REBANA
 SINGAPORE 2057
 TEL: 4551870, 4534605, 2352647

തിരുവോണാശംസകൾ! SRI KRISHNA VILAS



ശ്രീകൃഷ്ണവിലാസം

VEGETARIAN RESTAURANT

229, SELEGIE ROAD,
 SINGAPORE, 0718.

TEL: 3361748

*We undertake special orders
 with pleasure and to your
 satisfaction.*

വിവാഹം തുടങ്ങിയ വിശിഷ്ട ചടങ്ങുകൾ നടത്തുമ്പോൾ
 ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക !!!

ഓണമേ വന്നാലും ഡോ. കെ. എം. തരകൻ

ഒിണം കേരളീയർക്കു ഏറ്റവും പ്രിയങ്കരമായ ഉത്സവമാണ്. ഇപ്പോഴും ഇതിനു ദേശീയമെന്ന പദവി കിട്ടിയിട്ടില്ല; നാമതിനെക്കുറിച്ച് ക്ലേശിക്കാറുമില്ല; നമുക്കും വേണ്ടേ നമുടേതായ ഉത്സവം. സത്യത്തിൽ ഓണം, കേരളത്തിൽ മാത്രം ഒരുങ്ങുന്ന ഒരു സംഭവത്തിന്റെ അനുസ്മരണമല്ല; അതിനു ലോകവ്യാപകമായ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. എങ്ങനെയെന്നു വിശദമാക്കാം.

ദേവാവതാരകഥയുണ്ടല്ലോ, അതിനുപുറം ഡിതന്മാർ മത്സരമെന്നതിനു പുറമെ മതേതരമായ നിരവധി വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു വ്യാഖ്യാനമനുസരിച്ചു അതു മാനവ വിമോചനത്തിനുള്ള വിവിധമാർഗ്ഗങ്ങൾ നമുക്കുകാണിച്ചുതരികയാണു ചെയ്യുന്നത്. ഈ മാർഗ്ഗങ്ങൾക്കെല്ലാം സാർവ്വലൗകിക പ്രാധാന്യമുണ്ട്.

ഏപ്രോഴെല്ലാം ഭൂമിയിൽ ധർമ്മമത്തിനു ഭംഗം സംഭവിക്കുന്നുവോ, അപ്പോഴെല്ലാം സാക്ഷാൽ മഹാവിഷ്ണു വൈകുണ്ഠത്തിൽനിന്നും അവനിയിലേക്കു അവതരിക്കുന്നു. ഏതൊരു വിഷമപ്രശ്നത്തിനും പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു; ഏതൊരു ദുർഘടസന്ധിയേയും തരണം ചെയ്യുന്നു; ദുഷ്ടനെ നിഗ്രഹിക്കുന്നു. ധർമ്മം പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നു.

വേദങ്ങൾ മുഴുവൻ ജലഗർഭത്തിലാണ്ടുപോയപ്പോൾ ഭഗവാനുമത്സ്യമാവേണ്ടിവന്നു. മത്സ്യമായി അവിടുന്ന് ആഴത്തിലേക്കു മുങ്ങിയിറങ്ങി. അപസാനം വേദങ്ങളെ കണ്ടെത്തി; അവ വീണ്ടും മനുഷ്യനുകീ. മത്സ്യമായതു മഹാവിഷ്ണുവാണെന്നോർക്കണം. ഇന്നുനാം ഗോർബച്ചേവിനെയും റീഗനെയും പാറി ധാരാളം കേൾക്കുന്നു. പലപ്പോഴും വലിയവർക്ക് താഴാൻ മടിയാണ്. ആഴത്തിലേക്കിറങ്ങുന്ന കാര്യത്തെക്കുറിച്ചു പറയുകയും വേണ്ട. പക്ഷേ വിലപ്പെട്ടതു നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ, എല്ലാത്തരത്തിലുമുള്ള അഭിമാനബോധവും അബസ്ഥാവിത്തയും മാറ്റിവെച്ചു സന്ദർഭത്തിന്റെ ഗർഭത്തിലേയ്ക്കു കടക്കാൻ കഴിയണം. എന്തു ത്യാഗവും സഹിക്കാൻ കഴിയണം. അത്യധ്വാനം ചെയ്താനുള്ള സന്നദ്ധത ഉണ്ടാവണം.

അടുത്ത സന്ദർഭമേതായിരുന്നു? പാലാഴികടയേണ്ടിവന്നു; അമൃതനേടുവാൻ; അമൃതം ദേവൻമാർക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമായിരുന്നു. പക്ഷേ ആരും എങ്ങനെ പാലാഴികടയും; വാസുകിയെ കയറാക്കാം; മന്ദേര പർവ്വതത്തെ മത്സരിക്കാം- പക്ഷേ ഈ മന്ദേര പർവ്വതം ആഴിയിൽ എവിടെ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തും. (ചെളിയുള്ള നിലങ്ങളിൽ അടിയ്ക്കുന്നും കോൺക്രീറ്റും ഇടാറുണ്ട്. അതൊക്കെ താരതമ്യേന ഏതേയോ നിസ്സാരകാര്യം) മന്ദേര പർവ്വതം ആഴി

ത്തട്ടിൽ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തണമെങ്കിൽ അതിനെ താങ്ങാൻ കെൽപ്പുള്ള ഒരു പീഠം വേണം. മഹാവിഷ്ണു മന്ദേര പർവ്വതത്തെ താങ്ങി നിർത്തുന്നതിനു കൂർമ്മമായി അവതരിച്ചു. അതത്ര സുഖമുള്ള കാര്യമായിരുന്നില്ല. ഒരു പർവ്വതത്തെ, അങ്ങോട്ടുമിങ്ങോട്ടും തിരിക്കുന്ന പർവ്വതത്തെ ഒരു പീഠം എന്ന വിധം താങ്ങി നിർത്തുകയെന്നോ? മഹാവിഷ്ണു ഇവിടെ വിനയത്തിന്റെ മൂർത്തിയായി; സഹനത്തിന്റെ സമ്പൂർണ്ണ വിഗ്രഹമായി, ജീവിതത്തിൽ ഇതെല്ലാം വേണ്ടിവരും. വലിയ കാര്യങ്ങൾ നേടണമെങ്കിൽ എന്തും സഹിക്കാനുള്ള ഒരുക്കം മനസ്സിനു കിട്ടിയേ മതിയാവൂ. എന്തും സഹിക്കാനുള്ള ശക്തിയും; ഇതൊക്കെ വലിയ പാഠങ്ങളാണ്. ഇവയൊന്നും നമുക്ക് ഇനിയും മനസ്സിലായിട്ടില്ല. ആർക്കും വേണ്ടിയാണെങ്കിലും താഴാൻ നാം തയ്യാറല്ല; നന്മുലം നമുക്കു കിട്ടേണ്ടതു നമുക്കുകിട്ടാതെയും വരും.

വേദങ്ങളെന്നപോലെ ഭൂമിയും താണുപോയി; ഭൂമി മുഴുവൻ; ഭൂമിയെ ഉയർത്താൻ ആർക്കും സാദ്ധ്യമല്ല; ഇന്നത്തെ ഭാഷയിൽ പറഞ്ഞാൽ ഭൂമി സമുദ്രധ്രുവത്തിലെ അതിന്റെ ഭ്രമണപഥത്തിൽ നിന്നും തെറിച്ചുപോയി അതിനെ തിരിച്ചു ഭ്രമണപഥത്തിൽ ആശ്രയിക്കും? എങ്ങനെ?

വീണ്ടും മഹാവിഷ്ണുവിനു അവതരിപ്പിക്കേണ്ടിവന്നു. ഇക്കുറി വരാഹമായി അതിശക്തമായ തേറിയുമായി, ഭഗവാൻ പടുകുറ്റൻ വരാഹമായി വന്നു ഭൂമിയെ സമുദ്രധരിക്കയായിരുന്നു; അയവില്ലാത്ത അധ്വാനത്തിന്റേയും, ഉടയാത്ത ധീരതയുടേയും മൂർത്തിയായിരുന്നു വരാഹം; ക്ഷേത്രം സഹിക്കാനുള്ള അതിന്റെ ശക്തിയും അതുല്യമായിരുന്നു. വേണ്ടിവന്നാൽ നമുക്കും വരാഹമാകാൻ കഴിയണം. പോയതു പോകട്ടെയെന്നു വയ്ക്കാൻ എന്തു എളുപ്പമാണെന്നോ? നമുക്കു ബുദ്ധിമുട്ടു നാവില്ല; ആത്മവിശ്വാസവും പോരാ. നടത്തുന്ന ശ്രമം പരാജയപ്പെട്ടാലോ? വരാഹത്തെ അതൊന്നും അടച്ചുനില്പ. നഷ്ടപ്പെട്ടതു തിരിച്ചുകിട്ടണം; അതിനുവേണ്ടി കയ്യും മെയ്യും പല്ലും നഖവുമുപയോഗിച്ചു ശ്രമിക്കുമെന്നു തീർച്ച. ആത്മാർത്ഥമായ പരിശ്രമം നാളിതുവരെ പാഴിലായിട്ടില്ല; പാഴിലാവുകയുമില്ല. വരാഹം ആ വസ്തുത നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

താഴേങ്ങിടത്തുതാഴണം; സഹിക്കേണ്ടിടത്തു സഹിക്കണം; പൊരുതേണ്ടിടത്ത് പൊരുതണം. ആരായിരുന്നു ഹിരണ്യകശിപു? ലോകമെന്തരം മറ്റൊരു ഏകമത്രാധിപതിയെ കണ്ടിട്ടില്ല; രാവണനേയും മറ്റും ഹിരണ്യകശിപു നേരെ ആകാശത്തിലേ

ക്കെറിഞ്ഞാൽ പിന്നത്തെ കഥ പറയാനില്ല. മൂന്നു ലോകവും തനിക്കുടനീളമായി എന്നു ഹിരണ്യകശിപു കരുതി താനാണ് സർവ്വാധിപതി; സർവ്വാധിരൻ. ഹിരണ്യകശിപു കല്പനയിട്ടു, തന്നെ സർവ്വവും വന്ദിക്കണം; ഹിരണ്യം, ജോസഫ്സ്റ്റാലിനും ഹിരണ്യകശിപുവിന്റെ ശിപായിമാരാകാൻ മാത്രം യോഗ്യതയുള്ളവരായിരുന്നുവെന്നോർക്കണം. ഹിരണ്യകശിപുവിനെ നേരിടാൻ സാക്ഷാൽ മഹാവിഷ്ണുവിന് മനുഷ്യനോ, മൃഗമോ, ദേവനോ അല്ലാത്ത രൂപം ധരിക്കേണ്ടിവന്നു; ധർമ്മം. സംസ്ഥാപിക്കാൻ ഏതൊരു രൂപവും നാം അവലംബിക്കേണ്ടിവരും. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ സാക്ഷാൽ മഹാവിഷ്ണുവിനു നരസിംഹമാവേണ്ടിവന്നു. കാരണം ഹിരണ്യകശിപു വരം വാങ്ങിയത്; തന്നെ മനുഷ്യനോ മൃഗമോ കൊല്ലരുതെന്നാണ്; അതു പകലോ രാത്രിയോ ആവാനും പാടില്ല; നരസിംഹം അവതരിച്ചത് ത്രിസന്ധ്യയ്ക്കാണ്; നരസിംഹം മനുഷ്യനോ മൃഗമോ ആയിരുന്നില്ലല്ലോ? നരസിംഹത്തിന്റെ മുമ്പിൽ ഹിരണ്യകശിപു നട്ടങ്ങി; 'ഹിരണ്യായ നമഃ എനം സിദ്ധാന്തിച്ച ഹിരണ്യകശിപുവിനെ നരസിംഹം വധിച്ചു. അവിധത്തിലുള്ള വധം അനിവാര്യമായി വരുന്നു; വേണ്ടിവന്നാൽ അത്യുചെയ്യേണ്ടിവരും; പ്രത്യേകിച്ചു ഏകാധിപത്യത്തോടു പൊരുതുന്നതിനു.

അഞ്ചാമത്തെ അധ്യായമായിരുന്നല്ലോ വാമനൻ്റെ. താരതമ്യേന പരശുരാമനും, ശ്രീരാമനും, ശ്രീകൃഷ്ണനും എന്താണു ചെയ്തതെന്നു സർവ്വർക്കുമറിയാം; പരശുരാമൻ രജപർണ്ണത്തിൽ പെട്ടവരുടെ പോരിനെപ്പറ്റി നമ്മെ ചിന്തിപ്പിക്കുന്നു. കേരളീയർക്കു പരശുരാമൻ പ്രിയങ്കരനാണ്; അമ്പും വില്ലുമുണ്ടാവുന്നതിനുമുമ്പ്, വാളമാത്രം രാജാക്കന്മാർ പ്രയോഗിച്ചിരുന്നകാലത്ത് പരശു എന്ന ആയുധം കൊണ്ടുവിജയം വരിച്ച പരശുരാമൻ മനുഷ്യ വികസനത്തിന്റെ പാതയിലെ ഒരു നാഴികക്കല്ലാണ്; പരശുരാമൻ മറ്റൊരു സത്യം വ്യക്തമാക്കുന്നു; നിങ്ങൾ ബ്രാഹ്മണനാവാം; പാതിവാം, പണ്ഡിതനാവാം, സാത്വികനാവാം; പക്ഷേ നിപുണന്മാർ നിങ്ങളുടെ പിതാവിനെ ആക്രോഷിക്കുകയും ഹനിക്കുകയും ചെയ്താൽ പാപവും ധ്യാനവും വിട്ടു കർമ്മരംഗത്തേക്കുനിങ്ങൾ വരണം; സർവ്വപ്രതിബന്ധങ്ങളെയും തരണം ചെയ്യണം, അതുകൊണ്ട് അരിഞ്ഞൊടുക്കണം. പരശുരാമൻ പഠിപ്പിക്കുന്ന സത്യമാണിത്.

ശ്രീരാമനെക്കുറിച്ചും ശ്രീകൃഷ്ണനെക്കുറിച്ചും ഒട്ടേറെ കാര്യങ്ങൾ നമുക്കറിയാം. വളരെ കാര്യങ്ങൾ പറയാനുമുണ്ട്. ദശാവതാരങ്ങളിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആരാധിക്കപ്പെടുന്നത് ശ്രീരാമനും ശ്രീകൃഷ്ണനുമാണ് രാമനിലെ പൂർണ്ണമനുഷ്യാവസ്ഥയും ശ്രീകൃഷ്ണനിലെ ദൈവത്വവും നമ്മെ ഒരുപോലെ ആകർഷിക്കുന്നു. ഒരുപോലെ നമ്മുടെ ഹൃദയം കവരുന്നു. ഓണം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത് വാമനനേയാണ്. വാമനന്റെ പ്രതിഷ്ഠ ഇല്ലെന്നില്ല; എങ്കിലും

ശ്രീരാമൻ ശ്രീകൃഷ്ണൻ എന്നിവരുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ വാമനൻ അപ്രസിദ്ധനാണെന്നു തന്നെ പറയാം, ആരാധനാമൂർത്തിയെന്ന നിലയിലും അദ്ദേഹം സമുന്നതസ്ഥാനം അലങ്കരിക്കുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടു മറ്റു അവതാരങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് വാമനനു അപകർഷമുണ്ടെന്നു അർത്ഥമോ ധ്യാനിയോ ഇല്ല.

ഒരു വീക്ഷണത്തിൽ വാമനൻ മറ്റൊരെയും കാര്യം പ്രബലനാണ്; ആദിമചിന്തയിൽ ദേവന്മാരുടെ ദേവൻ ദ്യോവായിരുന്നു. ശ്രീകൃഷ്ണപുരാണങ്ങളിലെ സീയസിനു സമനായിരുന്ന ദ്യോവ്, ദ്യോഹാണുപോലും ആദ്യമായി മൂന്നു കാലടികൊണ്ടു സ്വർഗ്ഗത്തേയും ഭൂമിയേയും പാതാളത്തേയും തമ്മിൽ വേർതിരിച്ചത്. ദ്യോവിനെക്കുറിച്ചുള്ള സങ്കല്പം വാമനന്റെ സങ്കല്പത്തിൽ അലിഞ്ഞു ചേർന്നിരിക്കുന്നു.

മഹാബലി ധർമ്മിഷ്ഠനും മഹാഭയാലുവുമായ പ്രകവർത്തിയായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏക ന്യൂനത അദ്ദേഹം അസുരവംശത്തിൽപ്പെട്ട ആളായി എന്നതാണ്. അസുരന്മാരിൽ ധാർമികരോ? ആർക്കും ധർമ്മിഷ്ഠനാകാം, ദേവനും, മനുഷ്യനും, രാക്ഷസനും, ദാനവനും രാക്ഷസനായിരുന്നെങ്കിലും വിഭീഷണൻ പരമധർമ്മിഷ്ഠനായിരുന്നല്ലോ? അസുരനായ ഹിരണ്യകശിപുവിന്റെ മകനായ പ്രഹ്ലാദൻ പരമഭക്തനായിരുന്നല്ലോ?

മഹാബലി പരദുഷശാലിയും പ്രതാപവാനുമായിരുന്നു; സർവ്വരുടേയും അംഗീകാരവും ആദരവും അദ്ദേഹം നേടി. ആരേയും അദ്ദേഹം ദ്രോഹിച്ചതായി പറയുന്നില്ല; പിന്നെ എന്തിനാണി മഹാവിഷ്ണു വാമനനായി അവതരിച്ചു മഹാബലിയെ ഭൂമിയ്ക്കു അടിയിൽ പാതാളത്തിലേയ്ക്കു ചവുട്ടി താഴ്ത്തിയത്? എന്തായിരുന്നു മഹാബലിയുടെ തെറ്റു വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ പലതാണ്.

ഏതു നല്ല കർമ്മത്തിലായാലും നാം വേണ്ടതിലധികം അഹങ്കരിക്കുന്നത് ആപത്താണ്; നിങ്ങൾ സത്യവാന്മാരും ധാർമികന്മാരും ക്ഷമാശീലന്മാരും; വിശുദ്ധന്മാരും. പക്ഷേ നിങ്ങൾ ഈ ഗുണഗണങ്ങളിൽ അഹങ്കരിച്ചാൽ അപകടമാണ് കാരണം അഹങ്കാരം സർവ്വനന്മകളേയും ദഹിപ്പിക്കുന്നു; സർവ്വനന്മകളേയും തിന്മകളാക്കുന്നു. അധികമായാൽ അമൃതം വിഷമാണ് എന്ന ചൊല്ലു ഓർത്താൽ മതി. പഴയ ജന്മികൾക്കെല്ലാമുണ്ടായിരുന്ന വലിയഗുണമായിരുന്നു ദാനശീലം; അത് അവർക്കു വിനവരുത്തി; മഹാബലിക്കും കർണ്ണനും വിനവരുത്തിയത് അമിതമായ ദാനശീലവും അതിലുള്ള അഹങ്കാരവുമാണ്, സംശയവുമില്ല. ദാനത്തിൽ താൻ ആരെയും വെല്ലുന്നു; ആരെക്കൊല്ലുവരിയാണ് എന്നുകരുതിയാൽ. പിന്നെ ഈശ്വരൻ തന്നെ എന്തിനെന്ന് വരുന്നു? എല്ലാം എന്നിക്കൂണ്; എല്ലാം ഞാൻ തരും; എന്റെ നിലയിൽ ഞാൻ തന്നെ

ഭേവനാകുന്നു; ഈശ്വരനും; ഈ നില ആപത്കാരിയാണ്. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ദാനശീലനാണെന്ന മഹാബലിയുടെ മദത്തെ ശമിപ്പിക്കാനായിരുന്നു വാമനന്റെ അവതാരം. മനുഷ്യന്റേയും അസുരന്റേയും അധീനതയിലുള്ള ശക്തിയെക്കാൾ ഏത്രയോചിഹ്വമാണ് ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി, ഇത് ആലോചനയെ അഭിരമിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ചിന്തയാണ്.

ഇതോടൊപ്പം സമൂഹശാസ്ത്രപരമായ ഒരു ചിന്തയും പൊന്തിവരുന്നു. മഹാബലി കാർഷികി സംസ്കാരത്തിന്റെ അത്യന്തമായ നിദർശനമായിരുന്നു വിളവെടുപ്പിന്റെ മഹാദേവൻ; അദ്ദേഹം സർവ്വർക്കും സർവ്വവും നൽകുന്നു. ഇത് ഏത് ഋതുവിലും സംഭവിക്കാവുന്നതല്ല. വിതയ്ക്കണം. വിതച്ചു വളരണം; പെടികൾ കതിർച്ചുടണം. അപ്പോഴാണ് വിള ഉണ്ടാവുക. അതായതു ഇതൊരു ആവർത്തന പ്രക്രിയയാണ് മഹാബലി വർഷത്തിൽ ഒരിയ്ക്കൽ വരുന്നു (പുഞ്ചകൃഷിപോലെ) മറയുന്നു. പിന്നെയും അടുത്തവർഷം വരുന്നു, വിളവ് വരവ്, മഴ, കൃഷി, വിളവ്; അങ്ങനെ ആ ചക്രം കറങ്ങുന്നു ഗ്രീക്കുമിത്തോളജിയ 'ലെ 'അഡോണിസ്' കൊല്ലപ്പെട്ടുകിലും വർഷത്തിലൊരിയ്ക്കൽ ലോകത്തിലേക്കുവരുന്നു. അതുപോലെ മഹാബലി കൊല്ലപ്പെട്ടില്ലെങ്കിലും താഴ്ത്തപ്പെട്ടു. ഇതാണു മറ്റൊരു വിഷയം, ,

തികച്ചും ആധുനികമായ മറ്റൊരു വീക്ഷണം കൂടിയുണ്ട്; മഹാബലി പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്നതു കർഷകസംസ്കാരമാണെങ്കിൽ വാമനൻ പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്നത് വർത്തക സംസ്കാരമാണ്; കച്ചവടം കൃഷിക്കുമീതെ ആധിപത്യം നേടിയിതിന്റെ ഓർമ്മ പുതുക്കുന്നു ഓണം. അങ്ങനെ നോക്കുമ്പോൾ അതൊരു ദുഃഖകഥയാണ്; നന്മ മുററിയത് കർഷകസംസ്കാരമാണ്. അക്കാലത്ത് മാവേലി നാടു വാഴുന്ന കാലത്ത് മാനുഷ്യരെല്ലാം ഒന്നുപോ

ലെയാണ്; ഒന്നുപോലെ. അന്ന്, കള്ളമില്ല, ചതിവിലില്ല, യാതൊരു തിന്മയുമില്ല. ആ കാലം നല്ലതായിരുന്നു; പക്ഷെ മനുഷ്യൻ അതിനെ പിന്തുളച്ചു; മനുഷ്യൻ മുതലാളിത്ത യുഗത്തിലേയ്ക്കു എടുത്തു ചാടി. മുതലാളിത്തം സ്വർഗ്ഗത്തെയും ഭൂമിയെയും പാതാളത്തെയും കൈക്കലാക്കി; കാർഷികസംസ്കാരത്തെയും അതിന്റെ വിശുദ്ധിയെയും പാതാളത്തിലേക്കുവിട്ടു. മനുഷ്യനതിൽഭുഃഖവും അത് കൊണ്ടു ആ നന്മയെ, ആ വിശുദ്ധിയെ വിണ്ടും സമൂഹത്തിലേക്കും ആധുനിക സസംകാരത്തിലേക്കും കൊണ്ടുവരുവാൻ അവൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

അപ്പോഴതാണ് ഓണം: നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ട സത്വഗുണങ്ങളുടെ, നന്മയുടെ വീണ്ടെടുപ്പ്, അതിൽക്കൂടി നാം കാർഷിക സംസ്കാരത്തിലേക്കും അതിന്റെ വിശുദ്ധിയിലേക്കും മടങ്ങുന്നു. അതിൽ ഒട്ടധികം ആഘാദിക്കുന്നു.

ഓണം നമുക്ക് ആലോചനയാണ് ആനന്ദമാണ്; ഓണം നമുക്ക് വിനഷ്ട സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ വീണ്ടെടുപ്പാണ്. നന്മയിലുള്ള നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രഖ്യാപനമാണ്. ഓണം നമുക്കു നമ്മിൽ തന്നെയുള്ള വിശ്വാസത്തിന്റെ വിളംബരമാണ്.

ഇതു സൂഷ്മമായ അർത്ഥത്തിലേക്കുകടക്കുമ്പോൾ, നമ്മുടെ തുരമത്രമല്ല, കേരളത്തിന്റേതുമത്രമല്ല; ഇന്ത്യയുടെ മുഴുവനാണ്; ലോകത്തിലുള്ള സർവ്വമനുഷ്യർക്കും പ്രസക്തമായ ഒരുത്സവമാണ്. അതു സവിശേഷമായ രീതിയിൽ കൊണ്ടാടാൻ കഴിയുന്നതിൽ നാം സന്തോഷിക്കുന്നു.

ഓണമേ - വന്നാലും - ഞങ്ങളെ ഉണർത്തിയാലും
ഓണമേ വന്നാലും - ഞങ്ങളെ ഉയർത്തിയാലും
ഓണമേ വന്നാലും ഞങ്ങളിലെ ഞങ്ങളെ വലിയ ഞങ്ങളാക്കിയാലും



Evergreen Travel & Tours Pte Ltd.

OUR SERVICES:

Air & Sea Ticketing inbound Transfers and Tours
Hotel Reservations, Visa Arrangements and Travel Insurance
Overseas Tours, Pilgrimage Tours etc

150 ORCHARD ROAD, ORCHARD PLAZA,
#02-55 SINGAPORE 0923

Tel: 2355639, 2355647, 2352647

K. VASU
Managing Director

Res: 4551870, 4534605

നീലക്കടൽ

- എം. കെ. ഭാസി -

എന്റെ മനസൊരു നീലക്കടലുപോൽ
പൊങ്ങിയും താണുമിയേകാത്തമാം കടൽ
തീരത്തുവന്നടിക്കുന്നു.

എന്റെ മനസ്സൊരു നീലക്കടലുപോൽ
പൊങ്ങിയും താണും വിമുക്തീരാത്രിയിൽ
നിദ്രാവിഹീനം കിടക്കുന്നു പിന്നെയും.

തീരാത്ത ഭുഃഖങ്ങൾ തൻ നനവാർന്നതാം
വെൺമണൽത്തീരത്തു
മിന്നിച്ചിതറുമിക്കണ്ണുനീർത്തുള്ളികൾ
എന്റെ മനസ്സിന്നഗാധതലങ്ങളിൽ
നിന്നു ഞാൻ മൂങ്ങിയെടുത്തതാം മുത്തുകൾ.

രൂക്ഷമിയപ്പയ ഗന്ധങ്ങൾ തിങ്ങുമി
ആശുപത്രിക്കിടക്കയ്ക്കു തൻമുന്നിലായ്
കൈവിട്ടുപോയ മുടിയനാം പുത്രനായ്
നിന്നടുത്തിന്നിതാ വന്നു നിൽക്കുന്നു ഞാൻ.
തീവ്രമീ വേദന കാർന്നു തിന്നുമൊഴും
നീയെന്നെ നോക്കിച്ചിരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചുവോ ?
നീയെൻ വിരലുകൾ കൂട്ടിപ്പിടിച്ചുവോ ?

എങ്ങിനെ ?
തീരാത്ത നിൻനൊമ്പരങ്ങളെ
എങ്ങിനെയൊപ്പിയെടുക്കുവതെങ്ങിനെ
എന്നറിയാതെ ഞാനമ്മേ! നിശബ്ദനായ്
നിൻമുന്നിലിങ്ങനെ നോക്കിനിൽക്കുന്നിതാ.

ഞാനിറങ്ങട്ടേ!
വിദൂരമാമെൻ കൊച്ചു നീലത്തുരുത്തിലേ-
യ്ക്കൊന്നും പറയാതെ ഞാൻ മടങ്ങട്ടേ!

വാടിവിളറുമി സന്ധ്യയും മുന്നിലായ്
നീളും നീഴലും വെളിച്ചവും മുകരായ്
നോക്കിനിൽക്കുന്നു;
മടങ്ങട്ടെ ഞാനിനി
ഒന്നും പറയാനറിയാതെയിവഴി
ഒന്നും പറയാൻ കഴിയാതെയിവഴി.

മാനഷരെല്ലാരുമൊന്നപോലെ

ഡി. വിവേകാനന്ദൻ

ഒട്ടേറെ സംസ്കാരങ്ങളുടെ ഉദയാസ്തമയങ്ങൾ കണ്ടുവന്നാണ് മനുഷ്യൻ. മാനവചരിത്രം സംസ്കാരങ്ങളുടെ ചരിത്രമാണ്. അതിന് അനേക ലക്ഷം കൊല്ലങ്ങളുടെ ദൈർഘ്യമുണ്ട്. ഓറോനാഥല്ലാതെ കൂട്ടംകൂട്ടമായി ജീവിക്കുന്ന സ്വഭാവ വിശേഷമാണ് മനുഷ്യനുള്ളത്. കാലഘട്ടങ്ങളുടേയും ഭൂവിഭാഗങ്ങളുടേയും മനുഷ്യബന്ധത്തിൽ നിന്നും രൂപംകൊള്ളുന്ന സംസ്കാരങ്ങളുടെ തുടർക്കഥയായി മാനവചരിത്രം രൂപം പിടിച്ചു.

മനുഷ്യർ വിഭിന്നരാണ് എന്ന പരിഗണന ഉദയംചെയ്യുന്നത് സംസ്കാരങ്ങളുടെ വിഭിന്നതകളിൽനിന്നാണ്. ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ പ്രത്യേകതകൾ ഒരു പ്രദേശത്തു ജീവിക്കുന്ന മനുഷ്യരിൽ സമാനതകൾ ദൃശ്യമാകുന്നു. രൂപഭാവങ്ങളിലും അന്യോന്യമുള്ള പെരുമാറ്റത്തിലും പുറമേയുള്ളവരോടുള്ള സമീപനത്തിലും ജീവിതരീതിയിലും രണ്ടു സമൂഹങ്ങൾ തമ്മിൽ വ്യത്യാസം തകൾ പുലർത്തുന്നു. സമാനതകളെക്കാൾ കൂടുതൽ വ്യത്യാസങ്ങൾ ദൃശ്യമാവുന്നുമുണ്ട്. പുറംതൊലിയുടെ നിറത്തിൽ കാണുന്ന വ്യത്യാസം മനുഷ്യസമൂഹത്തിൽ സൃഷ്ടിച്ച വിള്ളലുകളുടെ വലുപ്പവും അതുമൂലം ഉണ്ടായിട്ടുള്ള കഴപ്പങ്ങളുടെ ആഴവും മുഴുവനായും ഇനിയും ആലേഖനം ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടില്ല. ലിഖിതമായവ അപൂർണ്ണമായോ അതിശയോക്തി കലർന്നതോ അസത്യത്തിന്റെ നിറംപിടിച്ചതോ ആകുന്നു. അതുകൊണ്ട് അവ അപ്പടി വിശ്വസിക്കാവുന്നതല്ല. എങ്കിലും ലിഖിതമായ ചരിത്രഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുമാത്രമേ നമുക്ക് മാനവസംസ്കാരത്തിന്റെ കഥാശ്രീ അറിയാൻ കഴിയുന്നുള്ളൂ. തകർന്നിരുന്ന സംസ്കാരങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ പല കേന്ദ്രങ്ങളിലും ഉൾഗ്രഥനത്തിന്റെ ഫലമായി ഭൂമിക്കടിയിൽനിന്നും കണ്ടെടുത്തിട്ടുണ്ട്. അത്തരം കണ്ടെത്തലുകൾ ഇടയ്ക്കിടെ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പഴയ കാലത്തെ പറ്റിയിരുന്ന പുതിയ അറിവുകൾ അങ്ങിനെ ലഭിക്കുന്നു. ലഭ്യമായ ഈ അറിവുകളുടെ സമാഹാരമാണ് നമുക്കു പൊതുവായുള്ള സംസ്കാ

രിക പാരമ്പര്യം.

അറിവിന്റെ വഴി വിഭിന്നമായതാണ്—ലിഖിതമായ കഥകൾ നമ്മുടെ മുമ്പിൽ തെളിവായുണ്ട്. "ആദിയിൽ വചനമുണ്ടായി. വചനം ദൈവമായിരുന്നു" എന്നിങ്ങിനെയാണ് ക്രൈസ്തവ സംസ്കാരത്തിന്റെ ആദി രേഖയായ ബൈബിളിന്റെ തുടക്കം. സർവ്വവും ഓങ്കാരത്തിൽനിന്നും ആരംഭിക്കുന്നു എന്ന പൗരസ്ത്യ സങ്കല്പത്തിലെ സമീപനം ഇതിൽനിന്നും വിഭിന്നമല്ല. സങ്കല്പങ്ങളും ജീവിത യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും സാഹചര്യങ്ങളും സംയോജിച്ച് പ്രത്യേകമായ ജീവിതരീതികളും ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളും ഉണ്ടാവുന്നു. പാരമ്പര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു. സമൂഹങ്ങളായി ജീവിച്ചുവന്ന മനുഷ്യർക്കിടയിൽ അങ്ങിനെ സംസ്കാരികമായ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടായി. സമൂഹങ്ങളും സംസ്കാരങ്ങളും തമ്മിൽ നടന്ന സംഘട്ടനങ്ങളിലൂടെ നാശനഷ്ടങ്ങളും പുത്തൻ സംസ്കാരങ്ങളുടെ ഉദയാസ്തമനങ്ങളും സംഭവിച്ചു. സാമൂഹ്യവ്യവസ്ഥകളിൽ ഒട്ടേറെ വ്യതിയാനങ്ങളുണ്ടായി. ഒട്ടേറെ സാമ്രാജ്യങ്ങൾ ഉദയംചെയ്തു വളർന്നു, നശിച്ചു. നിറവ്യത്യാസത്തിന്റെ വിശ്വാസങ്ങളുടേയും പേരിൽ മനുഷ്യർ തമ്മിൽ കലഹിച്ചു. മതങ്ങളുടേയും രാജ്യങ്ങളുടേയും സമ്പത്തിന്റേയും പേരിൽ വ്യാപകമായ കലഹങ്ങൾ നടന്നു—ഇന്നും നടക്കുന്നു. ആകെക്കൂടി നോക്കുമ്പോൾ ഇന്നും മനുഷ്യസമൂഹം പ്രകടമാക്കുന്നത് യോജിപ്പിനെക്കാൾ ധോജിപ്പില്ലായ്മയാണ്. സംസ്കാരസമ്പന്നൻ എന്നഭിമാനിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ അണിഞ്ഞിരിക്കുന്ന സംസ്കാരത്തിന്റെ മുഖംമൂടി എടുത്തു മാറിയാൽ നികൃഷ്ടമായ ഒരു ക്ഷുദ്രജീവിയാണു പ്രത്യക്ഷപ്പെടുക. സംസ്കാരത്തിന്റെയും മനുഷ്യസ്നേഹത്തിന്റെയും പേരിൽ പുറപ്പെടുന്ന ആ ഫലനങ്ങളും അവകാശവാദങ്ങളുമെല്ലാം അധികാരമോഹത്തിന്റെയും താൻപ്രമാണിത്തത്തിന്റെയും രൂപഭേദങ്ങൾ മാത്രമാണ്. കേവലം ആപേക്ഷികയാണ് അവയുടെ മാഹാത്മ്യം.

അധികാരമോഹിയായ മനുഷ്യൻ സർവ്വവും സ്വന്തമാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. കടംബവും സമുദായവും മതവും രാഷ്ട്രവും എല്ലാം മനുഷ്യൻ അധികാരാരോഹണത്തിന്റെ ഉപാധികളാകുന്നു. കാലദേശ പരിഗണനകൾക്കതീതമായി നമുക്ക് ബോധ്യമാകാവുന്ന ഒരു വസ്തുതയാണിത്.

മനുഷ്യൻ ഒന്നാണ്. ഭിന്നതകളെല്ലാം സങ്കല്പികവും നിരർത്ഥകവുമാണ്. നിലവിലുള്ള ഭിന്നതകളുടെ ചരിത്രം അറിയുന്ന ആരുമില്ല. ഇതു സമ്മതിക്കും. നിറത്തിലും അവയവങ്ങളുടെ വലുപ്പത്തിലും ആകാര സൗകര്യത്തിലും ചേർക്കലിലും വിഭിന്നത കാണിക്കുന്ന മനുഷ്യർ ജൈവശാസ്ത്രപരമായി ഒട്ടും വ്യത്യാസം പുലർത്തുന്നില്ല. വ്യത്യാസം കാണുന്നത് ഇതര ജീവികളിൽ മാത്രമാണ്. പറവകളിൽ ജാതിവ്യത്യാസം കാണുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇഴജന്തുക്കളിലും വ്യത്യസ്തതയുണ്ട്. വെള്ളത്തിലോ കരയിലോ ആകാശത്തോ കാണപ്പെടുന്ന ജന്തുജാലങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ജൈവശാസ്ത്രപരമായ തുല്യത പുലർത്തുന്ന ജാതികളിൽ ഒരിനമാണ് മനുഷ്യൻ. മനുഷ്യർക്കിടയിൽ ജനംകൊണ്ട് ഒരു വ്യത്യാസവുമില്ല. ഇന്നുകാണുന്ന എല്ലാ ഭിന്നതകളും കൃത്രിമമാണ്. അതെല്ലാം അധികാരമോഹിയായ മനുഷ്യന്റെ സൃഷ്ടികളാണ്. മനുഷ്യൻ തുല്യനല്ല എന്ന കൃത്രിമമായ സങ്കല്പം തകർക്കപ്പെടേണ്ടതാകുന്നു.

പരിഷ്കൃതൻ എന്നഭിമാനിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ കൃത്രിമമായ ഈ സങ്കല്പത്തെ തള്ളിപ്പറയാറുണ്ട്. എല്ലാമനുഷ്യരും സമന്മാരാണ് എന്ന ഗീകരിച്ചുകൊണ്ട് സ്വന്തം നേതൃത്വവും അധികാരവും നിലനിർത്താനുള്ള തന്ത്രങ്ങളും അടവുകളും അവൻ പ്രയോഗിക്കുന്നു. എല്ലാ സമൂഹങ്ങളിലും എല്ലാ രാഷ്ട്രങ്ങളിലും ഇതു സംഭവിക്കുകയാണുണ്ടാകുന്നത്. രാഷ്ട്രങ്ങൾ തമ്മിൽ കൂടിച്ചേരുന്നവോൾ നേതാക്കന്മാർ സമത്വത്തെ പറ്റി വാചാലമായി സംസാരിക്കാറുണ്ട്. ഓരോരുത്തരും സ്വന്തം രാഷ്ട്രത്തിന്റെ താൽപര്യങ്ങൾ പുലർത്താൻ വെമ്പൽ കാണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ ഈ ആത്മവഞ്ചനയുടെ സാർവലോകിക വേദിയാണ്. ആഗോളാധിപത്യത്തിനു വേണ്ടി മൽസരിക്കുന്ന അമേരിക്കൻ സാമ്രാജ്യത്വവും സോവിയറ്റ് യൂണിയൻ നയിക്കുന്ന സോഷ്യലിസ്റ്റ് ചേരിയും വികസനോന്മുഖമായ ഏഷ്യൻ

ആഫ്രിക്കൻ രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ മുന്നാംചേരിയും വിഭിന്ന താൽപര്യങ്ങളുടെ പ്രാതിനിധ്യം വഹിക്കുന്നു. മനുഷ്യാവകാശങ്ങളുടെ വിശാലമായ വിഹായസ്സിലേയ്ക്കാണ് എല്ലാവരുടേയും വാഗ്ദാനങ്ങൾ പറന്നുയരുന്നത്. ഓരോ രാഷ്ട്രത്തിലും ആഭ്യന്തരംഗങ്ങളിൽ ഊളിയിട്ടിരുന്ന നിരീക്ഷകൻ മനുഷ്യാവകാശനിഷേധത്തിന്റെ ഭീതിദമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ശ്വാസം മുട്ടൽ അനുഭവപ്പെടും. ഈ അന്തരീക്ഷത്തിലും മനുഷ്യൻ ഒന്നാണ്, മനുഷ്യർ സമന്മാരാണ്. എല്ലാദേശികതകളും അധർമ്മികമാണ് എന്ന അവബോധത്തിന്റെ അലകൾ ഉയർന്നടിക്കുന്നത് കാണാം.

ഈ ലോകത്തു നമ്മുടെ ഒരു പറ്റിസ സ്ക്വിക്കാൻ എത്ര ശ്രമം നടന്നു! പരസ്പരം കൊള്ളയടിക്കുകയും കഴുത്തറക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സഹോദരന്മാർക്കിടയിൽ സ്നേഹസാഹോദര്യങ്ങൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കാൻ മനുഷ്യശാലകരായ മഹാൻമാർ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആദിഗുരു മോശ പത്തു കൽപനകൾ നൽകി. ദൈവത്തിന്റെ പേരിലാണ് അവ നൽകപ്പെട്ടത്, അവയ്ക്കു കൂടുതൽ വിശ്വാസ്യത ഉണ്ടാകാൻ. ദൈവം എന്ന അദ്യശ ശക്തിയെ സാധാരണ മനുഷ്യൻ എന്നും ഭയപ്പെട്ടിരുന്നു. അറിവാൻ ദൈവം എന്നറിവുള്ളവർ പറഞ്ഞു. അറിവില്ലായ്മയിൽ ഉഴലുന്നവർക്ക് ദൈവം പരമശക്തിയാണ്. ആ വിശ്വാസത്തെ മുതലെടുക്കാൻ ബുദ്ധിയുള്ളവർ എക്കാലവും ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. മോശയുടെ പ്രയോഗിക ബുദ്ധി ദൈവവിശ്വാസത്തെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി മനുഷ്യരെ നല്ല വഴിയിലേയ്ക്ക് തിരിച്ച് വിടാനുള്ള ശ്രമം നടത്താൻ അദ്ദേഹത്തെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. ധർമ്മിക ബോധമുള്ള മനുഷ്യന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രമേയങ്ങളായി മോശയുടെ പത്തു കൽപനകൾ ചരിത്രത്തിൽ സ്ഥാനം പിടിക്കുകയും ചെയ്തു. വിലക്കുപ്പെട്ട കനിതിന്നു മനുഷ്യൻ പറ്റിസയ്ക്ക് പുറത്തായി എന്നാണ് ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസം. മനുഷ്യൻ എന്നും വിലക്കുക്കു ലംഘിക്കുന്നവനാണ്. മോശയുടെ പത്തു കൽപനകൾ അവൻ നിരന്തരം ലംഘിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഒരത്മത്തിൽ തുടർച്ചയായി നടക്കുന്ന ആ ലംഘനത്തിന്റെ രേഖയാണ് മനുഷ്യചരിത്രം.

ദൈവത്തിന്റെ പേരുപറയാതെയും പ്രതിപുരുഷൻ എന്ന അവകാശവാദം ഉന്നയിക്കാതെയും

ധർമ്മോപദേശം ചെയ്ത മനുഷ്യസ്നേഹിയാണെന്നു ശ്രീബുദ്ധൻ. മാനവികതയുടെ മഹാനായ ആ മനുഷ്യരൂപം കരുണയുടെ ദിവ്യമായ പ്രകാശം നിറഞ്ഞ ഒരു സമൂഹത്തെ വിഭാവനം ചെയ്തു. സ്നേഹവും സൗഭാഗ്യവും പ്രസരിക്കുന്ന സാമൂഹികാന്തരീക്ഷം അസ്ഥിക്കാതെ നിലനിന്നുകാണാൻ ആഗ്രഹിച്ചു. ബൌദ്ധസംഘധർമ്മങ്ങളിലൂടെ ലോകശാന്തിക്കെ വരുത്താനായിരുന്നു ആ പരിശ്രമം. ശാന്തിയുടേതായ അന്തരീക്ഷം പലന്നൂറ്റാണ്ടുകൾ നീണ്ടുനിന്നു. പൗരോഹിത്യത്തിന്റെ ക്രൂരമായ ആക്രമണം അതിനെ ക്രൂശിക്കുന്നതുവരെ.

പുരോഹിതാധിപത്യത്തിന്റെ കെടുകിളിൽനിന്നും ജനതയെ മോചിപ്പിക്കാൻ ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിപര്യയനായി പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട മനുഷ്യപുത്രനാണ് യേശുക്രിസ്തു. ദൈവത്തിന്റെ പേരിൽ നടന്ന കടംകൈകളെ നേരിടാൻ ദൈവനാമത്തിൽതന്നെ അദ്ദേഹം യത്നിച്ചു. ഭീകരമായ മട്ടുമാണ് കിട്ടിയ പ്രതിഫലം. സഹനശക്തിയുടെ പാരമ്യത്തിലേക്ക്, ത്യാഗത്തിന്റെ ബലിപീഠത്തിലേക്ക്, ആ ജീവിതം നടന്നെത്തി. കാൽവരിക്കുന്നിലെ ആത്മപീഡനത്തിന്റെ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് ആ നിതമായ ആ മഹത്വത്തിന്റെ മനുഷ്യരൂപം പ്രതിലോമതയുടെ മൂലക്കിരീടവുമണിഞ്ഞു ക്രൂശിതമായി നിന്നപ്പോഴും ചെയ്യുന്നതെന്തെന്നറിയാതെ തന്നെ ക്രൂശിലേറി ഹിംസിക്കുന്ന സഹോദരന്മാർക്കു മാപ്പു നൽകേണമേ എന്ന് പിതാവായ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുകയായിരുന്നു. മനുഷ്യസ്നേഹത്തിന്റേതും ത്യാഗത്തിന്റേതുമായ ആ ഉദാത്തരൂപം അത്യുദാരനായ ലോകഗുരുവിന്റേതാണ്. അത്യുപർവമായ മാതൃകയാണത്.

സാഹോദര്യത്തിന്റെ വിശിഷ്ടമായ പാഠങ്ങൾ അഭ്യസിപ്പിച്ച മഹാഗുരുവാണ് മുഹമ്മദുസൈദ്. അറേബ്യൻ മണൽക്കാടുകളിലെ പ്രാകൃതവും ബീഭത്സവുമായ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ മാനവികതയുടെ മരുപ്പച്ച സൃഷ്ടിക്കാൻ ആ മുഹമ്മദ്സ്നേഹി പരിശ്രമിച്ചു. എതിർപ്പിന്റെ അത്യുഗ്രമായ ഉഷ്ണത്തിൽ ആ ചെടി വാടിക്കരിഞ്ഞില്ല. അതു

തളിർത്തു പുഷ്പിച്ചു പടർന്നു പന്തലിച്ചു സ്നേഹത്തിന്റെ മലർക്കാടുകളായി അതു നാലുപാടും വ്യാപിച്ചു. സമത്വ ചിന്തയുടേയും സൗഭാഗ്യബോധത്തിന്റേയും പ്രവാചകനായി ആഗോളാടിസ്ഥാനത്തിൽ നബി അംഗീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

മോശയും ബുദ്ധനും ക്രിസ്തുമ്പോൾ നബിയും മാനവികതയുടെ ഗുരുക്കന്മാരാണ്. അവരെല്ലാം ഈ ലോകത്തെ നന്നാക്കാൻ ശ്രമം നടത്തി. മതങ്ങളും പ്രസ്ഥാനങ്ങളും രാഷ്ട്രങ്ങളും അവരുടെ പേരിൽ വന്നു. ഗുരുക്കന്മാരുടെ ശാസനങ്ങൾക്കെതിരെ അവ നിങ്ങളി ഇന്നിപ്പോൾ ആവശ്യമായി വന്നിരിക്കുന്നത് ആ ഗുരുക്കന്മാർക്ക് അവരുടെ പേരിൽ വളർന്നുവന്ന പ്രസ്ഥാനങ്ങളിൽനിന്നുമുള്ള മോചനമാണ്. ഈ അനുയായികൾ ചെയ്യുന്നത് എന്തെന്ന് ഇവരറിയുന്നില്ല, ഇവരോടു പെരേക്കേണമേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയായിരിക്കും. ഈ ഗുരുക്കന്മാർ ഇന്നൊരവസരം കിട്ടിയാൽ ചെയ്യുക.

ലോകഗുരുക്കന്മാർ സംസ്കാരങ്ങളുടെ നായകന്മാരാണ്. അവർ കാട്ടിയ വഴിയിൽ കൂടി സഞ്ചരിച്ചവരാണ് സംസ്കാരിക സൗധങ്ങൾ കെട്ടി ഉയർത്തിയത്. ഇന്നിപ്പോൾ സംസ്കാരങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സംഘട്ടനങ്ങളാണ്! ഈ സംഘട്ടനങ്ങളുടെ അന്തരീക്ഷത്തിൽനിന്നും ഒരു മോചനം ആവശ്യമായിരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യൻ ഒന്നാണ്. മനുഷ്യനാണ് എല്ലാ സംസ്കാരത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം. മനുഷ്യനാണ്, സമത്വബോധമാണ്, സമൂഹത്തിന്റെ അടിക്കല്ല്. മാനവികതയുടെ നിത്യപ്രകാശം പ്രസരിക്കുന്ന നല്ല അന്തരീക്ഷം, എന്ന് എങ്ങനെ, ഇവിടെ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും? ആധുനികലോകത്തിന്റെ ഒരു പ്രദർശനശാല എന്നു കരുതാവുന്ന സിംഗപ്പൂരിലെ ഭിന്ന സംസ്കാരങ്ങളുടേയും പാരമ്പര്യങ്ങളുടേയും പ്രാതിനിധ്യം വഹിക്കുന്ന ജനവിഭാഗങ്ങൾക്ക്, മഹത്തായ ഈ ലക്ഷ്യം മുൻനിറുത്തി ഒരു നല്ല മാതൃക സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും.

“ഹൃദയ സന്ദേശം”

ജെ. അലക്സാണ്ടർ

എന്നെ പരിസരം മാടിവിളിക്കയാ
ണിനും പലേതരം ക്രിഡയ്ക്കു പോരുവാൻ
ഒന്നിനുമാശയില്ലൊന്നിനും ശക്തിയി-
ല്ലൊന്നേവിചാരമുള്ളൊമനേ, താവകം!
സങ്കല്പവിണയിൽ, തങ്കക്കിനാക്കളിൽ
സംഗീതംവായിക്കും രാഗസർവ്വസ്വമേ
നീയെന്റെ ജീവന്റെ ജീവനായ് തീർന്നിനി-
യാവില്ലതമ്മിൽ പിരിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞിടാൻ
ആരെയാരെപ്പോഴോ സ്നേഹിക്കിലായതിൻ
വേരറ്റക്കൊന്നിലായ്ക്കൊണ്ടു മാമുലുകൾ!
സ്നേഹത്തിൽനിന്നും ജനിച്ചൊരിനമുള്ളും
സ്നേഹിച്ചുപോയതു നമുടെ കുറ്റമോ?
വിത്തപ്രതാപവും ജാതിവ്യത്യാസവും
പിത്തംകലക്കുന്ന സാമൂഹ്യനീതിയും
നാറുണതൊക്കെയും മുടിവെച്ചുക്കുറ്റ-
കീറത്തുണിക്കെട്ടുപേരിനടന്നിടും
കഷ്ടം, സമുദായ ഗർഭഭം കേഴുന്ന
കേട്ടെന്തു നീയങ്ങകന്നു നിന്നിടുവാൻ?
നീതുന്നൂപിത്തതന്നത്തൊളത്തിൽ ഞാൻ
ശാന്തിപ്രകാശമേ, കയ്യുച്ചിടുമോ?
ചുറ്റും നരിയും കഴുകനും കുമനും
ചുറ്റിത്തിരിഞ്ഞൊച്ച കൂട്ടിടുന്നിപ്പൊഴും.
ശാന്തതയില്ല, ഓദിരുട്ടെ ന്നു, ഭീകരം!
കാന്തെ കൊളുത്തു മമളീവിത കൈത്തിരി
തേനുണ്ടുനിന്റെ മൊഴിയിലാ, നോക്കിലെൻ
മാനസം ചന്ദ്രികാ പുരം നകർന്നിടും
അപ്പുതുപ്പുഞ്ചിരിക്കുള്ളിലൂടെഹിക-
കൽപ്പകത്തേൻ കനിയൊക്കെ ദർശിപ്പു ഞാൻ
കണ്ണിർ ചമച്ചപുഴകളിലൂടെ യീ
മണ്ണിൽ പതിക്കയാണിന്നെൻ പ്രതികഷകം
വേദനിച്ചിവിധമെത്രനാളിന്നിഹാ!
മേടിനീതന്നിൽ ഞാൻ ജീവിച്ചിരുന്നിടും!!
മാനസ സംതൃപ്തിയാണു സുഖാസ്വപദം
മാനീനി വൈകാതെ നാമിനിച്ചേരുമോ!!!

തെങ്ങിൽ വിളയുന്ന മരുന്നുകൾ

സി. ആർ. കേശവൻവൈദ്യർ

തെങ്ങു സമൃദ്ധം, സർവ്വാംഗം, ഉപയോഗയോഗ്യമാണെന്നു ചെറിയ ക്ലാസിലെ പാഠപുസ്തകത്തിൽ ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. കായ് മുതൽ വേരുവരെ ഓരോ ഭാഗവും ഒന്നിലധികം കാര്യങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം. ക്ഷേണത്തിനും വിറകിനും ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിനും അലങ്കാരത്തിനും മറ്റനേകം ആവശ്യങ്ങൾക്കും പഠറിയ വിഭവങ്ങൾ തെങ്ങുതരുന്നു. തെങ്ങിന്റെ ഓരോ അംഗവും വിലപിടിച്ച ഒരു ധനഗുണമുൾക്കൊള്ളുന്നതു കൂടിയാണ്.

പൂക്കുല

കേരളീയരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം എല്ലാ മംഗളകർമ്മങ്ങളുടെയും മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന ഈശ്വരപ്രതീകമാണു തെങ്ങിൻ പൂക്കുലേ. അതോടൊപ്പം അതൊരൗഷധവും പോഷകവസ്തുവുമാണ്. പണ്ടു നമ്മുടെ അമ്മമാർ പ്രസവശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ഒഴിച്ചുകൂടാൻ വയ്യാത്തതായി കണക്കാക്കിയിരുന്നതാണ് പൂക്കുലലേഹ്യം. അതുമൂലം കഞ്ഞിനു കുടിക്കാൻ ധാരാളം മുലപ്പാലുണ്ടാകുമെന്നു അവർക്കറിയാം. പൂക്കുലയുടെ അല്പി പ്രദരത്തിനു നല്ല മരുന്നാണ്. അതു ദിവസേന ഓരോ പിടി ചവച്ചതിനാൽ, അസ്ഥിസ്രാവം ശമിക്കും. രക്തദോഷം, രക്തം ഛർദ്ദിക്കൽ എന്നിവയും ശമിക്കും. ഇളയ പൂക്കുല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു സമഐണ്ണയം ചേർത്തു കാച്ചി പുരട്ടിയാൽ ചൊറി, ചിരങ്ങ്, വ്രണം മുതലായവ ശമിക്കുമെന്നു സിദ്ധവൈദ്യമതമുണ്ട്. തെങ്ങിൻപൂക്കുലയരി കല്ക്കമായി ഒരു മാസക്കാലം പഥ്യത്തോടെ സേവിച്ചാൽ സ്വലനസംബന്ധമായ ദുർബല്യങ്ങൾ പരിഹൃതമാകുന്നതാണ്. ഹിരംഗരോഗമെന്നു സംസ്കൃതക്കാർ പറയുന്ന സിഫിലിസത്തിനു പൂക്കുലയരിയും കറകുനാമ്പ്, വേപ്പിൻതൊലി, പുല്ലുനിത്തളിർ, ചിനപ്പാവ് എന്നിവയും ചേർത്തുള്ളിക്കായം തേനും മാഗിക്കയും മേമ്പൊടി

ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതു ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയാണെന്നു കാണുന്നു. പൂക്കുലയരിക്കായം, രക്തസ്രാവം, രക്താതിസാരം എന്നിവയ്ക്കും ഔഷധമാണ്.

അല്പിക്കള്ള

തെങ്ങിൻപൂക്കുലയിൽനിന്നു കള്ളണ്ടാക്കാറുണ്ടല്ലോ. അല്പിക്കള്ള വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട പോഷകദ്രവ്യമാണ്. ഗർഭകാലത്തു സ്ത്രീകൾ ആഴ്ചയിൽ രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യംവീതം സേവിച്ചാൽ കുട്ടികൾക്ക് നല്ല നിറമുണ്ടാകുമെന്നു വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു. അല്പിക്കള്ളം മലർപ്പൊടിയും ചേർത്തു ദീർഘകാലം കഴിച്ചാൽ ക്ഷയരോഗത്തിനു നിവൃത്തി വരുന്നതാണ്.

അല്പിക്കള്ളിൽ വൈററിൻ ബി. യുണ്ട്. കുട്ടികൾക്കു ദിവസംതോറും ഓരോ ഔൺസ് കൊടുക്കുന്നതു വളർച്ചയ്ക്കും ആരോഗ്യത്തിനും നല്ലതാണ്. അല്പിക്കള്ള ശീതളമാണെന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. മദ്യനിരോധനം നിലവിലുള്ള ഗുജറാത്ത് സംസ്ഥാനത്തിൽ 'നിര' എന്ന പേരിൽ ലഹരിയില്ലാത്ത കള്ളു ധാരാളമായി വില്പിക്കുന്നുണ്ട്.

കരിക്കിൻവെള്ളം

കരിക്കിൻവെള്ളം അത്യന്തം സ്വാദിഷ്ടമായ ശീതളപാനീയമാണ്. അതു വാതത്തെയും പിത്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കും, അഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും, വസതിയെ ശുദ്ധമാക്കും. ഛർദ്ദി, മുർച്ച, പിത്തജ്വരം എന്നിവശമിക്കുവാൻ ഇളനീർ നല്ലതാണ്. ഇളനീർ വെള്ളത്തിൽ മാവിൻതളിർ അരച്ചു കൊടുത്താൽ മഞ്ഞപ്പിത്തംമാറും. കാമ്പ് ഒന്നാംതരം പോഷക പദാർത്ഥമാണ്. ഇളനീർവെള്ളം പോലെ ഇളനീർക്കമ്പും ദാഹം ശമിപ്പിക്കുവാൻ പര്യാപ്തമാകുന്നു. ഇളംതേങ്ങയുടെ പാൽ മൂത്രാശയത്തിലെ രൂക്ഷത കുറയ്ക്കും. പിത്തജ്വരം, ഛർദ്ദി ഇവ ശമിപ്പിക്കും.

നാളികേരം

നാളികേരം ചിരകി, അതിൽ പുളികൂരു വിന്റെ പുറത്തെ തൊലി ചീകിപ്പൊടിച്ച് ചേർത്ത്, പിഴിഞ്ഞാൽ തെളിഞ്ഞ വെളിച്ചെണ്ണ കിട്ടും. അത് എല്ലാ വ്രണങ്ങൾക്കും വിശേഷിച്ചു തീപ്പൊള്ളിയ വ്രണത്തിനു നല്ലതാണ്. രക്തവാഹികളെ വികസിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ലേപനമാണത്. കടലിൽനിന്നു നാടവീരയെ നീക്കംചെയ്യാൻ നാളികേരം ഉപയോഗിക്കാം. ഉണങ്ങിയ നാളികേരം (കൊപ്ര) കഷണമാക്കി രോഗിക്കു ഭക്ഷിക്കുവാൻ കൊടുക്കുക. മൂന്നുമണിക്കൂറിനുശേഷം ആവണക്കണ്ണ കൊടുക്കണം. നാടവീര പുറത്തു പോകും. ഗ്രഹണിക്കുള്ള ഔഷധവിധിയിൽ നാളികേരം മുഖ്യഘടകമാണ്. കൊപ്ര കത്തു ചെയ്ത പാരം ഉദരത്തിലെ അമ്ലത ശമിപ്പിക്കുവാൻ നല്ലതാണ്. അതിനു ദീപനഗുണവുമുണ്ട്. തേങ്ങാപ്പാൽ വെന്തു കിട്ടുന്ന വെളിച്ചെണ്ണ നിത്യം തേച്ചുകുളിച്ചാൽ ക്ഷണദിവതികയില്ല അതു തീപ്പൊള്ളലിനു ഔഷധമായും ഉപയോഗിക്കാം. കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾക്ക് ഇതു വളരെ ഫലപ്രദമാണ്. ഇരുപതു മുതൽ മുപ്പതു തുള്ളിവരെ ആരംഭത്തിൽ കൊടുക്കാം. ക്രമേണ മാത്ര വർദ്ധിപ്പിച്ച് ഒരു ഗ്രാംവരെ കൊടുക്കാവുന്നതാണ്. ഇതിനുള്ള ഒരു ദോഷം ചിലർക്ക് അഗ്നിമാന്ദ്യം വരുത്തുമെന്നുള്ളതാണ്.

മൂത്ത നാളികേരത്തിന്റെ വെള്ളത്തിനു സ്വാദു കുറവാണെങ്കിലും ചില ഔഷധഗുണങ്ങളുണ്ട്. വിളഞ്ഞതിനുശേഷം ഒരു കൊല്ലക്കാലം തണലിൽ കിടന്നുണങ്ങിയ തേങ്ങയുടെ വെള്ളം വാതം ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ഇതു സ്രീകൾ പ്രസവകാലത്തു സേവിക്കുന്നതു കൊള്ളാം.

ചിരട്ട

ചിരട്ടയിൽനിന്നു വാറി യെടുക്കുന്ന തൈലം പുഴുക്കടിക്കു വളരെ ഫലവത്താണ്. ഈ തൈലത്തിനു പൊള്ളിക്കുന്ന ഗുണമാണ്. മൂത്ത മുഗങ്ങളുടെ മാംസം ചിരട്ടയിട്ടു വേവിച്ചാൽ മുദുവായികിട്ടും.

മടൽ, പട്ട, പൊങ്ങ്

പകിരിയുടെയും മടലിന്റെയും പുറത്തുള്ള

മൊരി ചുരണ്ടിയെടുത്തു സ്പിരിറ്റിൽ മുക്കി വ്രണങ്ങളിന്മേൽ വച്ചാൽ വ്രണങ്ങൾ ശുദ്ധിയാകുകയും ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും. പകിരി കത്തിച്ച സ്പെം രക്തസ്തംഭനത്തിനു നല്ലതാണ്. ഇതു കൽക്കണ്ടം ചേർത്തു ഇളനീർ വെള്ളത്തിൽ സേവിച്ചാൽ പ്രദരം ശമിക്കും. തെങ്ങിന്റെ ഇളം പട്ട ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു നീരെടുത്തു രണ്ടു ഓൺസ് വീതം തുടർച്ചയായി സേവിച്ചാൽ മുതുമ്മലും, അതിമൂത്രം, മൂലക്കുരു ഇവ ശമിക്കുമെന്നു സിദ്യ വൈദ്യശാസ്ത്രം പറയുന്നു. പഴുത്ത പട്ടനുറി ക്കിയിട്ടു തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം കൊണ്ടു കഴുകുന്നതു ചിലന്തിവിഷത്തിനു നല്ലതാണ്. മടലിന്റെ കടയ്ക്കുള്ള കോഞ്ഞാട്ടയുടെ പഞ്ഞി പോലുള്ള ഭോഗം മുറിച്ചെടുത്തു ക്ഷതങ്ങളിൽ വച്ചുകെട്ടിയാൽ രക്തസ്രാവം നിലയ്ക്കും. തെങ്ങിന്റെ മണ്ടയിലെ പൊങ്ങ് സ്വാദിഷ്ടവും പോഷകഗുണമുള്ളതുമാണ്.

മഹാകവി രവീന്ദ്രനാഥടാഗോർ ശ്രീനാരായണഗുരുവിനെ സന്ദർശിച്ച അവസരത്തിൽ തനി കേരളീയമായ ഏതർഹ്യമാണു മഹാകവിക്ക് നൽകേണ്ടത് എന്ന ചിന്തിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം കണ്ടെത്തിയതു തെങ്ങിന്റെ പൊങ്ങായിരുന്നു. പ്രായമായ ഒരു തെങ്ങിന്റെ മണ്ടയിൽ നിന്നു സ്വാമിയുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം അതിലുള്ള പൊങ്ങിന്റെ പ്രധാനഭാഗങ്ങൾ കക്ഷിച്ച് വെള്ളത്തട്ടത്തിലാക്കി സ്വാമി ടാഗോറിനു സമർപ്പിച്ചു. മഹാകവി ആ വിശിഷ്ടോപഹാരത്തെ അത്യന്തം സന്തുഷ്ടിയോടെ ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്തു.

പൊങ്ങിനോടു ചേർന്നുള്ള ഇളയ കരുത്തോലയും തിന്നാൻ സ്വാദുള്ളതാണ്. അതു കഫക്കെട്ട് തീർക്കുവാൻ നല്ലതാകുന്നു. അർശോ രോഗത്തിനും കൊള്ളാം.

പച്ച ഇഴക്കിലി, തെങ്ങിൻ വേര്

പച്ച ഇഴക്കിലി, കൂവള്ളത്തിൻ വേര്, മലർ, ചുക്ക് എന്നിവ ചേർന്നുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ വിഷുചികയും പച്ചയിക്കിൽ കത്തി പിഴിഞ്ഞ നീരു കുടിച്ചാൽ നെഞ്ചുനീറവും ശമിക്കും. തെങ്ങിന്റെ ഇളയവേരു ഇഞ്ചിയും ഉപ്പും കൂടി വേവിച്ചു സേവിക്കുന്നതു ജ്വരബാധയകറ്റാൻ നല്ലതാണ്. അതും കുരുമുളകിൻ വേര്, കരിമ്പനയുടെ ഇളയവേര്, ഞെ

രിഞ്ഞിൽ, വെള്ളരിക്കുരു എന്നിവയും സമം കാടിവെള്ളത്തിലാച്ച നാഭിയിൽ ഇടയ്ക്കിടെ പുരട്ടിയാൽ മൂത്രമൊഴിയും. തെങ്ങിൻവേര ഗർഭാശയ-യോനി രോഗങ്ങൾക്കു നല്ലതാണ്. അതും അശോകത്തൊലിയും സമം കഷായം വച്ചു സേവിച്ചാൽ ആർത്തവദോഷം ശമിക്കും. വന്ധ്യത്വം പരിഹരിക്കുവാൻ തെങ്ങിൻവേരും-പ്രത്യേകിച്ചു ഇളയവേരും-ഉപയോഗിക്കാമെന്നു കാണുന്നു. മഹോദരത്തിനും വയറുനേംവിനും തെങ്ങിൻവേര കഷായം നല്ലതാണ്.

ചെണ്ണ ചർമ്മരോഗനിവാരണത്തിന് വിശേഷമാണ്.

ഓരോ അംഗത്തിലുമുള്ള ഈ ഔഷധ ഗുണങ്ങളും പണ്ടേ പ്രസിദ്ധമായ ഉപയോഗങ്ങളും പരിഗണിക്കുമ്പോൾ 'ഭൂമിയിലെ കൽപവൃക്ഷം' എന്ന പേരുതെങ്ങിനു നൽകപ്പെട്ടതു അന്വർത്ഥംതന്നെ എന്നു കാണാവുന്നതാണ്. (അവലംബം. "അഷ്ടാംഗഹൃദയം"-വി. എം. കുട്ടികൃഷ്ണമേനോൻ).

തെങ്ങിൻതടിയുടെ അടിഭാഗത്തുള്ള തോൽ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് കുച്ചിയ വെളി

ONAM VILLAGE – 18-9-1988



അരവിന്ദന്റെ കമ്മാട്ടിയിലെ പാട്ടുകൾ

(കാവലം നാരായണപ്പണിക്കർ)

മാനത്തെ മച്ചോളം തലയെടുത്ത്
പാതാളക്കുഴിയോളം പാദംനട്ട്
മാല ചേലക്കുറ ചുറ്റിയ കമ്മാട്ടി.
മുത്തശ്ശിക്കുമയിലെക്കമ്മാട്ടിപ്പെഴുന്നള്ളത്ത്
കമ്മാട്ടി — കമ്മാട്ടി.

പൂവിടാം കുന്നിന്റെ തോളത്ത്
ഭൂമി കാണാൻവരും കമ്മാട്ടി
പറപറന്നാണോ—പല്ലുക്കിലാണോ
ഇരിയീരുന്നാണോ—നടനടന്നാണോ
മുത്തശ്ശിക്കുമയിലെക്കമ്മാട്ടിപ്പെഴുന്നള്ളത്ത്
കമ്മാട്ടി — കമ്മാട്ടി
ഒറ്റക്കാതിൽ സൂര്യനെ ഞാത്തി

മറേറക്കാതോ വെറുതെ ഞാത്തി
ആയിരമണിയൻ തുറികണ്ണ്
കാട്ടുംചേട്ടം കുത്തിമറിക്കാ—
നാടിവേടക്കോമ്പല്ല്
ആകാശപ്പന്നി നീട്ടിയ
കൊള്ളിയാൻ തേറ്റ
പെരിഞ്ചല്ലൂർക്കാവിലെ
ക്കോലംപോലെ
പേടിപ്പിച്ചോത്
പെപറഞ്ഞോത്
ഞങ്ങളുറങ്ങുമ്പോ
മുത്തശ്ശിക്കുമയിലെക്കമ്മാട്ടിപ്പെഴുന്നള്ളത്ത്
കമ്മാട്ടി — കമ്മാട്ടി.

(മാനത്തെ മച്ചോളം)

ശ്രീലങ്ക ലോകത്തിന് വെളിച്ചം പകരുന്നു

കെ. എസ്. കെ. കഴിമ്പ്രം

തങ്ങളുടെ മരണാനന്തരം നേത്രങ്ങൾ ദാനം ചെയ്യാമെന്നു സമ്മതിച്ച് അഞ്ചു ലക്ഷത്തോളം വരുന്ന ശ്രീലങ്കക്കാർ പ്രതിജ്ഞാപത്രത്തിൽ ഒപ്പിട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇപ്രകാരം ദാനംചെയ്യുന്ന നേത്രങ്ങൾ അവരുടെ മരണാനന്തരം ശേഖരിച്ച് ശ്രീലങ്കയിലും വിദേശങ്ങളിലുമുള്ള ഡോക്ടർമാക്ക് അയച്ചുകൊടുക്കുന്നു. ദാതാക്കൾ മരിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ 36 മണിക്കൂറുകൾക്കകം അവരുടെ കോർണിയാക്ൾ, നീക്കംചെയ്തു റിഫ്രജറേറ്റ് ചെയ്ത പ്രത്യേക പാത്രങ്ങളിലാക്കി സിങ്കപ്പൂരിലേയ്ക്കും, ജപ്പാനിലേയ്ക്കും, ഹോങ് കോങ്ങിലേയ്ക്കും മറ്റും അയക്കുന്നു.

ഒട്ടുമിക്ക ദിവസങ്ങളിലും ഇപ്രകാരം സംഭാവന ചെയ്ത കണ്ണുകൾ കൊളമ്പനിലെ 'ശ്രീലങ്കാ ഇൻറർനാഷണൽ ഐ ബാങ്കിൽ' നിന്ന് ലണ്ടനിലേയ്ക്കും, സാൻഫ്രാൻസിസ്കോയിലേയ്ക്കും ഇന്റർറാജ്യങ്ങളിലേയ്ക്കും വിമാനമാർഗ്ഗം അയക്കാറുണ്ട്.

58 വയസ്സുള്ള ഡോക്ടർ ഹഡ്സൺ സിൽവയാണ് ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ അദ്ദേഹം സ്ഥാപിച്ചതാണ്. ശ്രീലങ്കയിലെ ഇൻറർനാഷണൽ ഐ ബാങ്ക്, കഴിഞ്ഞ ഇരുപത്തിമൂന്നു വർഷമായി അദ്ദേഹം അന്ധന്മാർക്ക് വെളിച്ചം പകർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പതിനെട്ടു വർഷമായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭാര്യ ഇറാൻ ഗാനിയും ഈ സേവനത്തിൽ അദ്ദേഹത്തെ സഹായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

1964-ലാണ് ഡോ. ഹഡ്സൺ ആദ്യമായി ആറു കണ്ണുകൾ ഒരു തെർമോ ഫ്ലാസ്കിൽ സിങ്കപ്പൂരിലേയ്ക്കയച്ചത്. ഇപ്പോൾ പരിഷ്കൃതമായ പാത്രങ്ങളിലാക്കി ഇവ അയച്ചുവരുന്നു. 1977 ആയപ്പോഴേയ്ക്കും ശരാശരി 1120 കണ്ണുകൾ വർഷം തോറും വിദേശങ്ങളിലേയ്ക്കയച്ചു; തന്റെ ബാങ്കിൽനിന്നും ഇതിന്റെ മുന്നിരട്ടി കണ്ണുകൾ വർഷം തോറും അയക്കുവാൻ കഴിയുമെന്ന് ഡോ. ഹഡ്സൺ പറഞ്ഞു.

കൊളംബോയിന്റെ പ്രാന്തപ്രദേശത്തുള്ള ബുദ്ധമതക്കാരനായ ഒരു മരപ്പണിക്കാരന്റെ പുത്രനായി ഡോ. ഹഡ്സൺ ജനിച്ചു. ഒരു ഡോക്ടറാകണമെന്നായിരുന്നു ചെറുപ്പത്തിലേ ആഗ്രഹം. എന്നാൽ പാവപ്പെട്ട ഒരു മരപ്പണിക്കാരൻ തന്റെ മകൻ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുവാൻ കഴിയുന്നതെങ്ങിനെ? എന്നാൽ ഹഡ്സന്റെ സ്വഭാവമാഹാത്മ്യം മനസ്സിലാക്കിയ

ഒരു അദ്ധ്യാപകൻ ഉപരിപഠനത്തിനാവശ്യമായ ചിലവുകൾ വഹിക്കുവാൻ സന്നദ്ധനായി. അങ്ങിനെ സിലോൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോഴാണ് ഒരു നേത്രബാങ്കിനെക്കുറിച്ചുള്ള ആശയം ആദ്യമായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ മനസ്സിൽ രൂപംകൊണ്ടത്. അദ്ദേഹം അന്ന് ഓപ്പറേഷൻ മുറിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുകയായിരുന്നു. ഒരാൾക്ക് കണ്ണിന്റെ അടിയിലായി ക്യാൻസർ വളർന്നിരുന്നതിനാൽ, ആ കണ്ണു നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടായിരുന്നു. മറ്റൊരാൾക്കു കോർണിയാ രോഗമുലം നഷ്ടപ്പെട്ട കണ്ണിനു പകരം അതു ട്രാൻസ്പ്ലാന്റ് ചെയ്യാൻ ഉദ്ദേശമുണ്ടായിരുന്നു. ഡോ. ഹഡ്സൺ അനുസ്മരിക്കുന്നു:

"ആ ഓപ്പറേഷൻ നോക്കിനിന്നപ്പോൾ, ഇപ്രകാരം എത്രയോ അന്ധന്മാർ കാഴ്ച നൽകുവാൻ കഴിയുമെന്ന് ഞാൻ ആലോചിച്ചുപോയി."

ഒരു മെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥിയെന്ന നിലയിൽ 'കോർണിയ'യെക്കുറിച്ച് അദ്ദേഹം പലതും മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരുടെ കണ്ണുകളെപ്പോലെതന്നെ മരിച്ചവരുടെ കണ്ണുകളും ഇപ്രകാരം 'ട്രാൻസ്പ്ലാന്റ്' ചെയ്യാൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അക്കാലത്തു സിലോൺ ഗവർണ്മെന്റ് വധശിക്ഷ നിരോധിച്ചിരുന്നതിനാൽ വധിക്കപ്പെട്ട കുറ്റവാളികളുടെ കണ്ണുകൾ ലഭിക്കുമായിരുന്നില്ല. പെട്ടെന്ന് ആ ഓപ്പറേഷൻ മുറിയിൽവെച്ച് ഡോ. ഹഡ്സൺ സിൽവയ്ക്ക് ഒരാശയം തോന്നി. മരണാനന്തരം തങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ ദാനംചെയ്യാനായി വേണ്ടത്ര ആളുകൾ മുന്നോട്ടു വന്നാൽ ഈ പ്രശ്നത്തിന് പരിഹാരമായേനെ. കൊളമ്പനിലെ ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ മാത്രം അന്ന് പ്രതിദിനം ഇരുപതു പേരെങ്കിലും മരിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു.

തന്റെ ആശയം പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിന് 1958-ൽ അദ്ദേഹം "സൺഡേ ലങ്കാദീപി"ൽ ഒരു ലേഖനമെഴുതി. ഇതിന്റെ പ്രതികരണം അത്ഭുതാവഹമായിരുന്നു. 400-ലേറെ ആളുകൾ മരണാനന്തരം നേത്രദാനത്തിന് സന്നദ്ധരായി ഡോക്ടർക്കെഴുതി. അധികം വൈകാതെ ഹഡ്സൺ ഡിഗ്രിയെടക്കുകയും, കൊളമ്പനിലെ കണ്ണാസ്ത്രശാസ്ത്രത്തിൽ സർജനായി നിയമിതനാവുകയും ചെയ്തു. ആ കൊല്ലത്തിൽതന്നെ അദ്ദേഹം "സിലോൺ നേത്രദാനസംഘം" എന്ന പേരിൽ ഒരു

സംഘടന രൂപീകരിച്ചു.

ഈ സംഘടനയ്ക്ക് നേതൃത്വം ചെയ്യാൻ സന്നദ്ധരായ ആദ്യത്തെ നാല്പതുപേരിൽ ഡോ. ഫഡ്സന്റെ മാതാവും ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നു. തന്റെ പുത്രൻതന്നെ തന്റെ കണ്ണുകൾ എടുത്തു ആവശ്യക്കാർക്കു കൊടുക്കണമെന്നായിരുന്നു ആ മാതാവിന്റെ ആഗ്രഹം. രണ്ടു വർഷത്തിനുശേഷം മാതാവു നിര്യാതയായപ്പോൾ ഡോക്ടർ അമ്മയുടെ അന്ത്യാഭിലാഷം നിറവേറ്റി. ഏതാണ്ടിതേ കാലത്തുതന്നെ സിലോണിലെ ഗവർണ്ണർ ജനറൽ വില്യം ഗോപല്ലവ തന്റെ കണ്ണുകൾ മരണാനന്തരം ദാനം ചെയ്യാമെന്നുള്ള പ്രതിജ്ഞ പത്രത്തിൽ ഒപ്പിട്ടു. ഈ രണ്ടു വാർത്തകൾ അനേകരെ നേതൃത്വംകൊള്ളുന്നതിലേയ്ക്ക് ആകർഷിച്ചു. റൊട്ടെർഡാമിൽ സിലോൺ ഐ ഡൊണേഷൻ സൊസൈറ്റിക്ക് 17,000 പേരാണ് നേതൃത്വം പ്രതിജ്ഞയിൽ ഒപ്പിട്ടുകൊടുത്തത്. ഈ അവസരത്തിൽ ഡോ. ഫഡ്സൺ എഴുതിയ മറ്റൊരു ലേഖനത്തിൽ ഒരു കാലത്തു ലോകത്തിന് മുഴുവൻ കണ്ണുകൾ നൽകാൻ സിലോണിന് കഴിയുമെന്നു പ്രവചിച്ചു.

ഡോക്ടറുടെ പ്രസ്താവന അതിശയോക്തി പരമാണെന്നു പലരും പറഞ്ഞു. എന്നാൽ കൊളമ്പിലെ 'ലയൻസ് ക്ലബ്ബ്' ദാനംകിട്ടിയ കണ്ണുകൾ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനായി ഡോ. ഫഡ്സൺ ജോലിചെയ്തിരുന്ന കണ്ണാശുപത്രിക്ക് ഒരു പ്രത്യേക റിഫ്രിജറേറ്റർ സംഭാവനയെഴുതു. ഡോ. ഫഡ്സൺ സിൾവയുടെ സഹപ്രവർത്തകർ പ്രതീക്ഷിച്ചതിലും കൂടുതൽ കണ്ണുകൾ യാതൊരു കേടുപാടും കൂടാതെ അതിൽ സൂക്ഷിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. ഇതിനുശേഷം ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിലുമുള്ള കണ്ണാശുപത്രികളിലേയ്ക്കു കത്തുകൾ അയച്ചു. 'സീനിയർ ഐ സർജൻ'ന്റെ പേരിലയച്ച ആ കത്തുകൾ ന്യൂഡൽഹി, സിങ്കപ്പൂർ, ടോക്കിയോ, ലണ്ടൻ, ന്യൂയോർക്ക് എന്നിവിടങ്ങളിലെത്തി. 'കോർണിയൽ ഗ്രാഫ്റ്റിങ്ങിന്' കണ്ണുകൾ അയച്ചുകൊടുക്കാമെന്നുള്ള ഡോക്ടറുടെ ആ കത്തു അവരെയെല്ലാം അത്ഭുതപ്പെടുത്തി.

സിങ്കപ്പൂർ ഗവർണ്മെന്റ് ജനറൽ ആശുപത്രിയിലെ ഒരു ഡോക്ടറിൽനിന്നാണ് ആദ്യത്തെ കണ്ണിനുള്ള അഭ്യർത്ഥന ലഭിച്ചതെന്ന് ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു. 1964 മെയ് മാസത്തിൽ മൂന്നു നേതൃത്വങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ ഡോ. ഫഡ്സൺ ആദ്യമായി സിങ്കപ്പൂരിലേയ്ക്കയച്ചു. അടുത്ത വർഷം 'സിലോൺ ഇൻറർനാഷണൽ ഐ ബാ

ങ്ക്' ഉൽഘാടനം ചെയ്യപ്പെട്ടു. ഈ ബാങ്ക് ഉൽഘാടനം ചെയ്ത അവസരത്തിൽ പ്രധാനമന്ത്രി ഡബ്ബ്ലിസേനാനായക സ്വന്തം കണ്ണുകളും നേതൃത്വത്തിന് സംഭാവന ചെയ്യുന്നതാണെന്ന് പ്രതിജ്ഞയെഴുതി. 1967-ൽ ഡോ. ഫഡ്സൺ പതിയും ഐ ബാങ്ക് ഫെഡ്കാർട്ടേഴ്സിനിലേയ്ക്കു തങ്ങളുടെ വീടും ഓഫീസും മാറ്റി.

ആറു വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ഒരു രാത്രി ഒരു ദൂതൻ ഡോ. ഫഡ്സൺ സിൾവയുടെ വാതിൽക്കൽ മുട്ടി. സിലോണിലെ മുൻപ്രധാനമന്ത്രി ദിവംഗതനായി. പ്രതിജ്ഞാനുസരണം അദ്ദേഹത്തിന്റെ കണ്ണുകൾ നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടായിരുന്നു. സാധാരണയായി കണ്ണുകൾ നീക്കം ചെയ്തശേഷം അവിടെ പഞ്ഞി തിരുകി കൺ പോളകൾ അടയ്ക്കുകയാണ് പതിവ്. അതുകഴിഞ്ഞാൽ പുറമെ നോക്കിയാൽ കണ്ണുകൾ നീക്കം ചെയ്തതായി തോന്നുകയില്ല. കണ്ണുകൾ ദാനം ചെയ്യുന്ന കുടുംബത്തിന് ഐ ഡൊണേഷൻ സൊസൈറ്റിയുടെ ചിഹ്നമടങ്ങിയ ഒരു പതാക നൽകും. കുടുംബത്തിന് അഭിമാനകരമാണ് ആ പതാക. ആ കുടുംബത്തിൽ നിന്നൊരാൾ നേതൃത്വം ചെയ്തിട്ടുണ്ടെന്നുള്ളതിന്റെ ചിഹ്നം കൂടിയാണത്.

ഡോ. സിൽവാ തനിക്കു ലഭിക്കുന്ന കണ്ണുകൾ റിഫ്രിജറേറ്ററിൽ കുറഞ്ഞ താപനിലയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു. കണ്ണിനുവേണ്ടി ടെലഗ്രാംകിട്ടിയാലുടനെ ഡോ. സിൽവാ ആ രാജ്യത്തേയ്ക്കുള്ള ആദ്യത്തെ വിമാനം എത്ര മണിക്കാണെന്നു തിരക്കുന്നു. കണ്ണുകൾ വിമാനത്താവളത്തിലേയ്ക്കു കൊണ്ടുപോകുവാൻ ഒരു ദൂതനെ ലഭിക്കാത്തപക്ഷം ഡോ. സിൽവതന്നെ അതുമായി വിമാനത്താവളത്തിലേയ്ക്കു പോയും. എല്ലാ വിമാനക്കമ്പനികളും അദ്ദേഹത്തിന്റെ എയർപാർസലുകൾ സൗജന്യമായി കൊണ്ടുപോകും. അതാതു രാജ്യത്തെത്തിയാൽ ഒട്ടും സമയം കളയാതെ കണ്ണുകൾ ആവശ്യക്കാർക്കെത്തിക്കാൻ പ്രത്യേക സംവിധാനങ്ങളുമുണ്ട്.

ലോകത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തുള്ള ഡോക്ടർമാർക്കും സിലോണിൽനിന്നു നേതൃത്വം ലഭിക്കുന്നു. പ്രതിദിനം കേബിൾവഴി മൂന്നു അപേക്ഷകൾ വരെ ഡോ. സിൽവയ്ക്കു ലഭിക്കാറുണ്ട്. ഇതിനകം 29 രാജ്യങ്ങളിലെ 64 നഗരങ്ങളിലേയ്ക്ക് ശ്രീലങ്കാ ഐ ബാങ്ക് കണ്ണുകൾ കയറ്റി അയച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഡോ. ഫഡ്സൺ സിൾവയുടെ വിജയരഹസ്യമെന്താണ്? ഒന്നാമത് ലോകത്തെങ്ങും

അദ്ദേഹത്തിന് ലഭിക്കുന്ന പൊതുജന പിന്തുണയാണ്. ക്രിസ്ത്യാനികളും ഹിന്ദുക്കളും ഒരുപോലെ ഐ ബാങ്കിന് പിന്തുണ നൽകുന്നു. ബുദ്ധമതത്തിലെ തെർവാഡാ വിഭാഗം ഇത്തരം ദാനങ്ങളിൽ അതിരറ്റു വിശ്വസിക്കുന്നു. ഡോ. സിൽ വായുടേയും പത്നിയുടേയും നിസ്വാർത്ഥ സേവനമാണ് ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ വിജയത്തിന് പ്രധാന കാരണം.

ഡോ സിൽവായുടെ കിടപ്പുമുറിയുടെ തൊട്ടുതന്നെയാണ് ഐ ബാങ്ക് പ്രവർത്തിക്കുന്ന മുറി. ഇരുപത്തിനാലു മണിക്കൂർ നേരവും ഈ ബാങ്കിന് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ശമ്പളം കൊടുക്കുന്ന അറ്റൻറർമാരുടേയും സന്നദ്ധ സേവകർന്മാരുടേയും സേവനം ദമ്പതു മണിക്കൂർ മാത്രമേ ലഭിക്കുന്നുള്ളൂ. അതിനാൽ ബാങ്കി സമയം മുഴുവൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ഡോ. സിൽവായും ഭാര്യ ഇറുകാനിയാണ്. ഡോക്ടർ സ്ഥലത്തില്ലാത്തപ്പോൾ വരുന്ന ടെലഫോൺ സന്ദേശങ്ങൾ ഇറുകാനിയാണ് സ്വീകരിക്കുക. കണ്ണുകൾ സംഭാവന ചെയ്യാനായി മുതദേഹങ്ങളുടെ ബന്ധുക്കൾക്ക് അസിസ്റ്റൻറുമാരെ അയർത്തുന്ന അയച്ചു കൊടുക്കുന്നു. അവർക്ക് വൈദ്യബിരുദങ്ങളോ പരിശീലനങ്ങളോ ഒന്നുംതന്നെയില്ലെങ്കിലും, കണ്ണുകൾ നീക്കംചെയ്യുന്നിടത്തല്ലാം അവർ എത്തുന്നു. ഇത്തരം നൂറുകണക്കിന് പ്രക്രിയകളിൽ അറുപ്തെ പങ്കെടുത്തിട്ടുണ്ട്. ഒരിക്കൽ ഈ പ്രവർത്തിയിൽ പരിചയമില്ലാത്ത ഒരു ഡോക്ടർക്ക് അയർത്തുന്ന കണ്ണുകൾ നീക്കംചെയ്യാനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ പടിപടിയായി നൽകുകയുണ്ടായി.

ഇറുകാനി കുടുംബജീവിതത്തേക്കാൾ അഭികാമ്യമായി കരുതുന്നത് ഐ ബാങ്കിലെ സേവനങ്ങൾക്കാണ്. ഒരിക്കൽ ഒരു അതിഥി തണുത്ത വെള്ളം ചോദിച്ചപ്പോൾ ഫ്രീഡ് തുറക്കാൻ അവർ വിസമ്മതിച്ചു. അതിൽ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന കണ്ണുകൾക്കു താപനിലയിലെ മാറ്റം ദോഷംചെയ്യാലോയെന്നു ഭയനമുണ്ടായിരുന്നു ഫ്രീഡ് തുറക്കാതിരുന്നത്! ഇതുകേട്ട സന്ദർശകൻ അവരുടെ കുടുംബാവശ്യത്തിന് സുഹൃത്തുക്കളിൽനിന്നു സംഭാവനകൾ ശേഖരിച്ച് ഗാർഹികാവശ്യത്തിന് ഒരു ഫ്രീഡ് വാങ്ങിക്കൊടുത്തു.

ശ്രീലങ്കയുടെ ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ സ്ഥാനവും ഇൻറർനാഷണൽ ഐ ബാങ്കിന്റെ വിജയത്തിന് ഒരു കാരണമാണ്. അവിടെനിന്ന് ഏ

ഷ്യയിലേയ്ക്കും ആഫ്രിക്കയിലേയ്ക്കും കണ്ണുകൾ അയക്കുവാൻ വളരെ സൗകര്യമാണ്. ഈ രാജ്യങ്ങളിലാണ് 'കോർണിയ ഗ്രാഫ്റ്റ്സ്' കൂടുതലായി വേണ്ടിവരുന്നത്. ലോകജനതയിൽ ഏതാണ്ട് നല്ലൊരുശതമാനം അന്ധരാണെന്നറിയുമ്പോൾ ഡോ. സിൽവാ ദമ്പതികളുടെ സേവനം എത്ര പ്രധാനമാണെന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ?

ഡോ. സിൽവായുടെ സേവനത്തിന് സാർവ്വദേശീയമായ അംഗീകാരം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജപ്പാനിലെ 'ലയൺസ് ക്ലബ്ബ്' ഡോ. സിൽവായുടെ ഐ ബാങ്കിന് ഒരു വാഹനം സംഭാവന ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇംഗ്ലണ്ടിലെ റോയൽ കോമൺ വെൽത്ത് സൊസൈറ്റി ഫോർ ബ്ലൈന്റ് കണ്ണുകൾ കയറ്റി അയക്കാനുള്ള കുപ്പികൾ സംഭാവന ചെയ്തു. ഇപ്രകാരമുള്ള കുപ്പികൾ ഹോങ്ങ്കോങ്ങ് ഐ ബാങ്ക് സൊസൈറ്റിയും സംഭാവന ചെയ്യുകയുണ്ടായി. ഡോ. സിൽവാ പറയുന്നു: "ഈയിടെ ഞാൻ കറാച്ചിയിൽ ചെന്നപ്പോൾ നേരത്തേ അന്ധരായിരുന്ന നൂറോളം പാകിസ്ഥാനികൾ എന്നെക്കാണ്മാനെന്നി. ഇവർക്കെല്ലാം ഐ ബാങ്കാണ് വെളിച്ചംനൽകിയത്."

ചില്ലറച്ചിലവുകൾക്കുള്ള ഒരു ചെറിയ ഫീസ് വാങ്ങുന്നതൊഴിച്ചാൽ, കണ്ണുകൾ സൗജന്യമായിട്ടാണ് ആവശ്യക്കാർക്ക് നൽകുന്നത്. ഡോ. സിൽവായും പത്നിയും ബാങ്കിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിന് സൗജന്യമായ സ്ഥലവും സന്നദ്ധ സേവകരേയും ഏർപ്പാട് ചെയ്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇതു സാധിക്കുന്നത്. ഒരു നേത്രദാതാവ് മരിക്കുമ്പോൾ ഡോക്ടർമാർ സൗജന്യമായിത്തന്നെ കണ്ണുകൾ നീക്കംചെയ്യുന്നു.

ശ്രീലങ്ക ഗവർണ്മെന്റ് സംഭാവനചെയ്ത ഭൂമിയിൽ, സംഭാവനകളുടെ സഹായത്തോടെ ഒരു പുതിയ കെട്ടിടം പൂർത്തിയായിട്ടുണ്ട്. ഒരു ശൃംഖലപോലെ അഞ്ചു നേത്രബാങ്കുകൾ ലോകത്തിന്റെ പലഭാഗത്തും സ്ഥാപിക്കാനും ഡോ. സിൽവായ്ക്കുദ്ദേശമുണ്ട്. ലണ്ടനിലും, ന്യൂയോർക്കിലും, ടോക്യോവിലും, സിഡ്നിയിലുംകൂടി നേത്രബാങ്കുകൾ സ്ഥാപിച്ചാൽ, ലോകത്തിന്റെ മുഴുവൻ ആവശ്യവും നേരിടാൻ കഴിഞ്ഞേയ്ക്കും.

അങ്ങിനെ 28 വർഷംമുമ്പ് ഒരു വൈദ്യ വിദ്യാർത്ഥിയുടെ സ്വപ്നം ഇന്ന് സാക്ഷാൽക്കരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

+ + 29,000 കണ്ണുകൾ ഇതുവരെ ലോകത്തിന് സംഭാവനയായി നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

ONAM VILLAGE – 18-9-1988



ONAM VILLAGE – 18-9-1988



AN INCOME SOCIETY



220,000 STRONG AND STILL GROWING!

At NTUC INCOME, we grow quickly. We started with a few thousand . . . and now have more than 220,000 individual policyholders from all walks of life.

With total assets of more than \$400 million we are one of the leaders among some 70 insurance companies in Singapore providing life and general insurance.

Co-operative Insurance Serves You Better

As a co-operative society, NTUC INCOME's primary objective is to provide better services and benefits to our policyholders, not to maximise profits for shareholders.

In fact most of the profits of INCOME are set aside for policyholders in the form of bonuses.

It is also our objective to improve the quality of life, welfare and financial security of our policyholders, by providing better protection, savings and other benefits at lower cost.

Special Benefits

At NTUC INCOME, we also offer special benefits to policyholders including rental of holiday flats, video recording service, medical and dental checkup, optical service, renovation, computer, study and travel loans, NTUC FairPrice membership etc.

All these are possible because we are an INCOME Society!

Call us at Tel: 3507220 or 2586666.

Or mail the coupon today.

I am interested in the following:

☐ Protection ☐ Savings ☐ For children ☐ Annuity
☐ Motor ☐ Home ☐ Accident ☐ Other (Specify)

Name

Address

Tel Date of Birth

Occupation

To: NTUC INCOME
510 Thomson Road #00-00
SLF Complex, Block A, Singapore 1129

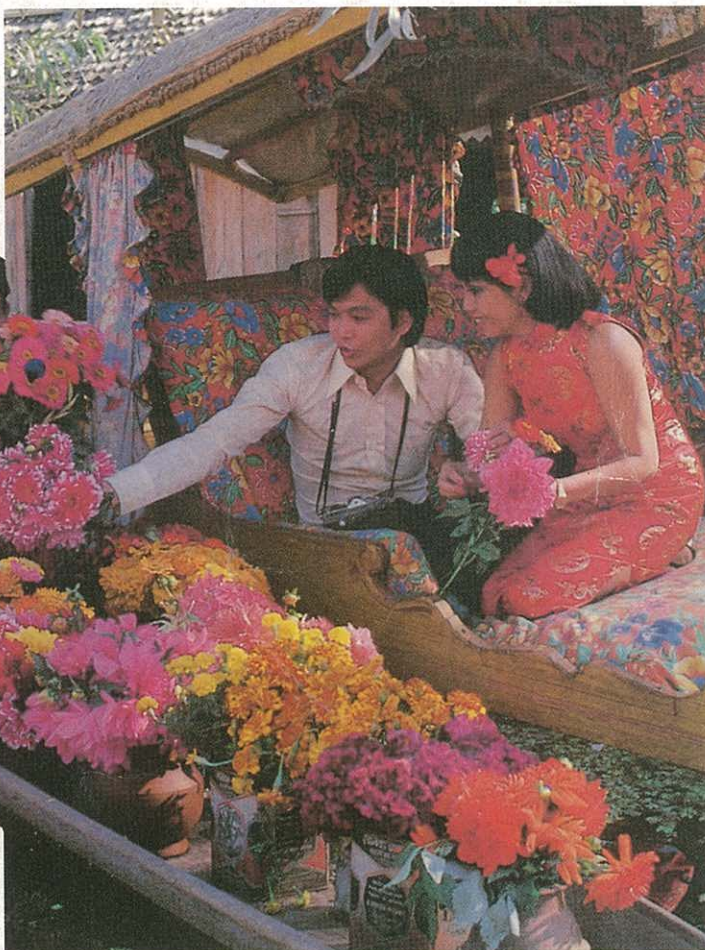


N.T.U.C CO-OPERATIVE INSURANCE COMMONWEALTH ENTERPRISE LIMITED

india

A spectrum of delights for the tourist.

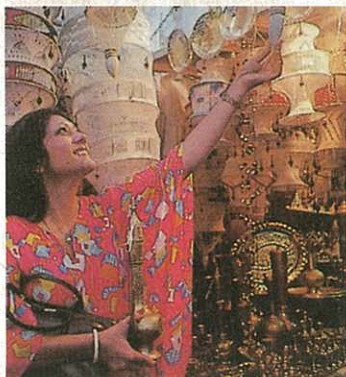
To think of India purely in cultural terms is to think of white light as being "only one colour". For just as the latter is actually a spectrum of several different colours, so too is India a land of multiple attractions. It is an exciting arena for the sportive. A garden paradise for the nature-lover. A shopper's bazaar. A sight-seer's dream. And much, much more that makes it a vacationland of rich promise. So look at India through the prism of **new expectations**. And discover the delightful wealth of colour, variety and excitement that it really has to offer.



● A diversity of sporting activities.



● Floating flower market in lovely Kashmir.



● Shopping – a captivating experience.



● The majesty of the Himalayas.

India :
The Continent to Discover
Your Whole Life Long

For further information, please contact:



Government of India Tourist Office
5th Floor, Podium Block,
Ming Court Hotel, Tanglin Road,
Singapore 1029. Tel: 2355737



**DELHI, EUROPE, UK
& BEYOND.
ON AIR-INDIA.**

Come, fly the Maharajah to Europe, UK and the USA. En route, you can stop over at Delhi for a magnificent holiday. Take in the timeless beauty of the Taj Mahal.

Air-India flies you there in wide-bodied comfort. Twice weekly to Delhi on Fridays and Saturdays. Six times a week to Bombay — four via Madras.

On business or home leave, you'll feel at home with the Maharajah's unique in-flight service. Call Air-India or your Travel Agent. India is yours to see for next to nothing.



AIR-INDIA
RESERVATIONS:
225 9411