



# SINGAPORE KERALA ASSOCIATION

## ഓണോപഹാരം

Onopaharam 2001





# Sea and Land Technologies Pte Ltd

No.65 Tuas Avenue 1 Singapore 639508

Tel: (65) 561 2622 Fax: (65) 563 0366

E-mail: salt@pacific.net.sg

Web Site: <http://www.sea-landtech.com.sg>



## SCUBAPHONE

Creator's Wireless Underwater Communications System

### EX026 Mask

Mdl.2000D Diver Unit  
Mdl.2000S Surface Unit

- Comfortable and easy to use
- Increases diver efficiency
- Improves diver safety
- Unsurpassed clarity
- 1- km diver unit range
- 2- km surface unit range



### ACFM Crack Microgauge (AMIGO)

Advance NDT Inspection Technology with rapid scanning using rugged hand-held probe for reliable crack detection and measurement of cracks.

### SALT Seaview 1000 Underwater TV / Video System



Compact, low cost system fitted with Video Monitor, VCR, 220V 50Hz power supply to camera & light with safety breaker. Cable lengths available in 50m, 100m, 150m, 200m with optional character generator keyboard.

### ASAMS System 12 Underwater Magnetic Particle Inspection System



#### System Features:

- Totally self contained
- 12 volt battery powered
- High intensity switchable UV Lamp
- Switchable 12V DC electromagnetic yoke
- Ink supply unit (optional)



### Full Face Diving Mask Salt-AGA MK II



### The New Pro AM

### Full Face Diving Mask KMB 18B Mask



Diving Suit For Contaminated Water Gates Pro AM Dry Suits



### MSF-750 High Pressure Compressor (Max. 350kg/cm<sup>2</sup>)

For Fire Fighting and Diving Cylinders



**FAST BLAST® WATER ENERGY™ SYSTEMS**  
For Surface Preparation  
Industrial Cleaning, Hydrastatic Testing  
Compact 40,000psi AQUA-DYNE® GA100DS  
WATER ENERGY™ 16.6 Liters per min.

### AS 18 HB Commerical Hull Prop Cleaning Brush Head

Available in Single or Twin Brush System Hydraulic System

- Ideal for cleaning underwater surface ie. Steel, wood hulls, pilings, seawalls, bridge pilings fast.



### POS/MV 320 Position and Orientation System for Marine Vessels



POS/MV - a proven, high accuracy GPS aided inertial Navigation System

### Dynamic Motion Sensors -05/-10/-25



Industry standard motion measurement for multibeam and single beam echo-sounders.

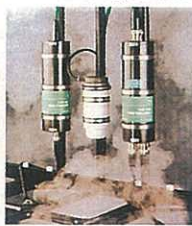
### Deck Motion Monitor



Heave/roll/pitch measurement for the improved safety of offshore helicopter landing operations.

### 340 Series Pipe & Cable Survey Systems

Advanced technology for versatile and accurate pipe & cable surveying



ASHTech Precision Products

An Ashtech Company

### Z-12™ GPS Receiver

Full GPS capability with anti-spoofing turned on



Fully Upgradable to Ashtech Real-Time Z™ kinematic positioning system

### Z-Surveyor



Integrated, dual-frequency, compact GPS receiver for high-accuracy post processed and real-time surveying

### GG24 Sensor



GPS+GLONASS™ All-in-view Positioning Single Receiver Solution

### GG-Surveyor

Dual Satellite System Provides Reliable Centimeter-Level RTK Operation in Extreme Environments



### X-STAR Full Spectrum™ Digital Sub-Bottom Profiler



*The Sound Solution In Digital Seafloor Imaging... From The Pioneers Of Side Scan Sonar*

### 560 Series Digital Side Scan Sonar Systems



ARGONAUT-XR



**Exclusive Auto Tide Feature:**  
Sampling Volume Automatically Adjusts For Changing Water Levels.



### ADP™ Acoustic Doppler Profiler

Sales, Rental/Leasing, System Integration. Manufacturing, Service & Support of High Technology Survey & Diving Equipment. Serving the Oil & Gas, Military, Research Institutions, Port Authorities, Navies and Commercial Survey & Diving Contractors.



# CONTENTS

Message from our Guest of Honour - Mr. Chan Soo Sen Senior Parliamentary Secretary Prime Minister's office and Ministry of Health	3
Message from Mr. M.M. Dollah, President of Singapore Kerala Association	5
Executive Committee 2000 - 2001	7
Yaatra - M.K. Bhasi	9
A Passage to Kerala - Harikumar	11
World Malayalee Council - Andrew Pappachen	17
A Touch of the Ocean - Harikumar	21
Enter the Zone - Shyla Ajith	23
The Empty Verandah - Biju Sukumaran	31
Religion : Humanity's Dividing or Unifying Force - Dr. V.P. Nair	33
Entrepreneurship as Service to Humanity - Laina Raveendran	39
Keeping Up With The New Age - Amirsh Nair	44
Kathakali - George Netto	46
Seasons - Jithan Varma	48
Photographs	
Beyond Belief An Alien Relief - Dr. Chitra Krishna Kumar	58
In Pursuit of Beauty - Reeta Raman	62
Acknowledgements	65
പ്രസിഡന്റിന്റെ സന്ദേശം	66
ഓണംവന്നപ്പോൾ - ഷൈലജ വർമ്മ	67
വിധിപോലെ വരുമോ സമസ്തവും - ഉല്ലാസ്	69
നയനവലയം - നെടുമൺകാവ് രഘു	70
ഒറ്റ - എം. കെ. പോൾ	71
മലയാളികളിൽ നിന്നും മാതൃഭാഷ വിടപറയുന്നുവോ - എൻ. വലലൻ	72
നാം മനുഷ്യ ജീവികൾ - മൂന്ന	74
താരകങ്ങൾ - എം. ആർ. അംബിക	78
ഒരു മുതൽ - മനോജ് പി. എസ്സ്	79
കമിതാക്കൾക്കിടയിലെ ധൃവാനന്തങ്ങളുടെ കഥ - വിജയൻ ടി. എസ്സ്	80

MITA (P) No. 294/08/2001

**EDITORS:** Naleeza Ebrahim  
Krishna Kumar

**ADVISORS:** M M Dollah  
K.N. Ajaya Kumar

## ONOPAHARAM 2001

Published by: Singapore Kerala Association  
44, Race Course Road, Singapore 218558  
Tel: 2939195 Fax: 3928009

Printed by : EASTERN ART PRINTING COMPANY

### Cover

Concept & Design : Naleeza Ebrahim

Photography : Anbu Aran  
Equipment: TransMarco. H. Warta  
Model: Kishendra Suresh

### Layout

Design Consultant : Roxy Printers & Services

The views and opinions expressed or implied in ONOPAHARAM 2001 are those of the authors or contributors and do not necessarily reflect those of the Singapore Kerala Association, its trustees, committee members or general membership.

All rights reserved. Copyright 2001



龍  
鳳  
大  
飯  
店

# With Compliments



## Dragon Phoenix Restaurant

491 River Valley Road, #02-01/02,  
Valley Point Shopping Centre, Singapore 248371  
Tel : 238 0110 Fax : 238 0220





## MESSAGE

Founded in 1917, the Singapore Kerala Association is the oldest registered Indian Organisation in Singapore. You have been both a participant and a witness to the turbulent history leading to modern Singapore.

The difficult years of the Japanese Occupation and of the post-war disturbance did not deter you. Through sheer determination, you continue to thrive. This is an outstanding achievement given the relative small size of the Malayalee community in Singapore.

You have been active in cultural activities, and have been a strong supporter of charitable projects. You demonstrated your compassion in 1995 by donating the proceeds from a cultural show to the National Kidney Foundation.

You are also forward-looking. You formed an IT Co-Operative with the other Malayalee organisations in Singapore to help provide computers to the poorer Indian families. You are currently embarking on a Student Care Centre project for all Singaporeans students.

Two key challenges await you in the millennium. One is to remain relevant in your goals and programmes, and the other is to attract younger generations to join you for self-renewal. If the community remains united, and shows the same can-do spirit demonstrated in the last 84 years, you will do well and can achieve even more.

I wish the Singapore Kerala Association all the best, and the Malayalee community a Happy ONAM.

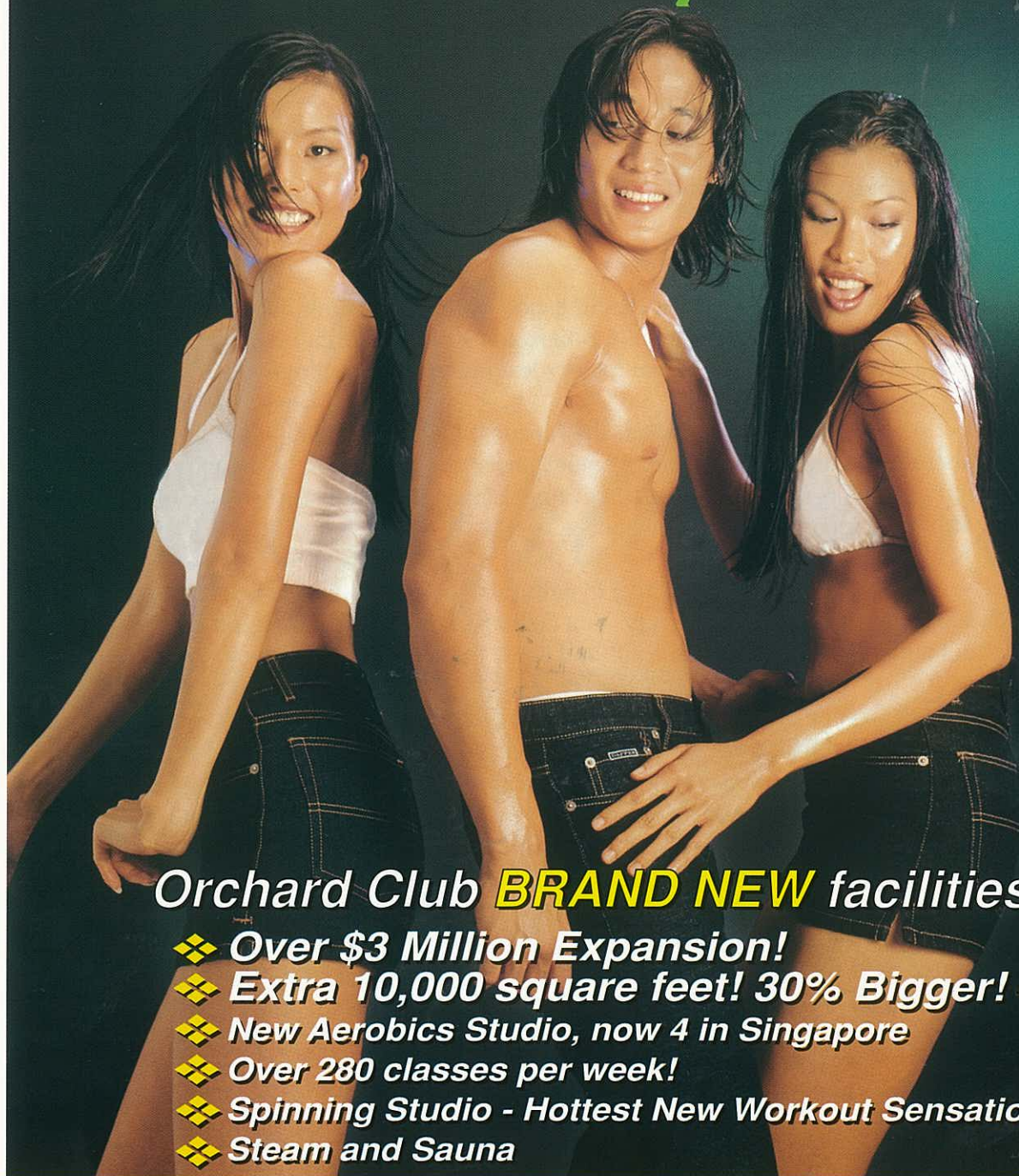
CHAN SOO SEN

SENIOR PARLIAMENTARY SECRETARY  
PRIME MINISTER'S OFFICE &  
MINISTRY OF HEALTH



# 3 for 1\*

*or 2/3 off for yourself!*



Orchard Club **BRAND NEW** facilities:

- ❖ Over \$3 Million Expansion!
- ❖ Extra 10,000 square feet! 30% Bigger!
- ❖ New Aerobics Studio, now 4 in Singapore
- ❖ Over 280 classes per week!
- ❖ Spinning Studio - Hottest New Workout Sensation!
- ❖ Steam and Sauna

**NOW OPEN! ORCHARD EXPANSION!**

*Come in for a friendly tour today!*



**Orchard Club**  
1 Grange Road  
**834-2100**



**Raffles Club**  
9 Raffles Place  
**534-0900**



**24 HOUR FITNESS**

\* Join 3 for 1 or 2/3 off for yourself. Some restrictions apply. Must pay first and last months subscriptions on enrollment, and monthly subscriptions on GIRO. One time processing fee applies. Must be 21 years or older. Limited time offer. Check clubs for complete details.





## PRESIDENT'S MESSAGE

As the guardian of the Malayalee Culture and Language, Singapore Kerala Association (SKA) has carved a niche in the Cultural Arena of Singapore. Two recent events – the Indian Cultural Fair at Ngee Ann City, organized by the People's Association Indian Activity Group - and the Heritage of India at Sentosa, organized by Sentosa Development Corporation, are clear evidence of this. In both events, SKA has put up creditable performances and, thereby, upheld the great tradition of the Malayalees. Credit, once again, goes to the SKA Ladies' Wing. SKA has also participated in several other Cultural Shows organized by Community Centres and other Civic Organizations.

SKA had been actively involved in cultural and community projects in the past. In 1995, we contributed \$10,000 to the National Kidney Foundation (NKF). In 1998, SKA joined other Malayalee organizations to form the IT Co-operative with the objective of providing computers to needy Indian households. During the outbreak of the Hand, Foot and Mouth disease last year, SKA offered volunteers to Central CDC to look after the children of working mothers. Part of the proceeds from tonight's Dinner and Show will be donated to a charitable organization.

SKA is now in the process of acquiring a Student Care Centre that will be open to all Singaporean children. Steps are also being taken to reorganize the language and music classes. There are now two full-time and one part-time teachers teaching Music, Dance and Yoga at the Association premises. Plans are in the pipeline to make SKA a Centre for the Fine Arts. These are, indeed, commendable achievements and a step in the right direction. Is this enough? As a community of almost 100% professionals, we can do much more than this. We need to do more to make SKA a cultural and community icon in Singapore.

Wish you Happy Onam.

M.M.Dollah  
President  
Singapore Kerala Association.



*With the Compliments of*

# **SRI VINAYAKA EXPORTS PTE LTD**

## **IMPORTERS & EXPORTERS**



**No. 2, TOH TUCK LINK, KL HIAP AIK LOGISTICS BUILDING #04-03,  
SINGAPORE 596225 TEL: 4669937 FAX: 4665361**

**E-MAIL : [svex@cyberway.com.sg](mailto:svex@cyberway.com.sg) WEBSITE: <http://svex.mybiz.net>**



# SINGAPORE KERALA ASSOCIATION - Executive Committee 2000 - 2001



**M M Dollah**  
President



**Sarojini Chandran**  
Vice-President



**P. Saraswathy Pillai**  
Secretary



**S T V Nair**  
Asst Secretary



**Ajaya Kumar Nair**  
Treasurer



**Karunakaran Pillai**  
Sports Secretary



**Sujatha Nair**  
Cultural Secretary



**Mohd Sali**  
Organising Secretary



**Vasudevan Nair**  
Welfare Secretary



**V. Jawahari**  
Committee Member



**V Anilan**  
Committee Member



**Suthakaran**  
Committee Member



**Padma Nair**  
Committee Member



**Kamala Nair**  
Committee Member



**Naleeza Ebrahim**  
Committee member



**Rajamany Francis**  
Committee Member



**Selin Lloyd**  
Committee Member



**K O George**  
Trustee



**K G M Pillai**  
Trustee



**K M S Hamid**  
Trustee



**Viswa Sadasivan**  
Trustee



**Chandra Mohan Nair**  
Legal Advisor



**K J Nair**  
Internal Auditor



**Krishna Kumar**  
Internal Auditor



# KERALA

Where age halts.  
But the fun never stops.



There's only one place where a holiday won't tire you out: Kerala. Fact is, a holiday here not only revitalises but it could halt the ageing process! You see, Kerala is home to Ayurveda, a vedic science that fine tunes the mind, body and soul into perfect harmony. Using herbal and food therapies, it puts back the body's health, strength, peace and confidence you thought was lost through stress. Discover this amazing therapy at Kovalam, one of India's finest beach destinations.

Unless of course, you'd prefer to experience Kerala's other adventures. Each as inviting and captivating as the other like taking a sail boat ride through one of the state's 42 rivers. Touring temples such as Guruvayoor, where it's said Lord Brahma comes down to pray. Visiting breathtakingly beautiful hillstations. Fishing for trout or souvenirs or spices. Indeed, Kerala offers so much. But the best reason to holiday here is to discover the greatest thing of all: yourself.



For travel services, call your travel agent.

For further information contact:

**Government Of India Tourist Office**

# 01-01A, United House 20, Kramat Lane, Singapore 228773. Tel : 65-235 3800 Fax : 65-235 8677  
Email: [tourgoito.sing@pacific.net.sg](mailto:tourgoito.sing@pacific.net.sg) Website: [www.tourisminindia.com](http://www.tourisminindia.com)

Explore  
**india**  
Millennium Year



---

## Yaatra \*

These unfamiliar winding paths  
knocking at unknown fortresses

A wayward inn, covered in smoke  
from an extinguished oil-lamp

Wait here a while; there's no time  
to lie down and sleep.

Before the night ends  
pack up your bag and get going.

You have to reach the distant land  
on the other side.

This is a journey where you never come  
to the same path you leave behind

A journey where those gone this way  
never come back to tell the story. ■

M K Bhasi

---

## യാത്ര

അറിയാത്തൊരി വഴിത്താരകൾ -  
അജ്ഞാത ഗോപരദാരങ്ങളിൽച്ചെന്നു  
മുട്ടി വിളിക്കുമിപ്പാതകൾ -  
അപ്പുറമേതോ കരിന്തിരി  
കത്തിപ്പുക ചൂഴ്ന്നൊ -  
രേകാന്തമാം വഴിയമ്പലം

ഇത്തിരി നേരമിരിക്കുക  
വീണ്ണുറങ്ങിടുവാൻ നേരമില്ലിരാത്രി  
തീരുന്നതിൻ മുമ്പു  
ചെന്നു ചേരേണ്ടതാം  
തീരത്തിലെത്തുവാൻ  
വിനെയുമിച്ഛമടേന്തി നടക്കുക

വിന്നിട്ടു പോയൊരി  
പ്പാതയിൽ വിനെയും  
വന്നു ചേരാത്തതി യാത്ര  
പോയവൻ കണ്ടു  
മടങ്ങി വരാത്തൊരു  
യാത്രയി ജീവിതയാത്ര. ■

എം കെ ഭാസി

---

### \* Yaatra means journey

This poem received the Editor's Choice Award in January 2001 from the International Library of Poetry (USA) and was selected for publication in Memories of the Millennium, an anthology by the ILP. It was also one of the ten poems from the anthology selected for an audio CD, The Sound of Poetry. The International Society of Poets invited the poet to read his poem at their Annual Convention in Washington D C on 17 August 2001 and awarded him the International Poet of Merit Award. Bhasi received this award in 1997 also.



# Incomeshield

# Use your CPF for up to \$270,000 medical cover till age 80



## USE YOUR CPF

No need to fork out hard cash. You can use the CPF Medisave savings to pay the annual premium.



## UP TO 40% HIGHER SURGICAL BENEFITS

Incomeshield has been improved to provide up to 40% higher surgical limits at no extra cost. This ensures that you will have adequate coverage in the event of a serious surgery.



## GUARANTEED COVERAGE UP TO AGE 80

Enjoy coverage of up to \$270,000, guaranteed all the way till age 80. Incomeshield also provides the highest entry age at age 75.



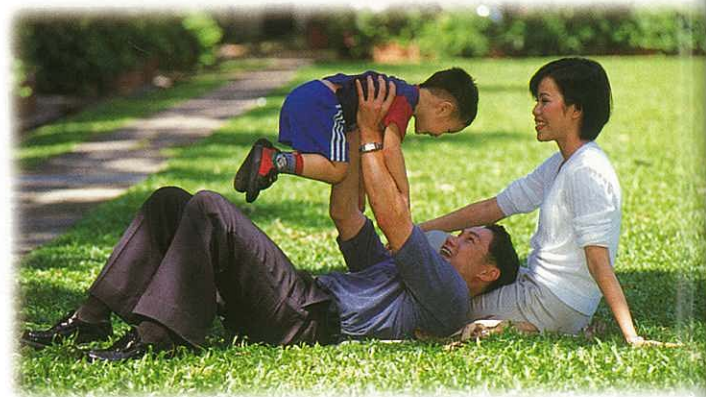
## HASSLE FREE

Cover your whole family including elderly parents, hassle free by using a single form or apply online. No Medical check-up is required.



## SAVE UP TO 30%

Enjoy up to 10% savings on premiums, plus rebate of 20% after 5 years (conditions apply).



### COVERAGE

Description	Plan A (\$)	Plan B (\$)	Plan C (\$)
Daily Room & Board*	500	300	120
Daily Intensive Care Unit* (ICU)	800	500	240
Surgical Limits (depending on types of surgery)	400 to 7,100	350 to 6,400	120 to 600
Surgical Implants (per year)	3,500	2,500	1,500
Gamma Knife (per procedure)	12,600	9,600	4,800
Erythropoietin (per month)	500	400	200
Cyclosporin (per month)	500	400	200
Renal Dialysis (per month)	2,000	1,600	700
Immunotherapy (per month)	800	600	300
Chemotherapy (per month)	1000	800	400
Radiotherapy (per day)	200	160	80

\* Inclusive of meal charges, prescriptions & professional charges, investigations & other miscellaneous charges

### PREMIUM TABLE

Age Next Birthday	Plan A (\$) Incomeshield +	Plan B (\$) Incomeshield +	Plan C (\$) Incomeshield +
up to 30	84	50	17
31 to 40	126	76	25
41 to 50	252	151	50
51 to 60	420	252	84
61 to 65	672	403	134
66 to 70	924	554	185
71 to 73	1232	739	247
74 to 75	1449	869	290
76 to 78	1733	1044	374
79 to 80	2016	1218	457

+ - Additional 20% rebate if insured for 5 years and no claim for last 12 months (subject to review).

- Premiums include GST.

- The premiums are payable annually through Medisave up to a limit of \$660 per person per year.

**Apply Online**

**www.income.com.sg**

Call : **788 1111** (Mon - Fri: 9am - 9pm) (Sat: 9.30am - 4pm)

Email : **sales@income.com.sg**

 **NTUC INCOME** Cooperative ... A Better Life

75 Bras Basah Road NTUC Income Centre Singapore 189557 • www.income.com.sg



# A PASSAGE TO KERALA

Hari Kumar

The train pulled out of the maternal Chennai central station with a metallic groan. I checked my watch and to my surprise, and contrary to Gopala Pillai's long list of Warnings and Expectations of India ("6 of 38 – Trains in India are never on time"), the departure was on the dot. "Train No.6319 – Chennai - Thiruvananthapuram Mail; Departure: 1855" said the functionally complicated Indian Railway timetable. I remember Gopala Pillai shaking his head resignedly and murmuring under his breath, "Meant for geniuses" as he tried to comprehend the manner in which the time table was set out just after a cousin's cousin had delivered it on his return from India.

Gopala Pillai was my old PSA buddy. Our friendship went back to the early fifties, through the thick and thin of times, before Singapore as a nation was even dreamt of. We had planned this trip to India for over six months; mine, after more than a decade and his, after a year. There was only one last minute and rather unexpected hitch. He died. His death, which came three days before our flight to Chennai was of course a setback. I was in the mood to cancel the whole thing and call it fate when Ajay, an Engineer with Singapore Telecoms, clasped my hand in his and said, "You go, Uncle. Achan would have wanted you to."

"Once in a while one *has* to get away from the inhumanly clinical cleanliness of Singapore, my dear Keshu" Gopala Pillai used to say shaking his index finger and with much emphasis on the word "has". Then he would declare lying back in his easy chair, his hands behind his head and looking straight into my eyes, "There is much humanity in dirt and grime, dear Keshu. Much humanity." But my Singapore tempered senses was not prepared for the extent of this "humanity" in Chennai. I would have preferred it a little less humane and a little more clean. So after a shorter than scheduled stay in Chennai and a proportionately longer stay at Thirupathi, it was time

for this trip to Thiruvananthapuram where my only surviving brother was.

As the train picked up speed, I surveyed my fellow travelers in the first class compartment. A youngish looking man, clean shaven, wearing a spotless white kurtha pajama was occupying one of the window seats, while the other was taken up by a North Indian (I guessed) in shorts and a tee shirt. I assumed both to be in their early thirties. Both of them had their faces buried behind some reading material, which gave me the impression that they would rather be let alone.

"Keshavan Nair, Male, 66 and Gopala Pillai, Male, 68," the black coated ticket examiner said settling down beside me. I could see in the dim light that his eyes were bloodshot. I gave him my ticket and said, "Gopala Pillai is not coming."

The ticket examiner looked at me from head to toe and sized me up. For a moment, I got the feeling that I said something wrong. Then to my relief, his face put on a toothy grin as he said, "Your friend, not coming? Cancelled trip?" I nodded my head. "So I will give this berth to someone else, OK?". I again nodded my head as he returned my ticket. He seemed incredibly happy.

Then he called out the names of the other two as they gave him their tickets. A "Sailesh Chatterjee, Male, 31" and a "K. Patel, Male, 34".

Looking for a space to keep my single Delsey suitcase bought exclusively from where-else-Musthafa, I peeked at the space beneath my seat. There was just a family of distinguished looking cockroaches convening around a large piece of banana fritter. Seeing the way their antennae were shaking about, I guessed they were discussing something of great importance; possibly the Impact of the Asian Economic Crisis on Railway Food Quality. Being a reasonable man, I decided not to disturb them and kept my Delsey on the small side table meant for keeping lunch trays. The





# WALK SAFE (S) PRIVATE LTD

188-10A Tanjong Katong Road Singapore 4269900 Tel: 440 9121, 440 9421  
Fax: 247 7349, 280 0137 E-mail: walksafe@singnet.com.sg

## SPECIALIST IN ANTI SLIP TREATMENT FOR FLOORS

We carry a large range of products which includes:-

**SOLUTIONS** - These are applied to any type of floors (marble, granite, ceramic, terrazzo, cement, metal, wood, etc) They create invisible suction like cups on the floor which increases the co-efficient of friction. This means - one would not slip or fall on to the floor. It works even better when floors are Wet.

**COATINGS** - Suitable for floors with heavy traffic. This not only anti slips the floor but also protects floors from scratches and abrasions. Ideal for marble floor.

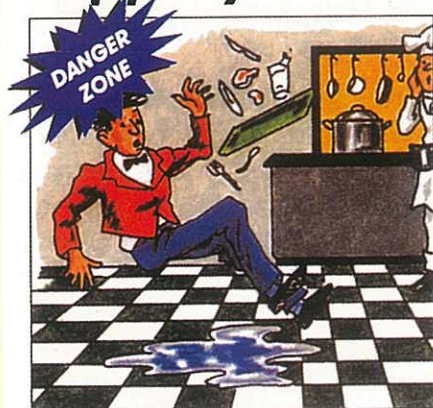
**EPOXY** - Suitable for heavy duty areas like car parks, factories, garages etc.

Anti Bacterial Solutions, Super Degreasers, Deep Cleaners, Stain Removers, Anti-Static Spray.

Accessories include Anti Slip Bath Mats, Glow In The Dark Tapes, Safety Tapes and lots more.

Our product are made in the U.S.A. and Canada and conforms to the American Disability Act. (Public Areas, Walkways etc must be slip resistant and if not the public could sue the owners). Our clients include Hospitals, Hotels, Shopping Centers, Nursing Homes etc through out the world. In Singapore our clients include Residences, Restaurants, Places of Worship, Factories, Schools as well as a major Five Star Hotel in Orchard Road.

### Slippery Floors



#### The Problem

Slip-and-fall accidents cause over nine million injuries per year in the U.S.A.

Worker's Comp. and Liability insurance gobble up profits.

**FACT:** Worker's Comp rates are increasing on the average of 20% per year.

**FACT:** 65% of all man hours lost in Developed Countries are due to Slip-and-fall injuries at work.

### Slippery Tubs & Showers



#### The Problem

Slip-and-fall accidents cause over nine million injuries per year in the U.S.A.

**FACT:** 65% of all man hours lost in Developed Countries are due to slip-and-fall injuries.

**FACT:** Tubs, Showers and Kitchens are the most likely place for an accident.

For more information please also visit our [web site](http://www.eguide.com.sg/_selfedit/walk) :  
[www.eguide.com.sg/\\_selfedit/walk](http://www.eguide.com.sg/_selfedit/walk)



two other suitcases that were under the other seat, I guessed, belonged to Chatterjee (the kurtha man) and Patel. It was then that I noticed that, like mine, both had signs of international travel. The one with Patel's name had a tag telling me it came from Durban and the other had Los Angeles written all over it.

The night came and went silently (by this time the rhythm of the train had merged into a background quiet). No words were exchanged between us fellow travelers while each of us went about our business of bed-making and preparations to sleep. Neither did any one come to claim the vacant berth.

The morning unwrapped itself through the brown barred windows of the compartment, and with it woke noises. Of stations, and coffee vendors, Appam & Mutta curry sellers, Mathrubhumi-Manorama men. "Thrishoor aayi...Erangu, erangu," someone said from the neighbouring compartment. I stepped on to the platform to stretch a numb leg and stifle a yawn. After the steaming coffee that cleared my senses and some blocks in my bowels, I decided to return to my seat and wait for my turn to the toilet.

"Lock the door please. People will start cramming in," Chatterjee's face peeped out of the upper berth. The 'r' in "cramming" rolled artificially. Although the word "please" was there, it seemed to me that he said it more out of habit than as a request. His tone was gruff. I locked the door.

Almost an hour had passed when Patel emerged from his upper berth, a frothy toothbrush sticking out of his mouth and a towel hanging from his shoulder. He appeared to be in a great hurry and was somewhat irritated for having to unlock the door to get out of the compartment. Less than a minute later a man holding a half-naked toddler stood at the doorway.

"Excuse me. This seat vacant?" he asked. Since the sun was behind his back, I strained to make out his face. He stepped in and sat facing me before I could reply, and set the bare-bottomed kid on his lap. I sized him up as the ticket examiner had sized me up the previous night. He must have been in his late fifties, a thin broken down man with a face that could

smile easily and a mouth that occupied most of that gaunt face. His eyes held the promise of anecdotes and endless tales of wit. He was wearing a soiled cotton dhoti and shirt that looked as if the wrinkles on his skin had somehow spread to his garments. He also had a towel hanging loosely from his shoulders.

"Prem Kumar," he extended his right hand while the other balanced the kid on his lap. His face was beaming like the morning sun outside.

"This is a first class compartment," Chatterjee cut in from above.

"Oh! I know, saar," Prem Kumar's teeth were still in display, "I am a first class passenger."

For a person his age, his name, I thought, was very unusual. If someone had asked me to pin a name for a face like that, I-probably would give him a Ganapathy Iyer or a Ramanatha Iyengar but never a Prem Kumar. Never a Prem Kumar. His parents must have been way ahead of their time.

"Actually my seat is in the next compartment. Gokul's mother (he tapped the kid's knees) is giving milk to the baby, you see," he gave a peck on the kid's cheek. I noticed the kid too had the same ear-to-ear mouth as the man. As the child breathed, a bubble of snot waxed and waned from his nostrils.

"My Gokulu caught a cold last night," the old man said as he wrung the snot out of the kid's nose and wiped it on his towel.

"I am going to put all this yellow stuff in a little bottle and sell it as 'Gokulu's Glu'" Prem Kumar laughed a narrow laugh as he looked at my face for support. I smiled in return.

"Keshavan Nair...Tampines...Singapore," he read the label on my suitcase. The "pines" of "Tampines" rhymed with "lines".

"It's pronounced Tam-PEN-IS," I corrected him, giving emphasis to pen-is.

"Penis?! Aiyyay! That is a vulgar word!" Prem Kumar slapped his forehead and started laughing. I could feel blood rushing into my cheeks; my ears suddenly felt hot.





## Memo

*With best compliments from:.....*

**SAM THOMAS**  
**SUSAN THOMAS**  
**SHAWN SAM THOMAS**  
**SONIA-ANN THOMAS**

&



Office Zone group, experienced, focused and firmly committed to delivering top grade service and products in office automation, electronic equipment and computer peripherals, paraffin wax, zenactive dyes & dyestuffs, pigment etc.

**<http://www.oz-group.com>**

**Tel: 4870198, 90012682 & Fax: 4876852, 7477201**



"That is pronounced PEE-NIS not PEN-is," said Chatterjee amusedly as he stepped down from his berth.

"Very confusing, very confusing," Prem Kumar shook his head, "Pines is pronounced as Penis, Penis is pronounced as Peenis."

The three of us laughed as Patel walked in looking fresh and relieved.

"So you are from Singapore - hope I have pronounced that right," Prem Kumar said looking at me.

I nodded with a smile.

"Tell me about Singapore, saar. My son had been there once. For a conference. He tells me it is the cleanest city in the world. Is that true?"

"It is clean," I replied, "But I don't know whether it is the cleanest city in the world. I haven't traveled that much."

"Any way, tell me more about the place, its people and so on." Prem Kumar seemed genuinely interested. The kid on his lap looked at me with his bare-bottomed blankness.

I told him about my Singapore. About how a pleasant contagion starts unfailingly in the dying weeks of every July, invading the outer walls of every building, spreading like a red-and-white pox and reaching a climax of high fever on the 9th of every August month. About how her people stand patiently in queues overnight to get a ticket that would give them the chance to sing the "Majula" together, making every hair on their skins stand in salute to the fluttering flag. Of the great strides we made since nationhood. Of the harmony of her people, despite the great diversity in race and religion. Of the leaders and their dreams. I could have gone on and on if it weren't for little Gokul, who suddenly started sucking his thumb.

"Oh-Oh!" Prem Kumar said looking at the child, "Gokulu, are you hungry?" then turning to me he said, "doesn't utter a word, the child. Sucks his thumb when hungry. Hold your story where it is, while I get some milk for the poor boy, OK?"

He was back before I could utter Prem Kumar; holding the boy in his left hand while his right

hand held a milk bottle to the child's mouth. He seemed such an expert at this, as though he has raised many grand children before Gokul.

Our little chat took us from Singapore to South Africa to the US and finally to Indian politics. Patel and Chatterjee were also roped in by Prem Kumar. His anecdotes on the political set up of India regaled us to no end.

Ernakulam came and went, and by that time we were on first name terms. Just as the train neared Changanassery, I noticed a little puddle forming beneath Prem's feet. The child's urine had traveled along the folds of Prem's dhoti and trickled down the tip. Prem quietly lifted the child up, "Should not jerk the boy. It will disturb his peeing," he said. Somehow, a jet of urine fell on Chatterjee's suitcase on the floor. He was visibly annoyed. "Please point it somewhere else," his voice was shrill.

By then, the child stopped his fountain. Prem quietly set the child on the seat and with his towel, he wiped Chatterjee's suitcase clean. He then got down on all fours and wiped the floor with it.

"I hope it's clean enough," Prem said, wiping his brow. "May not be Singapore clean though," he added with a chuckle, looking at me.

"It's almost time," he suddenly said getting up with the child and leaving the compartment

After the train had pulled out of Changanassery, he returned to our compartment minus the child.

"What happened to your grandson?" I asked, "Fell asleep?"

"Grandson?" he looked puzzled for a moment, "Oh! You mean Gokulu. He is not my grandson. He was just the child of a fellow traveller like you. They alighted at Changanasserry," he said.

"Come to think of it, I miss him already!" he said quietly.

The words of Gopala Pillai rang in my ears. I understood him better now.

ॐॐॐ



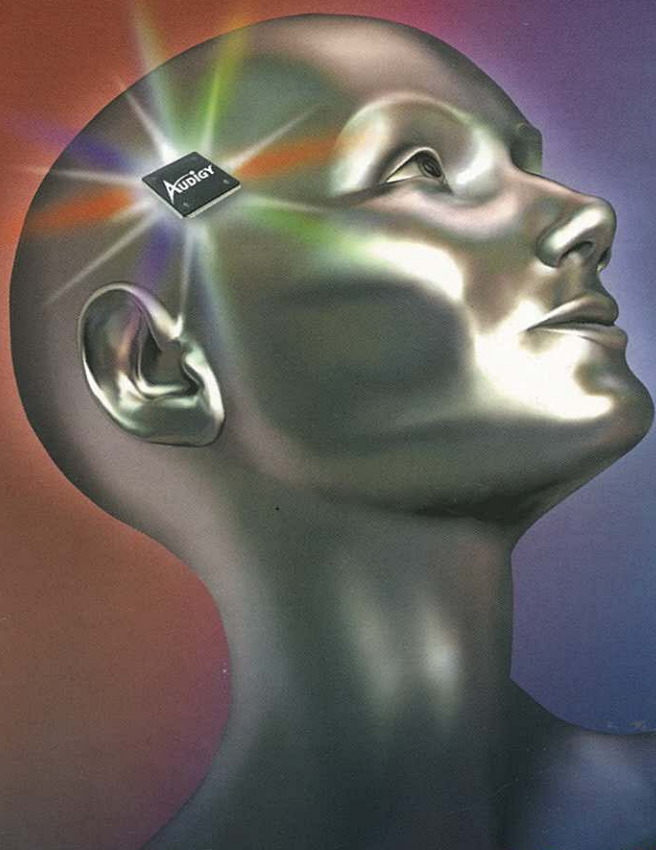
**Sound  
BLASTER**

# AUDIGY<sup>TM</sup> PLATINUM

**24bit**  
96kHz/100dB SNR

**EAX**  
ADVANCED HD

**SB1394**



## Enter the World of Audigy ADVANCED HD<sup>TM</sup>

The Sound Blaster Audigy Platinum series sets a new benchmark for PC audio with its revolutionary Audigy ADVANCED HD audio architecture. Sound Blaster Audigy delivers stunning audio clarity in multi-channel through 24-bit/96kHz DACs, producing an outstanding 100db SNR. Couple that with powerful EAX ADVANCED HD<sup>TM</sup> technologies for ultra realistic gaming and music playback, and you're headed for unsurpassed digital entertainment experiences!

- EAX ADVANCED HD
  - for games: Multi-Environment, Environment Morphing, Environment Panning and more
  - for music: DREAM<sup>TM</sup>, Audio Clean-up and more
- SB1394 connectivity for insane 400Mbps data transfer speed and low latency network gaming



Sound Blaster  
Audigy Platinum

Sound Blaster  
Audigy Platinum eX

Also available: Sound Blaster Audigy Digital Entertainment

### Best Speaker Companion



### Creative Inspire<sup>TM</sup> 5.1 5300

Take advantage of the immense power of the Sound Blaster Audigy Platinum series with the all-new Creative Inspire 5.1 5300. Simply hook it up to Inspire 5.1 5300 and you'll experience ultra stunning audio clarity and exceptional realism to give you the most riveting 5.1 home-theater experience ever!

For more information, check out [www.soundblaster.com](http://www.soundblaster.com)

Creative Technology Ltd. 31 International Business Park, Creative Resource, Singapore 609921 Tel: (65) 895 4000 Fax: (65) 895 4999

©2001 Creative Technology Ltd. All rights reserved. The Creative logo, Sound Blaster and EAX are registered trademarks and Sound Blaster Audigy, Creative Inspire, the EAX logo, EAX ADVANCED HD and DREAM are trademarks of Creative Technology Ltd in the United States and/or other countries. All other brand or product names are trademarks or registered trademarks of their respective holders and are recognized as such. All specifications are subject to change without prior notice.

**CREATIVE**



# **World Malayalee Council**

**[www.worldmalayaloo.org](http://www.worldmalayaloo.org)**

*Andrew Pappachen, USA, Global President*

World Malayalee Council was formed on July 3, 1995, the last day of the first World Malayalee Convention held from July 1 - 3 in New Jersey, USA. This is a non-political community organization formed to serve the Malayalees worldwide.

## **Mission and Goals**

The mission of the council is to create a World Malayalee Community able to communicate with each other and help in the socio-economic growth of Malayalees and the people of Kerala, India. The goals for achieving the mission are (1) Networking of Malayalees Worldwide, (2) Help and support Malayalees and (3) Connect with the new generation and continue the connection through generations.

## **Organizational Structure**

The organizational structure of the council has three levels. There is a Global Executive Council consisting of a chairperson, two or more vice chairpersons (at least one shall be a woman), a president, two or more vice presidents, a general secretary, an associate secretary, a treasurer and five or more executive council members. The World is divided into five regions (1) America, (2) Europe, (3) Middle East & Africa, (4) India and (5) far East & Australia. Each region has an executive council same as the global executive council, except, instead of a general secretary, there is a secretary. Provinces or local bodies are formed under each regional council wherever Malayalees reside. Provincial executive council is the same as the regional executive council. Executive council is the governing body or the board of trustees. Cabinet, which is responsible for the day to day running of the organization, consists of the president, vice presidents, secretary, associate secretary and the treasurer. Regional executives are also members of the global executive council and regional cabinet officials are members of the global cabinet. Similarly, provincial executives are members of the regional executive council and Provincial cabinet officials are members of the regional cabinet.

Membership to the world council is only at the provincial level and each province fixes the membership fee in consultation with the regional council. A share of the membership shall be given to the region. Members shall attend the provincial, regional and world general council meetings, which meet once in two years to approve all the reports, set the agenda for the future and elect the officers for the next two years. The executive council shall meet at least once a year and the cabinet shall meet as many times as needed. Provinces are the basic link for the council. There are more than forty provinces all over the world. Under the India region there is a special chapter of the council in Kerala serving the Malayalees who have come back to Kerala to settle after working in different countries.

## **Projects and Programs**

The council has initiated several projects to fulfill its goals. One of the major projects is the village adoption or the model village project in Kerala. Under this project, World Malayalee Council initially will adopt 14 villages, one in each district, and help build them into model villages. WMC has already adopted five villages, one each in Trivanandrum, Quilon, Palghat, Malappuram and Trissur. Villages in Pathanamthitta, Kottayam and Wynad also will be adopted soon. To select the village, WMC will assign a social worker to locate a village that needs maximum development, or in other words, one of the poorest villages. Once the village is selected, then an assessment of its needs in the areas of education, health, infrastructure, employment, etc., will be taken and a detailed report will be made on its needs and the economic status of the villagers. Based on the needs assessment, several projects will be envisaged, which should result in the socio-economic and infrastructure growth of the village within five years. Then a five year budget will be prepared to implement the projects. The report and the budget will be submitted to prospective sponsors, who will be responsible for providing the funding for the projects. Sponsors can be individuals,



*Happy Onam Greetings*

**K.G.M. BROTHERS CONTRACTORS PTE LTD**



**Civil Engineering & Building Contractors**

320, SERANGOON ROAD, #04-48  
SERANGOON PLAZA, SINGAPORE 218108

TEL: 2934439, 2934048 FAX: 2934612  
Email: kgmbros@singnet.com.sg

*With Compliments of*

**BEST Restaurant (A/c)**  
**Vegetarian & Non-Vegetarian**

Special Briyani – Chicken, Mutton, Fish.  
Thosai, Idli, Vadai Etc.

**Catering for all Occasions**

**14 Cuff Road (Little India)**  
**Singapore**

**Phone : 2950925**

*With Compliments of*

**MUBARAK**  
**RESTAURANT**

*We Spécialises in :*

Prata, Mee Goreng, Kambing Soup,  
Murtabak, Meals, Fried Chicken/  
Mutton/Fish. Briyani. Fish Curry,  
Mutton Soup, Tulang, Sardine  
Chicken/Mutton Curry,  
Fish Head, Prawn, Cuttlefish Etc.

Tea, Coffee, & Soft Drinks

21, Campbell Lane, Singapore 209894  
Tel: 3371464 Hp: 96864167

Email: mohammedw@rediffmail.com



organizations, businesses or WMC regions and provinces. Once the sponsor agrees to support the projects for five years and makes an initial donation of Rs. 50,000, an office will be opened in the village, where a social worker will be employed to manage the project locally. The overall financial management will be the responsibility of the WMC India region office in Trivandrum.

WMC Kerala chapter has initiated several projects to rehabilitate Malayalees returned to Kerala. One of those projects is the computer training institute in Kodukulanji. WMC Vienna, Austria province, have built a building in Thumba village near Trivandrum for a day care center and kindergarten. Also, they raised Rs. 6 lakhs for supporting 69 poor girls for their wedding.

WMC New Jersey province in USA have started a project called Project New Generation, which is a skill development program for children aged 10-15. A series of one-day seminars will be conducted to help children develop skills to become leaders in business, industry and government. During the one day program there will be social and recreational activities. The classes will be one Saturday per month for ten months.

WMC has recently decided to establish Mobile Health Care Units in cities and towns in Kerala to provide health care to poor and needy home bound elderly with a multitude of illness,

To respond to emergency situations and transport critical patients to hospitals for treatment. WMC proposes to implement the first project in Thiruvananthapuram this year and later in Kochi, Kozhikode and other towns.

WMC is initiating a new project to publish a book **World Malayalee Business Directory** in 2003, which will list Malayalee owned and operated businesses in each country and categorized under the type of business.

WMC is organizing a global meet at Dubai between December 19 and 20, 2001 and the theme of the conference is "Non-Resident Keralites and the State of Kerala - A Vision for the future" World Malayalee Council is looking for committed individuals to get together and form provinces all over the World and help build a World Malayalee community able to communicate and help each other. WMC urge the young generation to come forward and form new provinces so that the World Malayalee community can continue its connection through generations. WMC want a new group of Malayalees to join this noble movement. Provinces can be formed wherever Malayalees can meet and discuss issues. If you need more information, please visit the WMC web site **[www.worldmalayalee.org](http://www.worldmalayalee.org)**.

World Malayalee Council would like to form a province in Singapore in affiliation to the Singapore Kerala Association. Wish you all a Happy Onam.

*Happy Onam Greetings*

**P. P. MATHEWS (S) PTE LTD**

**SINGAPORE**

**TEL: 4409660**





DALE CARNEGIE  
TRAINING

# BREAKTHROUGH TO SUCCESS

## DALE CARNEGIE COURSE®

### UNLOCK THE POTENTIAL OUTPACE THE COMPETITION STRENGTHEN THE BOTTOM LINE

*Companies know that ever stronger business results are tied to the quality of "the human asset." After all, it's people who increase customer satisfaction, expand market share, and build corporate value. Yet how can organizations prepare employees to deliver peak performance?*

*The newly transformed Dale Carnegie Course® teaches participants how to strengthen interpersonal relations, manage stress, and handle fast-changing workplace conditions. What's more, people develop a take-charge attitude that allows them to initiate with confidence and enthusiasm.*

*The training powers people to move beyond their comfort zone as they reach for—and attain—breakthrough goals. This provides a foundation for life-long performance improvement.*

*Does the training make a difference? You'll see it in business results as employees stretch their abilities, tackle complex challenges, and excel as consensus builders. Even better, you'll see it on the bottom line.*

**—The Global Leader in Business Training**

Visit our web site at  
[www.dalecarnegie.com](http://www.dalecarnegie.com)

All Dale Carnegie Training® local sponsoring organizations in the U.S. and Canada have been accredited by the Accrediting Council for Continuing Education and Training (ACCET).

Dale Carnegie Training®  
Product Development  
Quality System has achieved  
ISO 9001 CERTIFICATION

Copyright©1998 Dale Carnegie & Associates, Inc. All rights reserved.

9090301

Time Commitment: One 3 ½ hour session each week for 12 weeks

At a glance

Participants learn how to:

1. Laying the Foundation for Success	Recognize the potential to achieve breakthrough goals Use the five drivers of success
2. Remembering Names	Apply a proven memorization process
3. Building Self-Confidence	Identify personal "defining moments" and move beyond the comfort zone
4. Setting Breakthrough Goals	Identify patterns of success
5. Using the Power of Enthusiasm	Use a pep talk to spark interest and surmount challenges
6. Crashing Through Barriers	Express beliefs with conviction
7. Strengthening Relationships	Apply the nine human relations principles
8. Using the Power of Recognition	Give positive feedback
9. Becoming Flexible	Open up to risk, change, opportunity
10. Stating Opinions	Organize thoughts with a sure process Use evidence to support ideas
11. Inspiring Others	Inspire others to take action by finding common ground
12. Identifying Breakthrough Results	Set goals and track achievements

**For More Information, please call**

**Tel: 220-3836**

**Success Strategy (Pte) Ltd**

10 Anson Road #17-12 International Plaza

Singapore 079903

<http://www.singapore.dalecarnegie.com>



# A TOUCH OF THE OCEAN

**Hari Kumar**

In the silence of the self  
dive deep.

With persistence, one day  
you may find  
a firefly light.

Nurture the light  
and lose your "I"-ness  
and then you shall feel  
the touch of the Ocean  
within.

Then exploding  
like a million fiery suns  
let the tongues of God-fire  
consume you  
like a raging furnace  
of violent bliss.

Let the burdens of  
past lives be charred  
to the ash of nothingness.

Then merge into  
that Nothingness  
of everything  
and be one with it!

Let your soul songs  
turn your sufferings  
into a flower-path  
to the divine garden  
of light and love.

Then from such  
timeless sky-heights  
you shall come down  
like the rain  
to a parched earth.

For there are flowers to bloom,  
wounds to heal,  
and work to do



# BE A STRIKER

## LIFE LONG LEARNING

### 50 Years Of Excellence In Education

#### MBA / BA (HON'S)

BUSINESS ADMINISTRATION

## 8 majors

1. Advertising
2. Business Admin
3. Finance
4. Hospitality Management
5. Human Resource
6. Information Systems
7. Marketing
8. Public Relations

#### B.A. (HON'S) B.A. Final Year Degree

Students in their final stages of ACCA, CIMA, ICMA and Diploma holders from ABE, CIM, local Polytechnics and other institutions can apply.

#### B.Sc. (HON'S)

COMPUTER SYSTEMS ENGINEERING

## 5 majors

1. Software Development
2. Computer Science
3. Networking
4. Multimedia
5. Computer Systems Engineering

#### B.Sc. Final Year Degree

Advanced / Higher Diploma students in IT related fields and local Polytechnic diploma holders can apply.

#### Full-time/Part-time Courses

- \*Institute of Financial Accountants, UK
- \*Institute of Administrative Management
- \*Diploma/Advanced Diploma
  - Business Administration
  - Marketing
  - Information Systems
- \*Leading to Final Year degree

#### LCCI, UK DIPLOMA

- Executive Secretaryship (3 diplomas in 9 months)
- Business Administration
- Accounting
- Business English
- Marketing

#### ITE

- CBS - Accounting
- CBS - Secretarial
- COS - Office Skills

#### English For Foreign Students

#### E-Commerce

#### GCE "O" Level (Arts & Commerce)



**CITY**  
SCHOOL OF COMMERCE  
192 Waterloo Street  
#05-00 Skyline Building  
Singapore 187966  
Tel : 339 3688  
Fax: 337 8065

- Degree awarded by The Nottingham Trent University, UK (Ranked 10th out of 104 for Business Courses by The Guardian, UK for the year 2000).
- An accredited member of Association of Commonwealth Universities.

#### Other services:

Free access to the LEXIS®-NEXIS® Electronic Library.  
Foreign student's pass and accommodation.  
Website: [www.raffles.olympia.edu.sg](http://www.raffles.olympia.edu.sg) Email: [enquiry@raffles.olympia.edu.sg](mailto:enquiry@raffles.olympia.edu.sg)

*A member of Raffles Universe*



# ENTER THE ZONE

Shyla Ajith

Even as you ponder that veritable feast laid out in front of you, just pause a moment and think. Imagine your spear bearing, hunter-gatherer ancestor standing next to you and surveying the same lavish, spread of festive fare. Imagine his bewilderment at the sight of what passes off as food for the modern palate. Would he even recognise some the food on that table?

## Tracing Our Dietary History

More than half of our diet is 'new food', never experienced by our ancestors! That's how far we have departed from Stone age eating, according to S. Boyd Eaton, M.D., medical anthropologist and one of the foremost authorities on Palaeolithic diets. And yet, the vast majority of our genes, which control every function of our body have remained unchanged and are ancient in origin. This means that nearly all of our biochemistry and physiology are fine-tuned to conditions of life that existed before pre-agricultural times. Is our modern diet therefore out of sync with our genetic heritage?

S. Boyd Eaton together with Marjorie Shostak, Ph.D and Melvin Konner studied the Kung tribe of the Kalahari Desert in Southern Africa, one of the few remaining hunter-gatherer peoples on earth and painstakingly pieced together the ancient diet of our ancestors in a book, *'The Palaeolithic Prescription'* (1988). Their studies revealed that Stone Age humans ate three times more of a wide variety of fruits and vegetables than we do and were exposed to only two major food groups

1. 65% of their daily calories came from fruits and vegetables, nuts and berries, roots, shoots and tubers. This startling proportion accounted for their consumption of nearly 100 grams of fibre a day, which is five times the level that we currently consume. This group was also their main source of low-density carbohydrates.
2. The remaining 35% of their diet consisted of calories from lean, wild game and fish as

well as plants. This constituted their main source of moderate-fat protein.

Both groups together provided a source of vitamins and minerals that were consumed in amounts that people now acquire only through supplements.

These were the only two major food groups that our ancestors were exposed to. As a result, this is also what the human body is genetically programmed to experience. Notice the obvious absence of all grains and grain-based products, which now take centre stage on the modern dietary plate.

The advent of agriculture 10,000 years ago, drastically changed our dietary history and the results are astounding. The digestive machinery that functioned in elegant synchronisation with our genes for two million years was suddenly overwhelmed by a third major player that was set to dominate the food scene: Grains! A source of high density carbohydrates, grains and grain-based products, were introduced into our diet in high levels and with it arrived the diseases of civilisation. Tooth decay, fragile bones, obesity, diabetes and heart disease soon developed. With the industrial revolution of the eighteenth century and the introduction of high speed, steel roller mills for milling cereals, the human diet changed even more dramatically. Whole grains were routinely refined and stripped of their nutritional value and refined sugar made its entrance to seal our fate and forever tempt and woo our taste buds astray. The resultant fine white flours and refined sugars were quickly embraced by food manufacturers, bakers and chefs because they made breads softer and food more tantalising to the palate.

Not only did the nature of food change but the structure of our diet also changed with the introduction of grains. What nutritionists refer to as the 60:20:20, carbohydrate:protein:fat ratio became the norm and is still lauded in Biology and Domestic Science classrooms as one that constitutes a healthy, balanced diet.



# 24 HRS இந்து காஸ்கெட் HINDU CASKET

BLK 88, GEYLANG BAHRU, #01-2726, SINGAPORE 339696

TEL: 2970694, 2947780 FAX: 5542112

M. G. STEVEN (SELVAM) Hp: 97181812

## **SIMON SUKUMAR,**

President Sri Sivan Temple, Potong Pasir.

Advisor of Religious matter

Free service for Destitute

Upon request 16th Day Prayer

## **PRIEST SERVICE:**

Office: 2841898 8 am to 9 pm

Hp: 96695657 24 Hours



## **FUNERAL SERVICES WITHIN YOUR BUDGET**

- 24 HOURS DOCTOR FOR CERTIFICATION
- IMMEDIATE REMOVAL OF DECEASED FROM HOSPITAL
  - PROFESSIONAL EMBLAMERS
  - PARLOURS FULLY AIR-CON
- INTERNATIONAL REPATRIATION
- GOLDEN CASKET SPECIALIST



To lead us further astray, calorie conscious nutrition experts, dieticians and heart and diabetic specialists have for the past ten years targeted fat as the enemy to our health. Fat phobia has reached epidemic proportions and the race to zero-fat products is still on. A growing body of evidence however reveals that though fat consumption has gone down, the incidence of obesity and their attendant health problems continue to escalate.

So where have we gone wrong? Obviously, fat is not the enemy and the high-carbohydrate, low-fat diet is not the correct battle plan. Barry Sears, Ph.D., scientist and medical researcher stresses that we are losing the war against obesity because nutritionists and the general public continue to think in terms of calories, instead of looking at food from a hormonal perspective.

Hormonal thinking is in fact the foundation of the revolutionary Zone Diet which is described in Sears' books, *'The Zone'* (1995) and *'Mastering the Zone'* (1997). Here, he claims most emphatically that it is not dietary fat that makes us fat but the hormone insulin that is responsible.

### **Insulin: Master Or Monster Hormone?**

Insulin is indeed linked to the phenomenon of obesity and understanding it is therefore the key to bringing us closer to reversing the phenomenon. What is insulin? It is a hormone or chemical messenger that is produced and released into the bloodstream by the pancreas. Most of us, are familiar with its role in the regulation of sugar and its association with diabetes but insulin is much more than that. This crucial master hormone of metabolism orchestrates an impressive range of activities which touches almost every living cell in the body. It is absolutely essential to life and without it, we would definitely perish.

But insulin is also a monster hormone with a sinister side to it. In the proper amounts, it is life-sustaining; too much of it sets off a chain of reactions that wrecks metabolic havoc in our body, leaving a trail of disease in its wake.

What triggers a rise in level of insulin in the blood? A carbohydrate-rich meal can do just that. The digestive system treats all carbohydrates (pasta, rice, breads, cereals, honey, sugar-rich snacks, flour-based cakes, pastries and desserts) the same, breaking them down to glucose which eventually enters the bloodstream. When huge amounts of glucose start streaming in, the pancreas immediately responds by secreting large amounts of insulin into the blood. This excess insulin in turn tells the liver, muscles and fat cells to store away as much glucose as they can. Excess glucose is mopped out of the blood stream and the remaining sugar is burned for energy. Insulin therefore has the reputation as the hormone of storage.

This used to be an excellent survival plan for our hunter-gatherer ancestors. Their episodes with high insulin levels were on the rare occasion when they chanced upon a beehive and had access to its honey. In those days, the main problem with food was not over consumption but rather, finding enough to keep starvation at bay. Insulin was the ally that helped them hoard the excess glucose easily and tide them over periods of famine. Today, we have the same genetic make-up as our starvation-threatened ancestors but ironically the very fat storage mechanism that saved them is killing us!

Insulin, unfortunately has a long half-life in our bloodstream which means that once they are produced in excessive amounts, they tend to linger in the bloodstream, laboriously packing away the glucose into fat cells. This causes blood sugar to drop in a condition known as hypoglycaemia experienced in the form of headaches, fatigue, mood swings, trembles and sudden cravings especially for sweet things. The brain which needs a constant supply of food to function will be the first to complain, sending out the request for more glucose. Though there is ample food in the fat cells to meet the brain's demand, they are slave to the very presence of insulin which inhibits their release. It's a case of starving in the midst of plenty. Since fat cells can't oblige, the brain's frustration then translates into a sudden craving and before you know it you're reaching out for something sweet and carbohydrate-rich and the



*Their legacy of  
simplicity and kind deeds  
will be remembered with  
profound debt of gratitude  
by their loved ones.*

K.K.Chakraverty

Annie Samuel

P.R.Chakraverty

Daisy  
Gunathilake  
Mathews

Mathan  
Mathews

Don Simon  
Gunathilake

K.T. Samuel BBM

R.Ramachandra PBM

Yeo Cheng Liat

By Courtesy of Jennifer, Don Mathews & Family



vicious cycle repeats itself. When this goes on, day in and day out, the body soon learns to go into a carbohydrate burning mode while the growing stores of fats remain locked in storage mode eventually leading to obesity.

Obesity is just one of the many consequences of a life long flirtation with a hormonally incorrect eating pattern. Excessive insulin stimulation is also the fast road to hyper-insulinemia and Adult Onset Diabetes. Insulin also stimulates the growth of the muscle lining in arteries, causing them to harden. This coupled with the fact that insulin instructs the kidneys to retain salt increases hypertension (high blood pressure). Cholesterol synthesis is also stimulated by high insulin levels thus completing the path to heart disease.

If the two major killers, diabetes and heart disease could be arrested, think of the impact it could have on our health system, not to mention the quality of your life. The good news is that the power to control the amount of insulin in your blood and subsequently start restoring your body to health lies in your hands. It is as close to you as your next meal. There are no magic potions or drugs that can treat excessive insulin. Only a proper, structured diet can tame this monster hormone and the Zone Diet is designed to do just that.

### **What Is The Zone Diet?**

Dr Barry Sears accurately describes it as 'a protein-adequate, carbohydrate-moderate, low-fat diet rich in fruits and vegetables'. The Zone Diet should not be seen as a short-term fashionable fad but a lifelong hormonal control strategy to be applied at every meal with the aim of keeping insulin levels in a tight zone: not too high, not too low. Originally developed for cardiovascular patients, it was tested on world class athletes and used by thousands of individuals since its inception in 1984. Basically, it sets out to switch your metabolism from a carbohydrate burning mode to a fat burning mode by prescribing a 40:30:30 carbohydrate:protein:fat nutritional ratio. Think of carbohydrates, proteins and fats as three different powerful drugs that have to be combined in just the right dosages to avoid side effects from each other and still achieve the insulin response that we desire. Dr. Barry Sears

aptly describes this nutritional prescription as the 'hormonal ATM card' that you would need to unlock your stores of fat, mobilise them and burn them for energy.

### **Entering The Zone**

Your successful entry into The Zone would depend on:

1. Working out your own, prescriptive dosage of each of the three macro-nutrients, carbohydrates, proteins and fats. This should start with the calculation of your own unique protein requirements, the details of which are outlined in Barry Sear's books. Precise calculations for your own protein prescription would depend on your lean body mass and your level of activity.
2. How judicious you are in your choice of food within each group of macronutrients. Your choices would have to remain high quality, zone-friendly options that will successively see you into the Zone at each meal and keep you there until the next meal four to five hours later.

### **Proteins (30% Of Zone Meal)**

Your body requires proteins to rebuild and repair cells. Proteins are also needed to maintain your muscles or lean body mass (LBM). Your LBM will ultimately determine how much of your stored fats will be burned for energy. The more muscles you have, the faster your metabolism.

#### Zone rules regarding Proteins:

1. Pick high-quality, low-fat sources of protein such as lean fish, chicken, turkey, egg whites, low fat cottage cheese, extra-firm tofu (soft tofu is richer in carbohydrates), soy-based imitation meat products, isolated powders.
2. At any one meal, never consume more low-fat protein than can fit on the palm of your hand. Every meal or snack that you eat should contain a portion of your total protein requirements.

### **Carbohydrates (40% Of Zone Meal)**

Carbohydrates, whether simple or complex carbohydrates are all digested into glucose and enter the bloodstream. They are a source of energy for all cells and especially the brain



which requires a constant stream of glucose in order to continue functioning at its optimum. However, you should always keep in mind, that this macronutrient has the greatest impact on insulin levels which will turn determine your success on this diet.

#### Glycemic Index:

An important consideration regarding carbohydrate choices is the **Glycemic Index (GI)** of food. What is glycemic index? It is the rate at which a carbohydrate breaks down to be released as glucose into the bloodstream. The actual G.I. of a food is a number relative to the standard which is white bread, assigned a G.I. of 100. The higher the G.I. of food, the faster its broken down to glucose and released into the bloodstream, triggering high insulin secretion. Therefore, zone friendly foods are those that have a low to moderate G.I. In general, the more fibre, protein or fat in a food, the lower its G.I. and the more favourable the carbohydrate choice. Foods that are highly processed or high in refined sugars or flours are typically high G.I. and should be avoided. These include, rice cakes, bread, carrots, beets, potatoes. Here are some interesting findings pertaining to the glycemic indexes of food.

- brown rice has a lower GI than white rice.
- Basmati rice has a lower GI than white rice because of the higher amylose content in Basmati rice.
- fruit juice has a higher GI than the fresh fruit from which it is derived.
- baked potatoes has a GI considerably higher than that of table sugar.
- fried potato chips have a lower GI than baked potatoes because the fat in it slows down the digestion and release of glucose from it into the bloodstream.
- a highly favourable bean is the Chickpea which has a very low GI
- ice cream has a lower GI than a bagel. The sugar in ice cream enters the bloodstream at a slower rate than the sugar in a bagel because of the higher levels of fat in ice cream.
- sweet tropical fruits such as banana, mango and papaya have a higher GI compared to temperate fruits like plum.
- beware of 'healthy snacks' that are advertised to be low fat. They are usually

loaded with carbohydrates and the low levels of fat only raises its GI

- most nuts with their high protein and fat content, have a low GI and make excellent snacks.

For more information on the glycemic indexes of common foods, refer to Barry Sears' Zone books.

#### Zone Rules Regarding Carbohydrates:

1. Obtain the bulk of your carbohydrates from fruits and vegetables just as our Palaeolithic ancestors did. Grains, starches, pasta, bagels, cereals and bread should be eaten in moderation.
2. The carbohydrate portion of your meal should be one-third more in proportion than your protein portion.
3. Consume carbohydrates choices that have a low to moderate G.I. Eat high G.I carbohydrates only in moderation.

#### **Fats (30% Of Zone Meal)**

Unbelievable though it may sound, you actually need fats to burn fats and remain in the Zone. Though fats have no direct effect on insulin levels, they act as a control rod, slowing down the entry of glucose into the bloodstream and thus reducing the rate of insulin secretion. Fats also release the hormone, cholecystokinin (CCK) that signals the brain that you're full and to stop eating. These factors play a critical role in the body's hormonal response to food.

#### Zone Rules Regarding Fats

1. Restrict your amounts of saturated fats which are found in most meats such as beef, pork and lamb, lard, butter, dairy food and certain tropical oils such as coconut and palm kernel oil. A simple rule of thumb is if the fat is solid or semi-solid at room temperature, then its probably got a lot of saturated fat in it.
2. Get most of your fat requirements primarily from monounsaturated fats found in olive oil, olives, avocado (especially in the form of guacamole), macadamias, pistachios, cashew nuts and almonds.
3. Avoid consuming too much of polyunsaturated fats such as the omega-6 essential fatty acids found in sunflower oil, safflower oil and soybean oils. But make



sure you get adequate amounts of omega-3 essential fatty acids found in salmon and cod liver oil.

### Additional Zone Rules

1. Eat five times a day, divided into three meals and two snacks. Never let more than five hours go by without eating a Zone meal or snack.
2. Drink an eight ounce glass of water about 30 minutes before a meal or snack. Drink 8 such eight ounce glasses of water in a day. On a fat-burning diet you would need a lot more water because depressed insulin levels mean your body's tendency to retain water is lowered and so you need to keep replacing the water you're losing. Fat burning also releases toxins which have to be flushed out by drinking plenty of water.
3. Exercise to keep your insulin levels low.

### Living In The Zone

The first step towards launching yourself into the Zone is applying your knowledge of it when you make choices in the supermarket. Avoid the aisles lined with 'non foods', which include carbonated beverages, all canned foods and all processed foods. You can't go far wrong if you select food that appears closest to its natural state, foods your Palaeolithic ancestors would have had no problems recognising. Go for as much variety as possible in your choice of vegetables, fruits and nuts and always bear in mind the glycemic indexes of your carbohydrate choices. Stock your fridge with cheese, fruits and nuts for that occasional Zone snack.

Eating out is a little more of a challenge for a serious Zoner but with your new found awareness, even this can be overcome with practise. One thing to look out for is the proportions. The first step is to ensure that your protein requirements are met. Is there enough high quality protein on your plate to fit into the palm of your hand? Then check for the amount of carbohydrate on your plate. There's usually far too much carbohydrate in a \$3/- plate of chicken rice, mee goreng or nasi lemak. Since rice and noodles are high density carbohydrates, you must consume them in moderation and order an extra vegetable dish

or salad to balance your meal. Avoid the habit of finishing up your gravy by mopping it up with extra rice or bread. This will inevitably throw you out of the Zone. As far as possible avoid rice or noodles that are fried in too much oil. Steamed rice and soupy noodles are more zone-friendly options. Always remember to include your unique requirements for proteins in every meal, even breakfast. You can improve a plain prata and curry breakfast to an egg prata and curry with a piece of chicken and embellish it with a small bowl of fruits to see you into the Zone. Toast and jam with coffee for breakfast could be replaced with toast and peanut butter, a poached egg and some fruit. Coffee is best replaced with decaffeinated coffee. If you plan on having a sweet dessert instead of fruits after a meal then compensate by reducing your carbohydrate portion by half. Another tip: Always pass on the rolls before your meal. Never eat a carbohydrate dense entree before your main meal arrives.

The impact of arriving into and staying in the Zone cannot be overemphasised. When fat burning is triggered, you will start feeling lighter and more energetic. This should not come as a surprise when you realise that gram for gram, fats liberate more energy than carbohydrates. You'll experience peak performance in brain function because blood sugar levels remain stable even three to four hours after a Zone meal. A point that should not be lost upon anyone who has ever had the experience of gorging on a big pasta meal for lunch only to find himself sluggish and sleepy during an important three o'clock business meeting. You'll also start to look better because in the Zone, you are shedding excess body fat at the swiftest possible rate. These are just the short term benefits of the Zone diet and will manifest within the first three weeks. The long term benefits of staying in the Zone is of course reducing your chances of chronic diseases such as diabetes, hypertension and heart disease.

The hormonal responses elicited by food that launches you into the Zone have evolved over the last forty million years and are unlikely to change soon. Eating in a hormonally correct manner allows you to maximise your full genetic potential. By making adjustments to your meals and treating food as a drug, you



actually evoke the body's natural systems to function in a manner it was designed to and return it to health. So do not be daunted by that Christmas spread that's stretched before you. Embrace the luxury of choice, take control of your health into your hands and enjoy a delicious, satisfying, hormonally correct meal.

#### **RECOMMENDED READING**

Daoust, Joyce; Daoust, Gene (1996) 40-30-30 *Fat Burning Nutrition*. Wharton Publishing

Eades, Michael R. M.D.; Eades, Mary Dan. M.D. (1996) *Protein Power* Bantam Books

Eaton, S. Boyd; Shostak, Marjorie; Konner, Melvin (1988b) *The Palaeolithic Prescription: A Program of Diet and Exercise and a Design for Living*. New York: Harper & Row.

Sears, Barry. Ph.D. (1995) *The Zone*. HarperCollins Publishers

Sears, Barry. Ph.D. (1997) *Zone-Perfect Meals in Minutes*. HarperCollins Publishers

Sears, Barry. Ph.D. (1997) *Mastering the Zone*. HarperCollins Publishers

Simontacchi, Carol. C.C.N., MS (1997) *Your Fat is Not Your Fault*. Penguin Putnam Inc.

Best Compliments From

## **RECOM SYSTEMS**

**Best Solutions For Your Computing Needs**



Feel free to pick up your phones and give us a call for further information without any obligation. What services do we provide you may ask?

Our services are as follows:

Custom Made Computers, Service Contracts For Companies, Webpage Designing & LAN Networking.

112 East Coast Road, #04-42  
Katong Mall, Singapore 428802  
Tel: 3481239 H/P: 90099139 Fax: 4400547



# THAT EMPTY VERANDAH

Biju Sukumaran

..then we would go to the empty verandah  
at the back of our house,  
it would be a brooding summer afternoon,  
it would be green paddy fields,  
the stiff afternoon breeze, and  
the oily reflections off the rich green leaves.  
There will be little islands of quiet  
in between the gusts of the afternoon wind.

It would be the smiling assurance of the river,  
playing with the fallen twigs on its sides.  
Shy touch-me-nots that spread beside the brown tracks.  
The mangoes gently swinging in the breeze,  
brown dogs sleeping, chins on the ground,  
and smug cats acting, with their eyes closed.  
The plain butterflies fluttering their brown wings.

There will be the oily fragrance of your wavy hair,  
the rustling of your starched white clothes,  
the rich brown of your contented face  
and soft blackness of your eyelashes.  
Mellow evenings waiting in the hills,  
And obstinate 'kuyil' calling from the distance.  
The subdued voices of your black and red glass bangles  
and naked feet on the gleaming black floor.

His tender feet running in the courtyard,  
the cool darkness of the rooms inside,  
'konna' flowers laughing gaily in the winds,  
and the palms gently swaying..  
The occasional thud of a dry coconut,  
and cowbells tinkling in the stillness.

Ant trails in the irregular patches of sun and shade,  
and up the mango tree's winding branches,  
with old chameleons looking down from them.  
A lizard in afternoon slumber up the wall..

Come, lets go and sit on the mossy footsteps  
leading to the green velvet of the pond,  
watch the footsteps of the wind's children  
prancing on the pond's surface.

Thoughts of gods, chiseled in stone,  
Granite temples waiting for the evening  
and the grounds waiting for the next festival  
Stand we there, deep in prayers,  
that we be born, here, ever again..



# INTERNATIONAL AGENCIES (1956) PTE LTD

*House of Sarees and Punjabi Suits*

**We are Wholesalers & Retailers in**

## SAREES

Banaras Wedding Sarees, Mysore Silks ,  
Apoorva, Aparna, Cotton Handlooms.....

## PUNJABI SUITS

For Ladies and Children - Salwar kameez,  
Sharara-Lengah, Gaghra Choli.....

## VESTI / JIPPA

For Men & Boys, Dhoti Suits, Sharwani.  
Pattu Veshti Sets for Wedding Purposes.....!

## COSTUME JEWELLERY & ACCESSORIES

Saree Blouses, Bindi, Bangles, Nettri Chuti,  
Wedding Sets, Mukkuthi in 916 gold.....

## PRAYER ITEMS

Temple Sarees, Swami Thundu, Paal Kudams,  
Pooja items in Brass & Eversilver .....



**We also Provide Tailoring Services**

Blk. 2A, #01-126, Woodlands Centre Road, Singapore 731002

Tel : 2693385 Fax: 3639234

Email: s.chand@pacific.net.sg <http://www.international-agencies.com>

*With the Best Compliments of*

## JURONG BANANA LEAF PTE LTD

*- the best halal curry house in Jurong -*



*We Serve:*



Savour our scrumptious meals or simply chat over a  
good cup of coffee or teh tarik



- ☛ vegetarian and non vegetarian dishes
- ☛ plain, onion, egg and masala dosai and iddaly
- ☛ plain, egg and onion porota
- ☛ mutton, chicken and sardine murtabak
- ☛ chappati
- ☛ rojak
- ☛ mee and nasi goreng
- ☛ nasi briyani - chicken, mutton and fish
- ☛ fried fish, fish cutlet, fried mutton, fried cuttlefish, egg sambal / omelette
- ☛ kambing soup

*and our main specialty is :-*  
**FISH HEAD CURRY**



Come now to Jurong Banana Leaf at :  
399, Yung Sheng Road, #01-45  
Taman Jurong Shopping Centre  
Singapore 610399  
Tel : 262 1323 / Fax : 261 9065

We also welcome reservation and food orders.  
And we are open from : 6.00 am to 10.30 pm daily  
**Catering Services Available**



# RELIGION : HUMANITY'S DIVIDING OR UNIFYING FORCE ?

Dr. V. P. Nair

Ethics, morality and moral conscience of an individual, society or a nation is influenced by the prevailing customs, culture, civilization, philosophy, and to a large extent, religion.

Swami Vivekananda, was rated as one of the most eloquent, intelligent, brave spiritual leaders the world has ever seen or heard. According to Brooklyn Times of December 31, 1894, Swami Vivekananda, the young, dynamic, Hindu Monk who addressed the parliament of Religions in Chicago USA, 107 years ago, said, "The Hindoo's view of life is that we are here to learn; the whole happiness of life is to learn; the human soul is here to love learning and get experience. If there is but one religion to be true, all the rest must be true. The same truth has manifested itself in different forms, and the forms are according to the different circumstances of the physical or mental nature of the different nations. All religions are so many stages. Each of them represents the stage through which the human soul passes to realize God".

Just as an embryo develops to form an infant, which in due course grows to become a child, an adolescent, an adult, and an elderly, so are various religions at different stages of evolution according to time, place, space, truth and reality. If an infant does not grow, it will become retarded and useless. I believe that religion also must grow. It is like growing from the early finger counting method of calculation to Abacus, mathematical tables, calculators and recently to computers.

The Hindus believe in and respect the existence of all religions of the past, present and the future. The Hindus received their religion through the revelations of the "Vedas", which teaches that "creation is without beginning or end". This is true in terms of reality as science

also tells us that matter can neither be created nor destroyed, as we can only manipulate it. According to Hindu Philosophy, as Hinduism is a Philosophy as well as a Science, Art and Religion, **OM** is the supreme or ultimate, and is also known as "Brahman" or "God". God represented as **OM**, as Hindus believe in one God, has many functions which are channeled through three avenues universally known as **Trinity** or **Trimurthy**, namely 1) **Brahma**, in charge of **Birth**, 2) **Vishnu** in charge of **Life** and **Vitality**, 3) **Siva** in charge of **death** and **Salvation**. Thus, God is **G**, for **Generator**, **O** for **Operator**, and **D** for **Demolisher**.

Hinduism also describes extensively many Godheads including the 10 reincarnations or manifestations of God popularly known as Avatars or Dasa Avatars, with each representing a stage in the evolution of man. (1) **Malsya** or **Fish** indicating origin of life in the Ocean. (2) **Koorma** or **Turtle** indicating migration of life from water to land as turtle is an amphibian. (3) **Varaha** or **Wild Boar** representing the wild Vertebrate animal kingdom. (4) **NaraSimha** or **Half Lion Half man**, indicating evolution from animal to human form. (5) **Vamana** or **Small Intelligent man** representing early evolution of man. (6) **Parasurama** or **Scientific Man** with ability to use metallic instruments such as the axe. (7) **Rama**, the Ideal and happy **Family man** married to beautiful **Sita** as depicted in the popular epic Ramayana. (8) **Krishna** representing Happy **modern man** with exercise, dancing, recreation and joy, and above all, spiritual discourse in the form of "**Gitopadesam**" as advised to Arjuna at the time of extreme distress to bring him to the realities of life. (9) **Buddha** depicting Nirvana or peaceful **enlightenment** (some times also called **Balarama**), and (10) **Kalki** representing **Disasters** and destruction such as earthquakes,

---

<sup>1</sup> Dr. V. P. Nair: B.Sc,MBBS,MRCP(UK), FRCP(Edinburgh), FRCP(Ireland), FRCP(London), FAMS(Cardiology,Singapore), FICA (USA), FACC (USA)  
Consultant Cardiologist, Mt. Elizabeth Hospital, Singapore.



*Onam Greetings  
from*

**M. G. NATH**  
**Expert Gents' Tailor  
& Uniform Contractor**

**Specialists in All kinds  
of Modern Gents Wear**

Blk 644, Hougang Avenue 8  
#01-277, Singapore 530644  
Tel: 3853100 Fax: 3853100  
<http://www.angelfire.com/mt/MGNath/index.html>

*With Best Compliments*



Wholesale & Retail in  
Tamil, Malayalam, Hindi, Telegu,  
Devotional, Classical and Bhangra  
CDs, VCDs and Audio Cassettes.

Available at very reasonable price.  
We also do Transferring of VHS to VCD

18 Buffalo Road, Singapore 219788  
Tel: 299-5605 Fax: 292-3744  
E-mail: narumex@mbox2.singnet.com.sg

*Onam Greetings  
from*

**KARTHIKA ENTERPRISES**

Importers & Exporters

598A Serangoon Road  
Singapore 218 210

**KARTHIKA MINIMART**

Wholesalers & Retailers of  
General Products

34 Buffalo Road, Singapore 219796  
Tel 2977533 Fax: 2977511  
Email : karthika@pacific.net.sg

Pg: 94119857  
Hp: 96165981, 96619481

*With Compliments*



**SUPER VILLA GOLDSMITH PTE. LTD.**

We specialize in manufacturing unique  
Indian style Jewellerys & boutique  
designs. We also specialize in Birthstones,  
Diamonds, Gems, Pearls and Precious  
Stones. All the design.  
We give guarantee for  
916 solid gold in 22K

No. 102, Serangoon Road,  
Singapore 218007

Tel: 065-2988158 Fax: 065- 2981058



tornadoes, volcanic eruptions, wars, pestilence, epidemics and pandemics.

Religion can be linked to Science and Technology at least from the Hindu perspective. God can be regarded as the Gravitational and Electromagnetic field in which the Universe is existing, which is being modulated by the planets and the Sun. **"Holy Gita"** also known as Bhagavad Geetha or simply Gita. It is one of the greatest Scriptures of the Hindus just as the **Bible** for the Christians, **Dharmmapada** for the Buddhists or the Qurran for the Muslims. Gita was spoken in Sanskrit verses by Lord Krishna to his friend and disciple Arjuna about 7000 years ago. It has 700 verses described in 18 Chapters. In Chapter 15, stanza 12, Gita says that "The light which is residing in the Sun illumines the whole world, that which is in the Moon and in the Fire – know that light to be Mine. Entering the earth I support all beings by my energy; and having become the sapid moon I nourish all herbs". This is indeed a scientific reality. The sun is an important religious icon of the Hindus. It symbolizes life and it is a source of nourishment for the plants, animals as well as the human beings.

"Rig Veda", the Hindu scripture dating around 2000 BC, has deified the Sun, Moon, Stars and Comets. Astronomy was well known during the Vedic period. The most famous 5<sup>th</sup> Century Hindu Astronomer "Aryabhatta" studied this carefully and expanded the knowledge in this area. Considered one of the greatest innovative thinkers and contributors to the Indian history, Aryabhatta gave a whole new dimension to Astronomy and Mathematics. He was born in 476 AD at a town called Ashmaka in Kerala, India. He was sent to University of Nalanda near Kusumaputra, now called Patna, to study Astronomy. His works compiled as *Aryabhatia* is recognized as a masterpiece. His magnum opus *Aryabhatia* was translated into Latin in the 13<sup>th</sup> Century and later into English. He was the first in the world to expound that the Earth is round and that, days and nights are caused because the Earth rotates on its axis. He also said that eclipses transpired due to the shadow cast by the Earth and the Moon. His contributions to Mathematics are spectacular and valuable.

It is well known that "Zero" was invented by Indians. According to Encyclopedia Britannica Volume 14, "invention by the Hindus of the digit Zero has been described as one of the greatest inventions". Zero was known before the beginning of the first millennium. Extensive research has surfaced the reality that the numerical "Zero" was invented by Pingalacharya in 200 BC, in his publication called "Vritham" in a poetic metre. Similarly the decimal system is explained in "Yajurveda".

Aryabhatta is revered as a genius for the Re-invention of zero or "Shunya" and applying decimal system in mathematics and astronomy. Later the decimal system became well known to the Islamic scholars and subsequently the decimal notation gained ground slowly in Western Europe by the 9<sup>th</sup> century. Indeed the invention and utilization of zero by the Hindus has revolutionized the whole concept of mathematics, astronomy and scientific progress in the world. Aryabhatta formulated tables in mathematics, later known as "Table of Sine". His method to find quadratic equations of the sort,  $ax^2 - by^2 = c$  is recognized worldwide. Through translation, western mathematicians learnt methods of calculating areas of triangles, volumes of spheres, square root, and cube root.

Hindu Astronomers like Aryabhatta and Varathamihira who lived 1500 years ago made close approaches to the concept of Helio-centrism.

The human body is made up of carbon, nitrogen, hydrogen, oxygen, water sugar, carbohydrates, protein, fat, DNA, RNA, Chromosomes, Glonoids, Glands and, indeed, Genes. By manipulating the Genome, life sciences and other existing, but still untapped, energy, our life can be changed for the good or for the bad depending upon the user and the used, in other words the manipulator. Just like a simple sharp knife can be used to cut a fruit or to kill, religion can be used for the good of the entire Humanity or to cause destruction and suffering. It all depends on the user. You do not blame the manufacturer of the knife for the killing, as the murderer is the user of the knife. Religious tolerance and acceptance are equally important. Suppose your tongue was bitten accidentally by your own teeth, you do not



*With Compliments of*



**SELVASEGARA JEWELLERS**

*We Manufacture Modern Style  
Indian Jewellery of Your Choice  
in 91.6 (22K) Solid Gold  
With Full Guarantee.*

**P. KURUMBIAH**  
Sole Proprietor

114, Serangoon Road, Singapore 218019

Tel : 293 9760, 2964249 Tel / Fax : 291 4609

*With Compliments of*



**INIAVAN'S INDIAN CUISINE PTE LTD**



**INIAVAN**  
Director  
H/P : 9487 7076

We Undertake Exclusive Catering  
For All Occasions

37 & 39 Chander Road, Singapore 219541

Tel: 2965915 Fax: 2964929

*With Best Compliments*

**JOTHI STORE &  
FLOWER SHOP**



1, Campbell Lane, Singapore 209882

Tel : 3387008 Fax : 3380070

Flower Dept. 3381151

e-mail : jothistore@pacific.net.sg

*With Best Compliments from*

*Nalli* **CHINNASAMI CHETTY PTE. LTD.**

Only Agent in Singapore for  
Nalli Chinnasami Chetty,  
Panagal Park, Chennai

We Do Not Have Any Other  
Branches in Singapore

**PLEASE VISIT FOR LATEST  
IN SAREES**

**32, Buffalo Road,  
Singapore - 219795**

**Tel: (65) 2998676 Fax: (65) 2998744**

E-mail : m\_nalli@pacific.net.sg



remove your teeth in vengeance. Because tongue and teeth must co-exist for chewing your food for better taste, nutrition and health.

Without health and Character you are nowhere. Apart from wealth and health, spirituality is also important. Follow your religion by all means, but do not blindly criticize other people's religion or belief. To impose or even to tell some one else that yours is the only correct path is tantamount to ignorance, arrogance or even blindness. If you believe in God, there are many paths to reach Him. In today's world of Globalisation, religion can be fruitfully utilized in the context of globalization, human resources, human dignity, understanding, cooperation, respect and freedom. Hinduism, Asia's first formal religion dating back to about 7000 years, spread from India to various parts of the world. It was backed by scriptures and was spread by traders who brought priests along with them. Buddhism followed the same route in the first decades of the millennium. Later Christianity and Islam followed the same trend. Thus combining quest for wealth with conscience, the great religions spread world wide for the benefit of humanity. Unfortunately misinterpretation of religion caused chaos and confusion in many parts of the world and it continues to do so despite progress and prosperity in the world. Though early religious spread was through understanding, tolerance acceptance and openness, later religion started spreading through the sword and the gun. This resulted in disregard for other people's customs and beliefs. At a later stage, civilization and better education resulted in better understanding of people, customs, beliefs and indeed, various religions. However, fanaticism was injected into religion by unscrupulous elements in various parts of the world for the fulfillment of their own selfish desires. When religion is utilized by those with vested interests for their own selfish means with competing economic and political interests, it will have a negative effect, resulting in conflict and suffering. On the other hand, when religious faith is used in its correct form without any bias or prejudice, it can certainly function as a moral compass for the good of the society and it will definitely have a very positive, progressive and beneficial effect.

Man has made this world a beautiful and glorious place to live in. The barren and wild land has been irrigated and changed to grow abundant food. We have grown from a primitive, barbarous and uncivilized state to a highly civilized, prosperous, comfortable and intelligent society with modern amenities including refrigerators, air conditioners, telephones, radio, television, computers, air travel, e-mail, voice-mail, internet and space travel. Much of what we see and enjoy today are results of experiments and research done by the Rishis, Saints and our forefathers. Our achievements of today were mere ideas or theories yesterday. Sustained willpower and determination put these ideas into practice. For example missile technology is described in Mahabharatha in the form of various Asthras and space travel technology is mentioned in Ramayana where Hanuman is supposed to have traveled through space to reach Lanka. When one has achieved the maximum in terms of material gains and physical comfort, he is not always happy. Mental agitation causes anxiety, tension, stress, depression, anger, greed, jealousy, obsession and even suicidal tendencies. For his own selfish ends he does all sorts of things with or without realising that his activities may cause physical or psychological harm to himself and to others. Religious belief, meditation, medication and spiritual upliftment can save him from such calamities. All religions teach us good things. It is the mishandling or inappropriate utilization of religion that causes harm and misery. "Ahimsa", the main component of Hinduism, and for that matter Buddhism, teaches us to refrain from injuring ourselves or others both physically and mentally. It teaches us to love our fellow human beings as equals. Ancient Hindu leaders like "Adi Sankaracharya" or later leaders like Mahathma Gandhi, Swami Chinmayananda or Sathya Sai Baba also teach us to "love all and hate none". The Nobel Prize winner in Literature, Rabindranath Tagore, said "the wonder is not that there should be obstacles and sufferings in this world, but that there should be law and order, beauty and joy, goodness and love. The idea of God that man has in his being is the wonder of all wonders". In one of the Hindu scriptures called "kathopanisad" it is said "What is good need not necessarily be pleasant, although there are



some pursuits which are good and pleasant at the same time. The spiritual hero, who constantly adheres to the path of the good, unmindful of the unpleasantness and material privations, and who is ready to suffer in the course of his higher pursuits, is the one who reaches the true end, the enduring state of joy".

All religions essentially teach us same or similar qualities and values, including universal do's and don'ts. As such, every religion must, by logical extrapolation, serve as uniting force of humanity. But the ego of people gets in the way due to different customs, conduct, desires and Vasanas. Vasanas, in reality, is a superlative grade of selfishness. The essence of Hinduism is, from the very start, directed at training,

restraining, and even suppressing, if need be, to finally erase the Ego and to remove the Vasanas, or selfishness, to achieve Liberation or Moksha.

I rest on the note that Hinduism like many other religions in the world is a great uniting force for humanity. Its acceptance of the other religions such as Islam, Christianity, Catholicism, Buddhism, Sikhism, Judaism, Jainism, Zoroastrianism, and Bahai faith, is evidence of it as a uniting force as they all surfaced in ancient Hindu - India without bloodshed and those who were converted were also accepted for what they were. Let religion prevail as a unifying front for humanity and not a dividing force.



### **Violinist Sri. Backiarajah Kannan**

**SINGAPORE KERALA ASSOCIATION MUSIC TEACHER**

Sri Kannan obtained his Diploma in Music from Jaffnar University. He has been with the Sri Lankan Broadcasting Orchestra. After which he was with the Singapore Indian Fine Arts. He is currently attached to the Singapore Kerala Association.

**For Details / Registration on Violin Classes, Call 97610227**





## ENTREPRENEURSHIP AS SERVICE TO HUMANITY - a personal opinion

By Laina Raveendran Greene, LLM (Harvard)  
CEO of GetIT- multimedia.com

I would like to share with you some of my views on how promoting entrepreneurship can be service to humanity, and will do so by primarily addressing three main points. In the process of discussing these three points, I also will try to dispel some common myths associated with entrepreneurship, which may lead some people to see entrepreneurship and service to humanity as an oxymoron.

I see entrepreneurship as a tool of empowerment and a key tool for driving the health of the economy in the new millennium. This concept is currently being promoted in OECD, APEC, WTO, and World Bank, which are now all trying to encourage entrepreneurship. What is the main difference today? The difference is the Internet. Firstly, in terms of getting access to information you need to be successful, and you need to network with other entrepreneurs for business, funding, mentoring, and most of all, the starting of businesses with smaller capital investments is much easier today than before. I myself started from home with a computer, an e-mail account, a website, and I began supporting clients in Belgium, US and other parts of Europe, without the need to pay huge bills for office rentals, telephone calls, faxes, courier, travel and advertising. Of course, I tapped into my network from the many years of working abroad, but the point is that the cost of starting a business and supporting my clients was much less than it would have been in the past. Today after several years of humble beginnings, I can proudly say that I have built a stable business which is recognized as being among the top 5 e-learning companies in Singapore (mentioned by CEO of IDA at a recent Online Learning Conference) and as a regional e-learning player by CNN (on a recent television interview). Check out

[www.getit-multimedia.com](http://www.getit-multimedia.com) and [www.e-illumine.net](http://www.e-illumine.net) for more information. Take IT and then entrepreneurship together; you have a very powerful and empowering tool, today more than ever. Many more people can enter the game and all are equal in cyberspace. I truly believe in passing on this know-how to others, and this is what led me to name my company, GetIT (Global Empowerment Through Information Technology) in the first place.

First the question: entrepreneurship as a tool of empowerment and why passing on the know-how is service to humanity

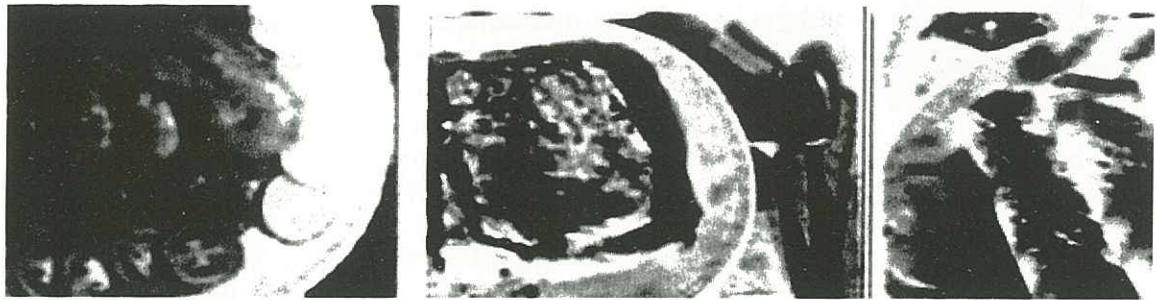
It is interesting to note that in countries such as Canada, it was found that "7 out of 10 new businesses were formed by women". "Whether in the West or in the developing world, not all women are content to be employees. A growing number are emerging as entrepreneurs. These are people who chose, for their own account, to organize and manage the resources of their own companies and assume the financial risks inherent in doing so in the hope of eventually earning a profit. For lower income women, the primary motivation is to generate income, but for many women entrepreneurs as such, their objectives, such as self realization, or doing something worthwhile, are as important as profits. At one extreme their enterprises may be as small as their own part time work. At another, they may grow into such large enterprises as the "Body Shop, an international chain of natural cosmetics with annual sales in excess of 500 million pound sterling and founded by Anita Roddick..." quoted from an article by Diane Stamberlin Starcher on "Women Entrepreneurs."

Interestingly, my pursuit of entrepreneurship was



*Happy Onam Greetings*

## **ABC RESTAURANT**



### **24 Hours FOOD SERVICES**

365 Joo Chiat Road Singapore 427610 Tel: 3468549

E-mail: abcabdullah@hotmail.com

*There is no better place for all your favourite dishes*

Incredibly Delicious Prata's of Singapore  
Exotic Murtabak with Chicken/Mutton/Sardines, Onion and Eggs Filling

ABC Malabar Murtabak, ABC Malabar Chapati, ABC Malabar Dosai,  
ABC Malabar Ghee Rice, ABC Malabar Chicken Kabab, ABC Malabar Prawns  
Briyani: Chicken/Mutton, Sri Lankan Crabs, Idly and Many More  
Tea, Coffee, Nescafe, Can & Soft Drinks, Fruit Juice

**Catering Service Available**

---

Please Visit :

## **POPULAR EXCHANGE**

*Authorised Money Changer For All Currencies*

#B1-22, High Street Centre, North Bridge Road,  
Singapore 179094 Tel: 3346768



largely driven by the glass ceilings I faced as a minority and as a woman, not only in Singapore but also around the world. I constantly felt being shoved back and was once even told that my weakness was that I was too enthusiastic about my job and took too much initiative...imagine my frustration. No matter how hard I worked, I always felt held back whether for reasons of being young, being a minority or being a woman. This started me thinking about starting off on my own. Thankfully, from my 10 years of working overseas, I had seen other women do it and therefore had role models to emulate. Unfortunately as a woman, I was unable to find a mentor, as there were not too many other women entrepreneurs in IT that I could turn to. I had to learn many things the hard way and would advise someone thinking of starting a business to consider searching for a mentor first. It has been a hard road for me, harder to get financing as a woman, and even harder to be seen credible in societies that do not value entrepreneurship. In Singapore, when I first started off on my own in 1996, I was often seen as unemployed, even though I was already supporting clients around the world. It was my belief to turn adversity into an opportunity that helped me survive. With God's grace, every door that has been closed to me has always led to me to a better one. At least I am doing it for myself and so it has been worth it. Interestingly, the Grameen Bank in Bangladesh has also seen entrepreneurship as a tool of empowerment and today assists many women to start their own businesses through micro-loans. So I tend to believe that passing on the torch of entrepreneurship to enable someone to make a living, be more self-sufficient, be self-realized, overcome barriers of discrimination, etc., is service to humanity. There are many other organizations in the Silicon Valley driven by the desire to pass on this tool of entrepreneurship, such as, The Indus Entrepreneur (TIE), which focuses on Indians while others focus on minorities and women, people with disabilities, etc., so that everyone can benefit. I think the Kerala Association and other Indian organizations in Singapore should consider doing the same.

Point 2: service to humanity through what you do business for

There is a common myth that money and spirituality are separate. Yet there is a Baha'i concept (see a Baha'i International Community paper in 1998), which states that "Development, in the Baha'i view, is an organic process in which "the spiritual is expressed and carried out in the material" Abdul Baha, Paris Talks.

"Wealth is praiseworthy in the highest degree, if it is acquired by an individual's own effort and the grace of God, in commerce, agriculture, art and industry, AND if it be expended for philanthropic purposes. Above all, if a judicious and resourceful individual should initiate such measures which would universally enrich the masses of the people, there could be no undertaking greater than this, and it would rank in the sight of God as the supreme achievement, for such a benefactor would supply the needs and insure the comfort and well being of a great multitude. Wealth is most commendable, provided the entire population is wealthy. If, however a few have inordinate riches whilst the rest are impoverished, and no fruit or benefit accrues from that wealth, then it is only a liability to its possessor. If, on the other hand, it is expended for the promotion of knowledge, the founding of elementary and other schools, the encouragement of art and industry, the training of orphans and the poor - in brief, if it is dedicated to the welfare of society, - its possessor will stand out before God and man as the most excellent of all who live on earth and will be accounted as one of the people of paradise."...Abdul Baha, the Secret of Divine Civilization.

In my case - as I said earlier GetIT stands for Global Empowerment Through Information Technology... Throughout my working life, I had seen how access to right information at the right time was so important. I saw people use disinformation and lack of information as a tactic to increase their bargaining position in a negotiation, which is often seen in the UN setting with developed versus developing countries. So while working in the UN system, I made it my job

to make analyses and organized documents in a manner that delegates could find useful and informational. I was not liked at all by developed country delegates who saw my dissemination of



information as a threat to their strategy of misinformation, but I was truly satisfied to see how it empowered developing countries in the negotiations. So it was with that commitment of service and seeing the need for dissemination of knowledge in the telecom and Internet industry, that I started my consultancy in 1991 as an independent consultant. I re-launched my consultancy in Singapore in 1996, went into training to help put information into knowledge and then to scale it into an e-learning format. Today, my company provides rich media/multimedia e-learning all focused on the goal of dissemination of information in a way that can empower entities and individuals and make a difference in the world. There is great need in Asia for information given the telecom/Internet liberalization of the market, new regulatory bodies, new telecom/Internet entities and lack of skilled human resource and lack of organized information that people can use and learn from quickly. So with e learning for this sector, I was able to connect both goals together.

With my focus on e-learning, I also derive my passion from my Baha'i belief that, "The primary, the most urgent requirement is the promotion of education. It is inconceivable that any nation should achieve prosperity and success unless this paramount, this fundamental concern is carried forward...the principle reason for the decline and fall of peoples is ignorance. Today the masses of the people are uninformed even as to ordinary affairs, how much less do they grasp the core of the important problems and complex needs of the time", quoted from Abdul Baha, the Secret of Divine Civilization.

A recent UN Seoul statement in 1998 also stated, "The next millennium will be an era of a knowledge revolution. Without access to information technology, countries who have already been marginalized will be further excluded from global opportunities.....technical cooperation within the region in the development of information technology infrastructure and capacity could help redress the growing disparities."

The challenges ahead will require an enormous expansion in access to knowledge on the part of individuals and organizations alike - which

e-learning can help solve. So for me, I found my way to make my work a service to humanity in itself.

Not everyone may find a way to make their work be a service to humanity. For others, it may be doing service work as a part time endeavour, e.g. pro bono work, while for others it means ensuring your products and services make a difference to peoples' lives rather than being wasteful or wrong, e.g. not being involved in pornographic materials, etc. There are also many examples in the corporate world where individuals find balance; by finding ways to give corporate monies to not-for profit activities such as is done within Cisco.

Fundamentally, I do believe that what makes people "tick" is knowing that they make a difference, that their lives are meaningful, being able to leave a legacy or being useful/helpful to others. So if you find a way of connecting with what makes you tick in your business, your business will definitely succeed. On the other hand, if you are driven only by money, then you will lose steam along the way.

### Point 3: service to humanity in the way you do business

Another major myth regarding the definition of an entrepreneur is that an entrepreneur has to be shrewd and scheming to succeed.

Quoting from an article written by George Starcher, of the European Baha'i Business Forum "The entrepreneur has been variously defined as a risk taker, manager, innovator, capitalist, inventor, implementer, speculator and thief. This latter definition of "thief" reflects the negative image of entrepreneurs in Eastern and Central Europe. A recent article in a newspaper in Moscow described how "four thieves stole a million roubles from society". In reality they were four computer programmers who successfully launched a small software activity which had sales of the equivalent of \$50,000 during its first nine months. They would be considered successful entrepreneurs in most countries. "In our increasingly interdependent world, development efforts must be guided by a



vision of the type of world community we wish to create and be animated by a set of universal values" (Baha'i writings). Trustworthiness is a cardinal Baha'i virtue - and so is equity and justice

Sometimes it is hard to implement these values when the common thought of business ethics is quite the opposite - when everyone else seems to be doing something else. I have often been told, "you are being foolish...immature ...unrealistic... not good business person" since I insist on holding onto my values.

Corporate citizenship is about how business is healthy if society is healthy. Shareholders can make corporations accountable, as was done in many instances with companies in Switzerland.

Does good business ethics pay?? Yes it does. Learn to develop a reputation for honesty and integrity, fairness to clients and suppliers. There are new rules of the game evolving and there needs to be a critical mass of people adopting this new culture to truly make things change. So in my mind, by conducting oneself in this manner is helping to change the rules and therefore serving humanity. There is a great example about a CEO of Shell in Budapest who refused to give bribes even though that was the prevailing business practice, as his way to set an example.

A book I would strongly recommend is Steven Covey's book on "Principle Centered Leadership", which talks about how it pays to be honest, to have integrity, etc., in the long run, when trying

to run a successful business. I do try hard to apply Baha'i principles of no backbiting, no lies, cheating, and consultation in the way I try to run my business, and given the contrary prevailing business ethics, it can be a challenge sometimes.

So far, I have been doing OK and have even managed to survive the Asian financial crisis in 1997, the dot com crash and now the new economic climate (in the midst of looking for an investor). I have found a balance between servicing rich clients like Cisco, Telemedia Italia, Pacific Internet, etc., as well as clients with goals of helping developing countries such as ITU, UNDP, etc. My move to the Silicon Valley in 1998 had really helped to take advantage of the energy there, the ideas, and the access to funding both there and in Asia. If you have never thought of being an entrepreneur, I would suggest you think about it, and if you are one, I would encourage you to persevere against all odds and pass it along too. Especially as minorities in a country such as Singapore, it is imperative that we learn to turn adversities into opportunities and opportunities into value creating situations. Don't let institutional or structural limitations limit your view on your own potential. Almost anything is possible, if you persevere and commit yourself to your dream. It won't be easy, but at least it would be your own mistakes and your own rewards. Be creative and seize the day! Almost ironic how I would not have been driven to this path, if I had not faced all those glass ceilings. To help you see things differently, try reading "Rich Dad, Poor Dad" by Richard Kiyosaki.





## KEEPING UP WITH THE NEW AGE

**Amrish Nair**

Lately, there has been a significant rise in the number of people using new-age gadgets such as handphones and palm pilots. Take a look around you, on the street, on the MRT, in vehicles and you will notice that more of such products are being used.

More new inventions and gadgets are coming out everyday. What came out yesterday is archaic today. What comes out today is hip and happening. That's the scary thing about today's world. New things come out before you can even buy the old one. People can get confused as there are so many similar products being sold by so many different companies nowadays.

It was not long ago that people were fascinated about the mobile phone. It was an exciting thought, being able to communicate while being on the move. Who would have thought that one day mobile phones would be able to play songs, act as an organizer and provide entertainment, all in one, such as SMS messaging and sending video clips. There are even more interesting inventions, such as 3G mobile phones, in the making.

The group that is largely influenced by this rapid change in technology are the youth of today. Observe the streets and you will see a whole lot of youngsters either talking or entertaining themselves with their mobile phones. Or the other type of youngsters - the ones who sit at their computers playing the latest games with the latest graphics.

The key word here is 'convenience' added together with 'affordability' in affluent societies like Singapore. The more modern the technology, the more user-friendly the

product is. I remember using my old computer. It took me several minutes to simply access the program. Now all it takes is a few seconds to access any program. That is how far we have gone in terms of technology. Now it is almost a must to have a computer at home. Messages can be easily sent via e-mail, latest information is easily accessible and letters or other documents can be neatly typed out and printed. The idea is to make life easier. It was only about ten years ago that people had to send messages by post and get the latest information the next day through the newspaper.

Such is the emphasis on keeping up with technology that the government is organizing subsidised computer classes for even waitresses and taxi-drivers so that no one in the population will be deprived of the benefits that the new age brings along with it. These days schools and universities are conducting more classes on computers. Students from different countries can interact with each other simply by using video conferencing. The influence of technology is so great that many parents are aghast to see their children glued to the computer screen rather than flipping the pages of their textbooks.

Modern technology is not just a luxury but a necessity in life. The world is getting more rigid. It's either you keep up or get left behind. In simple language, swim with the tide or the Jones' will overtake you in that one upmanship race.

—xxxxxxx—



*With Best Compliments*



**WEE LEE GOLDSMITH AND JEWELLERY PTE. LTD.**

Blk. 663, #01-14,  
Zhujiao Centre, Buffalo Road,  
(off Bukit Timah Road)  
Singapore 210663

Tel: 2931280, 2953206  
Fax: 2939608

*With the Compliments of*

**RATHI PRIYA**

Beauty Care & Boutique

'Discover The Beauty Within You  
Ladies! Rathi Priya Invites You For:

Bleaching, Facial, Hair-Cut, Hair Dye, Body  
Scrub, Peel Of Mask, Threading, Highlight,  
Pedicure & Manicure, Aromatherapy Body  
Massage, Hot & ColdMask, Slimming, Henna  
Treatment, Mehendi Art, Waxing.

Also Available: Beauty Course,  
Bridal Make-up, Personal Make-Up

**159-A, Dunlop Street,  
Singapore 209470 Tel:3923065**

For Queries : Contact: Pushpa- 96569704  
**Opening Hours : 11am-8pm**

*With the Compliments of*

**KOMALA VILAS RESTAURANT**



**Specialised in South Indian Vegetarian Cuisine, Sweets & Savouries**

We serve authentic South Indian Vegetarain Meal, Bombay Thalís,  
Chappatis, Pooris, Bhatura

We also serve South Indian snacks like Dosais, Idli, Vadai, Samosa etc.  
In addition we have both North & South Indian Sweets

We do catering service for all occasions

No. 76-78 Serangoon Road, Singapore 217981 Tel: 293-6980 Fax: 392-9385  
82 Serangoon Road, Singapore 217987 Tel: 294-3294  
12-14 Buffalo Road, Singapore 219785 Tel: 293-3664

**Business hours : 7a.m. – 10.30p.m.**



# KATHAKALI

*The world famous art form of Kerala*

By George Netto

Kerala, the fertile land lying between the Sahyan Mountain and the Arabian Sea, has given birth to several art forms such as Koodiyattam, Mohiniattam, Krishnanattam, Ramanattam, Kathakali, Ashthapathiattam, and Chakyar Koothu. Among these, Kathakali rose to most prominent position and has become world famous. Kathakali is "Drishya Kaavya" – visual and theatrical performance.

It has been formed from Krishnanattam and Ramanattam. It was the Zarmorin of Calicut, Manavedan, who created Krishnanattam. The ruler of Kottarakara earnestly requested the Zarmorin to send a team of Krishnanattam artistes to present this immaculate art form in his court during his daughter's marriage. But the Zarmorin did not respond positively. He wrote to Kottarakara Tamburan "Your subjects are illiterates, rather, nincompoops! How can I afford to send this incomparable art form to your state?"

These words, which showed the Zarmorin's characteristic egoism, prompted Kottarakara Tamburan, who himself was a great scholar and artiste, to produce a new art form called Ramanattam.

The sea-change from Ramanattam to Kathakali was precipitated with the patronage of three great artistes. They were, Kaplingad Namboodiri, Vettatherachan, and the ruler of Kottayam. While Kottayattam Tamburan laid emphasis on Kathakali's literature, Namboodiri and Vettatherachan concentrated on the dance drama.

The Maharaja of Travancore, Dharma Raja, and the Maharajah of Cochin, Ashwathi Tirunal, the great poets, Irayimman Thampi, Unnayi Warriar and Vallathol Narayana Menon, were instrumental in the development of Kathakali.

The first impact of Kathakali is made by its colourful makeup and costumes.

The difference and distinction of Kathakali from other art forms of India is that, it is not just dance, nor mere drama.

It is an interesting fusion of both dance and drama. Dance, or acting (Abhinaya), is most conspicuous, and this way of presentation vividly reveals the theme by the creativity of the actor. Abhinaya is of four types: gestures, the spoken word, make up and costume, and aesthetic emotional expression.

Abhinaya is strikingly important in Kathakali. The actor, without speaking a word, interprets the story by Mudras, (hand poses) facial expressions, glances, and movements of his entire body. The basic Mudras are 24, but modifications and variations have increased them to 500 versions.

Intensive and ruthless training, for a period of a dozen years or more, enables a Kathakali actor to perfectly control every part of his body solely for the sake of aesthetic expression. As a scholar put



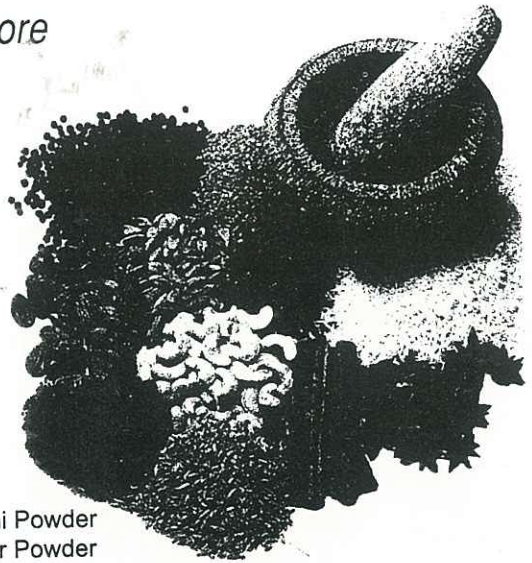
it, "His eyes are ever vibrant, his facial muscles eloquent, his finger tips creative, and his whole person - the embodiment of rhythm. It is not mere technical excellence that is aimed at, the actor merges with the role portrayed." It was Vallathol Narayana Menon who took Kathakali from temple courtyards and royal courtyards to the outside world. It travelled across the seas to receive fame and acclaim. Kerala Kala Mandalam, which was established by Vallathol in 1927, still remains the edifice of Kathakali in Kerala. Sarojini Naidu aptly puts it, "Vallathol's contribution to India's cultural amity is incalculable. The renaissance of Kathakali is the true revelation of this fact."

When it stormed into the Theatre de Nations in Paris in 1967, Kathakali created history in the Western theatre world. Edmund Gilles, the leading critic of Europe admitted, "... when we came away from this demonstration of Kathakali, it seemed as if there were no limits to what we have yet to learn from the Eastern theatre." After seeing Kathakali at the Sadlers Wells in London in 1970, Keith Dowhurst wrote in the Guardian Daily, "It is a total art form of immense sophistication and power."



*House Brand range carries more than 50 different kinds of ground spices including 15 special spice blends.*

*Our continued growth over 40 years is testimony to the quality of our products and services.*



- Meat & Chicken Curry Powder • Fish Curry Powder • Biryani Powder
  - Garam Masala • Kuruma Powder • Rasam Powder • Sambar Powder
  - Basmati Rice • Ponni Parboiled Rice
- Also Sole Agent for Chandrika Soap



**K.N.P. Trading Private Limited**

( in association with Suriya Trading Enterprises (S) Pte Ltd )  
 50 Senoko Drive, Singapore 758232. Tel: 257 3712 • Fax: 753 6916  
<http://www.knp-housebrand.com>  
 Email: [spices@knp-housebrand.com](mailto:spices@knp-housebrand.com)



# SEASONS

**Jithan Varma**

Winter is when things get cold,  
You see not a drop of gold,  
That's when things really start to freeze,  
That is when you start to wheeze.

After winter, then comes spring,  
Children run around with flowers to fling,  
That's when things start to get warm,  
And earth takes on a new life form.

Summer comes with a big warm sun,  
Bringing with it loads of fun,  
Then it feels like it's getting too hot,  
We feel like we're in a boiling pot.

Autumn is when leaves fall down,  
Forming a carpet of red and brown,  
Start getting firewood for a fire,  
That's when people start to tire.



## Onam Nite 2000



Our Guest of Honour Dr. John Chen  
Minister of State, Ministry of Communications & Information Technology & Ministry of National Development



Ottam Thullal



## *Onam Nite 2000*



Our Onam Queen for 2000



Our Young Budding Artistes' Kaikottikali



## Onam Nite 2000



Our young budding singers



Muslim Dance



Bharatanatyam



Onam Sketch 'Panthaya Kudhira'



## *Kerala Food Fair 2000*



Authentic Kerala food prepared by members of the SKA ladies' wing



Our Treasurer Mrs Seline giving away prizes



## *Showcase of Malayalee Culture at Sentosa Images of Singapore*



Mohiniattam (9th June)



Children's Folk Dance (9th June)



Swagatham Dance (9th June)



Kaikottikali (9th June)



## *Showcase of Malayalee Culture at Sentosa Images of Singapore*



Traditional Malayalee Wedding (17th June)



Vidhyarambham (17th June)



Coming of Age (17th June)



## *Showcase of Malayalee Culture at Sentosa Images of Singapore*



Our Compere Jayshree Chandran (9th June)



Costumes of Kerala (9th June)



Our Compere Chitra (17th June)



Our Supporters (Women's Wing) - 17th June



## *Onam Sports ... over the years*



Onam Sports 2000 - Children's event in progress



Onam Sports 2000 - Robinson receiving the  
Annie Samuel Memorial Telematch Rolling Trophy





## *Onam Sports ... over the years*





# Beyond Belief An Alien Relief

Dr. Chitra Krishnakumar

"Here they go again!" roared an enraged alien, his voice going hoarse. A large crowd of aliens tried to peer over his shoulder, to catch a glimpse on the monitor screen, of what had shocked their chief. They turned a lovely colour. "I think it's time the earthlings were taught a lesson or two," said a wise old alien, rubbing his unwrinkled handsome chin, scrutinizing his reflection in the mirror. "I think this propensity for wanton distortion of our impeccable configuration by the skinny legged, pin headed, diminutive earthlings should be stopped, once and for all" announced the alien chief firmly. "Yes, Immediately!" thundered the rest of the aliens. And they stomped out of the room with purposeful strides.

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

We were watching the serial "Beyond Belief." Dark suspicions whether each incident was fact or fiction sprang in our minds with alacrity cloaked in uncertainty. Our speculations warred with each other to take up uncompromising stands. Having paid scant attention to the serial itself, my little daughter came to me and asked me to explain – fact and fiction. I told her, fact is a truth and fiction is make believe. I asked her to cite an example, to test her powers of comprehension. Immediately she replied, "I like going to school, is a fact, and I don't like going to school, is fiction." "How is that?" I asked. "Because if I don't go to school, then we have to make up stories for staying away from school." "Interesting." I said. Unable to contain himself any further my husband chipped in, "the fact is your mother is not good and fiction is I make her believe she is good." I reluctantly abandoned further discussions with my over enthusiastic and over-imaginative family. Relapsing into purposeful silence, I meditated on how true it was that fact and fiction were so intricately entangled. It needed no visions of aliens with funny shaped heads and unbelievably bizarre

bodies to remind us that we were fictionalizing.

Talking of aliens I have always felt a tinge of remorse whenever I see them thus portrayed in films and on television. Because it would indeed be demoralizing for any alien to see himself so grotesquely and disproportionately figured. If he did not die of shame he would surely have died of shock, if he happened to see his own reflection in a mirror; this of course assuming that he possessed a heart and a mirror!

As I sat contemplating on aliens and the atrocities committed on them by humans, I suddenly felt light and I started to float. I floated up and up in a slow languid motion. I closed my eyes to devour the pleasant sensation of weightlessness. Suddenly I was shaken up and I seemed to plummet down, down, down with uncontrollable speed. Thump, thump, thump I felt I had landed somewhere. I got up shaken. The plummeting had its effect on my equilibrium and so I tottered around unable to retrieve my moorings. All around me there was 'NOISE'. I tried to shout but it was lost in the cacophonous hullabaloo. I tried again "I am the Queen of Earth, where are my subjects?" I demanded loud and clear. Feudalism had its effect. "There is Earth no more," a voice jeered. That should have been one of my subjects on whom unpleasant circumstances in life had compelled him to become a revolutionary. So I ignored the voice. But now a few more voices disengaged themselves from the 'NOISE' and repeated, "Yes, there is Earth no more!" "No more planets!" "We are a floating population!" you are an 'ATOM' and so are we!" they said. "How did this happen?" I asked incredulously. "Oh that," they explained, "the earthlings just messed up the testing of their new Anti gravitational, Anti life sustaining Boomerang missile." They had planned to 'dehabit' the planets A, B, C, D, F, etc. "Oh why?" I asked. "Because the deadline



for paying compensation of billions and billions demanded by the aliens was drawing to a close." "For what did the aliens sue for?" I asked. "For Disfigurement!"

I liked that, a wise stand, I reflected. "The Alien Parliament had set forth a decree of Retribution on planet Earth for defacing them. But later for image restoration they decided to drop the charges in return for the rights of presenting the serial "Bay Watch". This offer of truce was unconditionally rejected by the earthlings for fear of losing face and figure to the handsome Alien world. So the Aliens sued. As the deadline approached the earthlings saw in this an opportunity not only to save their money but also to test there newly constructed missile. In their over-confidence and impatience, they overlooked the clause 'BOOMERANG' so ingeniously and surreptitiously engineered into it. This was done by an over zealous scientist who wanted to retrieve the weapon and later sell it to whosoever paid highest for it. He had planned to use the proceeds for setting up a Beautification and Training program for earthlings for self-restructuring to enhance their

chances of entering the Alien Beauty Pageant. And contrary to expectations, the missile did not fail. It exploded and Earth is no more and we have been reduced to atoms."

Intrigued, I now listened carefully to the voices around me. Now they seemed to make sense. The atoms were joining up to form molecules and distinctive phrases like "Not you anymore! I don't want you! No more of you! Leave me alone! I will never join with an ugly earthling!!" and so on rent the air. As I bounced in thoughtful indecisiveness, a familiar and dear voice caught up with me. "I have been bouncing for long hunting for you," It said. "O Really" I said joyously. "Oh, just to tell you that I can bounce better than you!" It said again. Another tiny voice beside me said, "I can bounce the highest, I always wanted to be a ball!" I loved it then. We joined hands and bounced along to join the other bouncers, into the cacophony of interminable arguments and counter-arguments in the attempt to recreate another chaotic universe.

~~~~~

The choices of each moment are the building blocks that form us to be who we are. The moments of each day present us with options- the option to respond to someone's needs or to ignore them; the option to trust only in ourselves; the option to indulge in a harmful habit or to liberate ourselves and be free.

For the person who is awake, many moments each day bring the possibilities of choice and growth. The way we live those moments determines the tenor of our lives.

When we look at the way we live our daily moments, we come to see what we have made ourselves to be.

-----  
It takes two feet to walk, but which one, at any given moment, is the more important?

Watch yourself when you walk. One foot does the work of supporting your weight, while the other hovers uselessly in the air. Or so it seems. Would it be possible, though, to get along without that apparently useless foot?

If both feet are equally supporting you, you can stand but not walk. If both feet are in the air at the same time, you may be in trouble.

A successful life journey is made up of activity and restful prayer. In a healthy life, there is time for prayer, and time for activity. Life could not flow smoothly if one of these components were missing.

Without prayer, we fall out of touch with God, as well as with ourselves. Without activity, God cannot fully express Himself within us. There can be no fruitful activity without prayer, and no fruitful prayer without some kind of activity.

-- from the book, *Your Life, Your Choice* by Kenneth E. Grabner (collected by Sreelal S.)



## *Fancy Dress Competition*



1st Prize Winner - Niranjana Krishna (4yrs) d/o Mr. M. Krishnakumar

## *Ladies Wing*

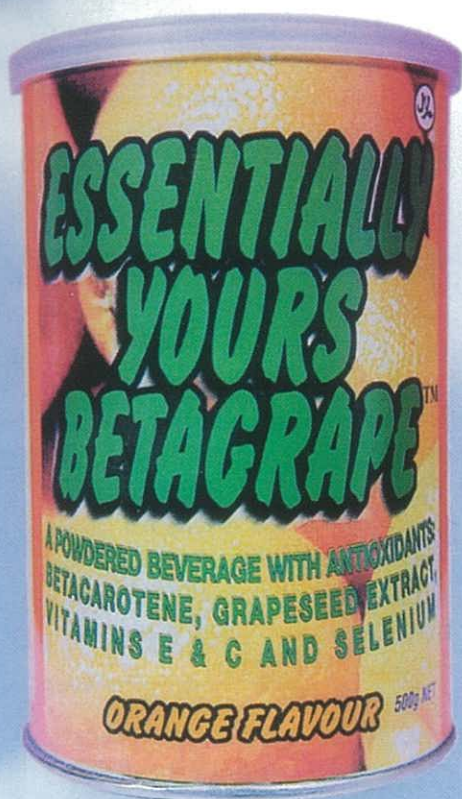




# **EZ<sup>TM</sup> ESSENTIALLY YOURS<sup>TM</sup>**

## **Presents**

### **YOUR HEALTHY BREAKFAST DRINK!!**



#### **ESSENTIALLY YOURS BETAGRAPE**

contains a comprehensive range of antioxidants like Betacarotene an important natural antioxidant found in many orange-coloured foods, together with Grapeseed Extract, a SOURCE of Proanthocyanidins antioxidants, Natural Vitamin E from Soybean oil plus Vitamin C and Selenium an essential antioxidant trace element.

**COMES IN DELICIOUS  
ORANGE FLAVOUR**

**FOR FREE CONSULTATION & HOME  
DELIVERY CALL:**

# **TEL: 283 0919**

**62 BURN ROAD #03-01 EVERGREEN BUILDING  
SINGAPORE 369976 TEL: 283 0919 FAX: 281 8341**



# IN PURSUIT OF BEAUTY

Reeta Raman

Almost ALL girls are concerned about how they look and present themselves to the world at large. Of course, so do guys, and in some cases the guys tend to be more vain than the girls. However, for the purpose of writing this article and due to my limited knowledge of guys' vain pursuits, allow me to dwell a little on women and our relentless pursuit for perfection.

'Beauty is in the eye of the beholder'. Despite being an age-old and thoroughly clichéd quotation, it seems to be ironically lost upon girls these days. With the constant barrage of pint-sized models, even 'thinner-than-a-broomstick' actresses (for example, the cast of the much debated about programme *Ally McBeal* are almost all anorexically thin), it is really no wonder that us women never seem satisfied with our bodies. We are constantly complaining about our flabby thighs and arms. But seriously, most of us are in fact in our healthy BMI (Body Mass Index) region and most importantly, we look HEALTHY as compared to the stick-like actresses on television.

I remember reading an article in the *Sunday Plus* not too long ago, which highlighted the rise in the number of eating disorder cases in Singapore. Interestingly enough, the article also ran a feature of some of our local celebrities such as Jean Danker (Perfect 10 DJ), Fann Wong (TCS actress) and Jamie Yeo (TCS actress cum DJ). The article listed the BMI of these popular celebrities, and you guessed it, all of them were way too thin!

By now, I'm sure you must be well aware of local actress Beatrice Chia's confession to the *New Paper* last year about her past eating disorders and her struggle with bulimia. Apparently, she resorted to only eating an apple a day. She had fainting spells and even stopped menstruating for 2 years. Her constant obsession with her body, weight and looks resulted in 5 long years of battling with

anorexia and bulimia. In a recent February 2001 article in the *Straits Times*, she was quoted as regretfully claiming that she "wasted the best times of [my] life starving myself".

With celebrities becoming thinner, it is no surprise then that women succumb to the notion that thin is beautiful. The notion by itself perhaps is not wrong, but when many resort to unhealthy means to become thin, it becomes a heavy price to pay for beauty! Extreme weight control behaviours include dieting, fasting, vomiting, exercising to extremes and, now on the rise, abusing laxatives and slimming pills.

Magazines also run regular features of the so-called 'miracle' diets, which celebrities swear by. For example, *ELLE* magazine featured an interesting article entitled 'The return of the Lollipop Ladies'. It highlighted how famous Hollywood celebrities, from the likes of Catherine Zeta-Jones to Madonna succumbed to the various diets Hollywood is famous for creating. Some sounded so ridiculous that it is a wonder how these celebrities could even buy into these diet-plans. One such diet was only eating egg whites. With celebrities enthusiastically endorsing these diets, it is highly tempting not to fall for these diet-traps!

On a personal level, I have known Indian girlfriends who have suffered from both anorexia and bulimia. One even went so far as to pop laxatives whenever she felt hunger pangs! Another would make frequent visits to the toilet to vomit her meals. Some would just plain starve, preferring to fill up their rumbling stomachs with caffeine or Red Bull instead! In the online version of the *Singapore Medical Journal*, a research was conducted amongst Chinese 17-22 year olds to discover how comfortable they felt about their body size and shape. The result: 52 % of Chinese females as opposed to a mere 28% of Chinese males thought about being thinner 'Many times'.

<sup>1</sup> Reeta Raman is a third year undergraduate student at National University of Singapore



Statistically, according to a Feb 2001 article, only 1 out of 20 patients who seek treatment at the IMH (Institute of Mental Health) for eating disorders are men. (Unfortunately, I have been unable to get statistics on Indian women and men)

More often than not, the media has incurred the wrath of many because of its portrayal of how the socially acceptable woman should look. However, from my Indian friends who have been through counseling for their eating disorders, I have realized that most of the women who battle with eating disorders are in fact those who are the most harsh and critical with themselves, adding stress to their lives and subsequently the loss of self-esteem and a distorted sense of their body image. I have come to understand that eating disorders are hardly about the food itself, but rather a reflection of the emotional well being of the person. It is a mark of a sensitive person who for a long time have succumbed to negative thoughts about themselves, especially when

most of them might have been at some point in their lives, been taunted and teased about their weight. Some just use food as a means of coping with stress or instability in their lives, not realizing that there are other safer options of handling stress.

The pursuit of beauty, that all-perfect body is relentless. It is almost a vicious cycle. Building up a healthy self-esteem I feel is at the end of the day, the best thing you can do for yourself and for your body. The beauty that comes with a healthy self-esteem is something that no cosmetics, facials or endless amount of dieting can ever achieve. At this point, parents, I feel, are instrumental in helping their children to build a healthy self-esteem and body image, which will serve to help their children cope with the pressures of society. It is also especially crucial that within our Indian community both parents and children are well informed about these eating disorders since there is a tendency to dismiss these problems as mere passing phases of children's lives.

## **Nathan Video & Photo Studio**

Member, Photographic Society of America

Studio Photo - Taken in our Studio for Wedding  
Changing of Costumes, Birthday & Family Photo



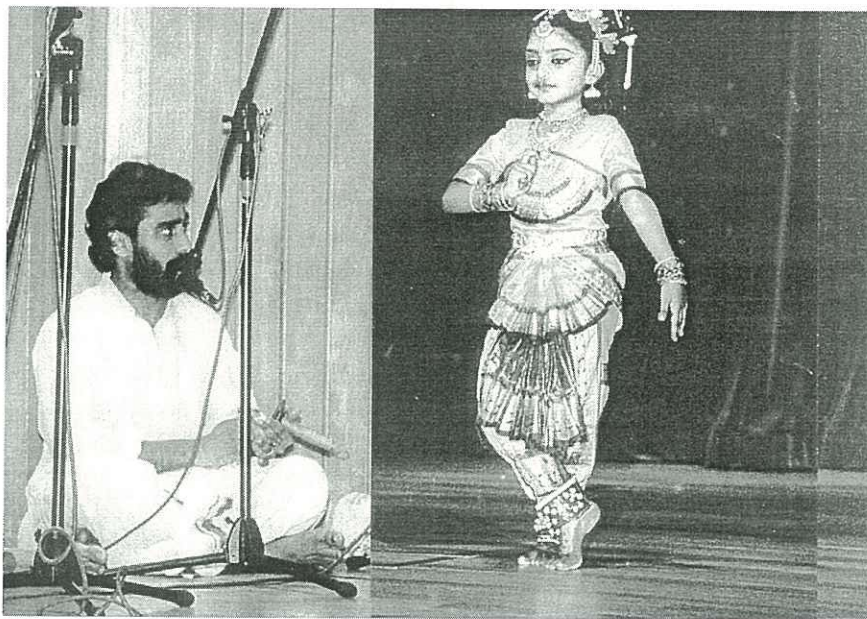
11, Kerbau Road, Singapore 219150  
Tel: 2918353 Pgr: 95028052





## **V. Jayaswonam**

Dance, Yoga & Music Teacher  
at Singapore Kerala Association



**Mr Jayaswonam** hails from Trivandrum in Kerala. He is an exponent of Indian Classical dance, Music and Yoga.

Mr Jayaswonam graduated from the Sree Swathi Thirunal College of Music, a reputed College in Kerala, and received the "Nadanabhushanam" award. He established his own Classical Dance institution in Kerala – the Kanaga Sabaha Academy of Dance and Music. Mr. Jayaswonam has undergone advanced training in the tradition of the renowned "Gurukula Sambrathaya." He has trained several students for public performances, including Television, and has led them to their graduation. He has also staged several "Bharatha Natyam" concerts.

Mr Jayaswonam has served as a judge in the Kerala Youth Festival at school, sub district, district and state levels, including three Universities in Kerala. The Kerala Youth Festival is the most prestigious event in Asia.

Mr Jayaswonam has worked as an Assistant Director in several Malayalam serials, and as an Assistant Choreographer in Malayalam movies. He is a Life member of the Malayalam Film Employees Welfare Forum.

Mr Jayaswonam arrived in Singapore in July 2000 and was attached to Prenavam Kalasdhana as a dance teacher. Currently he is conducting Indian Classical Dance, Vocal and Yoga classes in the Singapore Kerala Association.

He is also proficient in Indian Carnatic Music and had his training under eminent teachers like Dr K Omanakutty.

Mr Jayaswonam is also an exponent of Yoga and has been awarded the title of "Yoga Siromani" from the Yogavendanta Forest Academy of Canada.



## *Acknowledgements*

Singapore Kerala Association is grateful to :

Mr. Chan Soo Sen

Senior Parliamentary Secretary, Prime Minister's Office and Ministry of Health

Haniffa Textiles Pte Ltd

Halal Foods International Group of Companies

Management of Anderson Junior College

Management of Neptune Theatre Restaurant

Singapore Pools

Bharath Watch Pte Ltd

Selvi Store Trading

Jurong Banana Leaf Pte Ltd

Ananda Bhavan Restaurant

Asia Agromas Pte Ltd

Printers

All Our Advertisers

All Participants of our Onam Sports and Shows



## പ്രസിഡൻറിന്റെ സന്ദേശം

മലയാള ഭാഷയുടെയും സംസ്കാരത്തിന്റെയും പ്രധാന പ്രണേതാക്കളും വക്താക്കളുമെന്ന നിലയിൽ സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ ഒരു പ്രധാന സ്ഥാനം ഉറപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അടുത്ത കാലത്തു നടന്ന സാംസ്കാരിക സംഭവങ്ങൾ ഇതിനു തെളിവാണ്. (1) ഭാരതീയ സാംസ്കാരിക മേള (Indian Cultural Fair) - ഓറീ ആൻ സിറ്റി (Ngee Ann City) യിൽ പീപ്പിൾസ് അസോസിയേഷനും (People's Association) (2) ഭാരതീയ പൈതൃകം (Indian Heritage) - സെന്റോസ (Sentosa) യിൽ സെന്റോസ ഡെവലപ്മെന്റ് കോർപ്പറേഷനും (Sentosa Development Corporation) - നടത്തിയ പരിപാടികളായിരുന്നു അവ. ഈ രണ്ടു സാംസ്കാരിക പരിപാടികളിലും നമ്മുടെ - മലയാളികളുടെ - മഹത്തായ സംസ്കാരത്തെ നാം ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുകയുണ്ടായി. സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷന്റെ വനിതാ വിഭാഗം, ഈ രണ്ടു പരിപാടികളിലും നേതൃത്വസ്ഥാനം വഹിച്ചിരുന്നു. സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ വേറെയും പല സാമൂഹിക കേന്ദ്രങ്ങളും (Community Centre), മറ്റു സംഘടനകളും നടത്തിയ സാംസ്കാരിക പരിപാടികളിലും പങ്കെടുത്തിട്ടുണ്ട്.

പിൻ കാലങ്ങളിലും, സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ പലവിധത്തിലുള്ള സാംസ്കാരികവും സാമൂഹികപരവുമായ പല കാര്യങ്ങളിലും വളരെ ഉത്സാഹപൂർവ്വം പങ്കെടുത്തിട്ടുണ്ട്. 1995-ൽ നമ്മൾ നാഷണൽ കിഡ്നി ഫൗണ്ടേഷൻ (National Kidney Foundation), 10,000.00 ഡോളർ സംഭാവന നൽകിയിരുന്നു. 1998-ൽ മറ്റു മലയാളി സംഘടനകളോടൊപ്പം, സാമ്പത്തികമായി പുറകിലുള്ള ഭാരതീയ കുടുംബങ്ങൾക്കു കമ്പ്യൂട്ടറുകൾ കൊടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടി, ഒരു സഹകരണസംഘടനയ്ക്ക് രൂപം നൽകി. കഴിഞ്ഞ കൊല്ലം സിങ്കപ്പൂരിൽ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ട കൈ കാൽ വായ് പുണ്ണ്യ (Hand - Foot - Mouth Disease) അസുഖ സമയത്തു, ജോലിയുള്ള അമ്മമാരുടെ മക്കളെ നോക്കുന്നതിനും, സഹായിക്കുന്നതിനും, സഹായിക്കളെ നശ്ചകയുണ്ടായി. ഇന്നത്തെ അത്താഴവിരുന്നിൽ നിന്നു ലഭിക്കുന്ന ആദായത്തിൽ നിന്നുള്ള ഒരു ഭാഗം, ഒരു ചാരിറ്റബിൾ സംഘടനയ്ക്കു നൽകുന്നതാണ്

സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ ഇപ്പോൾ ഒരു വിദ്യാർത്ഥി കേന്ദ്രം (Student Care Centre) തുടങ്ങാനുള്ള ശ്രമത്തിലാണ്. എല്ലാ സ്വദേശ വിദ്യാർത്ഥികളെയും ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടാണ് ഈ കേന്ദ്രം തുടങ്ങുന്നത്. ഭാഷ / സംഗീത പഠനത്തിനുള്ള ക്ലാസ്സുകൾ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമാക്കാനും ശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്. രണ്ടു പൂർണ്ണസമയ അദ്ധ്യാപകരും, ഒരു ഭാഗികസമയ അദ്ധ്യാപകനും, ഇപ്പോൾ സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷനിൽ നൃത്തം, സംഗീതം, യോഗ എന്നിവ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷനെ ഒരു കലയുടെ കേന്ദ്രമാക്കുവാനും പരിപാടിയിട്ടുവരുന്നുണ്ട്. ഇതൊക്കെ നമുക്കഭിമാനമുള്ള കാര്യങ്ങൾതന്നെ. പക്ഷെ, 100% തൊഴിൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യമുള്ളവരുടെ മലയാളി സമൂഹമായ നമുക്കു, ഇതിനെക്കാളൊക്കെ ചെയ്യാൻ പറ്റും. സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷനെ സിങ്കപ്പൂരിലെ ഒരു സാംസ്കാരിക, സാമൂഹ്യ മുഖമുദ്രയാക്കാൻ ഇതിലും വളരെ കൂടുതൽ ചെയ്യേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്.

നിങ്ങൾക്കേവർക്കും സന്തോഷപ്രദമായ ഓണാശംസകളോടുകൂടി -

എം എം ഡോള

പ്രസിഡൻ്റ്

സിങ്കപ്പൂർ കേരളാ അസോസിയേഷൻ



# ഓണം വന്നപ്പോൾ

ശൈലജ വർമ്മ

[ഒരു ഇടത്തരം കുടുംബത്തിന്റെ സ്വീകരണമുറി. ഗൃഹനാഥൻ ശേഖരൻ പത്രം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കാരണവർ- ശേഖരന്റെ അച്ഛൻ - അച്ഛുതപ്പിഷാരടി- അകത്തുനിന്നും പ്രവേശിക്കുന്നു.]

അ. പി: ശേഖരാ, ഓണത്തിന് ഇനി കുറച്ചുസല്ലേളൂ. നീ ആ കാടും പടലോക്കെ ന് ചെത്തിയ്ക്ക് . വീടും പരിസരംകൊ വൃത്തിയാവട്ടെ.

ശേഖര: കറുവനോട് വരാൻ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് അച്ഛരാ

അ. പി: ഇത്തവണത്തെ ഓണത്തിന് എല്ലാരും ഒത്തുകൂടണമ് വല്ലൊരു മോഹണ്ട്. നടക്കോ ആവോ?

ശേഖര: അതൊക്കെ നടക്കും. അച്ഛൻ സമാധാനമായിട്ടിരുന്നോളൂ.

അ. പി: സുധേം കുട്ടോളും വരണ കാര്യം ഞായി? പിന്നീട്കു വിളികൂണ്ടായോ?

ശേഖര: സാകര്യോണ്ടെങ്കി അവരു വരാണ്ടിരിക്കോ? ബാലനു ലീവ് കിട്ടണ്ടേ?

അ. പി: പണ്ടൊക്കെ തറവാട്ടില്, ഒരു മാസം മുമ്പെ തുടങ്ങും ഓണത്തിന്റെ തിരക്ക്

[രൂഗ്മിണി പിഷാരസ്യാർ അകത്തുനിന്നും കടന്നുവരുന്നു.]

രൂ. പി: അതുപിന്നെ പരേണോ. എന്താ ഒരു തിരക്ക്. എത്ര ആശ്ചര്യമുണ്ടായിട്ടെന്താ, പണിന്നെ പണി.

അ. പി: - ഉപ്പേരികളെന്ന എത്ര തരാ.

[ഇന്ദിര-ശേഖരന്റെ ഭാര്യ അകത്തുനിന്നും ശേഖരനെ വിളിക്കുന്നു- "ദേ ഒന്നിങ്ങോട്ടു വന്നെ കറുവൻ വന്നിരിക്കുന്നു."]

രൂ. പി: പിന്നെ മാങ്ങാക്കറി, നാരങ്ങാക്കറി, പുളിഇഞ്ചി, കാളൻ, എന്നു വേണ്ട.

അ. പി: ഇപ്പോ അതൊക്കെ ആരു ചെയ്യണം.

രൂ. പി: ജോലിത്തീരക്കല്ലെ എല്ലാർക്കും.

അ. പി: പണ്ടൊക്കെ, മിറ്റം നിറയെ പല്ലെ ഓണക്കാഴ്ച്ച .

രൂ. പി: സുധേടെ കുട്ടേളെ കാണാൻ തിരക്കായി. കഴിഞ്ഞ തവണ വന്നിട്ട് ന്റെ മടിന് ഇറങ്ങിയില്ല ആ ഉണ്ണി.

അ. പി: അവൻ വളർന്നിട്ടിണ്ടാകും പൊ കണ്ടാ അറിയോ വോ?

രൂ. പി: ഇളെ കുട്ടേ ആദ്യായിട്ടാ കാണാവോണേ. പടത്തില് സുധേടെ ച്ചരായന്യാ.

[ശേഖരൻ അകത്തുനിന്നും വരുന്നു] (കോളിങ്ങ് ബെല്ലിന്റെ ശബ്ദം. ശേഖരൻ വാതിൽ തുറക്കാൻ പോകുന്നു. എല്ലാവരും പുറത്തേയ്ക്കുള്ള വാതിലിലേയ്ക്കു നോക്കുന്നു.)

ശാരദ: അച്ഛുതപ്പിഷാരടിയുടെ മകൾ- ശേഖരന്റെ അനുജത്തി- പുറത്തുനിന്നും വരുന്നു.

അ. പി: അല്ല. ആരാട് , ശാരദല്ലെ. നീ ഒറ്റയ്ക്കേളളൂ.

ശാരദ: അവരെക്കൊ പിന്നീട് വരും അച്ഛരാ. ഞാൻ നേർത്തെ ഇങ്ങടു പോന്നു.

രൂ. പി:- അതീതായാലും നന്നായി. അപ്പോ കൂഷ്ണന് ബുദ്ധിമുട്ടാകോ നീ നേർത്തെ പോന്നപ്പോ?

ശാരദ: കുറച്ചുസല്ലേളൂ. അമ്മേ. രമണീടെ എക്സാം കഴിഞ്ഞു അവളുണ്ടല്ലൊ വീട്ടിൽ.

അ. പി: മുകുന്ദനും ലീലേം കൊ പുരാടത്തിൻറന് എത്തും. കറുവന്റെ പണിത്തായിന് നോക്കട്ടെ.

[അകത്തേയ്ക്കു പോകുന്നു]

ശേഖര: എല്ലാരും കൂടുമ്പോ പഴയ ഓർമ്മകൾ. നിനക്കോർമ്മേണ്ടോ, അത്തപ്പു പറിക്കാൻ പുമലയ്ക്കു പോയതൊക്കെ?

ശാരദ: പിന്നെ, അതൊക്കെ മറക്കാൻ പറ്റാ ഏട്ടാ?

ശേഖര: നിങ്ങളെ കൂട്ടാണ്ട് ഞാനും തെക്കേലെ നാരായണൻ കൂട്ടീം കൂടെ ഓണത്തല്ല കാണാൻ പോയതോർക്കുമ്പോൾ

രൂ. പി: നല്ല കാര്യായ്, അതുകഴിഞ്ഞ് നിങ്ങളെ ഒരു പോക്കുണ്ടായല്ലൊ തൃശ്ശൂർക്ക്, പുലികളികാണാൻ.

രൂ. പി: സന്ധ്യ മയങ്ങീട്ടും നിങ്ങളെ കാണാഞ്ഞിട്ട് എന്താർന്നു ഇവിടെ ഒരു സംഭ്രമം.

[ഇന്ദിര അകത്തുനിന്നും വരുന്നു. കൈയ്യിൽ ഒരു ഗ്ലാസ്സിൽ ചായ. ഇന്ദിര ചായ ശേഖരനു കൊടുക്കുന്നു]

ഇന്ദിര: ഇതാര്, ശാരദ നേർത്തെ വന്നോ? നന്നായി.

ശാരദ: ഞാനിങ്കു നേർത്തെ പോന്നു. ഞങ്ങളെ, പണ്ടത്തെ ഓണത്തിന്റെ കാര്യങ്ങളു പരയായിരുന്നേയ്

ഇന്ദിര: ഇവിടെ എപ്പഴും പണ്ടത്തെ കാര്യങ്ങൾ പറയാറുണ്ട്

ശാരദ: ഏട്ടനാർന്നുലോ ഞങ്ങളെ നേതാവ്

ഇന്ദിര:- പണ്ടൊക്കെ ഓണത്തിന് നല്ല രസമായിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്തൊക്കെ കടുവാകളി ഉണ്ടാവാറുണ്ട്.

രൂ. പി: അന്നൊക്കെ ഓണപ്പൊടവ തരുന്നത് മുണ്ടാണല്ലൊ. ഇപ്പളല്ലെ ചുരീദാറും, മിനീം, മാക്സിം കൊ വന്നിട്ടുള്ളൂ. ഉച്ചയ്ക്ക് നേർത്തെ തുടങ്ങും കൈകൊട്ടിക്കളി. "വീര വിരാട കുമാര വിഭോ..."

നിനക്കോർമ്മയില്ലെ ആ കുമ്മി?

ശാരദ: അമ്മേല്ലെ പഠിപ്പിച്ചത്. പിന്നെ മറക്കോ ?

രൂ. പി: ഇപ്പളത്തെ കുട്ടോൾക്ക് ഒന്നും അറില്ല



ഇന്ദിര: കുട്ടികൾക്കൊക്കെ ഇപ്പോൾ പഠിത്തവും പരീക്ഷയും ആയിട്ട് എപ്പഴും തിരക്കല്ലേ?  
[അച്ഛുതപ്പിഷാരടി അകത്തുനിന്നും പ്രവേശിക്കുന്നു][ഫോൺ ബെല്ലടിക്കുന്നു. ശേഖരൻ ഫോൺ എടുക്കുന്നു]  
ശേഖ: ആ എപ്പോ? നാളെ രാവിലെയൊ? അ. നന്നായി. ഞാൻ വരാം. ശാരദ എത്തീട്ടുണ്ട്  
[ഫോൺ വച്ചിട്ട് , എല്ലാവരോടുംമായിട്ട് പറയുന്നു] സുധേ. ബാലനും കുട്ടോളം നാളെ രാവിലെ കോഴിക്കോട്ട് എത്തും.

അ. പി: ഉപ്പോ? അവരു നാളെ എത്തോ ? നന്നായി. നന്നായി.  
ഇന്ദിര: ബാലന് ലീവു കിട്ടുമോ എന്ന് തീർച്ചയില്ലായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ ഏതായാലും വരാൻ പറ്റിയല്ലോ.  
അ. പി: എന്നാ, ഊണു കഴിക്യാ . നേരായി.  
ഇന്ദിര: വന്നേ, എല്ലാം എടുത്തുവെച്ചിട്ടുണ്ട്.

[എല്ലാവരും അകത്തേയ്ക്ക് പോകുന്നു][പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ. അച്ഛുതപ്പിഷാരടി ഉമ്മറത്ത് അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും നടക്കുന്നു. രുഗ്മിണി പിഷാരസ്പാർ അകത്തു നിന്നും പ്രവേശിക്കുന്നു.]

അ.പി: നേരത്രായി, അവരെ കാണാൻ ല്ലല്ലോ.  
രു.പി: ഇതാപ്പൊ നന്നായെ. കോഴിക്കോട്ടന് ഒറ്റപ്പാലംവരെ എത്തണ്ടെ? കൊച്ചുകുട്ടേളേം കൊണ്ടൊള്ള യാത്രേല്ലേ? അവരിപ്പൊ എത്തും.

[കാറിന്റെ ഡോർ അടയ്ക്കുന്ന ശബ്ദം കേൾക്കുന്നു]

അ.പി: അവരെത്തി, ഇന്ദിരേ, അവരെത്തി.

[സുധയും ബാലനും കുട്ടികളും ശേഖരനും പുറത്തുനിന്നും പ്രവേശിക്കുന്നു.]

രു. പി: എന്തേ, കുട്ടീന്, വല്ലാണ്ടായിരിക്കണുലോ.

സുധ: ഒന്നുലു മുത്തശ്ശി, യാത്രാ ക്ഷീണോണ്, ത്രേളള.

അ. പി: ഉണ്ണീ, ഇബടെ ബാ..[ കൈനീട്ടുന്നു]

രു.പി: എവിടെ, അമ്മു, നീ മുത്തശ്ശീനെ അറിയോ?

ഇന്ദിര: യാത്രയൊക്കെ സുഖമായിരുന്നോ? എങ്ങനെ, കുട്ടികൾ വാശിപിടിച്ചൊന്നും ഇല്ലല്ലോ?

ശേഖ: ഇന്ദിരേ, അവരു കുളിച്ച് ഫ്രഷ് ആവട്ടെ . എന്നിട്ടാവാം വർത്താനം.

ഇന്ദിര: വന്നേ, കാപ്പികുടിക്കാം. ഹരിക്ക് അമ്മുമ്മയെ ഓർമ്മയൊണ്ടോ?

[ഹരിയുടെ കൈപിടിച്ച് അകത്തേയ്ക്ക് നടക്കുന്നു.][എല്ലാവരും അകത്തേയ്ക്കു പോകുന്നു][അകത്തുനിന്നും അച്ഛുത പിഷാരടിടെ ശബ്ദം കേൾക്കുന്നു]

അ.പി: രുഗ്മിണീ, എല്ലാരേം വിളിക്കു. ഓണപ്പൊട കൊടുക്കട്ടെ.

തിരുവോണം.

മുറ്റത്ത് പൂക്കളും. തൃക്കാക്കരയപ്പൻ, സ്ത്രീകൾ പൂക്കളത്തിനു ചുറ്റുമിരുന്ന് പൂവിടുന്നു. “മാവേലി നാടു വാണീടും കാലം...” എന്നുള്ള പാട്ട് മുളുന്നുണ്ട്.

അ. പി: ഉണ്ണീ, നീ ഉഞ്ഞാലാടിയോ? ശേഖരാ ആരാട് നോക്കു.

ശേഖ: [അകത്തുനിന്നും] കറുമ്പനും കാളീം കെ ഓണക്കാഴ്ച്ച കൊണ്ടോന്നിട്ടുണ്ട്. ഓണപ്പൊട കൊടുക്കാൻ അച്ഛനെങ്ങട് വന്നോളൂ.

[അച്ഛുതപ്പിഷാരടി അകത്തേയ്ക്കു പോകുന്നു]

രു.പി: ഒന്നുറക്കെ പാടേന്റെൻ കുട്ടോളെ.

[എല്ലാവരും ചേർന്ന് “മാവേലി നാടുവാണീടും കാലം...”എന്ന പാട്ട് ഉറക്കെ പാടുന്നു.](പാട്ടിനു ശേഷം എല്ലാവരും അകത്തേയ്ക്കു പോകുന്നു)

ഇന്ദിര: എല്ലാവരും വന്നേ. പുലികളീം തുമ്പിതുള്ളലുകാണണ്ടേ?

[സ്റ്റേജിൽ- പുലികളി, തുമ്പിതുള്ളൽ.]

ശുഭം

[കുട്ടികൾക്കു വേണ്ടി എഴുതിയ ഈ നാടകം 1999 ലെ ഓണരാവിന് സിംഗപ്പൂരിലെ കൊച്ചുകലാകാരന്മാരും കലാകാരികളും രംഗത്ത് അവതരിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി]



# വിധി പോലെ വരുമോ സമസ്തവും?

ഉല്ലാസ്

ഒരു വ്യക്തി, ആരായിത്തീരണമെന്നു തീരുമാനിക്കുന്നതിൽ മാതാപിതാക്കന്മാർക്ക് എന്തുമാത്രം പങ്കുണ്ട്? ഭാരതീയ സംസ്കാരത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാലാവണം, ജീവിതത്തിലെ പല വിശിഷ്ട തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവരാണ്. ഇത് വ്യക്തി സ്വതന്ത്ര്യത്തിലുള്ള കൈ കടത്തലല്ലേ? സ്വന്തം ജീവിതം ഇഷ്ടപ്പെട്ട രീതിയിൽ ജീവിക്കാനുള്ള അവകാശം, ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് തെരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം മറ്റുള്ളവർക്ക് അടിയറ വയ്ക്കുന്നത് അഭികാമ്യമോ, അത് സ്വന്തം അച്ഛനും അമ്മയുമാണെങ്കിൽ കൂടി?

എന്നാണു “അത് ഞാൻ തീരുമാനിക്കാം” എന്ന് മനസിലെങ്കിലും പറഞ്ഞത്? ഓർമ്മയില്ല. കൗമാരത്തിന്റെ ആദ്യ ദശയിലെവിടെയോ ആവണം. സ്വന്തമായ ഇഷ്ടങ്ങളും, അനിഷ്ടങ്ങളും യഥേഷ്ടം പ്രകടിപ്പിച്ചു തുടങ്ങിയതും, ഈ കാലയളവിലാവണം. അടുത്ത്, ഒരടുത്ത കുട്ടുകാരന്റെ, അമേരിക്കയിൽ ജനിച്ചുവളർന്ന മകളെ കാണാനിടയായി. കഷ്ടിച്ചു, നാലു വയസ്സു പ്രായം കാണും. ആ കുഞ്ഞിന്റെ individuality കണ്ടാൽ, ഒരു ഭാരതീയ പിതാവിനോ, മാതാവിനോ, ഭയം തോന്നിയില്ലെങ്കിലേ അത്ഭുതമുള്ളൂ. പാശ്ചാത്യ സംസ്കാരത്തിന്റെ മുഖമുദ്രയായ, ബാല്യത്തിലേയുള്ള വ്യക്തിത്വം എന്ന കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ ബലിയാട്. ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളുടെയും, മുൻ വിധികളുടെയും, ഒരു നീണ്ട പട്ടികതന്നെയുണ്ട്, കഷ്ടിച്ചു നടക്കാനായ ഈ ബാലികയുടെ കയ്യിൽ! ഇഷ്ടപ്പെട്ട വേഷങ്ങളും നിറങ്ങളും മുതൽ ഭാവങ്ങളും ഭക്ഷണവും വരെ! ചിലതെല്ലാം നല്ലതു തന്നെ. (യു എസ്സിൽ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് അച്ഛനമ്മമാർക്കെതിരെ ദേഹോപദ്രവ ശ്രമങ്ങൾക്ക് കേസ് കൊടുക്കാമെന്നു കേൾക്കുന്നു!) പക്ഷെ, ഇവയെല്ലാം വിരൽ ചൂണ്ടുന്നത്, വളരെ ചെറിയ പ്രായത്തിൽ തന്നെ, വേണ്ടതും വേണ്ടാത്തതുമായ ഒരുപാട് തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ, സ്വന്തമായി എടുക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം, കുട്ടികളിലേയ്ക്കെത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്നു തന്നെയാണല്ലോ. മുമ്പെ പറഞ്ഞ “വേണ്ടതും വേണ്ടാത്തതും” വാഗ്ദാന വിധേയമാണെങ്കിൽ കൂടി.

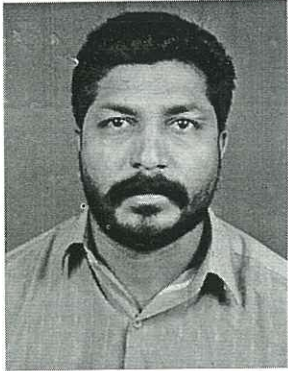
പതിനെട്ട് വയസ്സിൽ വോട്ട് ചെയ്യാനിറങ്ങിത്തീരിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ രാഷ്ട്രീയ

ചിന്താഗതികളുടെ പിന്താങ്ങുകൾ എന്തായിരിക്കും? അച്ഛനമ്മമാരുടേയോ ബന്ധുക്കളുടെയോ അതുമല്ലെങ്കിൽ കുട്ടുകാരുടേയോ സ്വാധീനങ്ങളല്ലാതെ ഒന്നുമാവാൻ അധികം വഴിയില്ല. തീരുമാനങ്ങളൊക്കെ തെറ്റായിപ്പോയി എന്നറിയുമ്പോഴേയ്ക്കും തിരിച്ചുവരാനാകാത്ത ദൂരത്തിലെത്തിയ എത്രയോ ഉദാഹരണങ്ങൾ. ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ സ്വതന്ത്രരാവാൻ സമൂഹവും, മാധ്യമങ്ങളും നൽകുന്ന അവസരങ്ങളും, ഒട്ടും കുറവല്ല തന്നെ. എത്രയെത്ര സിനിമകളിലാണു “ദിൽ കി ആവാസ്” കേൾക്കാനുള്ള ആഹ്വാനങ്ങളുള്ളത്!

ഇതൊക്കെ നല്ലത് തന്നെ. പക്ഷെ ശരിയേത് എന്നു തീരുമാനിക്കാനുള്ളതിൽ പങ്ക് സമൂഹത്തിനു കൂടി അവകാശമുള്ള സംസ്കാരങ്ങളിൽ, പൊതുവേ, കുടുംബപരമായ ഒരു അച്ചടക്കവും അന്തസ്സും നിലനിൽക്കുന്നില്ലേ? ആപേക്ഷികമെന്നു വാദിക്കാമെങ്കിലും, സമൂഹത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിനു, തെറ്റ്-ശരികളുടെ വേർതിരിവും, സംസ്കാരത്തിന്റെ തനിമയും, ഗുണവും നിലനിർത്തുന്നതും അവശ്യം ആവശ്യമാണു. സംസ്കാര ഗുണങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുക വിഷമം തന്നെ. അവയെ മറ്റുള്ളവരിൽ കുത്തിവയ്ക്കുക അതിലേറെയും.

കുട്ടികളിൽ സ്വഭാവഗുണങ്ങൾ പകർത്താനുള്ള യജ്ഞം അത്ര എളുപ്പമല്ലെന്നു തോന്നുന്നു. അവരെ എളുപ്പം വളയ്ക്കാൻ കഴിയുമെന്നുള്ളതുകൊണ്ടു തന്നെ. അടുത്തകാലത്തു കണ്ട ഒരു സ്പാനിഷ് സിനിമയിലെ രംഗം മനസിലെത്തുകയാണു. അമ്മയുടെ പ്രേരണയാൽ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട് അർദ്ധ്യാപകനെ കല്പിയിരുന്ന അഞ്ചു വയസ്സുകാരന്റെ നിഷ്കളങ്കമായ മുഖം. സ്വന്തമായ ഒരു വ്യക്തിത്വമായി ആരും ഭൂമിയിലേക്കു വരുന്നില്ല. അതു തുന്നിച്ചേർക്കപ്പെടുകയാണു, അഴിച്ചു മാറ്റാനാകാത്ത വസ്ത്രം പോലെ. കുടുംബവും സമൂഹവും നൽകുന്ന നൂലുകളാൽ. നല്ലതു തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ തയ്യാറാകുന്നത് തന്നെ വലിയൊരു ശ്രമം. എങ്കിലും, ഈ തയ്യാറെടുപ്പിക്കലിൽ ഒളിഞ്ഞുകിടക്കുന്ന മന്ത്രജാലം ആ ഭാവിയെ ശോഭനമാക്കും - “വിധി പോലെ വരും സമസ്തവും” എന്നു വിധിയെ പഴിക്കുന്ന വർക്കായി...





## നയന വലയം

നെടുമൺകാവു രഘു

മുറ്റത്തു നിൽക്കുന്ന പ്ലാവിന്റെ കൊമ്പിൽ  
നിന്നു ചാർന്നു പ്ലാവില താഴെ വീണു.  
മുറ്റത്തു നിന്നു കളിച്ചൊരു ബാലന്റെ  
ദൃഷ്ടിയിൽ വന്നതു പെട്ടു.

ഓടിയടുത്തവനാ പ്ലാവിൻ ചോട്ടിലായ്  
മേൽപ്പോട്ട് നോക്കുന്ന നേരം  
രണ്ടിന്ന കാക്കകൾ കൊത്തി വലിക്കുന്നു  
ഗന്ധം പരക്കുന്ന പ്ലാമ്പഴങ്ങൾ.

നാവിന്റെ തുമ്പിന്നു വെള്ളമുറുമ്പോഴങ്ങാ-  
യിരം ചിന്തകളോടിയെത്തി  
ചുറ്റും നയന വലയം വിരിച്ചവൻ  
പ്ലാവിൻ ശിഖരത്തിൽ കെട്ടു പൂട്ടി

നിന്നും, നിരങ്ങിയും, ഏന്തിയുമുന്തിയും  
വല്ല വിധേനെ മുകളിലെത്തി  
ആർത്തിയടങ്ങിയ കാക്കളപ്പോഴെ  
കാ .. കാ വിളിച്ചു പറന്നു പോയി

മാറത്തെ തോലുരിഞ്ഞിട്ടു മറിയാതെ  
പ്ലാമ്പഴം തന്നെയവന്റെ ലക്ഷ്യം  
എത്തിപ്പിടിക്കാൻ തുടങ്ങവേ ബാലന്റെ  
കാലിന്റെ ബന്ധനമറ്റു പോയി  
അമ്മയെന്നോത്തുന്നതിൻ മുമ്പേ കുഞ്ഞ്  
മണ്ണിന്റെ മാറിൽ പതിച്ചു വേഗം  
ചിന്നിച്ചിതറിപ്പോയാ കൊച്ചു കുഞ്ഞിന്റെ  
അസ്തിത്വം ചിലച്ചുള്ള ഭാഗമെല്ലാം.

പെറ്റ മാതാവിൻ മനസ്സിനിതു താങ്ങാൻ  
ശക്തിയുണ്ടാകുമോ തമ്പുരാനേ!



ഒറ്റ

എം. കെ. പോൾ

ഇടറും സ്വരങ്ങൾ പോലെ,  
പതറുന്ന പാട്ടു പോലെ,  
പടിവാതിലിൽ  
പാതിമറയുന്നുവോ നീ?  
ഇരുളുന്ന സന്ധ്യ തൻ  
നിറുകയിൽ പിന്നെയും  
ഒരുപിടി തീക്കനൽ  
അണയാതെരിഞ്ഞുവോ?

ഇടനെഞ്ചിലോർമ്മ തൻ  
ചെറുമൺ ചെരാതുകൾ,  
മുറിവേറ്റു നീറുമെൻ  
ശ്യാമാർദ്ദ മൗനവും.  
ഒരു ഗദ്ഗദത്തിലെൻ  
പിൻ വിളി മുടങ്ങവേ  
മഴ പെയ്തലിഞ്ഞു പോം  
കളിമൺ കിനാവുകൾ!

അലയടങ്ങാതെയെൻ  
കരളിന്റെ നൊമ്പരം,  
പുണരുവാൻ നീളുമെൻ  
കൈകൾ തൻ മോഹവും.  
ഒരു നഷ്ടസ്വപ്നം പോൽ  
ഇരുളിൽ നീയലിയുമ്പോൾ  
ഒറ്റയാകുന്നു ഞാൻ  
ഏകാന്തരാത്രിയിൽ!



# മലയാളികളിൽ നിന്നും മാതൃഭാഷ വിടപറയുന്നുവോ?

എൻ വലലൻ

ഭാഷയും സാസ്ക്കാരിക പാരമ്പര്യവും നിലനിർത്തുന്നതിനുവേണ്ടി ഓരോ വർഗ്ഗക്കാരും ആവുന്നത്ര പണിപ്പെടുകയാണ്. തമിഴ് ജനത ഭാഷയോടു കാണിക്കുന്ന വികാര തീവ്രത ഹൃദയസ്पर्ശിയാണ്. സർക്കാരിന്റേയും കൂടി പ്രോത്സാഹനത്തോടെ ആ ഭാഷ സിംഗപ്പൂരിൽ ചുവടുറപ്പിച്ചെങ്കിലും മലയാളത്തിനും ഈ മണ്ണു വർജ്യമാണെന്നു ഈ ലേഖകൻ കരുതുന്നില്ല. നമുക്കും വളരാൻ ഇനിയും സമയമുണ്ട്. മലയാളമറിയാവുന്ന ഓരോ മലയാളിയും മനസ്സുവച്ചാൽ അതു സാധ്യമാണു. നമ്മുടെ കുട്ടികളെ നാം മലയാളം പഠിപ്പിക്കണം. അതു ഒരാവശ്യമായി അംഗീകരിക്കണം.

അര നൂറ്റാണ്ടിനു മുൻപ് സിംഗപ്പൂരിൽ കുടിയേറിയ മലയാളികളിൽ ഈ ലേഖകനും ഉൾപ്പെടുന്നു. സുര്യനസ്തമിക്കാത്ത സാമ്രാജ്യം സ്ഥാപിച്ച ബ്രിട്ടീഷ് കാരിൽ നിന്നു ജീവൻ ബലികൊടുത്തു സമരം നടത്തി സ്വാതന്ത്ര്യം നേടിക്കൊണ്ടിരുന്ന രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ ഇന്ത്യയും പെടും. വിദേശ ഭരണത്തിൽ നിന്നു മുക്തിനേടിയെങ്കിലും ജീവിത സമരത്തിൽ എന്തു ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ പരക്കം പാഞ്ഞ ഇന്ത്യാക്കാരിൽ ഒരു വലിയ വിഭാഗം വീണ്ടും ബ്രിട്ടീഷുകാർ ഭരിച്ചിരുന്ന മലയാളിയും സിംഗപ്പൂരിലും എത്തിച്ചേർന്നു. സിംഗപ്പൂരിൽ എത്തിച്ചേർന്ന ഇന്ത്യാക്കാരിൽ നാൽപ്പതിനായിരത്തോളം മലയാളികളുണ്ടായിരുന്നതായിട്ടാണ് ഓർമ്മ. വിദേശികളുടെ ഒഴുക്കുവർദ്ധിച്ചതിനാൽ 1953ൽ തന്നെ ജോലി തേടി വരുന്നവരെ സിംഗപ്പൂരിൽ നിരോധിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഇവിടെ എത്തിച്ചേർന്നവരിൽ തന്നെ ഒരു ജോലിയും തരപ്പെടാതെ വളരെയധികംപേർ ഇന്ത്യയിലേയ്ക്കും മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിലേയ്ക്കും തിരിച്ചുപോവുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

ആ കാലത്തു സിംഗപ്പൂരിൽ ഒരു മലയാള ദിനപത്രമായ “കേരളബന്ധു”വും സിംഗപ്പൂർ കേരള സമാജം തുടങ്ങി. കുറച്ചധികം മലയാള സംഘടനകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അൻപതുകളിലും അറുപതുകളിലുമായി വീണ്ടും ചില മലയാളി സംഘടനകൾ ഉടലെടുത്തു. മലയാളികൾ അധികവും ബ്രിട്ടീഷുകാരുടെ നാവിക കേന്ദ്രമായ നേവൽ ബേസിലും മിലിറ്ററി കേന്ദ്രമായിരുന്ന അലക്സാണ്ട്രയിലും വിമാന കേന്ദ്രമായിരുന്ന യൂച്ചുകാങ്ങിലും തുറമുഖ കേന്ദ്രമായിരുന്ന തഞ്ചോങ്ങ് പഗാരിലും താമസമുറപ്പിച്ചിരുന്നു. അവിടെൊക്കെയും മലയാള സംഘടനകളുമുണ്ടാക്കിയിരുന്നു. ലോകത്തിന്റെ എല്ലാഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും ഭരണം കൈ വിടേണ്ടിവന്ന ബ്രിട്ടീഷുകാർക്കു സിംഗപ്പൂരിൽ നിന്നും പോകേണ്ടിവന്നു. അപ്പോൾ ബ്രിട്ടീഷ് ഭരണം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ടു നല്ലൊരു സംഘം മലയാളികളും ഇംഗ്ലണ്ടിലേയ്ക്കു തന്നെ കുടിയേറിയിരുന്നു.

അവരിൽ വംശപാരമ്പര്യം പുലർത്തി കൊണ്ടു ഇംഗ്ലണ്ടിൽ തന്നെ സ്ഥിര താമസമായവർ ഇന്നും ധാരാളമുണ്ടു. അവർക്കും മലയാള സംഘടനകളും മലയാളം ക്ലാസ്സുകളുമുള്ളതായിട്ടാണിരുന്നതു്. കഴിഞ്ഞ ചില ദശാബ്ദങ്ങളായി വളരെയധികം മലയാളികൾ ജീവിതോപാധികൾ തേടി മദ്ധ്യ കിഴക്കൻ മണലാരണ്യങ്ങളിലും എത്തിച്ചേർന്നിട്ടുണ്ടു. അവിടേയും അവർ മലയാള സംഘടനകൾ മാത്രമല്ല, മലയാളം ക്ലാസ്സുകളും നടത്തുന്നതിനു പുറമേ ഇന്ത്യാ ഗവർണ്മെന്റിന്റെ അംഗീകാരത്തോടെ ഇന്ത്യയുടെ സിലബസ്സനുസരിച്ചുള്ള പരീക്ഷകളും നടത്തി ഇന്ത്യയിലേയ്ക്കു മാർക്കു നിശ്ചയിക്കുന്നുണ്ടെന്നായിരുന്നു.

വളരെയധികം അഭിമാനത്തോടെ ഇതെല്ലാം ശ്രവിക്കുന്ന മലയാളികളുടെ സിംഗപ്പൂർ നിലപാടി ലേയ്ക്കു നമുക്കു തിരിച്ചുവരാം. ഒരു ദിനപത്രവും ഒരു മാസികയും കുറച്ചധികം സംഘടനകളുമുണ്ടായിരുന്ന മലയാളി സമൂഹം സിംഗപ്പൂരിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യലബ്ധിയോടെ ബലക്ഷയത്തിലായി. മലയാളികളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞപ്പോൾ പല സംഘടനകളും അടച്ചുപൂട്ടി. ശേഷിച്ചവയിൽ അധികവും സിംഗപ്പൂർ കേരള സമാജത്തിൽ ലയിച്ചു, സിംഗപ്പൂർ കേരള അസ്സോസിയേഷനായി.. അൻപതുകളുടെ ആരംഭത്തിൽ തന്നെ കേരള സമാജത്തിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷനായിരുന്ന ശ്രീ. എസ്സ്. എം. ഷുക്കുറിന്റെ സന്ദർഭോചിതമായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ സ്വന്തമായി ഒരു ആസ്ഥാനം സമ്പാദിക്കാനും ഈ സംഘടനയ്ക്കു കഴിഞ്ഞു. ആ കാലഘട്ടത്തിൽ തന്നെ അതു പോലൊരു പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ശ്രീ. എൻ. ബാലകൃഷ്ണൻ അദ്ധ്യക്ഷനായും ശ്രീ. ലിയോൺ ഫെർണാണ്ടസ്സ് പൊതുക്കാര്യദർശിയായും പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന സിംഗപ്പൂർ ശ്രീനാരായണമിഷനു ചോൾപാങ്ങിൽ സ്വന്തമായൊരു മന്ദിരം നിർമ്മിച്ചു പ്രവർത്തനം തുടർന്നു. സിംഗപ്പൂർ കേരള അസ്സോസിയേഷന്റെ ലയനത്തിനു ശേഷം ശ്രീ നാരായണമിഷനും, കൈരളീകലാനിലയം, കേരളാ ലൈബ്രറി, ഉദയാ വായനശാല, ശ്രീനാരായണ



ഗുരുകുലം എന്നീ സംഘടനകൾ ഇന്നും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിൽ ശ്രീനാരായണ മിഷൻ സിംഗപ്പൂർ സർക്കാരിന്റെ സഹായത്തോടെ വളരെയധികം ശക്തമായി, മലയാളികളുടെ അഭിമാനഭാജനമായി വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സിംഗപ്പൂരിൽ സ്ഥിരതാമസം ചെയ്ത മലയാളികളുടെ പാരമ്പര്യവും ഭാഷാസന്ദേശവും നാളുകൾ ചെല്ലുംതോറും ലോപിച്ചുവരുന്നതായാണ് കാണുന്നത്. മലയാള ദിനപ്പത്രവും മാസികയും പണ്ടേ നഷ്ടപ്പെട്ടു. ജീവിതായോധനത്തിനു തയ്യാറെടുക്കുന്ന യുവജനങ്ങൾക്കു ആംഗലഭാഷ നിർബന്ധമാണു. പണ്ടൊക്കെ പള്ളിക്കൂടത്തിലേയ്ക്കു പോകുന്നതിനു മുൻപുതന്നെ മലയാളത്തിൽ സംസാരിക്കാനും അക്ഷരങ്ങൾ എഴുതാനും വായിക്കാനും പഠിച്ചിരുന്ന കുട്ടികളെ അതു പഠിപ്പിക്കുവാൻ രക്ഷകർത്താക്കൾക്കും പഠിക്കുവാൻ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും തീരെ താല്പര്യമില്ലാതായിരിക്കുകയാണു. സിംഗപ്പൂരിൽ ശ്രീനാരായണമിഷനും കേരളാ അസ്സോസിയേഷനും ഇപ്പോഴും മലയാളം ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തുന്നതായാണറിയുന്നത്. പഠിക്കുന്ന അംഗങ്ങൾ കുറവാണെന്നു മാത്രമല്ല പഠിപ്പിക്കുന്നവരുടെ താല്പര്യം കൊണ്ടാണു അതിപ്പോഴും തുടർന്നു പോകുന്നതെന്നാണു ഞാൻ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഈ നിലയിൽ നമ്മെ പാലുട്ടാനും പിടിച്ചു നടക്കാനും പഠിപ്പിച്ച ഭാഷ നാം ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഒരു സ്വപ്നമായി തീരുമോ?

സിംഗപ്പൂരിൽ ഇപ്പോഴും ഇരുപതിനായിരത്തിലധികം മലയാളികൾ സ്ഥിരതാമസക്കാരായുണ്ടെന്നാണറിയുന്നത്. താൽക്കാലിക ജോലിക്കായി വരുന്ന അഭ്യസ്ഥവിദ്യരായ മലയാളികളും കുറവല്ല. എന്നാൽ മാതൃഭാഷ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടു പോകുന്നതിനു ആരും തന്നെ ആത്മാർത്ഥമായി ശ്രമിക്കുന്നില്ലെന്നാണ് ഈ ലേഖകൻ കരുതുന്നത്. സിംഗപ്പൂരിൽ തമിഴ്, തെലുഗ്, ബംഗാളി, പഞ്ചാബി, ഹിന്ദി തുടങ്ങി പതിനാലു ഭാഷ സംസാരിക്കുന്നവരുണ്ടെന്നാണ് അറിയുന്നത്. ഇതിൽ മിക്കവാറും ഭാഷകളെ രണ്ടാം ഭാഷയായി സർക്കാർ അംഗീകരിക്കുന്നുവെന്നും അറിയുന്നു. എന്നാൽ ആ ഭാഷയിൽ കുറച്ചു പേരെങ്കിലും പരീക്ഷ

യെഴുതി പാസ്സാകണമെന്നുണ്ട് ഒരു പക്ഷെ, സാഹസികരായ കുറച്ചു ചെറുപ്പക്കാർ മുൻകൈയെടുത്താൽ ഇതു സാധ്യമാകും. വെറും ഭാഷാ പ്രേമത്തിനുവേണ്ടി ഇത്രയും സമയം ചിലവാക്കാൻ ആരും തയ്യാറല്ല. എങ്കിലും, വംശ പാരമ്പര്യത്തിനു വേണ്ടിയെങ്കിലും കുഞ്ഞുങ്ങളെ സംസാരിക്കാനും അക്ഷരങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കാനും രക്ഷകർത്താക്കൾ ബാധ്യസ്ഥരാണ്. ഇംഗ്ലീഷുഭാഷ വശമില്ലാത്തവർ പോലും കുഞ്ഞുങ്ങളോടു ഇംഗ്ലീഷിൽ തന്നെ സംസാരിക്കണമെന്നു നിർബന്ധമുള്ളതുപോലെ തോന്നുന്നു. അവരാണു നമ്മുടെ സിംഗപ്പൂർ പ്രധാനമന്ത്രി പറഞ്ഞപോലെ “സിംഗ്ലീഷ്”ന്റെ പ്രണേതാക്കൾ. സിംഗപ്പൂർ ഇന്ത്യാക്കാർ രണ്ടാം ഭാഷയായി സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നതു തമിഴാണു പള്ളിക്കൂടങ്ങളിൽ. എന്നാൽ ഹിന്ദിയും ബംഗാളിയും ചില ഭാഷകളും രണ്ടാം ഭാഷയായി പഠിച്ചു പരീക്ഷ എഴുതുന്നവരുമുണ്ടെന്നാണറിയുന്നത്. സിംഗപ്പൂർ ഇന്ത്യൻ അസോസിയേഷനും പഞ്ചാബി (ഖൽസ) അസ്സോസിയേഷനും സ്വന്തം ആസ്ഥാന മന്ദിരങ്ങളുമുണ്ട്.

ഭാഷയും സാംസ്കാരിക പാരമ്പര്യവും നിലനിർത്തുന്നതിനുവേണ്ടി ഓരോ വർഗ്ഗക്കാരും ആവുന്നത്ര പണിപ്പെടുകയാണ്. തമിഴ് ജനത ഭാഷയോടു കാണിക്കുന്ന വികാര തീവ്രത ഹൃദയസ്पर्ശകമാണു. സർക്കാരിന്റേയും കൂടി പ്രോത്സാഹനത്തോടെ ആ ഭാഷ സിംഗപ്പൂരിൽ ചുവടുറപ്പിച്ചെങ്കിലും മലയാളത്തിനും ഈ മണ്ണു വർജ്യമാണെന്നു ഈ ലേഖകൻ കരുതുന്നില്ല. നമുക്കും വളരാൻ ഇനിയും സമയമുണ്ട്. മലയാള മറിയാവുന്ന ഓരോ മലയാളിയും മനസ്സുവെച്ചാൽ അതു സാധ്യമാണു. നമ്മുടെ കുട്ടികളെ നാം മലയാളം പഠിപ്പിക്കണം. അതു ഒരാവശ്യമായി അംഗീകരിക്കണം. സിംഗപ്പൂർ കേരളാ അസ്സോസിയേഷന്റെ ശ്രമം കൂടി പ്രോത്സാഹനകരമാകണം. അംഗങ്ങളുമായുള്ള ആശയവിനിമയങ്ങളിൽ മാതൃഭാഷയ്ക്കു പ്രാധാന്യം നൽകണം. “സിംഗപ്പൂർ കേരളാ അസ്സോസിയേഷൻ” എന്ന പേരു അർത്ഥവത്താകണം.



# നാം മനുഷ്യജീവികൾ

മുന

നാം മനുഷ്യജീവികൾ. ആദിയുടെ പൊട്ടിത്തെറി തന്മാത്രകളുടെ രൂപം പകർന്ന്, തലമുറകളുടേയും മന്വന്തരങ്ങളുടേയും മുഖവുരയിട്ടു. മനുഷ്യനിലുദിച്ച വ്യത്യസ്തഭാവങ്ങൾ ആദിയിലുണ്ടായിരുന്ന ജീവനിൽ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. തലമുറകൾ മുഖവുര ഇതിവൃത്തമാക്കി മാറ്റിയ വേളയിലായിരിക്കണം, ഭാവമാറ്റങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടത്. തെറ്റും, ശരിയും, നേട്ടവും, കോട്ടവും അപഗ്രഥിക്കാൻ കഴിവുള്ള മനുഷ്യജീവികൾ. മനുഷ്യരെ മറ്റു ജീവജാലങ്ങളിൽ നിന്നും വേർതിരിച്ചു കാണിക്കപ്പെടുന്നതും, അവരുടെ ചിന്തിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിയുടെ കാര്യം, ഇതിൽ നിന്നുമാണല്ലോ ഉദയം കൊണ്ടത്. മനുഷ്യർക്ക് മറ്റു ജീവജാലങ്ങളേക്കാളുമുള്ള പ്രത്യേകത അല്ലെങ്കിൽ ശ്രേഷ്ഠതയും ഇതുതന്നെ.

നാം മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ എത്രമാത്രം വ്യത്യസ്തരാണ്, അല്ലെങ്കിൽ ഉയർന്നവരാണ്, ഉയരാൻ പറ്റും എന്നതും ചിന്തിച്ചു നോക്കേണ്ടതാണ്. നമ്മെപ്പോലെ ദശലക്ഷം ജീവജാലങ്ങൾ ഈ ഭൂഗോളത്തിലുണ്ട്. നാമൊക്കെ എന്തിനുവേണ്ടി ജനിച്ചു? ഈ ഭൂലോകം സൃഷ്ടിച്ചതാർ? എന്തിനുവേണ്ടി? ഒന്നും നമുക്കറിയില്ല. നാമൊക്കെ എവിടെയോ നിന്നു വരുന്നു, എങ്ങോ പോയി മറയുന്നു.

നമ്മുടെ മനസ്സാണ് നാം വലിയവരെന്നും, പ്രത്യേകതയുള്ളവരെന്നുമൊക്കെ നമ്മെക്കൊണ്ട് ചിന്തിപ്പിക്കുന്നത്. വാസ്തവത്തിൽ നമുക്ക് മറ്റു ജീവജാലങ്ങളേക്കാൾ യാതൊരു പ്രത്യേകതയും ഇല്ല. മറ്റു ജീവജാലങ്ങളോടു സഹകരിച്ചു പോകാനല്ലാതെ, ലോകത്തിന്റെ, ഈശ്വരന്റെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ ഭാഗമാകാനല്ലാതെ, നമുക്ക് ഈ ലോകത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ച് ഒന്നും ചെയ്യാനുമില്ല.

നാമെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ ശരീരത്തിലെ ഓരോ തന്മാത്രകൾ മാത്രമാണ്. നമ്മുടെ കടമ, പ്രവൃത്തി ചെയ്യാലാണ്, സ്വയം രക്ഷിക്കലാണ്, നമ്മുടെ ശരീരത്തെ ആരോഗ്യത്തോടെ കാത്തു സൂക്ഷിക്കലാണ്. ഒപ്പം, നമ്മുടെ കടമയിൽപ്പെട്ട മറ്റു ജീവജാലങ്ങളെയും പരിരക്ഷിക്കലാണ്. നമുക്ക് പ്രത്യേകം നില നിൽപ്പില്ല. മറ്റ് ജീവികളെ ആശ്രയിക്കാതെ നമുക്ക് ഒരു ദിവസം കൂടി ജീവിക്കാനാവില്ല. ഭക്ഷണത്തിനു സസ്യമൃഗാദികളെയും, നിലനിൽപ്പിനാവശ്യമായ മറ്റു കാര്യങ്ങൾക്ക് സഹജീവികളേയും, ആശ്രയിക്കേണ്ടി വരുന്നു. അനേക ജീവൻ മാത്രകൾ ചേർന്നതാണ് ആ മഹാസത്തയുടെ ശരീരം. ചെടികളും മരങ്ങളും, മൃഗങ്ങളും, ഒക്കെ ജനിക്കുന്നത് ആ ശരീരത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ്. അവയുടെ കടമ ആ ശരീരത്തിനെ നിലനിർത്തുകയെന്നതാണ്. മറ്റു ജീവികളെ രക്ഷിക്കാൻ, സ്വയം രക്ഷിക്കാൻ, മറ്റു ജീവജാലങ്ങൾക്ക്

ആഹാരമാകാൻ. ചെടികൾ മൃഗങ്ങൾക്കു ഭക്ഷണമാകുന്നു, മൃഗങ്ങൾ മറ്റൊരു മൃഗത്തിനും; നാം മരിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ശരീരം മറ്റു ചെറു ജീവജാലങ്ങൾക്കു ഭക്ഷണമാകുന്നു. മണ്ണോടു മണ്ണായി മാറി, ചെടികൾക്കും മരങ്ങൾക്കും, ഭക്ഷണമാകുന്നു. ഇങ്ങിനെ ജീവജാലങ്ങൾ ഇല്ലാതാകുന്നില്ല, നാം മറ്റൊന്നായി പരിവർത്തനപ്പെടുക മാത്രമാണ്.

പ്രകൃതിയാണ് ദൈവം. ദൈവനിയമങ്ങളാണ് പ്രകൃതി നിയമങ്ങൾ. നമുക്ക് ദൈവത്തിന്റെ പ്രകൃതിയെ അനുസരിക്കാനല്ലാതെ മാറ്റാനാവില്ല. നമുക്ക് നമ്മെ എങ്ങിനെ നന്നായി സംരക്ഷിക്കാനാകും എന്നാലോചിക്കാനാകും. നമ്മുടെ ദൈവം ദിനാവശ്യങ്ങൾ എങ്ങിനെ ഭംഗിയായി നിർവഹിക്കുന്നത് എന്ന് ചിന്തിക്കാനാകും. നമ്മുടെ ജീവിതം കുറച്ചു കൂടി സുഖമാക്കുന്നതെങ്ങിനെ എന്നാലോചിക്കാനാകും. മക്കളെ നല്ലവരായി, സുരക്ഷിതരായി, വളർത്തുന്നതെങ്ങിനെ, എന്നാലോചിക്കാനാകും. നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഇണയെ കണ്ടെത്താൻ, നല്ലൊരു പാർപ്പിടമുണ്ടാക്കാൻ, ഒക്കെയായി നാം നമ്മുടെ ബുദ്ധി, പരിപ്പ്, ഇവ വിനിയോഗിക്കുന്നു. പക്ഷെ, ഇതൊന്നും നമ്മുടെ മാത്രം പ്രത്യേകതകളല്ല. ഈ ലോകത്തിലെ സർവ്വചരാചരങ്ങളുടേയും ജീവിതോദ്ദേശ്യവും പ്രവൃത്തികളും ഇതൊക്കെ തന്നെയാണ്. സ്വന്തം നിലനിൽപ്പ്, തന്റെ വംശത്തിന്റെ നില നിൽപ്പ്, ഇവ. മനുഷ്യനും ഭിന്നനല്ല.

പിന്നെ മനുഷ്യരായ നമുക്കുള്ള പ്രത്യേകതയെന്ത്? ഉന്നതകുലത്തിൽ പിറന്നെന്നോ, കുറച്ചു സൗന്ദര്യം കൂടെയുണ്ടെന്നോ, പേരു കേട്ട തറവാട്ടിൽ പിറന്നെന്നോ, ഡോക്ടറായെന്നോ, മന്ത്രിയായെന്നോ, ഇംഗ്ലീഷ് സംസാരിച്ചെന്നോ, മലയാളം സംസാരിച്ചെന്നോ, അമേരിക്കയിൽ പിറന്നെന്നോ, ഇൻഡ്യയിൽ പിറന്നെന്നോ, പാട്ടുപാടിയെന്നോ, ഡാൻസ് കളിച്ചെന്നോ, സാഹിത്യം രചിച്ചെന്നോ, ഒക്കെ കരുതി നാം മറ്റു മനുഷ്യരെക്കാളും ഭിന്നരാകുന്നില്ല. നമുക്ക്, നമ്മുടെ ശരീരത്തിനു, ഒക്കെ പരിധികളുണ്ട്. വിശന്നു കൊണ്ട് നമുക്കൊന്നും ചെയ്യാനാവില്ല. വെള്ളമില്ലാതെ ദാഹിച്ചുവലഞ്ഞ് ഒന്നും ചെയ്യാനാവില്ല. ഒരൽപ്പം സ്നേഹം ഇല്ലാതെ ജീവിക്കാനാവില്ല. തണുപ്പേറിപ്പോയാൽ മരിച്ചു പോകും. ചൂടേറിപ്പോയാൽ മരിച്ചു പോകും. (അതൊക്കെ സൂര്യഭഗവാൻ കൃത്യമായി നോക്കിക്കൊള്ളൂ! അതും നമ്മുടെ കയ്യിലല്ല). ഇങ്ങിനെ സകലതും സമയാസമയങ്ങളിൽ കിട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ നമുക്ക് ജീവിക്കാനാവും. എത്ര കാലംവരെ? അതും നമുക്കറിയില്ല. ഇന്നോ, നാളെയോ, രണ്ടു ദിവസം കഴിഞ്ഞോ, രണ്ടു മാസം



കഴിഞ്ഞാ ഒരിക്കൽ നാം ഈ രംഗത്തുനിന്ന് വെറും കൈയോടെ വിടപറയേണ്ടി വരുന്നു. എന്തു വിചിത്രം! നാം നമ്മുടേതെന്നു കരുതി സൂക്ഷിച്ച ഒരു വസ്തു പോലും നമ്മുടെ സ്വന്തമല്ല. നാം എല്ലാമായി കരുതി സൂക്ഷിച്ചു പരിപാലിച്ച ശരീരം പോലും നമ്മുടെ സ്വന്തമല്ല. നമ്മുടെ ശരീരം പണിമുടക്കുമ്പോൾ, ദൈവത്തിന്റെ ശരീരത്തിലെ ഒരു തന്മാത്രയെ നില നിർത്താൻ നമുക്കു കഴിയാതെ വരുമ്പോൾ, നാമില്ലാതാകുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരത്തിനു നമുക്കു വേണ്ടിയും, മറ്റുള്ളവർക്കു വേണ്ടിയും, ഒന്നും ചെയ്യാനാകാത്തതോടെ നമ്മുടെ വില ഇല്ലാതാകുന്നു. നാം നശിക്കുന്നു. ഇത്രയേ ഉള്ളൂ, നമ്മുടെ വില.

മരിച്ചു കഴിഞ്ഞ് ഒരു ജീവിതമോ? സാധ്യതയേ കാണുന്നില്ല. ക്ലോണിങ്ങ് വഴി ഇഷ്ടമുള്ള മനുഷ്യരെ സൃഷ്ടിക്കാമെന്നു കണ്ടുപിടിച്ചു കഴിഞ്ഞു. അതു പോലെ, ജീവന്റെ ഉൽപ്പത്തി വെറും രാസപ്രയോഗം വഴിയാണെന്നും, അതും കൃത്രിമമായി ഉണ്ടാക്കാൻ പറ്റുമോ എന്ന പരീക്ഷണത്തിലാണ് ശാസ്ത്രജ്ഞർ. അവർ ഏറെക്കുറേ, ആ സംരംഭത്തിൽ വിജയിച്ചുവരുന്നു എന്നും ഈയുടെ വായിച്ചു. അപ്പോൾ, ഒരു മനുഷ്യൻ ജനിക്കാൻ ആത്മാവു വേണമെന്നില്ല. അതും കൃത്രിമമായി ഉണ്ടാക്കി കഴിയുമ്പോൾ, 'ആത്മാവ്', 'പുനർജനനം' ഇവ യൊക്കെ വെറും മിഥ്യയായി മാറുന്നു. നാം ഉണ്ടാകുന്നത്, വെറും രാസപ്രവർത്തന ഫലം മാത്രം. അല്ലാതെ, കഴിഞ്ഞ ജന്മത്തിന്റെ ബാക്കി സുഖമോ, ദുഃഖമോ അനുഭവിക്കാനല്ല. നമ്മുടെ ആത്മാവ് എന്നു കരുതുന്ന തലച്ചോറിലെ ചില ചിന്തകളും, മനസ്സും, ഹൃദയവും, ഒക്കെ കാലപരിധി കഴിയുമ്പോൾ രാസപദാർത്ഥങ്ങളായ് വീണ്ടും മണ്ണിൽ പോയി അടിയുന്നു. ഇത്രയേ ഉള്ളൂ ജീവിതം.

നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നതൊന്നുമാത്രമേ ഉള്ളൂ. നമ്മുടെ കയ്യിൽ കിട്ടിയ ജീവിതം സന്തോഷമായും, മറ്റുള്ളവരെ സന്തോഷിപ്പിച്ചും, കഴിയുക. മറ്റുള്ളവരെ സ്നേഹിക്കുക. സ്നേഹിക്കുന്നത് അവർക്കു വേണ്ടി യല്ല, നമുക്കുവേണ്ടി തന്നെയാണ്. നാം അവരെ സ്നേഹിക്കുമ്പോൾ തിരിച്ചും സ്നേഹം കിട്ടുന്നു! നഷ്ടമില്ലാത്ത ഒരു ബിസിനസ്സ് ഈ ഒന്നേയുള്ളൂ താനും. പക്ഷെ മുതൽമുടക്കായ "അത്മാർത്ഥത" അത് സ്വയം മനസ്സിൽ തോന്നേണ്ടുന്ന ഒന്നാണെന്നു മാത്രം. അത് ഉണ്ടാകുന്നത് ഈശ്വര വിശ്വാസം വഴി, സത്ചിന്തകൾ വഴി, സത്സംഗം വഴി. (ഈശ്വര വിശ്വാസവും ഒരു സത്സംഗമാണ്. കാരണം, നമ്മുടെ മനസ്സിലെ ഈശ്വരൻ നല്ലയാളാണ്. ഒരു തെറ്റും ചെയ്യാത്ത, നമ്മുടെ തെറ്റുകളൊക്കെ ക്ഷമിക്കുന്ന, സ്നേഹ സ്വരൂപനായ ക്ഷമാശീലനായ ഈശ്വരൻ. ഈശ്വരനെ ഓർക്കുകവഴി, സങ്കല്പിക്കുവഴി, ആ ഈശ്വരന്റെ സ്വഭാവം നമ്മിൽ അറിയാതെ നാം വളർത്തിയെടുക്കുന്നു. അങ്ങിനെ നമ്മിൽ പരിശുദ്ധ സ്നേഹം വളരുകയും നമുക്കും അനുന്റെ കുറ്റങ്ങൾ ക്ഷമിക്കാനും, അവരെ

സ്നേഹിക്കാനും, സാധ്യമാവുകയും ചെയ്യുന്നു.) നാം ഒരാളെ സ്നേഹിച്ചാൽ അവർ നമ്മെ തിരിച്ചു സ്നേഹിക്കും. നാം വെറുത്താൽ തീർച്ചയായും അവരും വെറുക്കും. നാം ഒരാളെ കുറ്റം പറയാനായി കൈ ചൂണ്ടുമ്പോൾ ഓർക്കുക, മറ്റു നാലു വിരലുകളും നമ്മെതിരിച്ചു കുറ്റപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ചുരുക്കം തെറ്റു കളില്ലാത്ത മനുഷ്യരില്ല. തെറ്റുകൾ പൊറുത്ത് അവരെ സ്നേഹിക്ക വഴി, നാം യഥാർത്ഥ മനുഷ്യരാകുകയാണ്.

പകയും, വിദ്വേഷവും, വെറും പുലർത്തുക വഴി, നാം നമ്മുടെ മനസ്സുപ്രകാരം ഒപ്പം മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവിതവും ദുസ്സഹമാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. 'ഭയം' ഒന്നാണ് നമ്മെ മറ്റുള്ളവരെ വെറുക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്. അവർ നമുക്കു ദോഷമായി വരുമോ എങ്കിൽ അവരെ എങ്ങിനെ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യാം. എന്നതിനെ പറ്റി ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങുന്നു. ഇവിടെ ഒരു ശത്രു ജനിക്കുകയായി. ആദ്യമായി ഭയം മനസ്സിൽ നിന്ന് അകറ്റുക. നമ്മുടെ ശത്രു നാം തന്നെയാണ്. നല്ല പ്രവൃത്തി ചെയ്യുമ്പോൾ, നല്ലതു ചിന്തിക്കുമ്പോൾ, നാം നമ്മുടെ ഉയർച്ചയ്ക്കു കാരണമാകുന്നു. മറിയാകുമ്പോൾ, നാം നമ്മെ തന്നെ നശിപ്പിക്കുന്ന നമ്മുടെ ശത്രുക്കളാകുന്നു. നാം ഭയക്കേണ്ടത്, ഇല്ലാതാക്കേണ്ടത് മറ്റുള്ളവരെയല്ല, നമ്മുടെയുള്ളിലെ, നമ്മുടെ ദുർവ്വിചാരങ്ങളായ നമ്മുടെ ശത്രുക്കളേയാണ്. നമുക്ക് സുഖവും, സന്തോഷവും അനുഭവിക്കാൻ ആഗ്രഹമുള്ളതുപോലെ, മറ്റു ജീവജാലങ്ങൾക്കും അവകാശമുണ്ട് എന്നോർക്കുക. മറ്റുള്ളവർ നമ്മെ വെറുക്കുന്നെങ്കിൽ, അതിനു കാരണം നമ്മുടെ പ്രവൃത്തി കൂടി കൊണ്ടാണെന്നു സ്വയം സമ്മതിച്ച്, തിരുത്താൻ ശ്രമിക്കുക. ശത്രുക്കളില്ല എന്നു സ്വയം കരുതുക. എല്ലാവരും മിത്രങ്ങളാണ്. നമ്മെപ്പോലെ സുഖ ദുഃഖങ്ങൾ അനുഭവിച്ച്, ഒരിക്കൽ തീരാവ്യാധിയാൽ ഈ ലോകത്തു നിന്നും വിടപറയേണ്ടുന്ന ജീവജാലങ്ങൾ മാത്രമാണെന്നോർക്കുക. അവർ ജനിച്ചത്, നമ്മോട് മത്സരിക്കാനോ നമ്മെ ഇല്ലാതാക്കാനോ, അല്ല. സ്വയം ജീവിക്കാൻ. അവരുടെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ നാം തടസ്സമുണ്ടാകുമ്പോൾ, അവർക്കു നമ്മോടു വെറുപ്പുണ്ടാകുന്നു. നാം തന്നെയാണ്. അതിനു കാരണം, ഓർ എന്നോർക്കുക! നാം നമ്മെപ്പോലെ മറ്റുള്ളവരെയും ജീവിക്കാൻ അനുവദിക്കുക. അത്ര മതി, ഇന്നത്തെ ശത്രുക്കളൊക്കെ നാളത്തെ മിത്രങ്ങളാകാൻ. നമ്മുടെ പ്രവർത്തിയനുസരിച്ചാണ് നമ്മുടെ ജീവിത വിജയവും. മറ്റൊരാൾക്കു കൊടുക്കാൻ നല്ലതൊന്നുമില്ലെങ്കിൽ വേണ്ട, സ്നേഹത്തോടെയുള്ള ഒരു പുഞ്ചിരി, സാന്ത്വനപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു വാക്ക് ഇവയൊക്കെ വളരെ വിലയുള്ള വസ്തുക്കളാണ്, ഈ ലോകത്തിൽ. കുറേ ബാങ്ക് ബാലൻസ് ഉണ്ടെന്നോ, ഒരു വലിയ മാളിക കെട്ടിയെന്നോ, വലിയ പദവി അലങ്കരിച്ചെന്നോ, കരുതി മാത്രം, ഒരു മനുഷ്യൻ മഹാനാവുന്നില്ല. അങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നത് നല്ലതല്ലെന്നല്ല. അതുകൊണ്ട് വളരെയേറെ നല്ലകാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ കഴിയുകയും



ചെയ്യും. പക്ഷെ അത്രയും ചെയ്തെന്നു കരുതി, മറ്റുള്ളവരെ പൂർത്തമാക്കി നോക്കാൻ പാടില്ല. അവർ തങ്ങളുടെ ബുദ്ധിയും പ്രവൃത്തിയും എല്ലാം സമ്പത്തുണ്ടാക്കുന്നതിനായി വിനിയോഗിച്ചു. സാഹചര്യവും അനുകൂലമായപ്പോൾ, അയാൾ സാമ്പത്തികമായി സമ്പന്നനായി. സാമ്പത്തികമായി സമ്പന്നനെന്നാൽ, ലോകത്തിലുള്ള മറ്റു മനുഷ്യരെക്കാളൊക്കെ വലിയവനായി എന്നർത്ഥമില്ല. മറ്റൊരാൾ വിദ്യയാൽ സമ്പന്നനായിരിക്കാം, ഇനി വേറെരാൾ, നല്ല സ്നേഹമുള്ള വിശാല ഹൃദയത്താൽ സമ്പന്നനായിരിക്കാം. മറ്റുള്ളവരോടുള്ള കരുണയും, പരോപകാരം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ്, ഇതൊക്കെ പണത്തെപ്പോലെ തന്നെ ഒരാളെ സമ്പന്നനാക്കുന്നു.

ശ്രീബുദ്ധൻ, ശ്രീയേശു, ശ്രീനാരായണഗുരു, മദർ തെരേസ, നബി, ശ്രീരാമകൃഷ്ണപരമഹംസർ ഇവരൊന്നും പണത്താൽ സമ്പന്നരായവരല്ല. അവർ അവരുടെ ജീവിതം, ബുദ്ധി, പ്രവൃത്തി, ചിന്തകൾ ഒക്കെ മനുഷ്യരുടെ നന്മക്കായി മാറ്റി വച്ചു. അന്ന് ജീവിച്ചിരുന്ന പ്രഭുക്കന്മാരെക്കാൾ ജനം വാഴ്ത്തുന്നത് അവരെയാണ്.

ഒന്നുകിൽ ഒരു ലക്ഷപ്രഭുവോ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു മഹത്പുരുഷനോ, ആയാലേ ജീവിത വിജയമാകൂ എന്ന് ഇതിനർത്ഥമില്ല. എല്ലാവരും വിലയുള്ളവർ തന്നെ. ഒരു രീതിയിലല്ലെങ്കിൽ, മറ്റൊരു രീതിയിൽ, ഈശ്വരന്റെ ശരീരത്തിനെ നിലനിർത്തുന്നവർ. എല്ലാ മനുഷ്യരും ദൈവത്തിന്റെ ശരീരത്തിലെ തന്മാത്രകൾ തന്നെ. ഒരേ ജീവിതമുള്ള, ഒരേ ശരീരമുള്ള, അൽപ്പായുസ്സുകളായ മനുഷ്യർ. എല്ലാവരുടെ വിലയും ഒന്നു തന്നെ. ഒരു ഭിക്ഷക്കാരനു പോലും മാനുഷ നൽകാതെ, സഹതാപശൂന്യമായി അഞ്ചു രൂപ എറിഞ്ഞു കൊടുത്താൽ, മുഴു പട്ടിണിയാണെങ്കിൽ കൂടി, അയാൾ അതു തിരിഞ്ഞു നോക്കി എന്നു വരില്ല. അപ്പോൾ ദാനം കൊടുക്കുവാനും, സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുവാനും വേണം, നല്ല മനസ്സ്. ഒരു പക്ഷെ, കോടിക്കണക്കിനു സ്വത്ത് സമ്പാദിച്ചവനേക്കാൾ സമ്പന്നനായിരിക്കും. വിശാല ഹൃദയവും, സ്നേഹസ്വരൂപവും, ആയ ഒരാളുടെ ജീവിതം. തന്റെ കോടി സ്വത്തുക്കൾ കൊടുത്താലും അനുഭവിക്കാനാവാത്ത സുഖവും, സന്തോഷവും, മനസ്സമാധാനവും, സ്നേഹവാനായ ഒരു മനുഷ്യനു കിട്ടും. തന്റെ അവസാന കാലത്ത് ഉള്ള ഏക നേട്ടവും അതു തന്നെയായിരിക്കും. തീരാവ്യാധികളാലും മറ്റും തളർന്ന്, മരണത്തോട് പോരാടുന്ന നേരം, തന്റെ കോടി സ്വത്തുക്കൾ വന്ന് ആശ്വാസിപ്പിക്കില്ല. ആത്മാർത്ഥതയുള്ള ഒരാളുടെ തലോടൽ, ഹൃദയം നിറഞ്ഞ സ്നേഹം, ഇവയ്ക്കൊക്കെ രോഗിയെ സാന്ത്വനപ്പെടുത്താനാകും. ഒരു പക്ഷെ, വില പിടിപ്പുള്ള മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് തീരാത്ത അസുഖങ്ങൾ കൂടി, ആ സാമീപ്യത്താൽ ശമനമുണ്ടായേക്കാം. ഒരിട്ട് സ്നേഹം, സഹതാപം, ഒരു സാന്ത്വനവാക്, ഒരു തലോടൽ, ഇവയൊക്കെ അമൂല്യമായവയാണ്. അമ്മയുടെ കരുണയും നിറഞ്ഞ

സ്നേഹം, അച്ഛന്റെ സാന്ത്വനം, സുരക്ഷിതത്വം, ഭാര്യയുടെ (ഭർത്താവിന്റെ) സ്നേഹം, മക്കളുടെ സ്നേഹം, കുട്ടികാരുടെ സ്നേഹം, സഹോദരരുടെ സ്നേഹം ഒക്കെയില്ലാതെ ഒരു മനുഷ്യനു ജീവിക്കാനാവില്ല. മുരടിച്ചു തളർന്നു വീഴും. നശിക്കും. മരിക്കും. പണത്തോടും, പദവിയോടുമൊപ്പമുള്ള പോലെ, മനുഷ്യരോടും സ്നേഹം വച്ചുപുലർത്താൻ കഴിയുന്നവർ ഭാഗ്യശാലികൾ.

ഒരുകണക്കിന്, ഈ ലോകത്തിൽ ഏറ്റവും വില കൂപ്പിക്കാർക്കും, വീട്ടമ്മമാർക്കും, ആണ്. കൂപ്പിക്കാർ, ഈ ലോകത്തിലുള്ള മറ്റു ബുദ്ധി ജീവികൾക്കൊക്കെ ആഹാരം വിളയിക്കുന്നു. വീട്ടമ്മ ആഹാരം പാകം ചെയ്യുന്നു, കുട്ടികളെ പ്രസവിച്ചു വളർത്തി, വംശം നിലനിർത്തുന്നു. പിന്നീടുള്ള മനുഷ്യരെല്ലാം ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ സുഖമാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്നവരാണ്.

ഡോക്ടേർസ്, എൻജിനീയേർസ്, അദ്ധ്യാപകർ, മന്ത്രി, വക്കീൽ, പോലീസ്, സൈനികർ ഒക്കെ അവശ്യം വേണ്ടവർ തന്നെ. അസുഖം വരുമ്പോൾ ശമനമുണ്ടാക്കുന്നു, ആയുസ്സു ഒരു പരിധിവരെ നീട്ടിത്തരുന്നു, ലൗകികസുഖം പരമോന്നതമാക്കിത്തരുന്നു. നിയമം കാത്തു സൂക്ഷിക്കാൻ, ജീവിക്കാൻ അവശ്യം വേണ്ട അറിവു പകർന്നു തരാൻ, നല്ല ഭദ്രമായ ജീവിതത്തിന് ക്രമസമാധാനം പരിരക്ഷിക്കാൻ; രാജ്യത്തെ, നമ്മെ ഒക്കെ ശത്രുക്കളിൽ നിന്നു രക്ഷിക്കാൻ അവശ്യം വേണ്ടവർ.

പണ്ട് ശത്രുക്കൾ എന്നാൽ, സിംഹം, പുലി, മുതലായ വന്യമൃഗങ്ങളായിരുന്നു. ഇന്ന് മനുഷ്യന്റെ ശത്രുക്കൾ, മറ്റുമനുഷ്യർ തന്നെ. ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ ശത്രു, മറ്റൊരു രാജ്യം! ലോകം പുരോഗമിച്ചോ അധഃപതിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയോ എന്നറിയില്ല. ലോകത്തെ മുഴുവൻ നശിപ്പിക്കാനാവുന്ന ആറ്റം ബോംബുകളുണ്ട്. വിവരമില്ലാത്ത ഒരുവന്റെ / ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ അധീനതയിൽ അതു ചെന്നു ചേർന്നാൽ നാമെല്ലാം ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് വെണ്ണീറാവും! അതു ശാസ്ത്രഞ്ജരുടെ ബുദ്ധിയുടെ പരിണിതഫലം. എൻജിനീയേർസ് ചേർന്ന് വലിയ അടുക്കുമാടി കെട്ടിടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. നാമൊക്കെ അതിനകത്തു കിടന്ന്, ഭൂമിയുമായി അധിക സമ്പർക്കമില്ലാതെ, മറ്റു സഹജീവികളുമായി സമ്പർക്കമില്ലാതെ, മുരടിക്കുന്നു. മനുഷ്യന്റെ സുഖം തേടിപോകലിന്റെ ഉച്ചകോടി. നിരാശ ഫലം. ഇവിടെ ചാനലുകൾ മാറി മാറി വച്ച്, ഫ്രീഡ്ജ് തുറന്ന്, ഇടയ്ക്കിടെ ഇഷ്ടമുള്ളതൊക്കെ കഴിച്ച്, അലസരായി, അനാരോഗ്യരായി, ഒറ്റപ്പെടുമ്പോൾ, പ്രകൃതിയുമായി ഇടകലർന്ന്, സ്വന്തം ഭൂമിയിൽ വിളയിച്ച ആഹാരം കഴിച്ച്, ശുദ്ധജലം കുടിച്ച് ജീവിക്കുന്ന യഥാർത്ഥ മനുഷ്യരോട്, അസൂയ തോന്നുന്നില്ലെ ചിലപ്പോഴെങ്കിലും.



ദൈവം ഉണ്ട്. നല്ലതു ചെയ്യുന്നവർക്ക് നല്ലതു വരുത്തുകയും, ചീത്ത ചെയ്യുന്നവർക്ക് ചീത്ത ഫലം കൊടുക്കുകയും, ചെയ്യുന്ന പ്രകൃതി. മനുഷ്യരെ മനുഷ്യരായി കാണാൻ പഠിക്കണം. എല്ലാ മനുഷ്യരും ഒരേ പോലെ ഇരുന്നാൽ, ഈ ലോകം എന്തു ബോറാകുമായിരുന്നു. എല്ലാവരും മൗനികൾ ആയിരുന്നെങ്കിൽ, ചിരിയും ബഹളവുമൊന്നു മില്ലാതെ ബോറായേനെ. അല്ലെങ്കിൽ, എല്ലാവരും ബഹളക്കാർ എങ്കിൽ ശബ്ദം സഹിക്കാനാകാതെ വന്നേനെ. എല്ലാത്തരത്തിലുള്ളവരും വേണം ഈ ലോകത്തിൽ. മറ്റൊരാൾ നമ്മെപ്പോലെയിരിക്കണമെന്നു ശരിക്കാൻ പാടില്ല. അവരെ വേറെ ഉപയോഗത്തിനാണ് സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നത്. എല്ലാവരും ഒരേ ജോലിതന്നെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, ജീവിക്കുന്നതെങ്ങിനെ! വീട്ടമ്മ അവരുടെ ജോലി ചെയ്യണം, ബാങ്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥ, അവരുടെ ജോലി ഭംഗിയായി ചെയ്യണം, അദ്ധ്യാപകർ അവരുടെ പ്രവൃത്തിയും. അപ്പോൾ സ്വയം പുരോഗതി, രാജ്യത്തിന്റെ പുരോഗതി, ആകെ മൊത്തത്തിലുള്ള പുരോഗതികൾ ഉണ്ടാകുന്നു. അവരവരുടെ കർമ്മത്തിൽ അവരവർ വലുത്.

ഒരാൾ സ്വയം മതിക്കുന്നതോടൊപ്പം മറ്റുള്ളവരേയും മതിക്കാൻ പഠിക്കണം. എങ്കിലേ പൂർണ്ണത കൈവരുന്നുള്ളൂ. എനിക്കില്ലാത്ത ഗുണം നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. ഞാൻ നിങ്ങളെ മാനിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഞാൻ നിങ്ങളെക്കാൾ മോശമല്ല, എനിക്കു എന്തേതായ കഴിവുകളുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെ പ്രശംസിക്കുന്നതോടൊപ്പം, സ്വയം മതിക്കുകയും വേണം. സ്വയം തൃപ്തിപ്പെടണം. എങ്കിലേ ആത്മവിശ്വാസമുണ്ടാകൂ. അവരവരുടെ പ്രവൃത്തികൾ ഭംഗിയായി നിർവഹിക്കാനാകൂ.

മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യമാണ്, ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യം. മനസ്സല്ലെ നമ്മെക്കൊണ്ട് പ്രവൃത്തി ചെയ്തിക്കുന്നതും. മനസ്സ് ചീത്തയായാൽ അതു

പിന്നീടുള്ള പ്രവൃത്തികളേയും സാരമായി ബാധിക്കും. അതുകൊണ്ട് ആദ്യം നമുക്ക് നമ്മുടെ മനസ്സിലെ ദുഷ്ചിന്തകൾ അകറ്റാൻ ശ്രമിക്കാം. നല്ല പ്രവൃത്തിക്ക് നല്ല ഫലവും, ചീത്ത പ്രവൃത്തികൾക്ക് ചീത്ത ഫലവും നിശ്ചയമാണ്. ഇതാണ് പ്രകൃതിയുടെ (ഈശ്വരന്റെ) സ്വഭാവം.

നമുക്ക് ജീവിക്കുന്ന കാലത്തോളം, സന്തോഷമായി സമാധാനമായി ജീവിക്കാം. നമുക്ക് വരാൻ പോകുന്ന അസുഖങ്ങളെയോ, മരണത്തെയോ, ഒന്നും നമുക്ക് തടുത്ത് നിൽക്കാനാവില്ല. “ഇന്നു നീ നാളെ ഞാൻ” എന്നു പറയാനേ നിവൃത്തിയുള്ളൂ. ഇന്ന് മറ്റുള്ളവർ അനുഭവിക്കുന്ന വിഷമങ്ങൾ, നാളെ നമുക്കും വന്നു കൂടാത്തതല്ല. നമ്മുടെ ചുറ്റും ഉണ്ടാകുന്ന സന്തോഷങ്ങളും, വിഷമങ്ങളും, ഒക്കെ നാളെ നമുക്കും ഉണ്ടാകാം. കാരണം, നമ്മളും ‘മനുഷ്യർ’ ആയതുകൊണ്ടു തന്നെ. തെറ്റുകളും ശരികളുമുള്ള, നേട്ടങ്ങളും കോട്ടങ്ങളും ഉള്ള, ഉയർച്ചയും താഴ്ച്ചയുമുള്ള മനുഷ്യർ. മനുഷ്യരായ നമുക്കൊക്കെ ദൈവം ഒരു നിയമമേ ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ളൂ. അത് എല്ലാവർക്കും ഒരുപോലെ ബാധകവുമാണ്. ഒരു ഭൂമികുലുക്കമോ ഉൾപ്പെട്ടലോ ഒക്കെ ഉണ്ടായാൽ നാമെല്ലാം ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട്, വലിപ്പച്ചെറുപ്പമില്ലാതെ, മണ്ണിനടിയിൽ. ‘രോഗം’ ‘മരണം’ ഇവയുടെയൊക്കെ മുന്നിൽ പണിയിതനും, പാമരനും, പ്രഭുവും, യാചകനും, ഒക്കെ തുല്യർ. കാരണം എല്ലാവരും മനുഷ്യർ എന്നതു തന്നെ.

നാമെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ ശരീരത്തിലെ അനേക കോടി തന്മാത്രകളിൽ ഓരോന്നു മാത്രമാണെന്നു കരുതി ഒന്നാകാൻ ശ്രമിക്കാം. നമുക്ക് പ്രത്യേകം നിലനിൽപ്പില്ല. പരസ്പരം മത്സരിച്ചാൽ, നശിക്കുകയേ ഉള്ളൂ. ഒന്നു ചേർത്ത് വഴി നാം ബലവാന്മാരാകുന്നു. ഒന്നായ ഒന്നിന്റെ, ചെറിയ, ചെറിയ ഒന്നുകളാണ് നാം. നാം ഒന്നാകുമ്പോൾ വലിയ ഒന്നായി. ദൈവമായി.



## താരകങ്ങൾ

എം. ആർ. അംബിക

ഉണർന്നു ഞാനുഷസ്സിലീ വെളിച്ചമൊന്നു മോന്തുവാ-  
നുണർന്നു മാമകം കരുണമാർദ്ദ ചിന്തയും  
തെളിഞ്ഞ വിണ്ണിലങ്ങുമിങ്ങുമെന്തിനീക്കുറുന്നുകൾ,  
തളർന്ന താരകൾ, നിന്നു മേണിടുന്നു മുകമായ്.  
കഴിഞ്ഞ കാലമോർത്തു നിങ്ങളാകവേയധീരരായ്-  
പ്പഴിച്ചിടാ പവിത്രമാകുമീപ്രപഞ്ച ദീപ്തിയെ.  
കഴിഞ്ഞുപോയി നല്ലകാലമെന്നു ചൊല്ലുമിഥ്യയാ-  
മൊഴിഞ്ഞുപോകയില്ല നല്ല കർമ്മശക്തിയാലൊരിക്കലും.  
വിഷാദഭാവമാർന്നു നിങ്ങളാത്മനിന്ദ ചെയ്യാലാ.  
അർക്കരശ്മിയേറ്റ ഭൂമി സസ്യ പൂർണ്ണയായിടും  
ദിക്കുകൾക്കനുക്രമം പ്രകാശവായ്പുയർന്നിടും  
വേലകൊണ്ടുമാലകന്ന മാനുഷർക്കു രമ്യയാം  
വേലയാണു നിങ്ങളേകുമാ മനോജ്ഞരാത്രിയും.  
രാത്രിതന്നുദാരമങ്കമേറിവാണു സ്വസ്ഥയായാ-  
ർത്തി തീർന്നുണർന്നു വന്ന പാർത്തലത്തെ നോക്കുവിൻ  
നിങ്ങളിന്നു ധന്യരായ് കൃതാർത്ഥഭാവമാർന്നിടും;  
മന്നിടത്തിനെന്നുമെന്നുമേകിടു വിശുദ്ധിയും.



## ഒരു മുത്തു

മനോജ് പി. എസ്സ്

മനസ്സിൻ മണിച്ചെപ്പിലൊരു മുത്തു കൂടി  
മറക്കാതെ സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കട്ടെ ഞാൻ  
മിടിക്കും ഹൃദയത്തിൽ നിന്നിറുനേരിൻ  
നിറക്കൂട്ടു നൽകട്ടെ നിങ്ങൾക്കു ഞാൻ

അനുഭൂതികൾ തീർത്ത മായാ പഥത്തിൽ  
അനുയാത്ര ചെയ്യുവാൻ വന്നവരാരോ  
അനുനയം ചൊല്ലിയെൻ പടി കടന്നെത്തി  
അനുവാദമില്ലാതെയരികത്തിരുന്നു.

പകലുറക്കത്തിൻ കിനാക്കൾ രചിച്ചു  
പതിവുകൾ തെറ്റിച്ചു ഞാനും ചിരിച്ചു  
പറയാതെ പരിഭവം തമ്മിൽ നടിച്ചു  
പലതും മറക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു.

മറക്കുന്നതല്ലെൻ മനസ്സിന്റെ മാർഗ്ഗം  
മറയ്ക്കുവാനാമോ മനസ്സിൻ വിചാരം  
മഥിക്കുന്ന ചിന്തയ്ക്കുണർവേകിടാതെ  
മയക്കുവാനായൊരു താരാട്ടുപാടാം.



## കമിതാക്കൾക്കിടയിലെ ധ്രുവാന്തരങ്ങളുടെ കഥ

ചെറുകഥ

വിജയൻ.ടി.എസ്

വെസ്റ്റുകോസ്റ്റിനെയും പെഞ്ചുരു റോഡിനെയും അതിരുകളാക്കി; പാണ്ടൻ ഗാർഡൻ, തേബാൻ ഗാർഡനുകളുടെ പാർശ്വഭാഗത്തുനില കൊള്ളുന്നു പാണ്ടൻ റിസർവ്വയറിന് ഒരു നവോദയുടെ ഭാവമാണ്.

തന്റെ അതിരുകളിൽ ചുറ്റി നടന്നു വ്യായാമകർമ്മം നിർവ്വഹിക്കാറുള്ള അല്പവസ്ത്ര ധാരികളെ നോക്കി ഇവൾ ഇക്കിളിപ്പെട്ടു ചിരിയ്ക്കാറുണ്ട്. ഓരത്തുള്ള കരിങ്കൽ ഭിത്തികളിൽ അഗുലീവ്യയാമം നടത്തി നാടൻ പാട്ടിന്റെ ശീലുകൾ ഉണർത്തിവിടാറുണ്ട്. പകൽ വ്യയാമക്കാർ കെന്ന പോലെ രാത്രി- മദ്യ പാമ്പാർക്കും, കമിതാക്കൾക്കും ഈ തടാകക്കര പ്രിയപ്പെട്ടതുതന്നെ.

അന്തിമയങ്ങി കഴിഞ്ഞു പാണ്ടൻ റിസർവ്വയറിനു തൊട്ടുള്ള മുപ്പത്തിനാല്, നാല്പത്തിഏഴ്, മുപ്പത്തിഒന്ന് തുടങ്ങിയ ബ്ലോക്കുകളിലേതെങ്കിലും ഒന്നിന്റെ മുകളിൽ കയറിനിന്നു നോക്കിയാൽ മായികമായ കാഴ്ചയാണു കാണാൻ കഴിയുക. വെസ്റ്റുകോസ്റ്റ് തുറമുഖത്തെ പ്രകാശധാരകളും, അവിടെ അടുത്ത കപ്പലുകളിലെ പ്രകാശധാരകളും സമ്മേളിയ്ക്കുന്നു. നൂറുകണക്കിനു തൃശ്ശൂർപുരങ്ങളുടെ വിദൂര ദൃശ്യം പോലെ ആകർഷകം. ഇടയിൽ..... നിതാന്ത ശാന്തത അങ്ങിങ്ങായി കാണുന്നതീ തുലികുഴലുകളിലെ അഗ്നിസ്ഫുലിംഗങ്ങൾ ഭയകരങ്ങളാണ്. അവ തീപ്പെട്ടികളെ അനു സ്മരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് എല്ലാ പ്രകാശങ്ങൾ കുമിടയിൽമിഴിവോടെ നിൽക്കുന്ന ആ അഗ്നി സ്ഫുലിംഗങ്ങളെ മനു ഏറെനേരം നോക്കിനിൽക്കാറുണ്ട് അപ്പോഴൊക്കെ ആയാൾ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു, ഈ റിസർവ്വയറിനു സമീപമുള്ള ഏതെങ്കിലും ബ്ലോക്കിൽ ഒരു മുറികിട്ടിയാൽ നന്ന് എന്ന്. വീട്ടുമാറ്റം അനിവാര്യമായപ്പോൾ എജ്ജു ജോസഫ് കുര്യനെ ഫോണിൽ ബന്ധപ്പെട്ടത് ഈ കാലഘട്ടത്തിലാണ്. ജോസഫ്

കുര്യൻ മലയാളി യായ അബ്ദുൾ നാസറെ പരിചയപ്പെടുത്തിയത്, തേബാൻ ഗാർഡൻ മാർക്കറ്റിലെ തീൻ മേശയിൽ വെച്ചാണ്. മുപ്പത്തിനാലാം നമ്പർ ബ്ലോക്കിൽ സ്വന്തമായി വീടുള്ള നാസർക്ക് പ്രായം 70തിലേറെയുണ്ട്. ചുളിവ് വീണതെലിയും കരി പോലെ കറുത്ത നിറവും നാസറുടെ വൈകൃതത്തെ പൂർണ്ണമാക്കുന്നില്ല. മഞ്ഞളിച്ച പിഞ്ഞാണം പോലെ മങ്ങിയ കണ്ണുകളിൽ ഒന്ന് വെസ്റ്റ് കൊസ്റ്റിലെയ്ക്കും മറ്റൊന്ന് പെഞ്ചുരു കോസിലെയ്ക്കും തിരിച്ചു വെച്ചിരിക്കുകയാണെന്ന് തോന്നും. അതിലെക്കു അസഹ്യം അയാളുടെ ചിരിയാണ്. ഈ ലോകത്തിനും, പരലോകത്തിനും ഇടയിൽ നിന്നുകൊണ്ടുള്ള ആ ചിരിയുടെ ഭയകരത മൂകിനും കവിളുകൾ കുമിടയിൽ തെളിയാറുള്ള അഞ്ചോ ആറോ ചുളിവുകളിലാണെന്ന രഹസ്യം മനു കണ്ടെത്തി. ജീവിതലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിച്ചിട്ടില്ലെന്ന തോന്നലിലാകാം കണ്ണുകളിൽ നിറയെ പ്രതിഷേധം, ക്രൂര്യം. നാസർ പറഞ്ഞു എന്റെ വീട്ടിൽ ആരു വരുന്നതിലും എനിക്ക് സന്തോഷമേയുള്ളൂ. പക്ഷേ.....പക്ഷേ ഇടയിൽ മൂറിഞ്ഞതെന്തുകൊണ്ടെന്ന് മനുവിന് മനസ്സിലായില്ല. ചിരിയിലൂടെ ഒഴുകുന്ന ടൈഗർ ബിയറിന്റെ നൂരകൈകൾ കൊണ്ട് തുടച്ചെടുക്കുന്നതിനിടയിൽ നാസർ പറഞ്ഞു. 65 രൂപ ഉമ്മാന്റെതു മോഷ്ടിച്ചുകൊണ്ട് കപ്പൽ കയറിയവനാണ് നാസ്സർ. സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസിന്റെ കൂടെ ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ ആർമിയിൽ 9 വർഷം പ്രവർത്തിച്ചു. സാധാരണ കടത്തുവള്ളം കടലിലൂടെ തുഴഞ്ഞു ഇന്തോനേഷ്യയിലും സിംഗപ്പൂരിലും അക്രമികരെ നടന്നത്. ഒന്നും രണ്ടുമല്ല ഒമ്പതു പ്രാവശ്യം, തായ്‌ലന്റുവഴി നാലുദിവസം കൊണ്ടുനടന്നുപോയ കഥയുമുണ്ട്. ഇതുപറയുമ്പോൾ എന്തുകൊണ്ടോ, കുറുക്കന്റെ കൗശലം നാസ്സറുടെ കണ്ണുകളിൽ തെളിഞ്ഞു. മൂകിനും



മേലുള്ള ചുളിവുകൾ പ്രകടമാകുന്ന അയാളുടെ ചിരി പഴയ ഇംഗ്ലീഷ് സിനിമകളിലെ റോമൻ പടയാളിയുടെ വീല്ലൻ ചിരിയെ അനുസ്മരിപ്പിച്ചു. ഒരു മാസത്തെ വാടകയും, ഒരു മാസത്തെ അഡ്വാൻസും കൈപ്പറ്റി എഗ്രിമെന്റ് ഒപ്പുവെച്ചിട്ടു നാസ്സർ പറഞ്ഞു. കാശും കണക്കുമൊക്കെ എന്റെ കൂട്ടുകാരിയുടെ വകയാണ്. ഇനിമുതൽ പണം വീട്ടുകാരിയെ ഏല്പിച്ചാൽ മതി.

ഇടയ്ക്കെന്തോ വിട്ടുപോയതുപോലെ അയാൾ കൂട്ടിച്ചേർത്തു. വീടു പക്ഷേ എന്റെ പേരിലാണു കേട്ടോ. അവസാനത്തെ കവിൾ ബിയറുമോന്തി ജോസഫ് കുര്യൻ ഗുഡ്ബൈ പറഞ്ഞു. അയാൾക്കുള്ള ഏജൻസി കമ്മീഷൻ ആദ്യം തന്നെ എണ്ണി പെട്ടിയിലാക്കിയിരുന്നു. ഞായറാഴ്ച ആയിരുന്നതിനാൽ മനു അന്നുതന്നെ പെട്ടിയും, കിടക്കയുമെടുത്തു നാസ്സറുടെ വീട്ടിലേയ്ക്ക് താമസം മാറ്റി. വീടിന്റെ പ്രവേശകവാടം തുറന്നും, ഗ്രില്ലുകൾ മൂടിയും ഇട്ടിരുന്നു. മനുവിനെ എതിരേറ്റുകൊണ്ടു നാസ്സർ പറഞ്ഞു.

വരീ..... ഇരിയ്ക്കീ

ചുവന്ന കവറിട്ട കുപ്പിയിൽ ഇരുന്നു. ഇരയെ കാത്തിരുന്നതുപോലെ മുട്ടുകൾ രുധിരപാനം തുടങ്ങുകയായി. (നാസ്സർക്കു രക്തമില്ലെന്നു കരുതേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.)

മുഖവുരയില്ലാതെ നാസ്സർ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി. ഏതാണ്ടുപതിനാലുവർഷം മുമ്പാണ്, തന്റെ നല്ലപ്രായം..... (അൻപത്തി ഏഴുവയസ്സ് - നല്ല പ്രായം) സിംഗപ്പൂർ ജനറൽ ആശുപത്രിയ്ക്കു വെളിയിൽ താൻ മൂത്രവിസർജ്ജനത്തിനുപറ്റിയ ഒരിടം തേടി മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു. സമയം രാത്രി ഒരു മണികഴിഞ്ഞ് ഏതാനും മിനിറ്റുകൾ കൂടെയായി. ഒരമ്പതടി മുന്നിൽ ഒരു രൂപം നീങ്ങുന്നു. അരയോളം അഴിച്ചിട്ടിരിക്കുന്ന മുടി കണ്ടപ്പോൾ രൂപം സ്ത്രീ തന്നെയെന്നു നാസ്സർക്കു ബോദ്ധ്യമായി. അബ്ദുൾ നാസ്സറുടെ സന്തത സഹചാരികളായ കത്തി, കറാർ എന്നിവ കൈവശമില്ല. ഭയക്കുക സ്വാഭാവികം, നാസ്സർ ഭയന്നു. വളരെ ഭയന്നു പക്ഷേ ഭയന്നതു കൊണ്ടുമാത്രം കാര്യമില്ലല്ലോ. മുന്പേ പോകുന്നതു യക്ഷിയോ, മനുഷ്യനോ എന്നറിയാതെ മനസ്സു

ശാന്തമാകില്ലല്ലോ. പോരെങ്കിൽ നല്ലപ്രായമല്ലേ. ഭാഗ്യത്തിന് കാലിലെന്തോ തടഞ്ഞു. എടുത്തു നോക്കി. ഒരു മരക്കൊമ്പ്, അതെങ്കിൽ അത്. വടി കൈയിൽ കിട്ടിയതോടെ നടത്തയ്ക്കുവേഗത എറി. (വടി കൈയിലെത്തിയതിന്റെ ധൈര്യം). നാസ്സർക്കു പിടികിട്ടാവുന്ന ദൂരത്തിലെത്തിയപ്പോൾ മായപോലെ ആളുമാറഞ്ഞു. അങ്ങിനെ വിട്ടാലോ കില്ലല്ലോ, നല്ല പ്രായമല്ലേ. നാസ്സർ ഒരു മരത്തിനുമാറഞ്ഞ് ഒരഞ്ചുമിമിഷം നിന്നു കാണണം, അപ്പോഴതാ തൊട്ടടുത്ത മരത്തിനു മറവിൽ നിന്നും ആ രൂപം മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു. ഒറ്റക്കുതിപ്പ്, നാസ്സർക്കുപിടിയിൽ കിട്ടിയത് പനകുല തോല്ക്കുന്ന മുടിയിൽ. ആരെടീ നീ? ഒരു തേങ്ങൽ മറുപടിയായി, തേങ്ങൽ സ്വരത്തിൽ നിന്നും പെണ്ണുതന്നെ എന്ന് ഉറപ്പായി, പെണ്ണെന്നു പറഞ്ഞാൽ തെറ്റ്, പെൺകുട്ടിയെന്നു പറയണം. അതാണു ശരി, രാത്രി ഒന്നരമണിസമയമെങ്കിലും പതിനെട്ടിന്റെ പടിയ്ക്കലേത്തി നിൽക്കുന്ന അവളുടെ പ്രായം നാസർ ആമുഖത്തുനിന്നും വായിച്ചറിഞ്ഞു. മലായ്ക്കാരി പെൺകുട്ടി, ഷഡ്ഢിയും ബ്രാധും മാത്രമാണു വേഷം. കരഞ്ഞുകൊണ്ട് അവൾ തന്റെ കദനകഥ നാസ്സറോടു പറഞ്ഞു.

കാമുകനായ ദാവുദാണവളെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടു വന്നത്. ദാവുദിനവൾ മുമ്പും വഴങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇത്തവണ ദാവുദുതന്നെ ചതിയ്ക്കുമെന്നവൾ പ്രതീക്ഷിച്ചില്ല. ദാവുദിന്റെ ആവശ്യം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അയാളുടെ സുഹൃത്തുക്കൾ രണ്ടുപേർ മാറിമാറി അവളെ അനുഭവിച്ചു. ദാക്ഷണ്യമില്ലാതെ അവളെ ഒരു പൊട്ടുകുഴിയിൽ തനിച്ചാക്കി ഡ്രാഹികൾ. സ്ഥലം വിട്ടു. ഈ രാത്രി നീ എവിടെപ്പോകുന്നു? അറിയില്ല. നിനയ്ക്കെന്നെ വിശ്വസിയ്ക്കാം, കൂടെ പോണോളു.

വേണ്ട സംശയിക്കേണ്ട. സംശയിച്ചാൽ നീ ദുഃഖിയ്ക്കേണ്ടിവരും. ഈരാത്രി മാനഭംഗപ്പെടുത്തലുകളും, മരണവുമാണു നിന്നെ കാത്തിരിയ്ക്കുന്നത്. അവൾ അടങ്ങി, നിമിഷങ്ങളോളം ഒന്നും മിണ്ടാതെ നിന്നു. പിന്നെ പറഞ്ഞു. വരു പോകാം.

നാസ്സർ നാണം മറയ്ക്കുവാൻ തന്റെ



ഉടുപ്പുരി അവൾക്കുകൊടുത്തു. ഈ വേഷമിട്ട പെൺകുട്ടിയെയും കൊണ്ട് ആ സമയത്തു ടാക്സിയിൽ കയറുവാൻ ധൈര്യമുണ്ടായില്ല. അന്നു നാസ്സർ താമസിച്ച്കുന്നതു ബുക്കിത് പഞ്ചാംഗിലാണ്. ജനറൽ ആശുപത്രി മുതൽ ബുക്കിത് പഞ്ചാംഗു വരെ നടപ്പു കഠിനം തന്നെ. എങ്കിലും നടന്നു. വഴിയ്ക്കുവല്ല വണ്ടിയുടെയും ഹെഡ്‌ലൈറ്റു കണ്ടാൽ പരിസരത്തു ഒളിയ്ക്കും. ഇവിടെ നാസ്സറുടെ കഥ നിന്നു. കാരണം ഒരു മലയ്ക്കാരിപ്പെണ്ണിന്റെ അവിചാരിതമായ രംഗപ്രവേശമാണ്. നാസ്സറിനെയും മനുവിനെയും അവൾ മാറിമാറി നോക്കി. നാസ്സർ മലയ് ഭാഷയിൽ എന്തൊക്കെയോ തന്നെ ചൂണ്ടി പറയുന്നതും, പെൺകുട്ടി അത്ഭുതഭാവത്തിൽ തന്നെ നോക്കു നതും മനു ശ്രദ്ധിച്ചു. തന്നെ പരിചയപ്പെടുത്തിയ താണെന്ന് അയാൾ ഊഹിച്ചറിഞ്ഞു. തുടർന്ന് നാസർ മലയാളത്തിൽ പറഞ്ഞു. എന്റെ ഭാര്യ, അയിഷാബീഗം, എന്റെ രണ്ടു കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ഒരേ ഒരുമ്മ. നാസ്സറുടെ മൂക്കിനുമേൽ ചുളിവുകൾ തെളിഞ്ഞു. മനു പക്ഷേ ചിരിച്ചില്ല. ചിരിയ്ക്കാനോ, ആശ്ചര്യപ്പെടാനോ ആകാത്ത വിധം അയാൾ നടുങ്ങിപ്പോയിരുന്നു. കുളിച്ചിട്ടുവരാം. കുളിമുറിയിൽ മാത്രമല്ല, ഉറക്കത്തിൽ പോലും വാടകക്കാരൻ അസ്വസ്ഥനായിരുന്നു. ഒരാഴ്ച കടന്നുപോയി. വേലയും ശുചീകരണങ്ങളും ഞായറാഴ്ച ഒഴിവുദിവസം. കിഴവൻ നാസ്സർ തന്റെ ഭാര്യയുടെ ഒരിംഗി തമറിയിച്ചു. തന്റെ ഭാര്യ ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ മനുവിനുള്ളതുകൂടെ തയ്യാറാക്കും. പ്രതിഫലമായി വാടകയിൽ ചെറിയ ഒരു വർദ്ധന പിന്നെ അടുക്കളക്കാര്യങ്ങളിൽ സ്വല്പം സാധനങ്ങളൊക്കെ വാങ്ങിവരണം. ഇടയ്ക്ക് വാടകക്കാരനും, ബീഗവും തന്നിലൊന്നു മുട്ടുകയോ, ഉരസുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ അറിയാത്തതായി നടിച്ചു. കള്ളച്ചിരിയോടെ നിൽക്കണം. ഇതെല്ലാം ചെയ്യുമ്പോൾ കിഴവൻ നാസ്സറിന്റെ കണ്ണുകൾ തങ്ങളെ ചുറ്റിപ്രദക്ഷിണം വയ്ക്കുകയാണെന്ന് ഇരുവർക്കും നല്ല ബോധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. ഒരു മാർക്കറ്റു യാത്രയ്ക്കിടയിലാണ്. തന്റെ ഗ്രാമവും, സ്‌പെല്ലിം

ഗുമില്ലാതെ ആംഗ്ലേയ പരിജ്ഞാന മൂപയോഗിച്ച് അയിഷാബീഗം ഒരു നിർദ്ദേശം വച്ചത്. തിയേറ്ററിലൊരു സിനിമാകണ്ട കാലം മറന്നു. ഷാഹാസിൽ നല്ല ഒരു സിനിമാ ഓടുന്നുണ്ട്. മനു സഹകരിയ്ക്കുമെങ്കിൽ ഞായറാഴ്ച സിനിമാ കാണാൻ പോകാം. അത്രത്തോളം മനു പ്രതീക്ഷിച്ചില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഉണ്ടായ ആപ്ലാദം നിയന്ത്രിക്കാൻ അയാൾ പാടുപെടുന്നത് ബീഗത്തിനു മനസ്സിലായെന്നു സ്പഷ്ടം. ഓ വയുകിൽ വേണ്ട, ബീഗത്തിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നും തെറ്റായ ഇംഗ്ലീഷ് പ്രയോഗം വീണ്ടുമുണ്ടായി. നമുക്കുപോകാം, മനു ഇടയ്ക്കു കയറി പറഞ്ഞു. പക്ഷേ നാസ്സർ.....അതിനു ബീഗത്തിനു മറുപടി ഉണ്ടായിരുന്നു.

നാസ്സറിയില്ല. ഒന്നും നാസ്സറി യില്ലാ കാരണം നാസ്സർ അങ്ങിനെയാണ്. മനുവിനെ സ്വപ്നങ്ങളുടെ ലോകത്തേയ്ക്കു കടത്തിവിട്ടിട്ട് അയിഷാബീഗം തന്റെ കനമുള്ള പിൻഭാഗം ആകർഷകമായി ചലിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് മുന്നോട്ടു നീങ്ങി. അടുത്ത ഞായറാഴ്ച ഷാഹാസിലെ സിനിമാതീയറ്റിൽ വച്ച് അറിയാതെ കൈ കൊണ്ടൊന്നു സ്പർശിച്ച ഷോഴാണ് അയിഷാ ബീഗത്തിന്റെ മാറിടത്തിന്റെ മുദ്രുത്വവും മദവും മനുവിനെ വിസ്മയിപ്പിച്ചത്. (അറിയാതെ) പിന്നെ വിരലും വിരലും, കൈയും കാലും കൈകൾ ഇഴഞ്ഞിഴഞ്ഞ് പ്രതിഷേധമേ ഇല്ല. സിനിമാതീരും വരെ സ്ക്രീനിലെത്തുമെന്നിരുന്നുവെന്നു മനു അറിഞ്ഞില്ല. ഒന്നുതീർച്ച, ഓർച്ചാർഡ് റോഡിലെ തിരക്കു നിറഞ്ഞ സന്ധ്യയിൽ രണ്ടു ശരീരവും, ഒരാത്മാവുമായാണ് മനുവും, അയിഷാബീഗവും നടന്നു നീങ്ങിയത്. അപ്പോൾ പ്രകാശധാരയിൽ നഗരം മദിച്ചുനിൽക്കു കയായിരുന്നു. നിരത്തുകളിൽ കാമം അണപ്പെട്ടി ഒഴുകുക യായിരുന്നു. പ്രകാശവും കാമവും സമ്മേളന താണ്ഡവമാടുകയായിരുന്നു. നിരത്തുകളിൽ അവ അർദ്ധനഗ്നവും, ഹോട്ടൽമുറികളിൽ നഗ്നവുമായിരുന്നു. നഗരത്തിലെ നിരത്തു കളിലൂടെ ഉടൽകാട്ടി കാമം വില്ക്കാനിറങ്ങി നടക്കുന്ന സുന്ദരിമാർ മനുവിനെയും ഐഷാ ബീഗത്തെയും മാറി മാറി നോക്കി പിന്നെ



മനുവിനെ അവനുതാഴെ തിരിച്ചറിഞ്ഞിരുന്നു. സിംഹത്തിൽ പോയിത്തീർന്ന പച്ച വെളിച്ചത്തിൽ നിർമ്മിച്ച മനുഷ്യൻ തെളിഞ്ഞപ്പോൾ മനുവും, ഐഷാ ബീഗവും റോഡുമുറിച്ചപ്പോൾ കടന്നു.

ടാക്സിയിൽക്കൂടി ഏതും പറയാതെയാണു മനു കൈ നീട്ടിയത്. കമിതാക്കളുടെ സ്വർഗ്ഗമായ ഗെയ്ലാംഗ് സ്ട്രീറ്റിലെ ഹോട്ടൽ 81 ലേയ്ക്ക് ടാക്സി തിരിച്ചുവിടാനാവശ്യപ്പെട്ടതും ഏതും ചോദിക്കാതെ തന്നെ, ഐഷാബീഗവും പറഞ്ഞില്ല.

രണ്ടു ശരീരവും ഒരാളുമായി എന്ന അവസ്ഥ ടാക്സിയിൽ രണ്ടാളാകളും, ഒറ്റശരീരവുമെന്ന അവസ്ഥയിലായപ്പോൾ ടാക്സി ഡ്രൈവർ ചിരിയ്ക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിച്ചു. ഹോട്ടൽ 81-ലെ എയർകണ്ടീഷൻ റൂമിലെ പതുപതുത്ത മെത്തയിൽ, റോസ് നിറത്തിലുള്ള തന്റെ ഉടുപ്പിന്റെ അവസാനബട്ടണിത്തു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ബീഗം തന്റെ ഗ്രാമറും, സ്കൂളിംഗുമില്ലാത്ത ഇംഗ്ലീഷിൽ പറഞ്ഞു. "അബ്ദുൾ നാസ്സറെന്ന കിഴവന്റെ ഭാര്യയാണു ഞാനെന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ മനുവിന് അത്ഭുതം തോന്നി. അല്ലേ?" തെറ്റായ ആ ഇംഗ്ലീഷ് ഇപ്പോൾ മനുവിനു ബുദ്ധിമുട്ടില്ലാതെ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുമായിരുന്നു. 'ഉവ്വ്.' അയാൾ പറഞ്ഞു. ബീഗത്തിന്റെ മുഖം തെളിഞ്ഞു, പിന്നെ ചിരിച്ചു. ചിരിച്ചപ്പോൾ മുഖത്ത് നുണക്കുഴി തെളിഞ്ഞു വന്നു. അതിന്റെ വശ്യതയിൽ ഭ്രമിച്ചു പോയ മനു ആ നുണക്കുഴികളിൽ ചുംബിച്ചു. ബീഗം പരിഭവിച്ചില്ല, ചുംബനം ഏറ്റുവാങ്ങിക്കൊണ്ട് ചോദിച്ചു. "പിന്നെ അതെങ്ങിനെ സംഭവിച്ചു എന്തുകൊണ്ട് തിരക്കില്ല. അതിന്റെ ആവശ്യമുണ്ടെന്ന് തോന്നിയില്ല"

"ഇന്നുവരെ ഞാൻ പരിചയപ്പെട്ടവരിൽ അതു ചോദിയ്ക്കാതിരുന്ന ആദ്യത്തെ ആൾ നിങ്ങളാണ്. ഞാനാ ചോദ്യം എത്രയൊന്നാളുകൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുവെന്നോ? ചോദിച്ചില്ലെങ്കിലും ഞാനതു പറയാം. "എന്തിന്" "വെറുതേ എന്തിനാണെന്നെ തോന്നി. സാധാരണ ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ തോന്നാറുള്ളതുതന്നെ" മനു വിസ്മയപൂർവ്വം നോക്കി. "അയിഷ പറഞ്ഞതിനർത്ഥം " "ഏതും" ഏതും, അതായത് മനുവിൽ അൽപം കുറ്റബോധമുണ്ടായിരുന്നു. മറ്റൊരാളുടെ ഭാര്യ.....രണ്ടു കുട്ടികളുടെ തള്ള. എല്ലാം ആ ഏതും പ്രയോഗത്തിലിത്തുപോയി.

ഒരു എഴുത്തുകാരന്റെ ഭാര്യയാകേണ്ടി വന്ന യുവതി അൽപ്പസ്വൽപ്പം തെറ്റുകൾ ചെയ്താലും അതത്ര വലിയ കാര്യമെന്നുവെല്ലെന്ന് അയാൾ മനസ്സിൽ വിചാരിച്ചു. ആ പുതുപ്രചോദനത്തിൽ അയിഷബീഗത്തിനെ തന്നോട് ചേർത്തമർത്തി. ബീഗം അയാളുടെ മടിയിൽ തലവച്ച് കിടന്നുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു. "ഞാൻ നല്ലവളായിരുന്നില്ല മനു. കുറ്റം എന്തായിരുന്നോ എന്നു ചോദിച്ചാൽ അതിനും അതേ എന്നു മറുപടി, എന്തായാലും തീരെ ചെറുപ്രായത്തിലെ എന്റെ ചുവടുകൾ പിഴച്ചുപോയിരുന്നു. പത്തു പതിനാല് വർഷം മുൻപ് സിംഗപ്പൂർ ജനറൽ ആശുപത്രിക്ക് സമീപം വച്ച് മൂന്നുനാലാളുകളൊടു ബന്ധപ്പെടാനിടയായി, പറഞ്ഞ തുക തരാത്തതിന്റെ പേരിൽ വഴക്കായി, കേജാടിച്ച കമിതാക്കാൾ എന്റെ ഉടുത്തുണിവരെ പിടിച്ചു വാങ്ങി. എന്നെ തനിച്ചാക്കി സ്ഥലംവിട്ടു, സമയം രാത്രി ഒരു മണികഴിഞ്ഞിരിക്കണം ഒരു പെണ്ണായ എനിക്ക് എന്തുചെയ്യാനാകും?" മനു ഇടയിൽ തടഞ്ഞു, 'ബീഗത്തിനെത്ര വയസ്സായി?' എത്ര തോന്നിക്കും"

"ഇരുപത്തിനാല് ഇരുപത്തിയഞ്ച്" "ഇന്നയെ സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ കമിതാവിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നു വരാറുള്ള വെറും വാക്കുകൾ" "അല്ല സത്യമാണ്." "എന്റെ കുട്ടികൾക്ക് പതിമൂന്നും, പതിനൊന്നും വയസ്സ്, എനിക്ക് മൂപ്പത്തിരണ്ടാണെങ്കിലും മൂപ്പത്തിരണ്ട് എന്നാണ് എല്ലാവരോടും പറയാറ്."

'എല്ലാം മനസ്സിലായി. അബ്ദുൾ നാസ്സർ നിങ്ങളെ ബുക്കിത് പഞ്ചാംഗിലുള്ള അയാളുടെ വീട്ടിലെത്തിച്ചശേഷമുള്ള സംഭവങ്ങൾ പറയൂ." ആ കഥ മനുവിനെങ്ങിനെ അറിയാം? "പറയൂ" അയാൾ തനിച്ചു താമസിച്ചിരുന്ന വീടായിരുന്നു അത്. പുലർച്ചെവരെ നടന്ന ക്ഷീണം മറന്ന് അയാൾ എനിക്ക് പൊടിയിരിക്കത്തി ഉണ്ടാക്കി തന്നു. കിടന്നുറങ്ങിക്കൊള്ളാൻ പറഞ്ഞു. ഉച്ചവരെ ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങി. എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ എനിക്കുടുക്കാൻ പുതുവസ്ത്രങ്ങൾ തന്നു. മലേഷ്യയിലുള്ള എന്റെ വീടത്തൊന്നുള്ള പണം തന്നു. മലേഷ്യയിലെത്തിയ ശേഷം നിങ്ങൾ



ഭാവവുദിനെ കണ്ടില്ലേ? " അതാരു ഭാവവുദ? ബീഗത്തിന്റെ മുഖത്ത് തികഞ്ഞ അപരിചിതഭാവം "

" നിങ്ങളെ വഞ്ചിച്ചുകാമുകൻ " ബീഗം ഉറക്കെചിരിച്ചു. മൺ താസ്സറെപോലെ നീയും അത് വിശ്വസിച്ചുവോ മനു? അപ്പോൾ വായിൽ വന്ന ഒരു പേരു ഞാൻ പറഞ്ഞതായിരുന്നു. അത്രമാത്രം, അന്നേ ഞാൻ പേരുമറന്നു. " നാസർ പറഞ്ഞത് മൂന്ന് പേർ ബീഗത്തിനെ ഉപദ്രവിച്ചു എന്നാണ്, ബീഗം പറയുന്നത് മൂന്ന് നാലു പേരെന്ന്. നാസർ തന്നെയാണോ നാലാമൻ " ബീഗം ഒരുനിമിഷം മൗനമായിരുന്നു. " അഥവാ അയാളെന്തൊക്കെ ചെയ്തെങ്കിൽ പീന്നിടൊരിക്കലും ഞാൻ അയാളെ കാണുമായിരുന്നില്ല. പെൺ കുട്ടികൾ കിഷ്ടപ്പെടാത്തതു മൂലം അമ്പത്തിഏഴു വയസുള്ള അവിവാഹിത നായികുളിഞ്ഞിരുന്ന അയാളോട് എനിക്ക് സഹതാപം തോന്നുമായിരുന്നില്ല. അയാളുടെ ഭാര്യ ആകുവാൻ ഞാനൊരിക്കലും തയ്യാറാവുമായിരുന്നില്ല. അയാളുടെ ഗുണവിശേഷങ്ങൾ മൂലമാണ് അൻപത്തിഏഴ് വയസ്സുള്ള അയാളെ പതിനെട്ടുകാരിയായ അയിഷയുടെ പ്രേമഭാജനമായത്. "

" നിർഭാഗ്യവാൻ " മനു മനസ്സിൽ പറഞ്ഞു " ശരി ബീഗം എഴുന്നേൽക്കൂ " മനു എഴുന്നേറ്റു കൊണ്ടു പറഞ്ഞു. " മനുവിന് ഇന്ന് രാത്രി എന്റെ കൂടെ കഴിയണമെന്നില്ലെന്നാണോ " " ഭയവു ചെയ്തു എഴുന്നേൽക്കൂ. " പിന്നെ അയിഷാബീഗം ഒന്നും പറഞ്ഞില്ല. നുണക്കുഴികൾ വിടർന്ന അതേ ചിരയുമായി സാവധാനം എഴുന്നേറ്റു ഷർട്ടിന്റെ ബട്ടണുകൾ ഇട്ടു. ഹോട്ടൽ ഇടപാടുതീർത്ത് വെളിയിലിറങ്ങുമ്പോൾ മനു പറഞ്ഞു.

' നാസറെ ഭർത്താവായികിട്ടിയ ബീഗം ഭാഗ്യവതിയാണ്. " ബീഗം മറുപടി ഉടനെ പറഞ്ഞില്ല. ടക്സിയിലേക്ക് കയറും വഴിപറഞ്ഞു " ഇതു പുതിയ അനുഭവമല്ല. ടാക്സിയുടെ പിൻസീറ്റിൽ ഇരുവർക്കുമിടയിൽ ധാരാളം അകലമുണ്ടായിരുന്നു. അതുകേറാകി ഇതും പുതിയ അനുഭവമല്ല എന്ന് അയിഷാബീഗം പറഞ്ഞില്ല. വീർപ്പുമുട്ടിയപ്പോൾ മനു പറഞ്ഞു. " ഈ കഥ യൊന്നും ഇതുവരെ നാസറുടെ കാതിലെത്താ

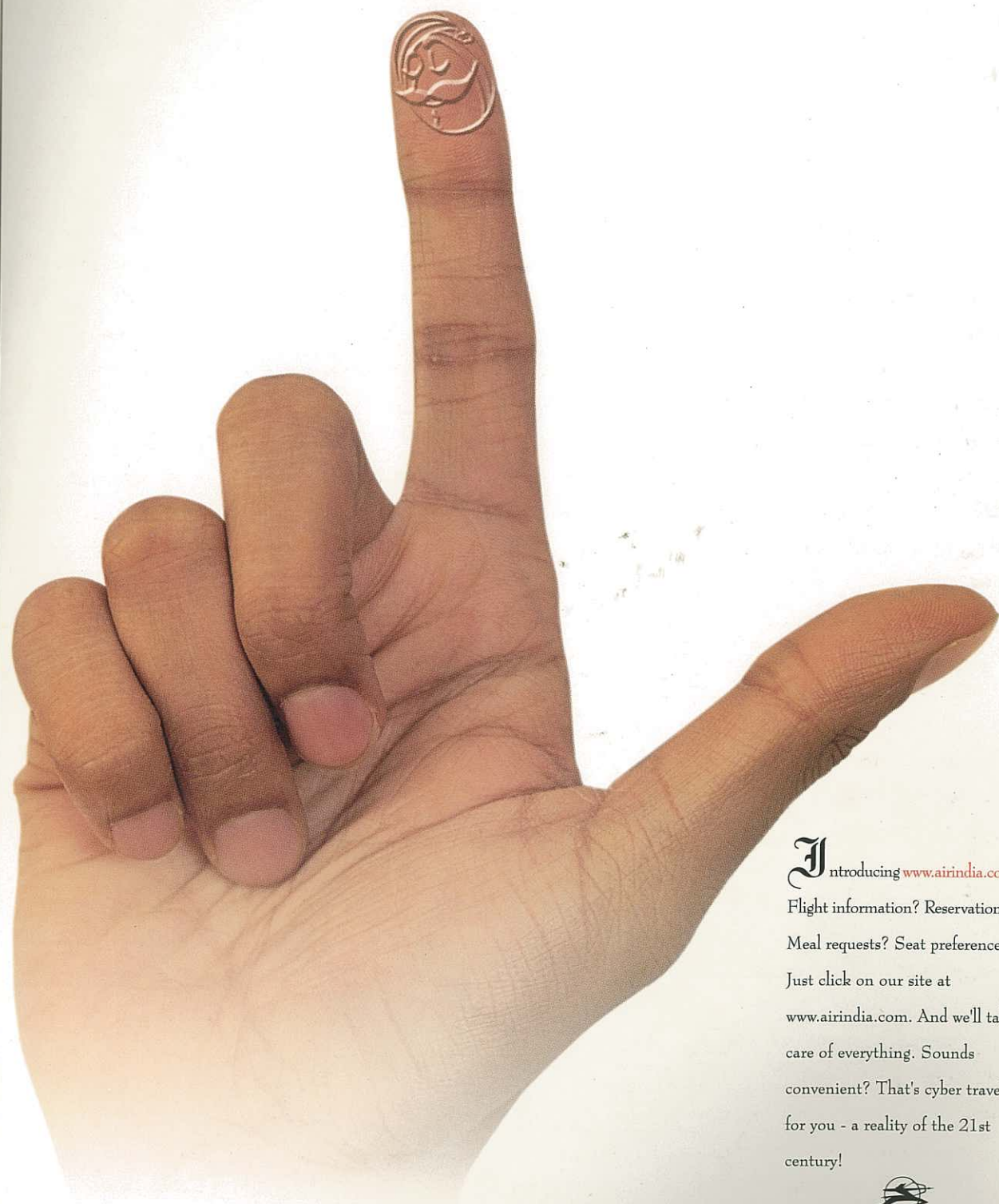
ത്തതാണ് അങ്ങനതും. "

അയിഷ ' കുലുങ്ങി ചിരിച്ചു. അവൾ പറഞ്ഞു " നിങ്ങൾ അയാളോട് പറഞ്ഞു കൊടുത്താൽ അയാളതു വിശ്വസിക്കില്ല. പകരം നിങ്ങളെ കയ്യേറ്റം ചെയ്തുവെന്നും വരും. വണ്ടി ഗെയ്ലാംഗ് സ്ട്രീറ്റും, വിക്ടോറിയ സ്ട്രീറ്റും കടന്ന് അയർ രാജാ എക്സ്പ്രസ് വേവഴി മുന്നോട്ട് പോകുമ്പോൾ മനുവിനും, അയിഷയ്ക്കുമിടയിലെ അകലം എറിക്കൊണ്ടിരുന്നു. ബീഗത്തിന്റെ മുഖത്ത് അതേ കള്ളച്ചിരി നിലനിന്നു. അതാണ് മനുവിനെ അസ്വസ്ഥനാക്കിയത്, അറബികഥ കളിലെ ആയിരത്തി ഒന്നുകഥകൾ പോലെ ആയിരത്തി ഒന്ന് പുരുഷൻമാരെ വിദഗ്ദ്ധമായി കബളിപ്പിച്ചു രസിക്കുന്ന ഒരു കഥാപാത്രമായി മനു ബീഗത്തെ സങ്കൽപ്പിച്ചു. ഹോട്ടൽ മുറിക്കും, ടാക്സിക്കും, സിനിമാഹാളിനും ചിലവായ തുക അയാളെ അസ്വസ്ഥതപ്പെടുത്തിയില്ല. അയിഷാ ബീഗത്തിന്റെ സ്വഭാവവൈചിത്ര്യത്തോളം അസ്വസ്ഥ ജനകമായിരുന്നില്ല ആ നഷ്ടങ്ങൾ. അയാൾ വെറുതെ സങ്കൽപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. ഓരോ വാടകക്കാരെയും മുട്ടുകൾക്കായി എല്പിച്ചു കൊടുത്തു കൊണ്ട് അബ്ദുൾ നാസ്സർ താൻ അയിഷാബീഗത്തെ കണ്ടെത്തിയ കഥ പറയുന്നു. കഥ മുറിച്ചുകൊണ്ടു ബീഗം രംഗത്തെത്തുന്നു. അറബികഥയിലെ പൊലെ ആയിരത്തി ഒന്നു വാടകക്കാരെ ഷാഹുസിലെ സിനിമാഹാളിലും, ഗെയ്ലാംഗിലെ ഹോട്ടലിലുമെത്തിയ്ക്കുന്നു. ക്ലൈമാക്സിൽ കിഴവൻ നാസ്സറെ വിചിത്രമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു. കമിതാവായ വാടകക്കാരനെ നിരാശപ്പെടുത്തി ആത്മനിർവൃതി അനുഭവിയ്ക്കുന്നു. ഈ നാടകത്തിൽ നാസ്സറിനും കൈയുണ്ടാ കുമാറാ കിഴവനും കൊച്ചുഭാര്യയും ഓരോ ആളെയും പറ്റി ഷറത്ത് ഉറക്കെ ഉറക്കെ ചിരിയ്ക്കുന്നു ഞാകുമോ? ടാക്സിയിൽ നിന്നിറങ്ങി, 34-ാം നമ്പർ ബ്ലോക്സിന്റെ പതിനൊന്നാം നിലയിൽ ലിഫ്റ്റിൽ നിന്നിറങ്ങി കളിത്തപ്പോൾ മനു പറഞ്ഞു.

അയിഷാബീഗം പൊയ്ക്കൊള്ളൂ. ഞാൻ പിറകേ വരാം, ബീഗം അതുകേട്ടതായിപ്പോലും ഭാവിച്ചില്ല. കള്ളച്ചിരിയുമായി നടന്നു നീങ്ങി.



Now Air-India at your fingertips!



Introducing [www.airindia.com](http://www.airindia.com)  
Flight information? Reservations?  
Meal requests? Seat preferences?  
Just click on our site at  
[www.airindia.com](http://www.airindia.com). And we'll take  
care of everything. Sounds  
convenient? That's cyber travel  
for you - a reality of the 21st  
century!



**एअर इंडिया**  
**AIR-INDIA**



# Your home in sky

Indian Airlines the flag carrier of India have a fleet of fifty-six aircraft operating to sixty domestic destinations within India and seventeen outside India from Middle-East or Gulf to South East Asia.

Indian Airlines is operating seventeen flights per week from Singapore to different destinations. A daily service to Chennai, Delhi (via Bangkok) and three times a week to Bangalore in India at most convenient timings that an Airline could offer to its passengers.

In addition to the convenient timings, we offer the most competitive fares, excellent in-flight services with the best of Indian hospitality and Indian food.



## Flights from Singapore

- 7 weekly flights to Delhi (via Bangkok)  
Departure: 1155  
Arrival: 1645
- 4 weekly flights to Bangkok (Thailand)  
(Tue / Thur / Sat / Sun)  
Departure: 1155  
Arrival: 1310
- 7 weekly flights to Chennai  
Departure: 0825  
Arrival: 0945
- 3 weekly flights to Bangalore  
(Mon / Wed / Fri)  
Departure: 0840  
Arrival: 1030

 **इंडियन एयरलाइन्स**  
**Indian Airlines**